



Dos hermanas mueren en el incendio de su vivienda

P.7

El Tigre sigue sin mostrar la garra y pierde en Tarija

GOLAZO



P.7

Luan falleció por un golpe en la cabeza

P.3

EMAPA TIENE 32.500 TONELADAS DE ARROZ ALMACENADAS PARA EL MERCADO INTERNO

El viceministro de Defensa Civil, Juan Carlos Calvimontes, dijo que presentará las pruebas.



P.5

Denuncian que una maderera inició el fuego en San Matías



Con esta edición, GUÍA ESTUDIANTIL Y ESCUELAS DE FÚTBOL



El Gobierno prevé que fondo creado para exportadores genere unos \$us 750 millones

Se estima que unos 300 exportadores serán beneficiados

ERIKA IBÁÑEZ. LA PAZ W El fondo para exportadores, que contará con un capital de operaciones

de Bs 2.500 millones, generará hasta fin de años unos \$us 750 millones, estimó este domingo el ministro de Economía y Finanzas Públicas, Marcelo Montenegro. El programa de financiamiento beneficiará al menos a 300 empresarios. El plan es

parte del acuerdo de 17 puntos que firmó el Gobierno con los empresarios privados el viernes en el Diálogo Nacional por la Economía y la Producción.

“El punto 8 es el programa de financiamiento a exportadores con un fondo de 2.500

millones de bolivianos para todas las operaciones. Más o menos de 300 exportadores que ya con este capital de trabajo en esta gestión ya nos pueden aportar y traer 750 millones de dólares inmediatamente”, dijo Montenegro en Bolivia Tv.

ACUERDO
La medida es el punto 7 del acuerdo firmado el viernes con los empresarios.



ABI

W HOY SE CUMPLIRÍA CON EL TRÁMITE PARA QUE PUEDA SER PROMULGADA POR EL PRESIDENTE.

La Ley de suspensión de primarias no llegó al Ejecutivo por una firma

M. DIAZ/M. MENDOZA LA PAZ

El ministro de Justicia, Iván Lima, denunció que la Ley de suspensión de elecciones primarias sancionada por la Cámara de Senadores no fue remitida al Órgano Ejecutivo debido a la falta de la firma de la diputada secretaria.

“El TSE debía organizar elecciones primarias y convocarlas en agosto. La Asamblea ha sancionado la ley que suspende primarias en la próxima elección, sin embargo, falta la firma de una diputada secretaria para concluir el procedimiento legislativo”, reclamó Lima en su cuenta de X

El documento publicado por la autoridad en su cuenta de X muestra la firma de los presidentes de las cámaras de Senadores, Andrónico Rodríguez, y de Diputados, Israel

Huaytari. Junto con ellos, se ve las rúbricas de los dos senadores secretarios, pero solo un secretario diputado.

Aclaración. La Presidencia del Senado demoró hasta las 18.57 del viernes 16 de agosto para la entrega a Diputados de la ley sancionada que suspende las elecciones primarias de binomios presidenciales con el fin de evitar su promulgación, denunció la primera secretaria de la Cámara de Diputados, Rosario García. “El documento en cuestión, lo ha enviado el Senado a esta Cámara de Diputados, a horas 18.57 del día viernes, imagínense faltando tres minutos del cierre de la ventanilla”, cuestionó la legisladora en una carta pública.

“Era cronométricamente imposible, que la Directiva (presidente Israel Huaytari, Primera Secretaría y Segunda Secretaría) puedan alcanzar a firmar diez ejemplares en menos

Dato. Faltaba la rúbrica de una diputada la aludida dijo que el documento llegó tarde



ARCHIVO LA RAZÓN

de tres minutos y nuevamente devolver el trámite con la nota correspondiente al Senado, para que esa Cámara remita al Ejecutivo antes de las 19.00”, arguyó. Para la diputada, esta demora sólo “evidencia un claro intento de boicot político, por parte de la Presidencia del Senado que sabemos está dirigida desde el Chapare y que busca impedir la promulgación de esta norma”. No obstante, la diputada afirmó que hasta hoy se cumplirá con el trámite en la Cámara de Diputados para luego remitir los documentos al Senado y éste al Órgano Ejecutivo para que sea promulgada. Por su parte, la ministra de la Presidencia, María Nela Prada, aseguró que una vez llegue al Órgano Ejecutivo “nosotros procederemos a la promulgación correspondiente por parte de nuestro presidente”. La suspensión de primarias fue determinada en el Encuentro Multipartidario del 10 de julio.

Montenegro pide agilizar los créditos ‘estancados’

El ministro de Economía dijo que se impiden soluciones inmediatas

E. I. LA PAZ W El ministro de Economía, Marcelo Montenegro, aseguró que los créditos “estancados” en la Asamblea Legislativa, por más de \$us 1.000 millones, impiden soluciones inmediatas a la coyuntura eco-

nómica que vive el país. En ese marco, recordó que los empresarios privados tienen ahora en su “cancha” la opción de apurar para que esos proyectos sean aprobados y den curso al flujo de dólares.

El viernes, en el Diálogo Nacional por la Economía y la Producción, el Gobierno y los privados firmaron un acuerdo de 17 puntos; uno de los cuales

establece que el gremio empresarial realizará gestiones ante la Asamblea Legislativa para intentar agilizar la aprobación.

“El Gobierno va a seguir solicitando que la Asamblea haga el tratamiento y los privados verán los mecanismos pertinentes para coadyuvar; ellos verán los espacios, mecanismos, para gestionar el desembolso de los \$us 1.000 millones”, dijo.



ROBERTO GUZMÁN

Emapa garantiza la provisión de arroz a escala nacional



En los silos tienen más de 32.529 toneladas almacenadas

MARCO MENDOZA. LA PAZ W Más de 32.590 toneladas de arroz están almacenados en los silos de la Empresa de Apoyo a la Producción de Alimentos

(Emapa), por lo que garantiza la provisión en el mercado interno, informó su gerente general, Franklin Flores.

“Emapa Bolivia tiene almacenadas 32.597,81 toneladas de arroz en los silos, y tenemos programado distribuir hasta este fin de año”, detalló en una entrevista con Bolivia Tv.

El grano se encuentra en los ingenios de San Andrés, en Beni, en Montero y Yapacaní, en Santa Cruz. Se instruyó que los ingenios arroceros trabajen 24 horas para beneficiar el arroz. Señaló que las 32.500 toneladas de arroz es parte de un “almacén estratégico” de Emapa de 70.000 toneladas que

guardaron desde principio de año. “Ahora tenemos ya casi un poco más del 50% a agosto”.

Señaló que Emapa distribuye el grano a través de todos sus supermercados en Bolivia para los consumidores finales. El producto también llega a la población a través de ferias en barrios, zonas y comunidades.

PRECIO
El arroz distribuido por EMAPA se comercializa a Bs 50,50 la arroba.

W TAMBIÉN OBSERVAN LOS CONTROLES QUE SE REALIZAN.

Para Asosur hay una distribución “discriminatoria” de combustibles



ARCHIVO LA RAZÓN

Dato. Observan los volúmenes adicionales para las estaciones de servicio ‘estratégicas’

ERIKA IBÁÑEZ. LA PAZ

La Asociación de Surtidores y Estaciones de Servicio (Asosur) nacional expresó su “profunda preocupación” por las recientes medidas asumidas por el Gobierno que, en su criterio, incluyen “la asignación discriminatoria de volúmenes de combustible en las estaciones de servicio denominadas estratégicas, favoreciendo con volúmenes adicionales”.

La Agencia Nacional de Hidrocarburos (ANH), la anterior semana lanzó cinco medidas para garantizar el abastecimiento de combustibles; y entre ellas determinó la asignación de volúmenes adicionales durante las 24 horas para algunas estaciones de servicio. Mediante un comunicado, Asosur califica esa medida como discriminatoria pues hay otras estaciones que se encuentran afrontando “reducciones significativas” de combustible.

Controles. Además, dice que “la ejecución de controles por parte de personal de instituciones ajenas al sector que podría desencadenar sanciones arbi-

trarias”; en alusión a otras de las disposiciones que lanzó la ANH sobre el desplazamiento de funcionarios del Ministerio de Hidrocarburos y Aduanas para el control en las estaciones de servicio a escala nacional.

Asimismo, la nota advierte que, tras el anuncio del lanzamiento de nuevos combustibles, la mayoría de las estaciones de servicio del país; “no cuentan con el capital y la infraestructura necesaria para almacenar y comercializar” los nuevos productos.

El 6 de agosto, el presidente Luis Arce anunció que se ampliará la oferta de gasolinas con la Premium Plus y Ultra Premium 100. Según la entidad, urge entablar una serie de modalidades de comisiones con los incentivos necesarios para hacer sostenibles los proyectos de nuevas gasolinas.

“Asosur hace un llamado a autoridades competentes para que analicen estas medidas asegurando que la distribución de combustibles se realice de manera justa; equitativa y continua para asegurar la sostenibilidad de nuestras operaciones a escala nacional sin mayores problemas y contratiempos”, se lee en la parte final del comunicado.

Gobierno entrega insumos a panificadores

El Gobierno ejecuta medidas para evitar un incremento

M.M. LA PAZ W El Gobierno ejecuta medidas para abastecer de insumos a los panificadores para garantizar el precio del pan a Bs 0,50 y con el peso de 60 gramos, informó el viceministro de Comercio y Logística Interna, Grover Lacoa.

Además, anunció el inicio de un proceso judicial contra el secretario ejecutivo de la Federación de Panificadores de El Alto, Fidel Paco, a quien en un audio filtrado se le escucha instruir a sus afiliados a esconder la harina que tienen en sus depósitos y evitar el control de la Empresa de Apoyo a la Producción de Alimentos (Emapa). “Estamos entregando el quintal de harina a 136 bolivianos y este es un gran esfuerzo para nuestro Tesoro General que justamente en aras de mantener estable el precio del pan a 50 centavos (de boliviano) y el mínimo de 60 gramos de peso”, dijo Lacoa en una entrevista en Bolivia Tv.

BRIGADAS VECINALES DE SEGURIDAD



Tcnl. DEAP. Alvaro Vargas Zambrana C.I. 4411391 CBBA.

La participación de la sociedad en las acciones de prevención frente a la inseguridad, es fundamental toda vez que la política pública de la seguridad ciudadana es una tarea de todos y para todos, por lo que en nuestro país tenemos la Ley 264 del Sistema Nacional de Seguridad Ciudadana, donde todas las partes involucradas tienen una función que cumplir.

Bajo ese paradigma, la Policía Boliviana como institución fundamental encargada de la defensa de la sociedad, la preservación del orden público y el cumplimiento de las leyes en todo el territorio nacional, es la encargada de generar mecanismos de prevención frente a la inseguridad ciudadana, uno de esos

mecanismos son las brigadas vecinales de seguridad.

Estas brigadas son organizadas por los servidores públicos policiales de los módulos en cada barrio y dentro de su área de jurisdicción en coordinación con las juntas de vecinos, con el propósito de lograr una participación ciudadana efectiva ante a inseguridad, donde se logran establecer los lugares donde existe mayor riesgo para la seguridad de las personas que transitan por los mismos.

A través de los grupos de vecinos que conforman las brigadas vecinales de seguridad en coordinación de la Policía, a través de rondas diarias en horas del día y de la noche se ha podido

recuperar espacios públicos como plazas, parques, avenidas y calles donde se juntan pandillas juveniles, bebedores consuetudinarios y delincuentes que se dedican a planificar hechos delictivos.

Además, los vecinos han procedido a generar grupos de WhatsApp en los que se encuentra incluida la Policía, para poder coordinar de una manera pronta y oportuna ante los riesgos que se generan en su zona de inseguridad ciudadana, de esta manera se ha podido lograr que la Policía tenga un acercamiento con la sociedad frente a la inseguridad ciudadana. Asimismo, los vecinos a través de sus juntas vecinales han

logrado coordinar con la Dirección Municipal de Seguridad Ciudadana del Gobierno Autónomo Municipal de su jurisdicción para poder conseguir chalecos reflectivos, linternas y otros implementos que sirvan para el trabajo de las brigadas vecinales, las cuales han sido favorablemente atendidas.

