

Los Tiempos

DEPÓSITO 273-182-85 - AÑO LXXX - Nº 19.690

COCHABAMBA, LUNES 29 DE JULIO DE 2024

EDICIÓN DE 24 PÁGINAS - PRECIO ÚNICO Bs 5 - RESTO DEL PAÍS Bs 5.50



Deportes
PÁGINA 2

Copa Libertadores

El equipo brasileño Stein Cáscavel se coronó campeón de futsal femenino

Número Uno
PÁGINA 3

Torneo Clausura

U. de Vinto logra la victoria ante Always Ready en La Paz

Doble Click
PÁGINA 11

Agenda cultural

Conciertos y festivales forman parte de las actividades



Sólo el 20% de los edificios en Cochabamba son resistentes a los sismos

Prevención. La Gobernación informó que se han instalado 11 microsensores en lugares estratégicos; sin embargo, afirmó que la infraestructura es una "preocupación". **Pág. 6**



Fe y devoción en la segunda promesa a la Virgen de Urkupiña

Los integrantes de 68 fraternidades se lucieron ayer, a pocos días de la fiesta religiosa más grande que se celebra en Cochabamba. El municipio concluye los últimos arreglos para recibir a los miles de feligreses. **Pág. 8**

VOTACIÓN

Maduro se queda en la Presidencia

El Consejo Electoral venezolano confirmó la victoria del mandatario con el 51% de los votos. Su principal oponente, Edmundo González Urrutia, obtuvo el 42,2% de los votos **Pág. 10**



FOTO: EFE

Prevén producir biodiésel con palmas aceiteras

Una de las alternativas promovidas por el Gobierno para que se reduzca la dependencia de la importación de combustibles fósiles es la producción de agrocombustibles. **Pág. 3**

La sentencia del TCP provoca una ola de renuncias en la UMSS

Universidad. El Tribunal Constitucional Plurinacional anuló cinco resoluciones aprobadas en congreso

Como consecuencia de la decisión constitucional, también quedó sin efecto el estatuto aprobado en el tercer congreso, el cual permitió la conformación de un tribunal electoral que emitió convocatorias para la elección de autoridades. **Pág. 5**

El conflicto en Toco sigue y entra en su segunda semana

Los pobladores de dos distritos que exigen el cierre de una granja de cerdos mantienen en resguardo el edificio municipal, mientras el alcalde gobierna desde otro lugar. **Pág. 7**

ADEMÁS

Seguridad

Sólo el 50% de las cámaras de seguridad funcionan en la ciudad

- Pág. 4 -

Metropolitana

Tiquipaya se prepara ante posibles desastres

- Pág. 5 -

Gabriela Alcón: La aprobación de créditos ayudaría a “resolver problemas cruciales”

Insistencia. El Gobierno espera que el Legislativo apruebe préstamos extranjeros por 1.038 millones de dólares

.....
REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

La viceministra de Comunicación, Gabriela Alcón, respondió por escrito a las preguntas enviadas por *Los Tiempos* sobre la aprobación de créditos en la Asamblea Legislativa y afirmó que estos recursos ayudarían a “resolver problemas cruciales” por los que atraviesa el país.

—**¿Cuál es la principal oposición a la aprobación de los 11 créditos?**

—Está claro que el bloqueo a los créditos de financiamiento externo es de algunos asambleístas, quienes han puesto por encima sus intereses políticos personales y que han firmado un pacto hace algunos meses atrás y que está resultando en un estrangulamiento a la economía boliviana. ¿Por qué? Porque se están retrasando o deteniendo el tratamiento de 11 proyectos de ley, destinados a inversión pública por más de 1.038 millones de dólares, que, dada la coyuntura actual, podrían ayudar a resolver problemas cruciales, principalmente en

la provisión de divisas, que significarían nuevos ingresos y divisas para afrontar de mejor manera esta situación.

Como Gobierno nacional, consideramos que no existen los argumentos por parte de quienes están bloqueando estos recursos, porque tiene que quedar claro que el rechazo a su tratamiento no es al presidente Luis Arce o al Gobierno nacional, es negar a los bolivianos la oportunidad de mejores condiciones de vida, le dicen “no” a los programas y proyectos que están destinados a beneficiar al pueblo boliviano.

—**En caso de aprobarse, el desembolso de los créditos llevará tiempo y Bolivia necesita dólares urgente. ¿Cómo se ve esta situación?**

—El Gobierno nacional, de manera estratégica, tiene un plan robusto que garantiza la estabilidad económica de nuestro país y está evaluando la medidas a tomar para resolver este problema coyuntural, manteniendo un diálogo permanente con diferentes actores de la economía boliviana para evaluar, diseñar y poder



plantear medidas que tiendan a resolver este problema en el corto plazo.

—**El presidente Luis Arce dijo que 100 millones de dólares de crédito del JICA podría destinarse a la compra de diésel. ¿Se agotaron los recursos de YPFB?**

—Este proyecto de ley de financiamiento externo está paralizado desde abril de la gestión pasada en la Asamblea Legislativa Plurinacional, son cerca de 100 millones de dólares de la cooperación japonesa.

Ese crédito es un reconoci-

miento a los gastos realizados por el Gobierno nacional para afrontar la emergencia sanitaria de la Covid-19. Es una reposición de recursos al TGN.

Ese crédito, en caso de aprobarse, significaría el ingreso de divisas frescas a la economía boliviana y que podría ser utilizado para la compra de diésel, como también cualquier actividad o proyecto que vaya en beneficio de la población.

—**¿La escasez de diésel en el país se debe a problemas climáticos o falta de dólares?**

—Tanto el presidente de Ya-

cimientos, la ANH como el sector de hidrocarburos han abordado varios aspectos adicionales que afectan la relación comercial directa. Entre ellos, se destacan la imposibilidad de descargar combustible de manera inmediata en los puertos chilenos debido a las marejadas mencionadas, y el nivel de agua en la hidrovía. Estos factores están complicando la provisión de diésel, mientras que el abastecimiento de gasolina se mantiene prácticamente normal.

Las autoridades del sector, según informó Yacimientos,

esperan que este fin de semana comience la descarga de combustible, permitiendo que el diésel llegue a territorio boliviano. Esto facilitará la regularización rápida y paulatina de la provisión de diésel, dando así tranquilidad y certidumbre a la población boliviana y, en particular, al sector productor, que es un actor fundamental dentro de nuestra economía. Es crucial resolver estos problemas para asegurar la estabilidad y el desarrollo del país.

—**Hay la sensación de que Bolivia depende cada vez más en deuda que en sus ingresos. ¿Es así? ¿Qué se puede decir al respecto?**

—Es importante mencionar que el Estado cuenta con diversas fuentes de ingresos, entre las principales se encuentran los generados por las empresas públicas. Sin embargo, una de las fuentes más importantes de recursos es la recaudación tributaria, que permite cubrir una amplia variedad de necesidades.

Los créditos de financiamiento representan recursos frescos para la economía nacional, que permiten atender las necesidades de la población boliviana de manera más inmediata. Estos recursos impulsan el desarrollo económico y social a través de la ejecución de programas y proyectos que están orientados a mejorar la calidad de vida de la población.

YPFB: Para tener reservas de diésel se necesitan ingresos económicos

Panorama. No se conoce cuándo podrán ser descargados los buques varados en Arica y se prevé que las filas en surtidores sigan

.....
REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

El presidente de Yacimientos Petrolíferos Fiscales Bolivianos (YPFB), Armin Dorgathen, manifestó ayer que para tener reservas de combustibles que se utilizan durante imprevistos, como el que se tiene hoy en Arica con olas que impiden la descarga de diésel, se re-

quieren ingresos económicos. Añadió que estos recursos podrían conseguirse con préstamos extranjeros.

“Para tener mayores volúmenes en reserva en los tanques de YPFB se necesita también ingresos económicos. Y ahí Arce lo dijo claro en su mensaje. La Asamblea insiste en (no aprobar) 100 millones de dólares que podrían utilizarse fácilmente para

poder comprar combustible y tener mayores reservas.”

Bolivia atraviesa una escasez de combustibles por las dificultades para conseguirlos por falta de dólares y debido a condiciones climáticas en la hidrovía Paraguay-Paraná y las costas en Arica.