De esta manera, la Policía Boliviana a través de la coordinación que lleva adelante con los vecinos a través de sus Estaciones Policiales Integrales, ha logrado organizar y poner en marcha las brigadas vecinales de seguridad, que se constituyen en un mecanismo efectivo de prevención y lucha contra la inseguridad ciudadana, bajo la premisa de que la seguridad ciudadana es una tarea de todos.



W LA MÚSICA: LOS PARTICIPANTES DISFRUTAN DE UNA SESIÓN DE ZUMBA Y BAILE FOLKLÓRICO

GUILLERMO NINA. EL ALTO

La Alcaldía de El Alto promueve e impulsa encuentros con los abuelos de ese municipio, en todos los distritos de la ciudad: una sesión de 30 a 45 minutos de baile ayuda a los adultos mayores a sostener un adecuado estado de ánimo y a mejorar la condición física.

“Lo ideal es que nuestros adultos mayores realicen actividad física de 30 a 45 minutos, todos los días. Entre los beneficios de la baileterapia se encuentran el fortalecimiento de los muslos y las articulaciones, así como la mejora de la resistencia aeróbica. Además, la baileterapia trabaja el equilibrio y la coordinación, contribuyendo a una mejor salud integral”, informó la fisioterapeuta y kinesióloga de la Unidad de Adultos Mayores, Daniela Valdés.

Se llevó a cabo una sesión de baileterapia en la sede social de la zona Brasil, en el Distrito 4, como parte de las actividades por el mes del Adulto Mayor. Contó con la participación de las asociaciones Bautista Saavedra CH, Corichuyma, 21 de Octubre y Coli Kantutitas.

La profesional en salud dijo que el baile mejora la condición cardiovascular al aumentar la frecuencia cardíaca, lo que fortalece el corazón y mejora la circulación sanguínea. También reduce el riesgo de caídas y lesiones, y es la mejor forma de luchar ante la obesidad.

Aseguró que la actividad no solo mejora el estado físico de los adultos mayores, sino también beneficia a su bienestar.

La Alcaldía impulsa baileterapia para los adultos mayores

Clave. Una sesión de 30 a 45 minutos ayuda a los adultos a sostener un adecuado estado de ánimo



FOTOS: GAMEA



Futecra celebra su aniversario con la proyección de dos obras millonarias

Un tinglado para la sala de oreo y alcantarillado pluvial en la infraestructura

G. N. EL ALTO W La Federación Única de Trabajadores en Carne y Ramos Anexas (Futecra) estuvo de aniversario, cumplió 39 años de fundación, y la Alcaldía de El Alto anunció la

construcción de un tinglado para la sala de oreo y alcantarillado pluvial en la infraestructura que cumple un servicio a la población alteña.

“Nuestra alcaldesa (Eva Copa) se ha reunido con los ejecutivos de Futecra y se ha decidido construir un nuevo tinglado en la sala de oreo que va a costar dos millones de bolivianos y un proyecto de alcantarillado que

cuesta 830 mil bolivianos”, manifestó el secretario municipal de Gestión Institucional, Rury Balladares, en un boletín informativo de GAMEA.

La municipalidad invierte cerca de cinco millones de bolivianos en todo el mantenimiento y refacción del matadero. El primer proyecto anunciado será inscrito en el reformulado del POA del próximo año.

COSTO

Las dos obras tendrán un costo de alrededor de 10 millones de bolivianos.



W TAMBIÉN SE VERIFICÓ QUE EL FUEGO INICIÓ EN ALGUNOS PREDIOS PRIVADOS.

Denuncian que empresa maderera originó incendio en San Matías

Informe. El viceministro de Defensa Civil, Juan Carlos Calvimontes dijo que se identificó a los responsables



MIN. DE DEFENSA

MARCO MENDOZA. LA PAZ

Una empresa dedicada a la explotación de manera originó el incendio en el Área Natural de Manejo Integrado (ANMI) San Matías del departamento de Santa Cruz, reveló el viceministro de Defensa Civil, Juan Carlos Calvimontes.

“Se logró identificar, por ejemplo, el incendio más grande que se ha originado en cercanías del ANMI San Matías, ha sido originada por una empresa que se dedica a la explotación maderera. Igualmente se ha logrado identificar muchos predios privados que han sido los que han originado los incendios en esta zona”, dijo en declaraciones a Bolivia Tv.

Adelantó que este lunes se presentarán las evidencias de este hecho en procura de que se proceda a las investigaciones y luego asumir sanciones. Hasta la fecha, el Comando Con-

junto de Respuesta a Eventos Adversos (CCREA) sofocó 34 incendios forestales y movilizó a 2.187 bomberos forestales de 67 unidades militares. Se tienen incendios en tres departamentos: Santa Cruz, Beni y Pando.

Por otro lado, Calvimontes informó que el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología (Senamhi) emitió alerta roja por los incendios en 29 municipios de Santa Cruz, 5 en Chuquisaca y 3 en Tarija. La alerta naranja está vigente en 20 municipios en Santa Cruz, 18 en Beni, 11 en Pando, 6 en Tarija, 5 en Cochabamba y 1 en La Paz. Asimismo, se emitió alerta naranja por el ascenso de temperaturas en 54 municipios: 19 en Beni, 18 en Santa Cruz, 15 en Pando, 1 en Cochabamba y 1 en La Paz. También se emitió una alerta naranja por el aumento de la velocidad del viento, en 25 municipios en el departamento de Santa Cruz.

Brigadas. El Ministerio de Salud y Deportes refuerza aten-

ción en municipios cruceños por incendios forestales y desplaza más brigadas médicas y 1,5 toneladas de medicamentos para atender a comunarios, bomberos y personal que se encuentra en la tarea de sofocar el fuego. “El total de los medicamentos asciende a 23.729 bolivianos, por 1.5 toneladas de medicamentos y se van a incorporar cerca de ocho médicos hoy a los trabajos que se vienen desarrollando ya en distintos municipios”, informó la ministra de la Presidencia, María Nela Prada, en conferencia de prensa en Santa Cruz.

A las brigadas que ya se encuentran en la zona se reforzaron con dos equipos más al municipio de San Matías y medicamentos por un valor de Bs 12.790. Cada brigada está compuesta por dos médicos y un técnico de salud. Entre los medicamentos esenciales para socorrer a los bomberos y a las familias, están colirios, antiinflamatorios, antibióticos y soluciones fisiológicas, entre otros.

Un helicóptero Z9 y una avioneta se suman al combate del fuego

Las aeronaves reforzarán el trabajo en los municipios de San Ignacio y Concepción

M.M. LA PAZ W Se desplazó un helicóptero Z-9 del Ejército con sistema Bambi Bucket de 800 litros de capacidad de descarga y una avioneta Cessna de la Fuerza Aérea con 600

litros de capacidad, además de un contingente de bomberos forestales equipados, con el objetivo de reforzar las tareas de mitigación y extinguir los incendios en los municipios de San Ignacio de Velasco y Concepción del departamento de Santa Cruz.

Además, se tiene en apunte un helicóptero Super Puma y una avioneta Cessna, (foto) para operar en

otros lugares. La Ministra de la Presidencia, Marianela Prada, destacó el acuerdo relacionado al tema incendios en la reunión entre el sector agropecuario y el Presidente en la víspera, para tomar acciones desde la prevención en beneficio de la población. “Debemos hacer los máximos esfuerzos para controlar y sofocar los incendios”, dijo Prada.

PLAN

Se tiene en apunte un helicóptero Super Puma y otra avioneta Cessna para operar donde se requiera.



MIN. DE DEFENSA



SE REALIZARÁN DIFERENTES ACTIVIDADES PARA PROMOCIONAR LA FESTIVIDAD.

Potosí realiza con fe el convite de Chutillos

Festividad. La actividad se realizó en dos días y ahora se viene la entrada folklórica

MARCO MENDOZA. LA PAZ Se cumplieron con las dos jornadas de la promesa a San Bartolome y se inicia la recta final de la fiesta de Chutillos en Potosí, el 29, 30 y 31 de agosto se rea-

lizarán las tres jornadas de la entrada, autóctona y folclórica. El 6 de diciembre la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO) de-

claro a esta festividad como Patrimonio Cultural e Inmaterial de la Humanidad el Comité de Salvaguarda realiza diversas actividades para cumplir las recomendaciones de la UNESCO.

PATRIMONIO
La UNESCO declaró a esta tradicional festividad como Patrimonio Cultural e Inmaterial de la Humanidad



GAMP





Dos hermanas pierden la vida en un incendio

Un cortocircuito originó el fuego que consumió toda la casa de una familia

G. N. LA PAZ. En el municipio de San José de Chiquitos, en Santa Cruz, un incendio provocó la muerte de dos adolescentes: una de 15 y la otra de 17 años,

quienes dormían en su habitación, pero fueron alcanzadas por el fuego y terminaron carbonizadas. "Las primeras investigaciones señalan que las muchachas cargaban sus celulares cerca de un bidón de combustible. Se habría generado una chispa que hizo que explote el bidón y arda en fue-

go", manifestó uno de los fiscales encargados del caso.

El hecho se registró en la madrugada de ayer ante la alarma de los vecinos, quienes no pudieron hacer nada, porque el fuego consumió toda la casa: la vivienda ubicada en el barrio San Silvestre II, Los Hebreos, acabó en cenizas. Los cuerpos

de ambas menores de edad fueron trasladados a Santa Cruz para la autopsia legal correspondiente, mientras que los vecinos del lugar pidieron encontrar a los familiares de las dos adolescentes para su cristiana sepultura. Se informó que toda la casa quedó inhabitable, además que se quemó todo.

POLICÍA

Tras el incendio, la Policía llegó para el levantamiento de los dos cuerpos de las menores de edad.



POLICÍA

W EN UNA PRIMERA INSTANCIA SE PRESUMIÓ QUE HABÍA MUERTO AHOGADO

Luan falleció por un golpe en la cabeza por una caída

GUILLERMO NINA LA PAZ

Tristeza. Ese es el informe de la autopsia que dio a conocer a los padres del menor el Instituto de Investigación Forense

Un golpe en la cabeza (traumatismo craneoencefálico) es la causa de la muerte del niño de Luan Gómez, según el informe del Instituto de Investigación Forense (IDIF), por lo que se descartó que haya muerto ahogado. El pequeño fue encontrado sin vida en la orilla del río Kaká, en Mayaya, La Paz: se le encontró con el cráneo destrozado, por lo que fue trasladado de inmediato a oficinas del IDIF donde se dio a conocer que el niño cayó de una altura de cuatro metros.

Luego de la revisión médica se confirmó que falleció por un golpe, además el cuerpo de Luan estaba a varios metros de su casa, por lo que la madre sospecha que alguien pudo acabar con la vida del menor. "Se paraba muy bien y caminaba bien, es extraño que aparezca así. Nosotros pedimos que las investigaciones continúen", sostuvo la progenitora del pequeño Luan Gómez.

El menor había desaparecido el 13 de agosto, cuando jugaba en la puerta de su casa, en Mayaya, mientras su madre lavaba ropa, según un informe policial: luego de un operativo policial y la alerta de los comunitarios, el cuerpo fue hallado el sábado por la tarde. La Policía investiga el caso para conocer a ciencia cierta que sucedió.

FOTOS: UNITEL/RBSS



TRAGEDIA

La familia del niño Luan Gómez no encuentra consuelo luego de hallar su cuerpo sin vida en Mayaya.

Velado y enterrado en esta jornada

W Los padres del niño Luan Gómez trasladaron el cuerpo sin vida a Mayaya, donde ayer por la mañana, la familia instaló una capilla ardiente, de esta forma comenzó de alguna manera el velorio. En la noche, Luan ya descansaba en ese lugar, los papas anunciaron que hoy, el menor, recibirá cristiana sepultura, en el cementerio General ante el pedido de justicia para el niño que apareció muerto en un río.

Los vecinos, amigos y familiares llegaron para darle el último adiós a Luan: el llanto y pedido de justicia fue el común denominador de las personas. Lo que llama la atención de los familiares es ¿cómo llegó hasta ese lugar? y después caer a un vacío.