Las condiciones climáticas no afectarían al normal suministro si se contaran con reservas en las plantas de YPFB. Sin embargo, el gerente de Operaciones de la estatal, Ramón Navas, informó a medios estatales que las reservas de diésel en



El presidente de YPFB, Armin Dorgathen.

la planta de Arica se han agotado por completo, y actualmente sólo se despachan saldos de gasolina.

“El stock que se tiene es de gasolina, infelizmente de

diésel ya agotamos todo lo que había”, declaró.

Sin fecha para terminar con las filas
YPFB aún no sabe cuándo po-

drá descargar tres buques varados en las costas de Arica, aunque prevé que no podrá hacerlo al menos hasta el 31 de agosto. Espera que el oleaje disminuya para el 1 de agosto.

Como una medida de urgencia se comprará por tierra diésel de Paraguay y Brasil. Del primer país se indicó que se traerán 20 mil metros cúbicos adicionales a lo que se ingresaba normalmente, y de 1 segundo 30 mil metros cúbicos.

Pese a este esfuerzo, las filas continuarán, aseguró Dorgathen; aunque espera que éstas disminuyan. “Habrá filas aún con el producto que entre, pero esperamos que los camiones avancen y se vayan comprando el producto”.

El funcionario añadió que cinco empresas ya fueron autorizadas para comprar diésel de forma directa del extranjero para su autoprovisión, y dijo que la opción está abierta.

ENTREVISTA

Gary Suárez, coordinador en el Iniaf: “En 2026 se espera alcanzar el 5% de la producción de palma para biodiésel”

Plazos. Generar el 5% de la materia prima para fabricar agrocombustible con palma aceitera llevará al menos dos años más, y alcanzar el 100% de la producción estimada demandará al menos otros siete

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

Una de las alternativas promovidas por el Gobierno de Luis Arce para que el país reduzca su dependencia de la importación de combustibles fósiles es la producción de agrocombustibles. El Instituto Nacional de Innovación Agropecuaria y Forestal (Iniaf) tiene un rol importante en este proyecto: investigar y asegurar el cultivo de unas 46.000 hectáreas de palma aceitera y macororó.

No es un trabajo menor, puesto que este instituto está destinando casi un 50% de su presupuesto total hasta 2026 (391 millones de bolivianos) para alcanzar este objetivo.

No obstante, los resultados (al menos del principal cultivo, la palma), no se verán, sino hasta dentro de dos años, precisamente para 2026, y sólo en un 5%. El 100% se alcanzaría para 2030.

Mientras el país atraviesa por preocupantes interrupciones en el suministro de diésel de origen fósil, debido a la escasez de dólares para adquirirlos rápidamente.

En entrevista con Los Tiempos, el coordinador del Programa Oleíferas, Gary Suárez, explica los avances del proyecto, los retos y su intención de no instalar los cultivos sin generar mayor deforestación.

- ¿En qué etapa está el programa de oleíferas ahora?

- El programa comenzó a finales de 2018. El año pasado, fue de consolidación, se empezó con la producción de plantines de macororó, se descartaron otras variedades, como la jatropa, se vio que lo más viable es el macororó y la palma aceitera para la producción de aceite vegetal.

- ¿Hasta qué año es el programa?

- Es al 2026. Con el macororó ya terminamos la etapa de



Gary Suárez, coordinador del Programa de Oleíferas del Iniaf. LOS TIEMPOS

investigación y ahora se empezará el proceso industrial. Tenemos proyectado, para este año, 276 hectáreas, y para el próximo llegar a las 5.000 hectáreas.

La palma aceitera es distinta porque brota de una semilla y debe crecer en un invernadero y luego pasar a campo y demora unos tres años que madure y empiece a producir. En este momento, tenemos un millón de plantines y hasta fin de año proyectamos 6.000 hectáreas cultivadas de palma.

- ¿En qué departamentos?

- En siete departamentos, todos menos Potosí y Oruro. Nosotros debemos trabajar con la Industria Boliviana de Aceites Ecológicos (IBAE), que construirá las plantas para producir aceite y trabajará a su vez con YPF para el insumo del biocombustible.

- ¿Aprovecharán plantas nativas?

- Sí. Estamos en proceso de acopio de macororó silvestre,

ver la viabilidad económica e industrial para su explotación. Lo mismo estamos haciendo con las palmas nativas en Bolivia.

Estamos tratando de tener lazos con instituciones especializadas, con Embrapa de Brasil, que es el similar del Iniaf. Ellos tienen a nivel de palma el total, que es el del potencial oleífero más alto que tienen. Estamos trabajando con ellos para añadir esa variedad.

- El investigador Daniel Robison proponía dejar de lado las plantas foráneas y trabajar con las nativas, ya que podrían tener mejor rendimiento y menor impacto ambiental. ¿Es así?

- La palma aceitera es una variedad ya domesticada e industrializada. Para un proceso industrial, necesitas una variedad domesticada, ese proceso se sigue con el total, pero aún no está a nivel domesticado.

Al final eso se refleja en los costos, la viabilidad económica de lo que estás produciendo.

do. La palma aceitera es siete veces más productiva que la soya y sólo deforestas una vez.

La idea nuestra no es deforestar, sino reemplazar campos ganaderos y barbechos improductivos.

- ¿Cuántas hectáreas hacen falta para alcanzar la meta de 2026 en producción?

- En palma aceitera 37.000 hectáreas hasta 2026. El macororó es complementario y ahí tenemos hasta 9.000 hectáreas.

- ¿Implicaría deforestación o se tienen barbechos para todo esto?

- Ya hay terrenos que están. El problema es convencer a los productores que en esos terrenos se coloque la palma. Es altamente competitivo y puedes ganar mucho más dinero.

Hay el riesgo de que quieras expandir la frontera agrícola, eso es cierto, pero es un tema más de control que haga el Estado, porque si hay un producto competitivo o que genera ingresos tendrán a hacer esto, sobre todo cuando tus tierras se vuelvan improductivas.

- ¿Para este total de 46.000 hectáreas cuánto haría falta deforestar?

- No, por decir, estamos llegando a un acuerdo con productores en Villa Montes que tienen 400 hectáreas que ya están impactadas.

Además, el tema de la palma es nuevo y hay costos en los que incurrir los cuatro primeros años. ¿Vas a incurrir en deforestar cuando sabes que tu producción es en el cuarto año?, difícil.

La idea principal es cultivar en lugares ya impactados.

- ¿El 100% de la producción al 2026 se podría hacer en lugares ya deforestados?

Sí, completamente. Ese es el plan, porque económicamente es más viable para el propio producto.

- ¿Cuánto se espera extraer de aceite para el biocombustible?

- Se están construyendo cuatro plantas, una en Ixiamas, una en Yucumo, otra en el Chaparey otra en Villa Montes, ésta será exclusiva para macororó y soya.

En macororó se debe llegar, con el nativo y el importado, a unas 6.500 toneladas métricas de aceite, que va a acompañar a la producción de aceite de soya en Villa Montes.

Con la palma aceitera, nosotros terminamos el proyecto el 2026 y se empieza con el 5% de la producción. Entonces, para esas fechas se tendría como 6.223 toneladas métricas de aceite, que es el 5% del potencial productivo.

- ¿Cuándo se alcanzaría el 100%?

- Yo creo que a partir del quinto año que la palma ya esté. O creo que a partir del 5to año que la palma ya esté.

- ¿En 2030?

- Sí, más o menos.

- ¿Y macororó mucho antes?

- El macororó es como la soya, es inmediato.

- Hay un pronunciamiento del Consejo Indígena Tacana para no permitir el cultivo de palma en su territorio. ¿Cómo afecta esto?

- Aquí todo es voluntario. Como ocurrió en Colombia, Perú, Brasil, siempre hay ONG que intentan demonizar el tema de la palma.

Lo más importante que genera la pobreza es que empiezas a deforestar. La mejor viabilidad que puede tener un producto es que sea sostenible. La palma, a diferencia de la ganadería, te genera mayor sostenibilidad y mayor ganancia.

Si hay ONG que van en contra es porque sí hay muy malos ejemplos en Asia de deforestación masiva; pero la alternativa va a seguir siendo la ganadería, la soya, el arroz. Cuando empiece a moverse la maquinaria industrial no va a ser este producto, sino otro.

Es un producto industrial y tiene sus problemas, pero la idea es reemplazar actividades, como la ganadería y la soya.

- Me dice que el impacto ambiental dependerá del enfoque, ¿qué impacto ambiental se ha calculado y cuál es el enfoque que el Iniaf está utilizando?