Envían a la cárcel al asesino de su vecino

El hombre estuvo 8 veces en un penal, pero volvió a salir

G. N. LA PAZ W Un par de amigos consumieron bebidas alcohólicas y por la madrugada (del 16 de agosto) comenzaron a discutir, uno de ellos atacó al otro con un arma punzo cortante, le dio dos puñaladas: uno en el lado izquierdo del abdomen y otro en el pecho, por lo que falleció de inmediato. Ayer, luego de su audiencia, el juez determinó la detención preventiva del asesino en la cárcel de Palmasola, por 180 días mientras dure la investigación del hecho.

La Policía dio a conocer que el acusado tiene antecedentes por robo y robo agravado y había sido enviado a la cárcel en ocho ocasiones; sin embargo, en todas fue dejado en libertad después de un tiempo. Una situación que observaron los familiares de la víctima, quienes pidieron mandar a la cárcel y que no salga mas.



W REALIZAN CAMPAÑAS DE DESPARACITACIÓN Y VACUNACIÓN A BAJO COSTO.

El hospital veterinario de la UPEA es una opción segura para las mascotas

Servicio. Se ofrecen una serie de atenciones con la garantía de la Carrera de Veterinaria de la Universidad Pública de El Alto

MARCO MENDOZA. LA PAZ

Desparasitación, vacunación y vitaminización para perros y gatos a muy bajo costo fue realizado el viernes y sábado por la Carrera de Veterinaria de la Universidad Pública de El Alto (UPEA). Además, las mascotas se llevaron alimento y ropa de regalo.

El Hospital Veterinario atiende de 08.30 a 12:30 y 14.00 a 18.00 en sus instalaciones

ubicadas al lado del Teleférico Azul en la zona Villa Esperanza.

El rector de la casa de estudios superiores, Carlos Condori, destacó la moderna infraestructura del Hospital Veterinario, que brinda atención y asesoramiento para el cuidado adecuado de las mascotas.

“Como Universidad promovemos el cuidado responsable de los animalitos, ofrecemos diferentes servicios a precios accesibles para la población alteña”, expresó Condori, según un boletín de la UPEA. El Director de la Carrera Medicina

El Hospital Veterinario de la UPEA cuenta con una moderna sala de consultas, sala de tratamiento, quirófanos, sala de descanso, laboratorios para radiografías.

Veterinaria y Zootecnia, Dr. Efraín Berdeja, invitó a la población alteña acudir al Hospital de la UPEA para que sus mascotas reciban la desparasitación desde Bs. 10 para los canes y Bs. 5 para los gatos.

En relación a las campañas el galeno dijo que al año se realizan cinco campañas de desparasitación y recomendó cuidar a las mascotas que se tiene en casa. “Hay que darles cariño a los animalitos. Su sanidad, buena alimentación y un lugar de descanso son muy fundamentales”, agregó.



UPEA



INFORMACIÓN EXTRA S.A.
D.L. 4-3-124-99 N.I.T. 1020275027

La Paz, Alto Aukusamaña Colinas de Santa Rita
Redacción: Teléfono: 2799494, Fax. 2793106

Jefe de Redacción:
Marco Mendoza

Editor:
Guillermo Nina

Diseño:
Isaac Vargas

Jefe de distribución:
Marco Sardinas

LA PAZ CENTRO: Calle Loayza N° 136 – Teléfono 2332266 SOPOCACHI: Av. Arce esquina Pinilla. Supermercado Ketal. ZONA SUR: Calle 21 N° 8350 Edificio Monroy Véliz, Calacoto – Teléfono 2797001
EL ALTO: Carretera Viacha, esq. Jorge Carrasco, Centro comercial Cielo Mall – Teléfono 2822767 SANTA CRUZ Central - Av. Banzer entre 3 y 4to anillo lado ATB Distribución – Calle Pari No. 273 esquina Independencia
COCHABAMBA Central – Calle Chuquisaca N° 687 esquina calle Antezana Distribución – Av. Heroínas N° 171 entre calles Ayacucho y Bautista

SUCRE Calle Estudiantes N° 30 entre calles Junín y Argentina (Plaza 25 de mayo) Agente- Ibana Cespedes Cel 70322132 – 70678841
TARIJA Calle Colón N° 907 esquina Avenida Domingo Paz Agente – Henry Mayta Cel 67379163
TRINIDAD - BENI Prolongación Avenida 6 de Agosto, calle 1 No. 56 zona San Vicente Agente – Reynaldo Saavedra Cel 72827617

ORURO Calle Washington No 1622 entre calles Bolívar y Sucre Agente- Monica de Arce Cel. 72450053 - telf. 5256503
COBIZA - PANDO Avenida 9 de febrero, esquina Escuela Bautista (lado Seduca) puesto 1 Agente – Néstor Aro Cel. 72029901
POTOSI calle Oruro N° 438 entre calles Bolívar y Frías (a media cuadra del mercado central) multicentro Los Ángeles piso 1 ambiente 11 Agente - Leonor Balderrama cel: 67901626



SALUD



DINERO



AMOR



Predicciones para HOY
Confraternidad esotérica Lashmy Rohuda

ARIES 21 DE MARZO A 20 DE ABRIL



Amor. Si es necesario resignar ciertos sueños personales para alcanzar metas en la vida en común de la pareja, hazlo sin dudar. **Dinero.** Experimentarás momentos de adrenalina. La certeza de estar en el camino correcto te abre la puerta hacia la prosperidad. **Salud.** Toma un breve descanso y repone energías.

GÉMINIS 22 DE MAYO A 21 DE JUNIO



Amor. Te sentirás inclinado a manifestar tus sentimientos de manera más amplia y profunda, esto le agrada a tu pareja. **Dinero.** Riesgo de perjuicios económicos por una mala administración de los recursos; evita incurrir en gastos innecesarios. **Salud.** Cuida tu postura corporal y evitarás dolencias.

LEO 23 DE JULIO A 23 DE AGOSTO



Amor. Cuidado con quienes prometen imposibles en el amor, confía en los hechos. Tu panorama afectivo puede complicarse. **Dinero.** Excelente momento para nuevos emprendimientos, oportunidades de mudanzas que pueden favorecerte en tu profesión. **Salud.** Necesitas más horas de sueño.

LIBRA 24 DE SEPTIEMBRE A 23 DE OCTUBRE



Amor. Armonía, entusiasmo y optimismo; etapa de crecimiento espiritual que mejora tu relación con los demás, y tu Yo interno. **Dinero.** No arriesgues tu dinero en operaciones dudosas. Firma de contratos y sociedades que debes analizar en detalle. **Salud.** Posibilidad de resfríos o estados gripales.

SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE A 21 DE DICIEMBRE



Amor. No te agobies por situaciones del pasado. Vive el presente. Regala a tu pareja una grata sorpresa de amor, conversa. **Dinero.** Posibilidades de superación en el trabajo. Utiliza la Ley de Atracción para reconstruir su destino; el dinero llegará. **Salud.** Previene dolencias relacionadas con la digestión.

ACUARIO 21 DE ENERO A 19 DE FEBRERO



Amor. Sensualidad y poder de atracción que debes aprovechar, más si eres soltero(a). Nada molestará a los casados. **Dinero.** Algunas trabas para lograr tus deseos en lo económico. Ante una oportunidad de negocios, cuidado, desconfía un poco. **Salud.** Tómame un descanso antes de que el estrés gane terreno.

TAURO 21 DE ABRIL A 21 DE MAYO



Amor. No permitas que tu intimidad resulte vulnerada por terceros, cuida tu privacidad. Actividades sociales y diversión. **Dinero.** Periodo favorable para vencer trabas en la esfera del trabajo. La economía se verá fortalecida; buenos negocios. **Salud.** Gozarás de gran vitalidad, pero controla tus alimentos.

CÁNCER 22 DE JUNIO A 22 DE JULIO



Amor. La sensualidad y el deseo de divertirse estarán a la orden del día; aprovecha para concretar encuentros amorosos. **Dinero.** No te resistas a los cambios que el destino te trae porque cualquier movida que se produzca, será para mejorar. **Salud.** Momento ideal para comenzar una dieta.

VIRGO 24 DE AGOSTO A 23 DE SEPTIEMBRE



Amor. Debes ser tolerante para no profundizar los conflictos. Enfrentamientos y diferencias en los asuntos del corazón. **Dinero.** La intranquilidad y la impaciencia podrían atenuarse con una actitud más reflexiva. Evita tomar decisiones rápidas. **Salud.** Podrían surgir molestias por la ansiedad.

ESCORPIO 24 DE OCTUBRE A 22 DE NOVIEMBRE



Amor. Buena etapa para conquistas. Cupido te ronda. El amor fluirá con naturalidad y tu pareja estará mejor que nunca. **Dinero.** Buen momento para iniciar una nueva actividad o estudio. Ten fe en tus esfuerzos. Piensa en tu futuro siempre. **Salud.** No te descuides, la salud te acompaña, pero es mejor prevenir.

CAPRICORNIO 22 DE DICIEMBRE A 20 DE ENERO



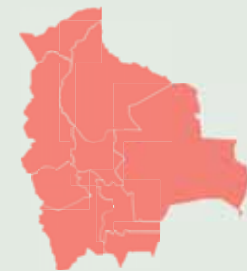
Amor. Los solteros pueden tropezar con el amor en su lugar de trabajo. Trabaja en la consolidación de tus deseos amorosos. **Dinero.** Temas de dinero pueden generar roces. Te mereces un cambio, pero debes saber de qué se trata antes de pedirlo. **Salud.** Evita trasnochadas para empezar tus actividades con energía.

PISCIS 20 DE FEBRERO A 20 DE MARZO



Amor. Permítete un cambio. Posibilidad de discusiones en la pareja; recurre a un diálogo franco, libre de resentimientos. **Dinero.** Etapa ideal para empezar el negocio que genere éxito, abundancia, y por sobre todo, felicidad a ti y a los tuyos. **Salud.** Posibles problemas digestivos. Cuidado con lo que consumes fuera de casa.

Pronóstico del DÍA



Ciudad	MÁXIMO	MÍNIMO	Condición
LA PAZ	21°C	4°C	POCO NUBOSO
ORURO	21°C	-2°C	DESPEJADO
COCHABAMBA	32°C	9°C	DESPEJADO
SANTA CRUZ	36°C	20°C	DESPEJADO
POTOSÍ	20°C	-4°C	POCO NUBOSO
SUCRE	27°C	7°C	DESPEJADO
TARIJA	31°C	4°C	DESPEJADO
TRINIDAD	36°C	18°C	DESPEJADO
COBIJA	38°C	21°C	POCO NUBOSO

Te invitamos a escuchar nuestro programa radial **MUNDO ESOTÉRICO** todos los domingos de 09:00 a 11:00 por:

- Radio GENTE 88.9 FM
- Radio Popular 900 AM



LASHMY ROHUDA

Amarres de amor eterno

- ALTAR PROPIO DEL TÍO Y LA MUERTE PARA UNIONES ETERNAS
- HECHIZOS PARA LA SALUD, LOS NEGOCIOS Y CONTRA TODO MAL

DIRECCIÓN LA PAZ

• CENTRO COMERCIAL PLAZA REAL CALLE COMERCIO, ESQ. PICHINCHA PISO 4, OF. 2, BLOQUE A



76540548

DIRECCIÓN SANTA CRUZ

• Av. CUMAVI y Av. 16 DE JULIO, BARRIO 18 DE MARZO, CALLE COPACABANA, CASA N° 6



76705265

• TAMBIÉN REALIZAMOS TRABAJOS A DISTANCIA O VIAJAMOS HASTA DONDE ESTÉS

Lunes 19 de agosto de 2024

10



2332266

CLASIFICADOS extra

EL MURO DE LOS ANUNCIOS

01 VEHÍCULOS	02 INMUEBLES	03 EMPLEOS Y TRABAJOS	04 SERVICIOS OFRECIDOS	05 CONJUNTOS MUSICALES	06 CURSOS Y CLASES	07 COMPUTACIÓN	08 COMUNICACIÓN	09 EQUIPO Y MAQUINARIAS	10 CONSTRUCCIÓN	11 MUEBLES	12 ENSERES PARA EL HOGAR
13 NEGOCIOS	14 EXTRAVÍOS Y HALLAZGOS	15 ANIMALES	16 VARIOS	17 AVISOS LEGALES	18 LICITACIONES	19 NECROLÓGICOS	20 VIAJES Y TURISMO	21 SALUD Y BELLEZA	22 PROFESIONALES	23 ENTRETENIMIENTO	24 INTIMIDADES