- Lo primero que se está haciendo para firmar los convenios con los comunarios es saber qué tipo de terrenos se están utilizando. Que no sea bosque primario, que no tengas que tumbar nada, porque no nos conviene a nosotros incurrir en más gasto sabiendo que al próximo año la planta no te dará un centavo. Tienes que esperar al tercero, y sólo es 5%.



El centro de monitoreo a cargo de la Uteppi. LT



Un efectivo policial hace el monitoreo. LT

DATOS RELEVANTES

CÁMARAS

El municipio de Cochabamba tiene un total de 528 cámaras de vigilancia distribuidas en todos los distritos.

NO FUNCIONAN

Debido a diferentes factores, un total de 250 cámaras no están funcionando y muchas de estas son de la Policía.

UTEPEPI

La Unidad de Tecnología Policial, Preventiva e Investigativa (Uteppi) administra todas las cámaras.

150 CÁMARAS

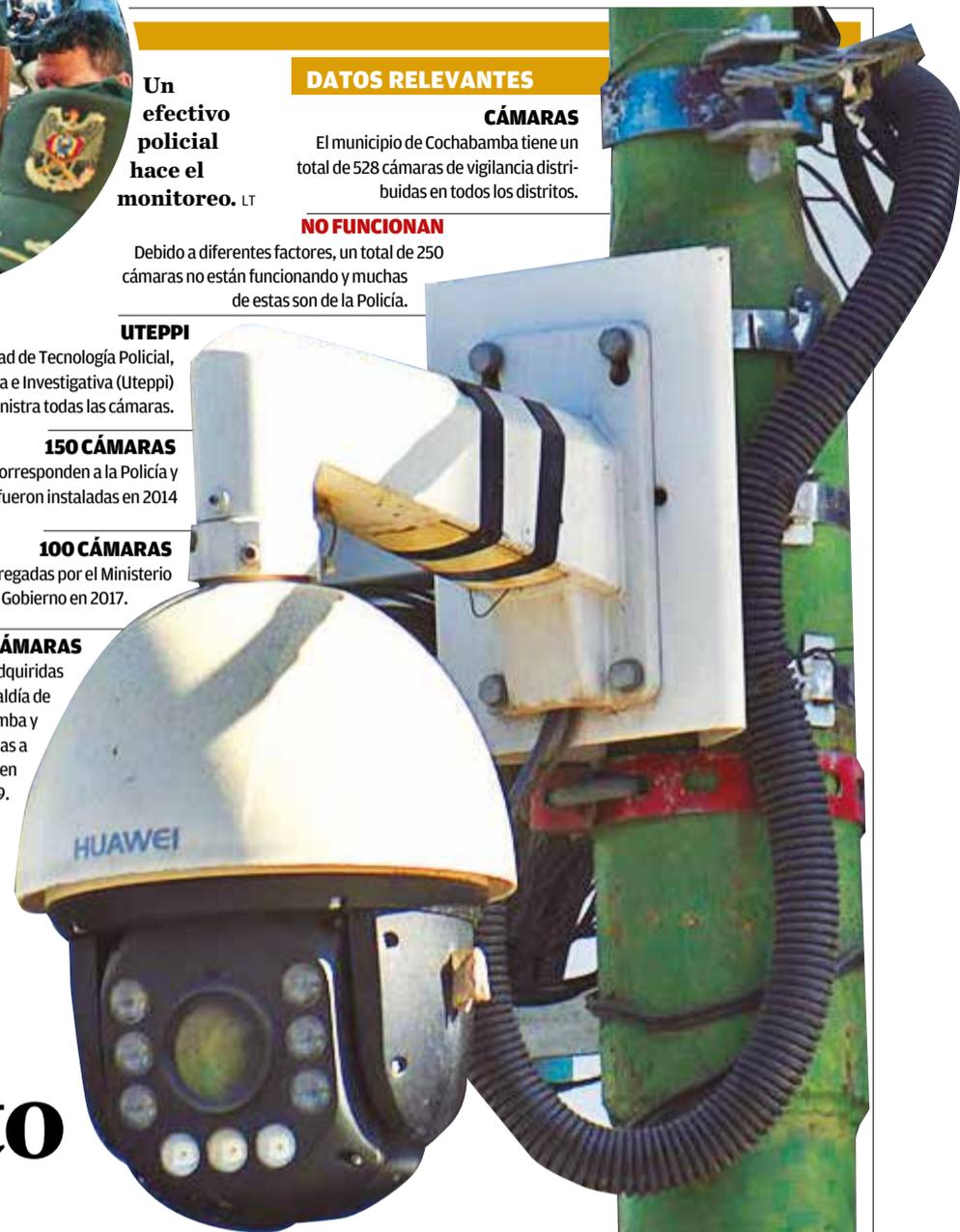
Corresponden a la Policía y fueron instaladas en 2014