AVISO DE EXTRAVÍO
En fecha 11 de julio se extravió un folder de plástico que contenía documentos personales entre ellos Título de Profesión Nacional de la señora Marlene Damaris Silvestre Choque en inmediaciones del Mercado Abasto en Cobija - Pando

03
Empleos

Varios Empleos

SE REQUIERE anfitrionas, café sport bar, turno tarde y noche 60539000
0004741344-000002

24
Intimidades

JAZMÍN- 62333698
0004738384-000005

69824430 Fabiola
0004738441-000005

69824430 KIMBERLY
0004740402-000003

62333698 JAZMIN
0004740402-000010

VERONICA 78789118 Alto
0004740404-000003

DAMA complaciente Oruro 62811307, 62761746
0004741193-000001

BONITA sexy Oruro 73809791
0004741194-000001

AMBAR 78340793 Oruro
0004741682-000002

ESMERALDA, cholita cariñosa. 75250142.
0004741882-000002

ORURO, dama complaciente.- 62957137
0004742302-000001

ORURO
¿Quieres sentirte bien?
Somos las chicas perfectas para complacerte.
"VEN Y DISFRUTA"
Whatsapp 65431278

CRUCIGANAS

EJERCITAR
TU MENTE ES EL MEJOR CAMINO PARA *aprender*

Todos los **JUEVES**

Adquiérelolo junto a la edición impresa

extra



W EL SECRETARIO DE ESTADO ESTADOUNIDENSE INICIÓ UNA VISITA A ISRAEL.

AFP. ISRAEL

El primer ministro israelí, Benjamin Netanyahu, y Hamás se acusaron mutuamente ayer de ser responsables del fracaso de los mediadores en lograr un acuerdo de cese el fuego en Gaza, cuando comienza la visita a Israel del secretario de Estado estadounidense Antony Blinken.

Netanyahu instó a la comunidad internacional a presionar a Hamás para pactar una tregua en Gaza, en la víspera de

Blinken llega a Israel en plena polémica entre Netanyahu y Hamás

Dato. El primer ministro israelí y el grupo islámico se acusan de ser responsables del fracaso de las negociaciones

un encuentro con Blinken, que llegó ayer por la tarde a Israel.

Hamás acusó a Netanyahu de “obstruir” el acuerdo tras la última ronda de negociaciones en Doha. “Consideramos a Benjamin Netanyahu plenamente responsable del fracaso de los esfuerzos de los mediadores, de obstruir un acuerdo y de las vidas de los rehenes, que corren el mismo peligro que nuestro pueblo”, señaló el movimiento islamista palestino en un comunicado. Se trata del noveno viaje de Blinken a Oriente Medio desde el inicio de la guerra el 7 de octubre en el pequeño enclave palestino.

El jefe de la diplomacia estadounidense se entrevistará por separado el lunes con Netanyahu, el ministro de Defensa Yoav Gallant y el presidente Isaac Herzog, antes de despegar rumbo a Egipto el martes, indicó un funcionario que lo acompaña en el periplo.

En declaraciones previas a la llegada de Blinken, Netanyahu instó a que “se dirija la presión hacia Hamás” y “no sobre el gobierno israelí”, y denunció el “obstinado rechazo” del movimiento palestino a pactar un cese al fuego. “Hay cosas en las que podemos ser flexibles y otras en las que no”, apuntó.

“Por eso, además de nuestros considerables esfuerzos por recuperar a nuestros rehenes, nos mantenemos firmes en los principios (...) esenciales para la seguridad de Israel”, añadió. Las negociaciones indirectas para un acuerdo de tregua entre Israel y Hamás se reanudarán la próxima semana en El Cairo. Los países mediadores, Estados Unidos, Catar y Egipto, mencionaron progresos en las conversaciones, tras una primera ronda el jueves y el viernes en Doha, y los negociadores israelíes se dijeron “moderadamente optimistas”.



AFP

Putín llega a Azerbaiyán para una visita sorpresiva

El presidente ruso realizó el viaje en medio de la ofensiva ucraniana

AFP. MOSCÚ W El presidente ruso Vladimir Putin llegó ayer a Bakú, Azerbaiyán, para una visita de Estado de dos días en la que se entrevistará con su homólogo Ilham Aliev, anunció el Kremlin en un comunicado. La visita a ese país del Cáucaso, so-

cio cercano a Rusia e importante proveedor de energía a los países occidentales, ocurre en el marco de la ofensiva ucraniana en territorio ruso.

La televisión rusa difundió imágenes del avión a su llegada por la noche a Bakú.

Putin se entrevistará el lunes en las orillas del mar Caspio con Ilham Aliev sobre “asuntos relativos a la asociación estratégica y la alianza en-

tre Rusia y Azerbaiyán, así como sobre los problemas internacionales y regionales de actualidad”, precisó el Kremlin.

El dirigente ruso asistirá el lunes a una ceremonia para depositar flores en la tumba de Heydar Aliev, padre del dirigente azerbaiyano actual y ex presidente de ese país del Cáucaso entre 1993 y 2003, según la agencia rusa Ria Novosti. La última visita de Putin fue en 2018.



LLEGÓ A BAKU.

AFP



W LOS ESCARABAJOS SON EXPORTADOS COMO MASCOTAS A JAPÓN.

AFP. COLOMBIA

En un paraje de la altiplanicie de Colombia prospera una singular iniciativa medioambiental que mezcla basura, larvas, criptomonedas y escarabajos exportados como mascotas a Japón.

Germán Viasus, un ingeniero ambiental y sanitario, encontró una solución al deficiente tratamiento de residuos sólidos en el departamento de Boyacá (centro), que aspira se convierta en ejemplo para un mundo asediado por la contaminación. Las larvas de escarabajo se alimentan durante 16 horas al día con los desperdicios orgánicos de miles de habitantes de la región. A lo largo de sus primeros cuatro meses de vida, el ingeniero vierte sobre estas toneladas de cáscaras de huevos y sobras de frutas y verduras en descomposición.

Las larvas blancas y rechonchas de hasta 17 centímetros se regocijan entre la basura comiendo. Luego el hombre de 53 años vende sus heces como abono natural a los campesinos de la región con la intención de que abandonen los fertilizantes químicos. “Los escarabajos tienen la respuesta” al manejo de basuras, dice Viasus a la AFP en Tunja, la capital de Boyacá y sede de su negocio.

Fuentes oficiales calculan que en Colombia se producen al día por lo menos 32.000 toneladas de desechos, la mitad de ellos orgánicos. En el mundo son 11.200 millones de toneladas cada año, según la ONU. El sueño de Viasus contribuye al medio ambiente en su ciudad natal y ya trascendió fuera de Colombia: después de cumplir su labor entre la basura, los escarabajos viajan a países como Japón gracias al comercio que creó con una criptomoneda propia.

Alternativa. En Tunja un solo relleno sanitario recibe la basura de 130 municipios del país. En los últimos años ha habido choques entre los habitantes de zonas aledañas y la empresa a cargo de la recolección por el presunto mal manejo de los residuos. Allí las máquinas excavadoras entie-



Los escarabajos y criptomonedas para el manejo de la basura

Colombia. Una singular iniciativa medioambiental gana terreno y es una alternativa al manejo de residuos sólidos



ran todas las sobras, lo que podría representar un riesgo para la salud. Viasus planteó una alternativa con sus preciados escarabajos. Cada semana recibe en un camión 15 toneladas de residuos desde los vecinos municipios de Soracá, Jenesano, Arcabuco y Samacá, que suman unos 40.000 habitantes.

Sus empleados apilan los desechos en pequeñas montañas, mientras que debajo las larvas se van alimentando, como lo hacen en la naturaleza.

El mal olor desaparece cuando se cubre todo con el mismo abono. Otros tantos nadan en tanques llenos de líquido lixiviano, que se forma por la descomposición de los productos. “Debemos preservar a los escarabajos porque ellos son los responsables de degradar todos los residuos orgánicos que produce la humanidad”, sostiene.

Kmushicoín. Viasus llegó a los escarabajos por casualidad en el 2000. Entonces fracasó en un proyecto similar con lombrices, pero encontró las larvas en un bulto con basura. Los escarabajos que tiene hoy son sus descendientes. Son de las especies *Dynastes Hercules*, característicos por un tono marrón en el abdomen; *Dynastes neptunus*, ligeramente más grandes, y *Megasoma Elephants*, de un cuerno prominente. Todos son propios de ecosistemas tropicales de América Central y Sudamérica.

Tras por lo menos cuatro meses de trabajo como larvas, continúan su metamorfosis, adquieren su caparazón y mueren regularmente a los nueve meses. Antes de que eso ocurra, Viasus vende legalmente a algunos de ellos en países como Alemania, Canadá, Francia, Estados Unidos y especialmente Japón, donde son mascotas para los niños. También tienen mercado en Colombia, pues algunas personas los consideran amuletos de buena suerte. Para evitar las altas comisiones de los bancos por los pagos desde el extranjero -en yenes, euros y dólares- Viasus y Carmelo Campos crearon la criptomoneda *Kmushicoín*, una combinación de 'kabutomushi', escarabajo de cuernos, en japonés, con bitcoin.

G **LAZO**

The Strongest y Bolívar buscan el 'milagro' en la Libertadores



WILSTER TOMA VUELO

Goleó 3-0 a Guabirá en el estadio Capriles

FESTEJO AVIADOR

Los jugadores de Wilstermann hicieron lo necesario para ganar el partido que se jugó en el estadio Félix Capriles de Cochabamba

Tomapayo derrota a un Tigre que no hace 'pie' en el torneo





EL CAMPEÓN SOLO EMPATA

El Real Madrid igualó con Mallorca, de visita

El brasileño Rodrygo abrió el marcador para los merengues, pero el equipo local logró empatar gracias al tanto de Vedat Muriqi: el duelo acabó 1-1

Guillermo Nina/AFP
LA PAZ

Kylian Mbappé pudo vivir su estreno en la Liga española con la camiseta del Real Madrid, pero no pudo hacerlo con victoria: el vigente campeón solo logró empatar 1-1 en su visita al Mallorca en la primera jornada.

Como cuatro días antes en la Supercopa de Europa 2024, Mbappé fue titular pero esta vez no pudo anotar. El único tanto de su equipo lo firmó el brasileño Rodrygo, a los 13 minutos del duelo, con un disparo cruzado en el área tras recibir una asistencia de tacaón de su compatriota Vinicius Jr.

El gol del Mallorca llegó a los 53', cuando el kosovar Vedat Muriqi, elegido jugador más valioso del partido, cabeceó a la red en un saque de esquina lanzado por Dani Rodríguez. El Mallorca incluso tuvo ocasiones para haber ganado, especialmente con un disparo de Antonio Sánchez que se fue por encima del arco.

El Real Madrid terminó además con diez por la expulsión en los instantes finales del francés Ferland Mendy por una entrada violenta sobre Muriqi.

Con este empate, el Real Madrid comienza únicamente con un punto, a dos de su eterno gran rival, el FC Barcelona, que el sábado se impuso

La primera sorpresa

EL RAYO Vallecano sorprendió en su primer partido de la temporada liguera española 2024-2025 al ganar 2-1 en su visita a la Real Sociedad.

El equipo vasco, jugará este año la Europa League, se vio superado por los tantos en la segunda parte de Jorge De Frutos (minuto 67') y Sergio Camello (84'). El gol de Martín Zubimendi en el 98' solo sirvió para maquillar este revés de la Real ante sus aficionados.