100 CÁMARAS

Fueron entregadas por el Ministerio de Gobierno en 2017.

278 CÁMARAS

Fueron adquiridas por la Alcaldía de Cochabamba y transferidas a la Policía en 2019.



Sólo el 50% de 528 cámaras funciona por falta de mantenimiento

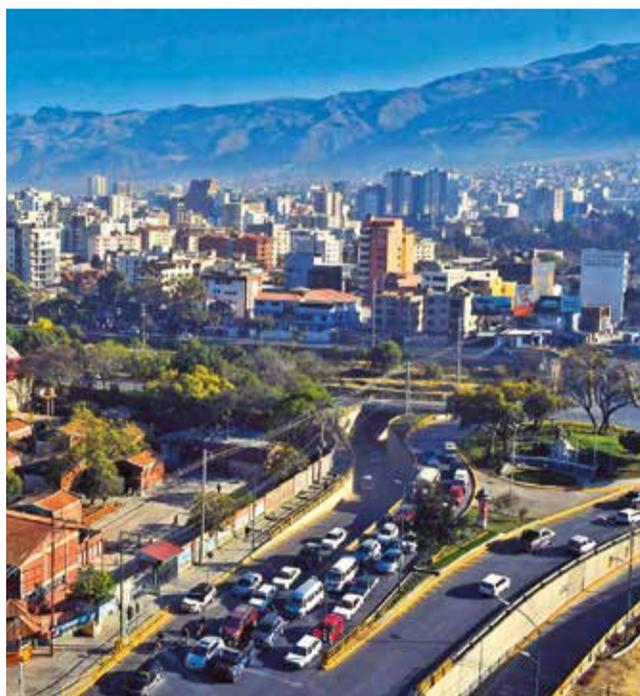
Seguridad. Se prevé que el año 2025 se destinen recursos económicos para el mantenimiento de los equipos de vigilancia que están a cargo de la Alcaldía de Cochabamba

.....
PÉDRO FIGUEROA
Los Tiempos

Después de un asesinato, atraco armado o un simple robo, desaparición de persona, accidente de tránsito u otro incidente o hecho delictivo, lo primero que hacen la Policía y el Ministerio Público es recurrir a las imágenes grabadas por cámaras de seguridad de viviendas, negocios e instituciones públicas o privadas.

El director de seguridad ciudadana de la Alcaldía de Cochabamba, Richard Roca, y los ingenieros Víctor Hugo Irigoyen y Bunnet López explicaron que de las 528 cámaras que se hallan distribuidas en la ciudad de Cochabamba, 150 son de la Policía, 100 fueron entregadas al municipio por el Ministerio de Gobierno y 278 son del Gobierno Autónomo Municipal de Cochabamba.

“La Alcaldía tiene tuición sobre cierto número de cámaras, pero la totalidad de las cámaras está bajo la administración del Comando



Un panorama de la ciudad de Cochabamba. LT

Departamental de la Policía. En toda la ciudad de Cochabamba se tiene instaladas 528 cámaras. (La Policía) debe realizar el mantenimiento de 150 cámaras, ellos deben programar en su POA (Plan Operativo Anual) el

mantenimiento de estas cámaras”, señaló Roca.

¿Cuántas cámaras funcionan?

Según Irigoyen, del total de las cámaras, cerca de 250 no están funcionando por di-

ferentes factores; además, indicó que, por sus características las cámaras tienen un tiempo de vida de cinco años, aproximadamente, pero ya van funcionando alrededor de 10 años.