2-1 en el campo del Valencia. El empate en el estadio de Son Moix rebajó la euforia con la que había empezado el Real este curso al ganar el miércoles la Supercopa de Europa con un 2-0 sobre el Atalanta, en un partido donde Mbappé firmó además su primer gol con la camiseta del equipo del que era hinchita de niño.

El astro francés atraía inevitablemente las miradas y cada gesto, cada acción, cada ocasión era seguida de cerca por cámaras, fotógrafos y aficionados. Mbappé participó en la jugada del gol de su equipo, tocando en el área antes de que 'Vini' diera el pase para Rodrygo y anotó el tanto.



El City gana al Chelsea en el primer gran duelo de la Premier 2024

El noruego Erling Haaland y el croata Mateo Kovacic anotaron goles

AFP. LONDRES

EL MANCHESTER CITY, campeón de las cuatro últimas ediciones de la Premier League, inició su temporada liguera 2024-2025 con una victoria por 2-0 en el terreno de otro de los grandes del país, el Chelsea, donde debutaba su nuevo entrenador, Enzo Maresca.

El noruego Erling Haaland (a los 18 minutos) y el croata Mateo Kovacic (84') firmaron los tantos de los 'Citizens' en Stamford Bridge, en un compromiso en el que los hombres del DT Josep Guardiola demostraron que arrancan ya plenamente concentrados.

"No me espera hacer un partido así. Sé de qué son capaces estos chicos, pero es el primer día y nos falta entrenamiento. No podéis imaginar cómo de privilegiado me siento de poder compartir esto con este increíble grupo de jugadores", declaró el técnico.

Gracias a esta victoria en el choque estelar de la primera jornada, el City, se reivindica de sus encuentros amistosos, cayeron.



Lyon y Niza decepcionan en su debut liguero

Cayeron en la primera fecha de la League 1 del fútbol francés

AFP. PARÍS

EL LYON, cayó 3-0 en Rennes, y el Niza, que perdió 2-1 en Auxerre, fueron las dos principales

decepciones en la primera jornada de la Ligue 1 francesa.

Después de ser sexto la pasada temporada, tras terminar en tromba después de un pésimo arranque de campeonato, el Lyon se propuso empezar bien este curso desde el principio pero nada más lejos de la realidad con la bofeta-

da recibida en Bretaña. Benjamin Bourigeaud (a los 19 minutos) y Amine Gouiri (21') encarrilaron pronto el partido para el Rennes, que puso el tercero y definitivo ya en el descuento final, mediante Henrik Meister (a los 91 minutos).

Por su parte, el Niza tuvo una tarde de pesadilla en Auxerre,

frente a un recién ascendido que firmó su triunfo 2-1 en el descuento, con un tanto de Lasso Coulibaly, a los 96 minutos del duelo.

Franck Haise, nuevo entrenador del Niza, tuvo así un mal estreno en su nuevo equipo. Como atenuante queda que tuvo que afrontar este partido con las bajas



Wilster hace respetar su casa y golea sin exigirse a Guabirá

Cáceres, Rodríguez y un golazo de Amaral aseguraron los tres puntos para los aviadores

G. N. LA PAZ

LOS QUE NO SE CAMBIAN por nada son los hinchas cochabambinos, porque Wilstermann hizo respetar su condición de local y goleó 3-0 a Guabirá, un marcador que podía haber sido mucho más amplio, pero los wilstermanistas perdieron varias ocasiones de anotar el cuarto tanto. Un resultado que dejó a los rojos en el séptimo lugar de la tabla de posiciones del torneo Clausura de la División Profesional, donde comparte el puesto con Always Ready, de La Paz.

Si bien el partido fue complicado para el equipo dirigido por Eduardo Villegas, Wilstermann, aprovechó un descuido de los azucareros para abrir el marcador, a los 38 minutos, cuando Alex Cáceres marcó el 1-0 para los aviadores. Los cruceños se defendieron y se fueron con esa desventaja al descanso, sin embargo, las cosas no mejoraron para los rojos cruceños, en el segundo tiempo. El segundo tanto de Wilster llegó a los 66' del cotejo liguero.

Carlos Rodríguez anotó el 2-0, pero no era todo, ya que a los 77', Rodrigo Amaral marcó el 3-0 definitivo. Los azucareros se fueron con una goleada del estadio Félix Capriles de Cochabamba

EL TIGRE CAE EN LOS ÚLTIMOS MINUTOS

Tomayapo derrotó 2-0 a The Strongest, en Tarija

Graneros y Cardan anotaron los goles del plantel tarijeño, que frenó el avance los gualdinegros

Guillermo Nina
LA PAZ

MLos hinchas atigrados no pueden creer lo que pasó con su equipo. Real Tomayapo empataba 0-0 con The Strongest, en el estadio IV Centenario de Tarija, pero en los últimos 10 minutos reglamentarios marcaron dos goles que liquidaron a los aurinegros: el duelo terminó 2-0 a favor de los tarijeños. Un resultado que pone en riesgo el segundo lugar de los gualdinegros, en la tabla



SE VIENE LA COPA

Los atigrados tienen un partido clave frente a Peñarol, por la Libertadores, pero llegarán desmotivados por la caída en el IV Centenario.

de posiciones del torneo Clausura de la División Profesional de esta temporada.

Y es que los atigrados habían aguantado durante 80 minutos los embates de los chapacos, sin embargo, en la recta final del encuentro per-

dieron un punto de oro que habían logrado hasta ese momento. Tomayapo nunca 'bajo los brazos', por lo que consiguió el premio que necesitaba y todo comenzó a los 80 minutos cuando Agustín Graneros abrió el marca-

dor, Tomayapo ganaba 1-0. El segundo tanto llegó de inmediato, pero fue anulado por el árbitro y el VAR.

Sin embargo, eso no desanimó a los locales, quienes siguieron buscando asegurar la victoria que lograban y es por eso que a los 87', Massiel Cardan, aumentó las cifras y los tarijeños ganaban cómodamente 2-0 a los atigrados. A partir de ese momento, los aurinegros intentaron descontar, pero ya no tuvieron el tiempo suficiente para alcanzar esa hazaña y perdieron el partido en Tarija.

Con esta caída, The Strongest puso en riesgo el segundo lugar que tiene en el torneo Clausura, porque Bloomin está muy cerca al Tigre.



**MÁS DE 200 PAÍSES**

Los Juegos Olímpicos de París tuvo a representantes de más de 200 países y alrededor de 10 mil deportistas que pelearon medallas.

Los icónicos festejos de los ganadores

JUEGOS OLÍMPICOS

SE IMPUSO EL

Varios deportistas se hicieron virales en las redes sociales, por la forma de celebrar la obtención de las medallas: unas fueron más atractivas que otras

Guillermo Nina/agencias
LA PAZ

MSi bien terminaron los Juegos Olímpicos de París, el pasado fin de semana, quedaron muchas historias por contar y momentos por destacar. Algunos deportistas mostraron su amor por sus parejas, otros les pidieron matrimonio a sus enamoras, pero lo que más causó furor fueron las celebraciones, unas más icónicas que otras: también se vio la inocencia de las atletas que se hicieron virales en las redes sociales y serán recordadas.

Una historia de amor que eternizó fue la de Katerina Siniakova y Tomas Machac, quienes habían terminado su relación de cuatro años, pero les tocó jugar juntos en París 2024. Los tenistas se llevaron el oro en dobles mixtos y festejaron hasta darse un piquito, volvieron a ser pareja, pero no fue el único caso, porque la atleta china Huang Ya Qiong tuvo un día especial al ganar el oro, al bajarse del podio, su novio Li Yuchen se acercó a ella y le pidió matrimonio.

Y si se trata de las mejores celebraciones y homenajes en los Juegos Olímpicos, Cristiano

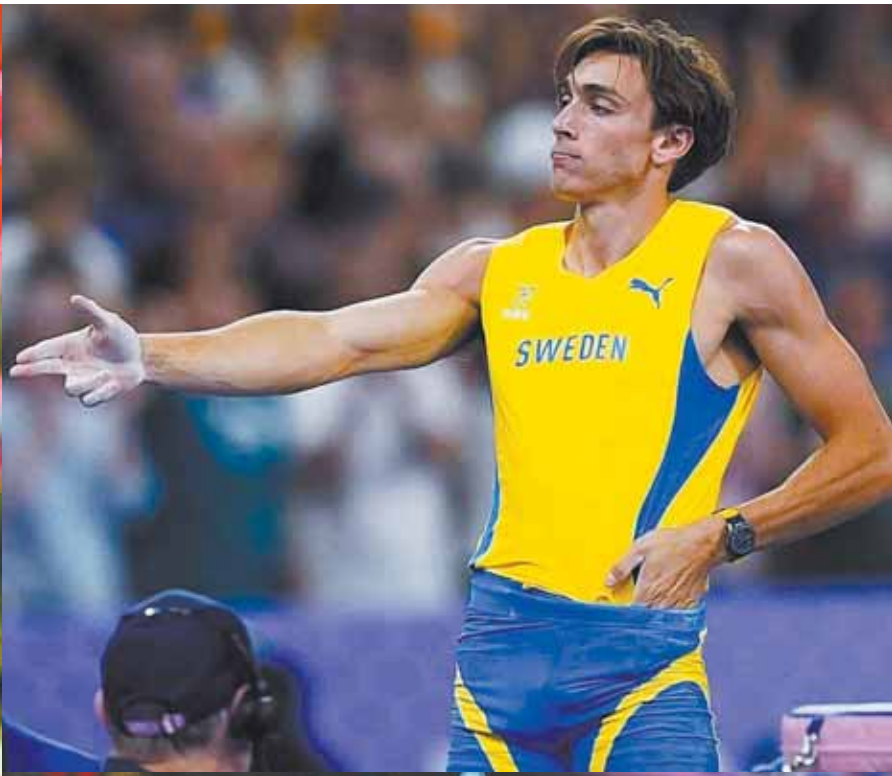
Ronaldo estuvo presente con su icónica celebración futbolística: dos atletas sudamericanos destacaron por recurrir al 'Siuuuu...'. El colombiano Yeison López, quien ganó la plata olímpica en la categoría de los 89 kilos, la segunda medalla de Colombia en los Juegos, celebró como CR7 y dijo que el futbolista era su inspiración para seguir en este deporte.

Sin embargo, López no fue el único que decidió emular la celebración de Ronaldo, pues fueron varios deportistas de distintos países los que gritaron el 'Siuuu'. Uno de ellos fue el ecuatoriano Daniel Pintado,

quien ganó el oro olímpico en la prueba de 20 kilómetros de marcha y ni bien pasó la cinta de campeón dio un salto y emuló el festejo del luso Cristiano Ronaldo en sus goles.

El esgrimista egipcio Mohamed Elsayed, tras obtener el bronce en la modalidad de espada individual, no pudo contener la emoción y, como lo han hecho otros, festejó a lo Cristiano Ronaldo. El equipo de Portugal compuesto por Iuri Leitao y Rui Oliveira también celebró de la misma forma, al igual que los italianos Luca Sito, Vladimir Aceti, Edoardo Scotti y Alessandro Sibilo.





AMOR



Zhou Yaqin y una inocente reacción que se hizo viral

UNA IMAGEN que también quedará para el recuerdo es la inocencia de la gimnasta china Zhou Yaqin, quien protagonizó uno de los momentos más tiernos en París, al morder la medalla de plata que ganó en la barra de equilibrio.

Ese momento captado por las cámaras fo-

tográficas y de televisión se dio cuando Yaqin, de 18 años, se percató sorprendida de que la italianas Alice D'amato y Manila Esposito, ganadoras del oro y bronce, respectivamente en la Bercy Arena posaban haciendo el gesto de mordiendo su medalla.

Entonces Zhou Yaqin, y tras su tierna ex-

presión acompañada por su cara de asombro, siguió a sus rivales de competencia, resultando el momento en uno de los más inspiradores de los recientes Juegos

Y después concluir su participación en París 2024, Zhou Yaqin volvió a casa orgullosa de su conquista en la gimnasia, pero lo hizo con

otro gesto que ya le da la vuelta al mundo viral.

La exitosa y joven gimnasta, a quien seguramente volveremos a ver en Los Angeles 2028, ahora ayuda a sus padres en el restaurante familiar, tal cual lo hacía antes de colgarse la medalla olímpica, lo que ha sido ampliamente celebrado todas las personas.



El turco Yusuf Dikec impone un nuevo festejo

EL TIRADOR TURCO Yusuf Dikec nos dejó una de las imágenes más curiosas de los Juegos Olímpicos de París, durante la final de pistola de aire de 10 metros por equipos mixtos, donde Turquía se hizo con la medalla de plata y donde Dikec popularizó su forma de tirar sin orejeras ni gafas especiales y con una mano metida en el bolsillo, en una imagen que dio la vuelta al mundo y que tuvo miles de memes.

Dikec, de 51 años, es un suboficial retirado de la Gendarmería Turca, es decir, se desempeñó durante varios años como responsable de mantener la ley y el orden en las zonas rurales. Este trabajo no se regula bajo las nor-

mas de la policía local. En 2001 comenzó a practicar tiro deportivo y comenzó a realizar un alternado entre la selección militar y la selección nacional en dicha disciplina. En 2006, estableció un récord mundial en la prueba de pistola de fuego central de 25 milímetros en el Campeonato Mundial Militar.

El atleta sueco, especialista en salto con pértiga, Armand Duplantis, hizo historia en París, al romper el récord mundial y consagrarse con la medalla de oro. Incluso, el sueco se animó a imitar a Yusuf Dikec, sensación en los Juegos 2024.

La imagen se hizo viral y circuló las redes sociales, otros atletas también hicieron una celebración como Dikec.



FRANCIELLY, LA NIÑA DE ORO DE BOLIVIA

En vacaciones ganó cinco preseas doradas

La atleta nacional estuvo en competencias internacionales, donde subió al podio en la mayoría de las pruebas

Guillermo Nina
LA PAZ

La niña 'Braba' del Jiu-Jitsu boliviano, Francielly Ruiz Lima, volvió a hacer flamar la bandera del país en torneos internacionales, además de ser contratada por una academia de esta disciplina en Brasil y Estados Unidos. Y es que la atleta cruceña, que en mayo de este año, se convirtió en campeona del Sul Americano Kids, no desaprovechó las vacaciones escolares y participó de varios torneos, donde ganó cinco medallas de oro, dos de plata y una de bronce.

Un hecho que la llevó a ser una de las mejores de Latinoamérica, con ocho años, y fue

contratada por el prestigioso grupo de élite de la academia Genesis, con sede en São Paulo. Es la primera vez que una atleta boliviana se une a esa academia, luego de destacarse en el campeonato ADCC, uno de los eventos más importantes de Grappling para niños en la categoría NOGI (pelea sin kimono): títulos y trofeos que la hacen la mejor del país.

La cruceña nació el 24 de septiembre de 2015 y se convirtió en una de las bolivianas más virales en las redes sociales, por sus logros internacionales, sin embargo, pocos conocen su historia de vida: empezó en el karate, a sus cinco años. Llegó a practicar el Jiu-Jitsu por casualidad, porque un día pasaron por un ambiente

donde los niños practicaban este deporte: ella y su mamá bajaron del vehículo que conducía su papa Luis Fernando para ver cómo era.

Ingresaron al lugar y la pequeña atleta quedó 'conquistada', decidió quedarse allí, porque la escuela de karate quedaba lejos de su casa y eso también ayudó para tomar la decisión de cambiar de deporte. A partir de ese momento se dedicó a este deporte, claro, combina sus estudios escolares, cursa el tercer grado de Primaria, con sus entrenamientos que son exigentes porque se dedica duro a entrenarse.



UN GRAN CONSEJO

La deportista recomendó a todas las personas a 'que nunca desistan de sus sueños' y que cuando se trabaja, el premio llega.





BOLIVIANOS VAN POR EL 'MILAGRO'

Bolívar y The Strongest juegan su clasificación

La Academia tiene más posibilidades de clasificar, a los cuartos de final de la Libertadores, que los atigrados

Guillermo Nina
LA PAZ

La suerte de los equipos bolivianos, en los octavos de final de la Copa Libertadores, parece estar echada, pero ninguno quiere darse por vencido, por lo que esta semana buscarán el 'milagro' para clasificar a los cuartos de final. La situación de The Strongest es la más complicada, porque tiene que golear por cinco tantos de diferencias, mientras que Bolívar tiene el objetivo de anotar tres goles que le pueden ayudar a pasar a la otra instancia.

Habrà que recordar que los atigrados vienen de ser goleados 4-0 por Peñarol de Uruguay, en el estadio Campeón del Siglo, por lo que los 'carboneros' tienen un pie en los cuartos de final del torneo. El

Tigre debe golear 5-0 para clasificar a esa fase, un empate o una derrota no le sirve, por lo que quedará fuera de la competencia, lo que no quieren los jugadores del club de Achumani. Los atigrados reciben el miércoles a los uruguayos, desde las 18.00, en el Siles.

Los jugadores del representativo aurinegro consideran que nada está perdido, por lo que confían en anotar los goles que necesitan para pelear por seguir en carrera. "Somos capaces, vamos a poner todo para dar vuelta el marcador", sostuvo el asistente técnico del Tigre Juan Rescalvo, tras la derrota que sufrieron en Uruguay.

Mientras que la situación de Bolívar es menos compleja, porque perdieron por un marcador que no es abultado y que se puede revertir en el partido del jueves. Bolívar re-



cibirá a Flamengo ese día a partir de las 20.30, en el estadio Hernando Siles de La Paz.

Los académicos vienen de caer 2-0 contra Flamengo, en el estadio Maracanã de Brasil, por lo que tienen que conseguir una victoria de tres goles de diferencia. Los celestes confían en revertir el marcador y llegar a la otra fase del torneo, donde podría enfrentar a Pe-

ñarol, siempre y cuando clasifique a la otra fase de la cita.

El equipo que dirige el DT Flavio Robatto estuvo a punto de empatar en Brasil, hasta de perder por la mínima diferencia, pero un descuido en la recta final del encuentro sentenció el 2-0. "La diferencia es revertible, por la forma en la que jugamos estamos seguros de ganar", afirmó el técnico.

GRÊMIO	2-1	FLUMINENSE
SAN LORENZO	1-1	ATLÉTICO MINEIRO
COLO-COLO	1-0	JUNIOR
PEÑAROL	4-0	THE STRONGEST
TALLERES	0-1	RIVER PLATE
BOTAFOGO	2-1	PALMEIRAS
NACIONAL	0-0	SÃO PAULO
FLAMENGO	2-0	BOLÍVAR



THE STRONGEST



el perfil

EL CLUB THE STRONGEST fue fundado el 8 de abril de 1908 por un grupo de 12 jóvenes paceños como Strong Foot Ball Club (Club de Fútbol Fuerte, en castellano), en la actualidad es el club más antiguo de La Paz y el único

club de la actual Primera División de Bolivia que superó los 100 años de existencia. Fue uno de los fundadores de la Asociación de Fútbol de La Paz, el ente deportivo más antiguo de Bolivia, así como participante de la creación de la Federación Boliviana de Fútbol. Es, junto a

Oriente Petrolero y Universitario de Vinto, uno de los tres equipos que nunca ha descendido de categoría, tanto en primera división, como en su asociación local.

El miércoles, The Strongest recibirá la visita de Peñarol de Uruguay, debe ganar 5-0 para lograr clasificar.



FUNDADO EL **8** DE ABRIL DE **1908**

PARTICIPACIONES **30** EN LIBERTADORES

TITULO **0** EN LIBERTADORES



NÚMERO

2

Lunes 19 de agosto de 2024

Prohibida su venta
por separado

e>
extra

Escuelas de fútbol



MIGUEL CARRASCO



TRABAJO

se promueve la actividad física y la competencia con disciplina

MARCO MENDOZA. LA PAZ

La Escuela Formativa C.A.R. Mérida es una entidad deportiva que se funda el 19 de agosto de 2022 y es encargada de fomentar prácticas, en competencia del fútbol, promoviendo las actividades físicas con disciplina.

Tener ocupados a los niños y jóvenes, en sus tiempos libres ofreciendo entrenamientos de calidad que les ayude en su desarrollo integral, alejándolos de los riesgos sociales y haciendo énfasis, en los valores respaldados en los conocimientos y experiencia de sus profesores.

LAS PRÁCTICAS SON LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES EN LA AV. ARMENTIA #512 EX COLEGIO SAN JERÓNIMO

Visión. Ser una Asociación Deportiva destacada por formar deportistas de alto rendimiento y de valores sólidos; reconocida como una escuela de fútbol a nivel nacional e internacional.

Promover jugadores por medio de alianzas con clubes importantes ayudando a nuestros jóvenes a alcanzar sus metas y propósitos a nivel profesional.

La escuela de fútbol crea un programa en el cual ordene todo el sistema de actividades de aprendizaje con el fin de alcanzar una serie de objetivos. A través de la estructuración de todo el proceso instructivo se intenta encontrar las técnicas más adecuadas. Para realizar correctamente esta programación se debe tener en cuenta tanto los factores directos como los indirectos que intervendrán en todo el proceso de entrenamiento.

Los profesores a cargo son: José Carlos Mérida Agostopa, Gabriel Mérida Agostopa y Steven Flores.



CATEGORÍA: SUB-10 ELITE



ESCUELA FORMATIVA C.A.R. MÉRIDA

MIGUEL CARRASCO



CATEGORÍA: SUB-10 NORMAL



CATEGORÍA: SUB-14 ELITE



PROFESOR: GABRIEL MÉRIDA AGOSTOPA



PROFESOR: STEVEN ARIEL FLORES



CATEGORÍA: SUB-11 DAMAS



CRÉDITO DE FOTO



CATEGORÍA: SUB-14 NORMAL



**OBJETIVO**

formación integral de niñas, niños y jóvenes con la práctica del fútbol

MARCO MENDOZA. LA PAZ

El Club Deportivo L.D.V. Copacabana empezó el 24 de julio de 2006, bajo la dirección del profesor y Director Técnico Abdón Saravia Pérez su creador y fundador. Comenzó como un proyecto deportivo social por la necesidad de los jóvenes y niños de poder practicar en un espacio deportivo que los aleje del ocio y adquieran disciplina. Liga Deportiva Villa Copacabana (LDVC) fue su primer nombre y lo conformaban 80 niños en diferentes categorías se tenía convenios con la Dirección de deportes de la Alcaldía para un trabajo más integral.

También fue muy importante y determinante la colaboración y el apoyo de los expresidentes de la LDVC. Como el señor Armando Eguivar, el Dr. Javier Mollinedo y Daniel Soraide el actual presidente para crecer como una institución deportiva. El objetivo es desarrollar y contribuir a la formación integral de niñas, niños y jóvenes por medio de la práctica deportiva, fomentando los valores de nuestro fútbol.

Categorías. Actualmente nuestro Club Deportivo viene compitiendo en diferentes campeonatos de la Asociación de Fútbol de La Paz en las categorías SUB 7, SUB 9, SUB 11, SUB 15, SUB 17, SUB 19 Fútbol Femenino y en el campeonato de la 1ra "B". Copa Nissan en las categorías Sub 8 y Sub 10. Desde el inicio de nuestro trabajo deportivo logramos cosechar muchos éxitos como el ascenso a la 1ra "A" del fútbol Paceño 2021. Campeón categoría Sub 9 año 2010. Campeón Fútbol femenino A.F.L.P. 2016. Campeón Inter Distritos categoría Sub 20, 2022. Campeón Sub 19 A.F.L.P. 2021, entre los mayores logros obtenidos por el club deportivo.

CLUB DEPORTIVO L.D.V. COPACABANA



PROFESOR: ABDÓN SARABIA PÉREZ



COMENZARON EL 24 DE JULIO DE 2006 COMO UN PROYECTO DEPORTIVO SOCIAL

ACTUALMENTE COMPIEN EN DIFERENTES CAMPEONATOS DE LA ASOCIACIÓN DE FÚTBOL DE LA PAZ



MIGUEL CARRASCO





PROFESOR: GUIDO J. MARCA MARCA



PROFESOR: YHONATAN PAREDES



PROFESOR: BRAYAN S. HUANCA BERNABE



PROFESOR: ALEX ALANOCA MAYTA



CATEGORÍA: SUB-11



CATEGORÍA: SUB-11



PROFESOR: ROMULO M. ALDAZOSA VENTURA



CATEGORÍA: SUB-7



PROFESOR: JUAN C. OTAROLA AYAVIRI





DESARROLLO

disciplina y valores mediante la práctica deportiva integral

MARCO MENDOZA. LA PAZ

La escuela de fútbol Supergol empezó el 2018 en el mes de octubre bajo la dirección del profesor Benjamin Calle Ramos quien es el creador y fundador.

Se comenzó en una pequeña cancha en el distrito 1 Avenida cívica de El Alto con 10 niños, el proyecto de inicio estaba dirigido solo a niños y niñas con el fin de otorgarles un espacio deportivo que los alejara del ocio y adquirieran disciplina con valores.

El 2019 debido a la pandemia se suspendieron los entrenamientos para luego regresar el 2020 en la cancha Mutual la Primera del Distrito 3 de El Alto donde actualmente la institución está conformada por niños, niñas jóvenes y señoritas en distintas categorías. La institución actualmente participa en los torneos oficiales de Asfijca y Amfeal teniendo como objetivo participar en la Asociación de Fútbol de La Paz AFLP.

El Objetivo de la Escuela de futbol es la formación integral mediante una metodología adecuada para la formación de jugadores tanto en la enseñanza deportiva donde se promuevan los valores como la disciplina y el esfuerzo.

Categorías: Baby fútbol - niños y niñas de 3 a 5 años. Prebenjamín-niños y niñas de 6,7,8, años. Benjamín -niños y niñas de 9 a 10 años Infantil-niños y niñas de 10 -11 -12. Prejuvenil - jóvenes y señoritas de 13-14-15 años,

Categoría Arqueros - niños y niñas desde los 7 años, jóvenes y señoritas.

La escuela de fútbol Supergol va en busca de sus primeros logros en esta gestión donde los niños que compiten en distintas categorías luchan para buscar lugares privilegiados en cada torneo.

Horarios sucursal 1: Cancha mutual la primera distrito 3 el alto Días :Martes y Jueves de 15:00 A 16:30 Sábado de 9:00 A 10:30. Sucursal 2 Cancha Urb. Luis Espinal Camps Aeropuerto Distrito 3. Turnomañana: miércoles y viernes de 9:00 a 10:30. Turno tarde : lunes y miércoles de 15:00 a 16:30 Sucursal 3 Cancha zona San Pablo Futsal miércoles y viernes de 15:00 a 16:30 turno tarde. Miércoles y viernes de 9:00 a 10:30 turno mañana.



ESCUELA DE FÚTBOL SUPERGOOL

LA ESCUELA DE FÚTBOL APLICA UNA METODOLOGÍA ADECUADA PARA LA FORMACIÓN DE JUGADORES



MIGUEL CARRASCO





PROFESOR: BENJAMIN CALLE RAMOS



PROFESOR: AXEL TUCO LOHSE



PROFESOR: MAURICIO SALGADO GUTIERREZ



PROFESOR: ALAN SALGADO GUTIERREZ



CATEGORÍA: SUB-4, 5 Y 6 AÑOS



CATEGORÍA: SUB-7 Y 8 AÑOS



CATEGORÍA: SUB-9 Y 10 AÑOS



CATEGORÍA: SUB-11, 12 Y 13 AÑOS



ESCUELA DE FUTBOL
INSCRIPCIONES ABIERTAS "SUPERGOL"
NIÑOS - NIÑAS - JOVENES - SEÑORITAS
EN NUESTRAS DISTINTAS CATEGORIAS

CHUPETIN: 4 - 5 AÑOS PRE-BENJAMIN: 6-7 AÑOS
BENJAMIN: 8 - 9 AÑOS ALEVIN: 10 - 11 AÑOS
INFANTE: 12 - 13 AÑOS PRE-JUVENIL: 14 - 15 AÑOS
JUVENIL: 16 - 17 - 18 AÑOS

ENTRENAMIENTOS
FISICO - TECNICO - TACTICO
PSICOMOTRICIDAD DEPORTIVA

FUTBOL FEMENINO SIN LIMITE DE EDAD INFORMES: 67041304 - 78844429



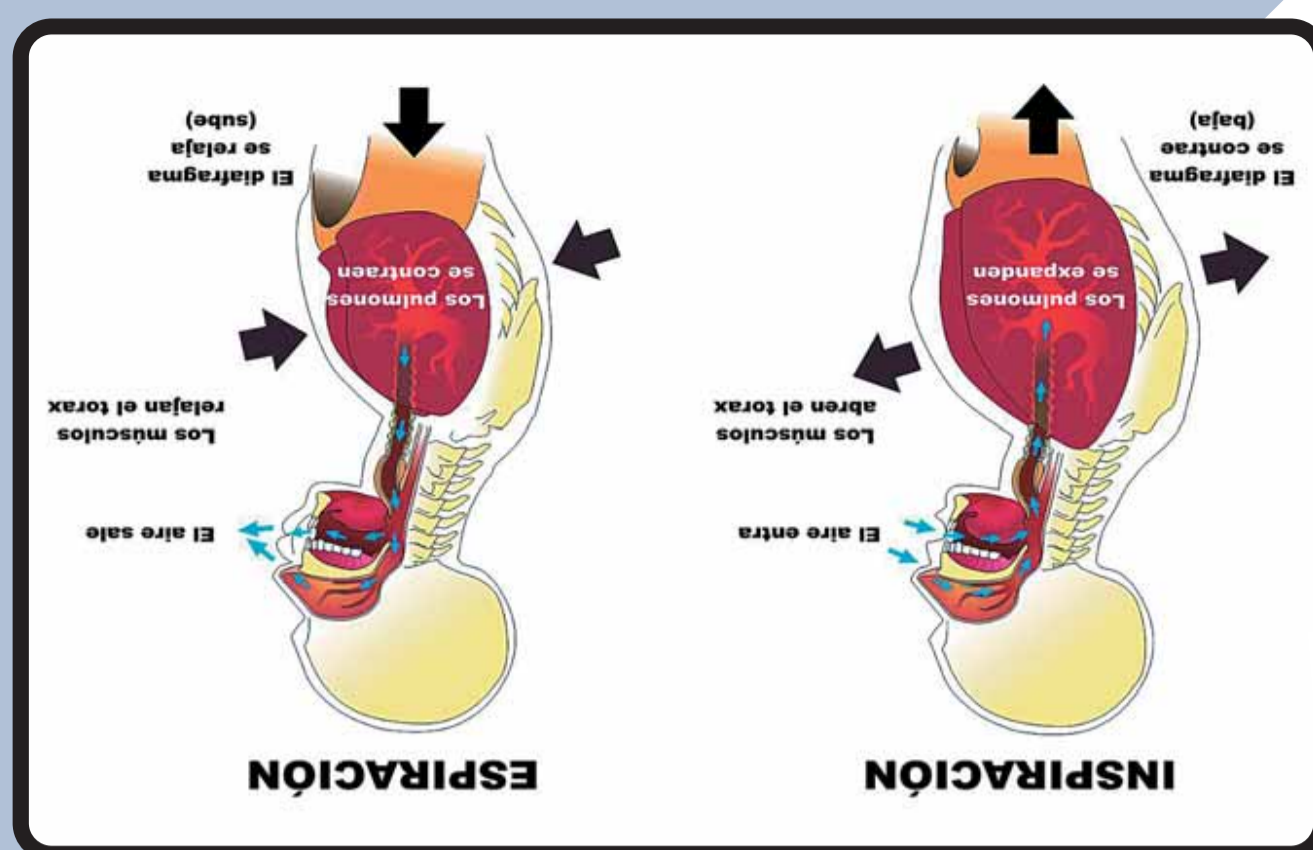
Escuelas de fútbol

TE EXPLICAMOS LA IMPORTANCIA Y CUAL ES EL PROCESO DE LA RESPIRACIÓN

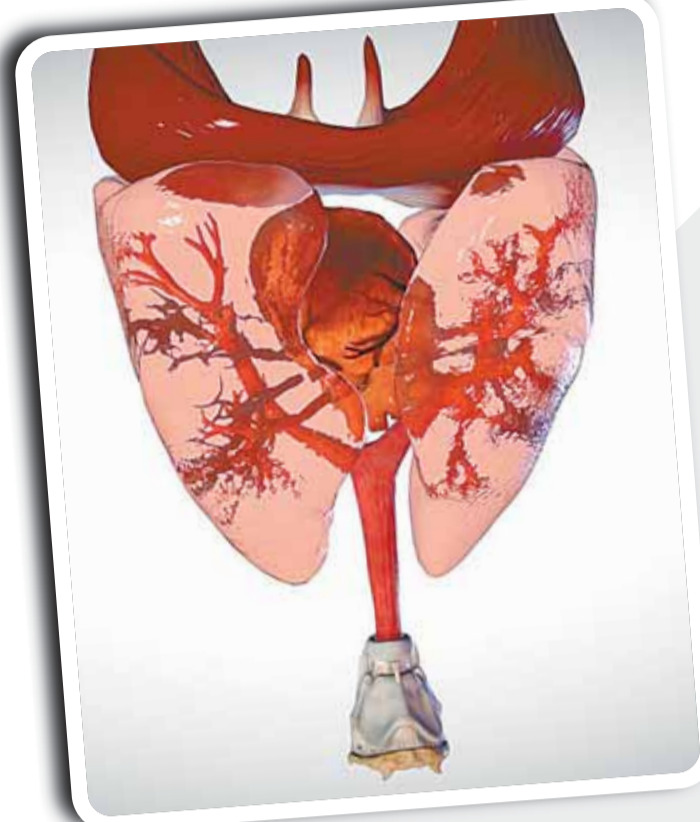


EL APARATO RESPIRATORIO

CONCEPTO



REQUISITOS



La respiración supone el transporte de oxígeno hasta los alvéolos pulmonares y la eliminación de dióxido de carbono. El aire con dióxido de carbono expande y el aire entra en los pulmones desde los alvéolos hasta el exterior. El aire entra por las fosas nasales, donde se filtra y se calienta; también puede entrar por la boca. El aire pasa por los conductos respiratorios (faringe, laringe y tráquea) y desde la tráquea se ramifica a los dos bronquios y pasa a los pulmones para llegar hasta los alvéolos, que es donde se produce los pulmones.

El intercambio de gases: se suelta el oxígeno del aire y se recoge el dióxido de carbono. El aire con dióxido de carbono expande y el aire entra en los pulmones a través de la tráquea.

Movimiento de espiración: cuando el diafragma se contrae y se mueve hacia abajo hacia arriba, y los pulmones se contraen.

Movimiento de inspiración: cuando el diafragma se relaja y se mueve hacia arriba, y los pulmones se expanden.

RESPIRACIÓN

Conociendo el proceso de la respiración

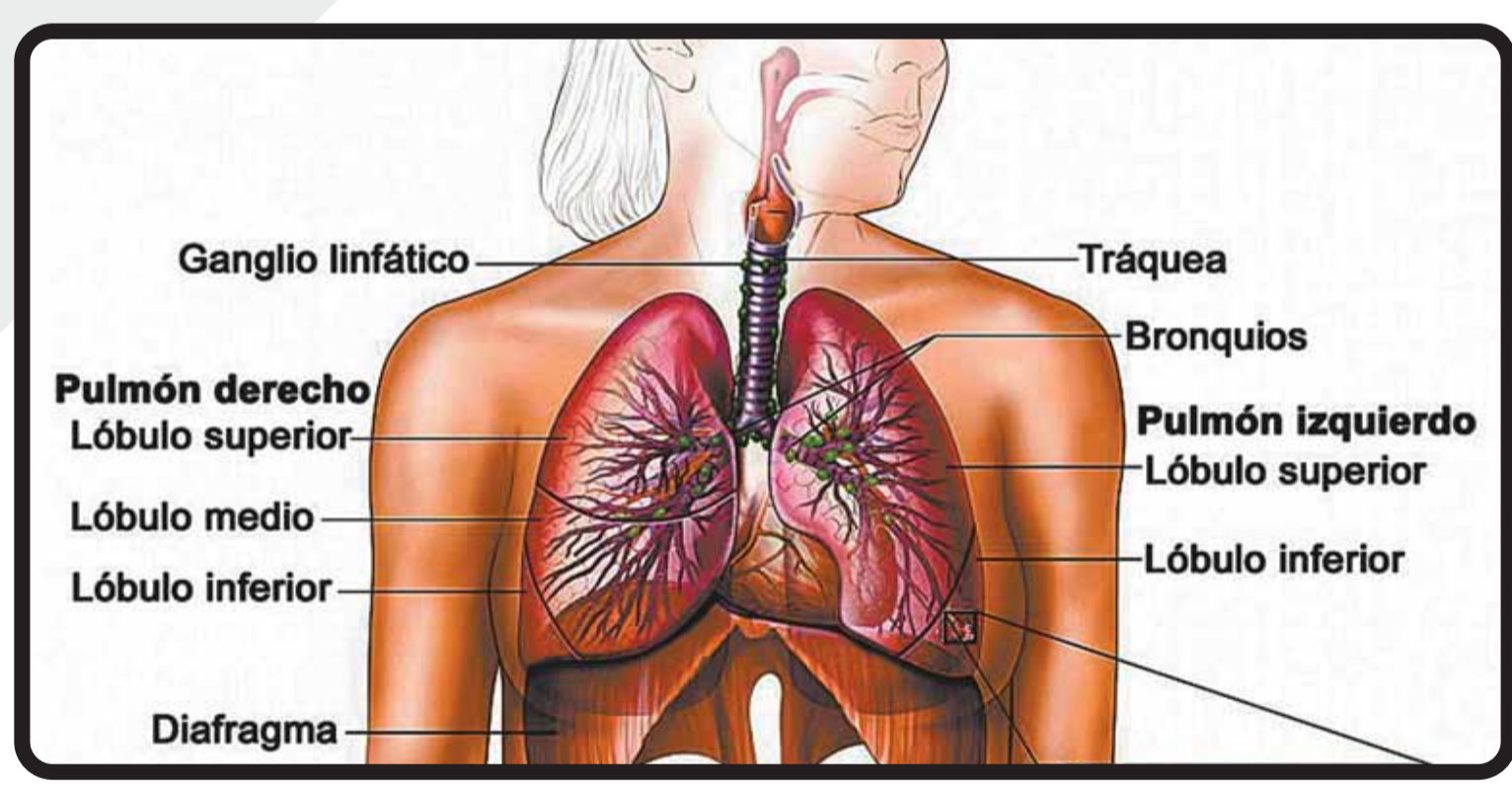
Guía **estudiantil** extra

19 de agosto de 2024

Guía **estudiantil** extra

8

4 extra



MARCO MENDOZA LA PAZ

El cuerpo humano, y las células que lo forman, necesitan de oxígeno para sobrevivir. El oxígeno que se recoge del exterior hace posible que órganos y sistemas funcionen correctamente, por lo que una disminución de la entrada de oxígeno, o la privación absoluta puede ser fatal. Al igual que ocurre con otros procesos metabólicos, en nuestro cuerpo existe todo un entramado de órganos y sistemas que posibilita esta función: el sistema respiratorio.

En esta entrega describiremos qué es el sistema respiratorio, sus partes y funciones.

El aparato o sistema respiratorio es toda una estructura de órganos y tejidos especializados los cuales permiten el intercambio de gases y posibilitan la respiración. En el caso concreto de los humanos, esta estructura se encarga de recibir oxígeno y expulsar dióxido de carbono, siendo los pulmones los principales órganos que llevan a cabo el intercambio de gases a medida que respiramos. No obstante, también está compuesto de una gran cantidad de órganos como la nariz, la faringe, la tráquea o los bronquios, entre otros.

Durante la respiración, los glóbulos rojos recogen el oxígeno de los pulmones y lo transportan al resto de organismo. A continuación, recolectan el dióxido de carbono y lo devuelven a los pulmones, lugar del que salen del cuerpo cuando exhalamos.

Como en el resto de seres vivos, necesitamos oxígeno para vivir. Cuando se experimenta una disminución en la entrada de oxígeno (hipoxia) o una privación absoluta de este (anoxia), las células cerebrales comienzan a morir, lo que provoca daños cerebrales severos, y, finalmente la muerte.

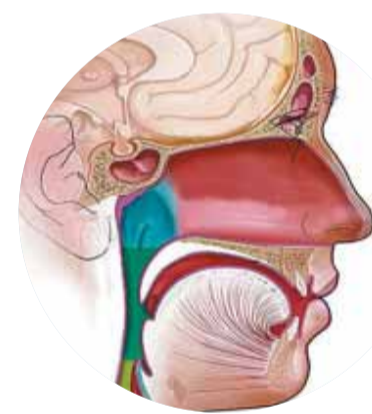
Guía **estudiantil** extra

5



Boca

Es la abertura externa secundaria del aparato respiratorio, la cual posibilita la entrada y salida de gases. Aunque la mayoría de las respiraciones se hacen a través de la nariz, la cavidad oral se utiliza para complementar o sustituir las funciones de esta cuando es necesario. Bien porque está obstruida o bien porque la persona necesita más oxígeno que el que la nariz puede recoger.



Nariz

Tanto la nariz como la cavidad nasal forman la entrada principal de aire. La nariz es una estructura facial de cartilago, mientras que la cavidad nasal hace referencia al espacio hueco que queda dentro de esta. La función de la cavidad nasal es la de calentar, humectar y filtrar el aire que respiramos antes de que este llegue a los pulmones. Los capilares y las membranas mucosas atrapan el polvo.



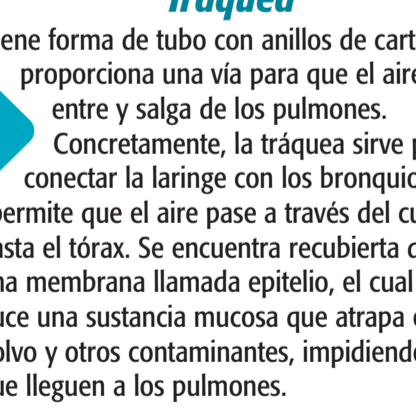
Faringe

Es una especie de embudo que abarca desde el extremo posterior de la cavidad nasal hasta el extremo superior del esófago y la laringe. El aire que proviene de la cavidad oral como el de la nasal ingresan en el organismo a través de la faringe. Debido a que este órgano se comparte con el sistema digestivo los alimentos también ingresan en el organismo por la faringe, existe un mecanismo que evita que los alimentos se desvíen hacia el aparato respiratorio.



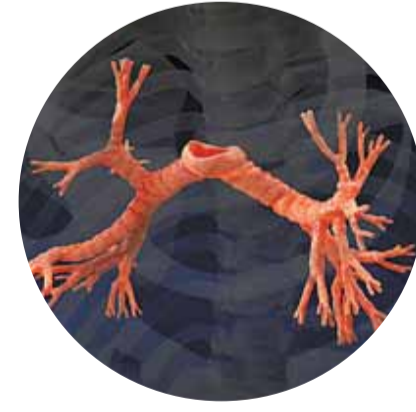
Laringe

Es la sección más corta del tracto respiratorio, la cual se encuentra en la porción anterior del cuello, justo debajo de las tiroides y por encima de la faringe y la tráquea. Además de ser una parte de la entrada y salida de aire, la laringe contiene unas estructuras especiales conocidas como pliegues o cuerdas vocales. Las cuerdas vocales vibran para producir los sonidos vocales y el habla. De ahí que la laringe sea también conocida bajo el nombre de caja de voz.



Tráquea

Tiene forma de tubo con anillos de cartilago proporciona una vía para que el aire entre y salga de los pulmones. Concretamente, la tráquea sirve para conectar la laringe con los bronquios y permite que el aire pase a través del cuello hasta el tórax. Se encuentra recubierta de una membrana llamada epitelio, el cual produce una sustancia mucosa que atrapa el polvo y otros contaminantes, impidiendo que lleguen a los pulmones.



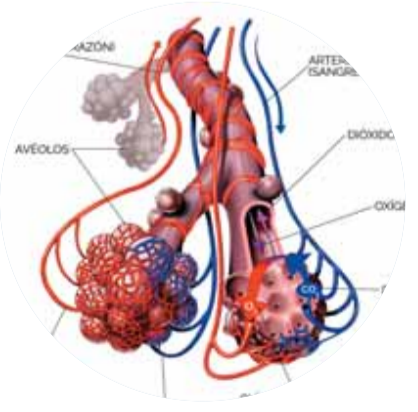
Bronquios y bronquiolos

La siguiente estructura después de la tráquea son los bronquios y los bronquiolos. En el extremo inferior de la tráquea, la vía respiratoria se divide en ramas izquierda y derecha, conocidas como bronquios primarios. Ambos entran en cada uno de los pulmones y se ramifican formando los bronquios secundarios. Estas ramificaciones continúan en los pulmones, formando los bronquios terciarios y los bronquiolos.



Pulmones

Los pulmones son dos órganos grandes y esponjosos situados en el tórax. Cada uno de ellos está envuelto en una membrana pleural que les proporciona espacio para expandirse y aumentar de tamaño con la entrada de aire. El interior de los pulmones está formado por tejidos esponjosos que contienen muchos capilares y por una gran cantidad de pequeños sacos llamados alvéolos.



Alvéolos

Se encuentran al final de los bronquiolos, y están constituidos por unos pequeños sacos de aire donde se produce el intercambio de gases. La pared de esta estructura está formada por capilares los cuales se relacionan con los vasos sanguíneos, es decir, es el lugar en donde se establece contacto con la sangre. Por tanto, es en los alvéolos donde se lleva a cabo la respiración, propiamente dicha.



Pleura

Es la estructura que recubre los pulmones, protegiendo su interior y teniendo, solamente, dos aberturas, por las cuales entran los dos bronquios principales. Está formada por tejido conjuntivo, que consta de una membrana de células cuya función es la de dar soporte a las partes internas del pulmón. Esta membrana también está cubierta por una mucosa especial que lubrican los pulmones.

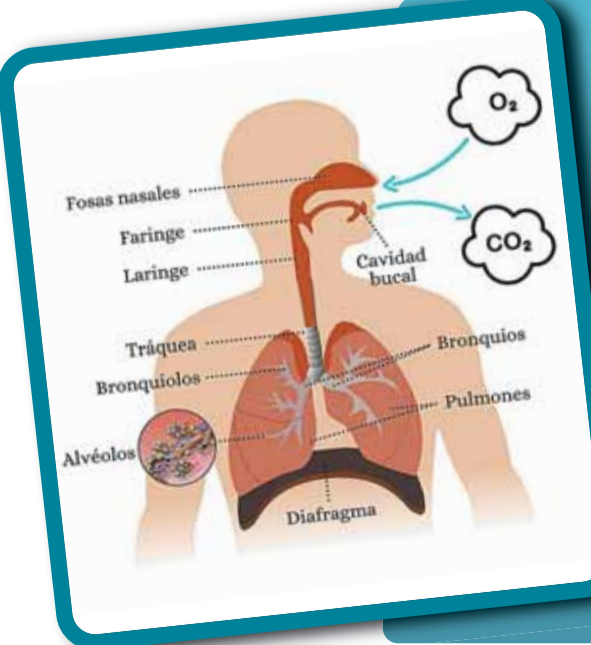
Diafragma

Aunque no forma parte de los pulmones, el diafragma es una estructura muy importante para el correcto funcionamiento del sistema respiratorio. Es un músculo que se sitúa por debajo de los pulmones y tiene forma similar a la de una bóveda que tiene la función de contraerse cuando se inspira, evitando que los pulmones tengan obstáculos al expandir su volumen. A su vez, el diafragma se relaja durante la espiración.



EL APARATO RESPIRATORIO

Gracias a este conjunto de órganos se hace posible la respiración



EL APARATO RESPIRATORIO