“Para el mantenimiento preventivo de las cámaras que están a cargo del GAMC, se está haciendo gestiones para que en el POA de 2025 se destine recursos (...). Se podría llegar a requerir alrededor de 2 millones de bolivianos para poner en funcionamiento el cien por ciento de las cámaras”, dijo Irigoyen.

Instalación de cámaras

En 2014, la Unidad de Tecnología Policial, Preventiva e Investigativa (Uteppi) empezó a operar 150 cámaras instaladas en distintos puntos de la ciudad de Cochabamba; tres años después, en 2017, el municipio instaló 200 cámaras de vigilancia.

Hasta 2020, las 200 cámaras de vigilancia, los equipos y radiobases del Centro de

MUNICIPIOS

Cámaras en Sacaba y Quillacollo

En cuanto a los municipios de Quillacollo y Sacaba, en el primero realiza el mantenimiento de seis cámaras, de un aproximado de 30 que se hallan instaladas a lo largo del recorrido de la entrada folklórica de la virgen de Urkupiña que se celebra entre el 14 y 16 de agosto. Mientras el municipio de Sacaba, a diferencia de los otros, tiene instaladas cámaras en unidades educativa, mercados y zonas públicas de mayor concurrencia, y los centros de monitoreos se hallan en las mismas infraestructuras.

Comando, Comunicación y Cómputo (C4) de la alcaldía fueron transferidas a la Uteppi, esto en el marco de la Ley 264 de Seguridad Ciudadana que determina que el control y monitoreo de las cámaras de videovigilancia deben estar a cargo de la Policía.

En 2017, con la finalidad de reducir los índices de criminalidad y mejorar la seguridad ciudadana, el Ministerio de Gobierno entregó 100 cámaras de vigilancia a la Alcaldía de Cochabamba.

Una de las cámaras instaladas en una de las calles. LT

Actualmente, la Uteppi administra todas las cámaras de vigilancia instaladas en las unidades educativas, calle y avenidas de mayor tráfico vehicular, y zonas comerciales de la ciudad de Cochabamba.

Sobre la compra de más cámaras, Bunnet López, quien es del área técnica de la Alcaldía de Cochabamba, explicó que esto no es posible por lo complejo que resulta cumplir los estándares técnicos establecidos por el Ministerio de Gobierno.

Policía

Sobre la cantidad de cámaras que la Policía debe destinar recursos económicos para su mantenimiento, el comandante departamental de la Policía, Jorge Ríos Iturry, no quiso referirse.

Varias autoridades de la UMSS renuncian tras sentencia del TCP

Interpretación. La universidad presentó una solicitud de aclaración al Tribunal Constitucional sobre la sentencia 046/2024

PEDRO FIGUEROA
Los Tiempos

Algunos directores de carrera, consejeros y decanos extraordinarios decidieron renunciar a sus cargos después de que el Tribunal Constitucional Plurinacional (TCP) emitiera la sentencia 046/2024, con la que invalidó cinco resoluciones que establecieron el marco para el desarrollo del III Congreso Institucional de la Universidad Mayor de San Simón (UMSS).

Se trata de las Resoluciones del Concejo Universitario (RCU) 061/22, que permitió la participación de docentes extraordinarios en el congreso y estableció una comisión especial; la RCU 067/22 que aprobó un referéndum universitario para habilitar facultades, carreras y docentes extraor-

dinarios, y creó el comité electoral universitario. Además de la RCU 071/22 que aprobó la convocatoria a referéndum universitario y las preguntas; la RCU 076/22 que validó los resultados del referéndum universitario, permitiendo la participación de docentes extraordinarios y el RCU 077/22 que aprobó la convocatoria para el III Congreso Universitario y los requisitos para ser congresal docente.

Según el decano de la Facultad de Arquitectura, Néstor Guzmán, la sentencia del TCP anuló todos los actos, como el estatuto aprobado en el tercer congreso, el cual permitió la conformación de un tribunal electoral universitario que emitió convocatorias para la elección de consejeros, autoridades de carrera, direc-



Un congreso universitario de la UMSS (archivo). LT

tores académicos y decanos.

“Los directores que son extraordinarios son los que renunciaron, aquellos que no cumplen con los requisitos del estatuto del año 1990, pero las autoridades que son titulares se están manteniendo en

sus cargos”, dijo Guzmán.

Por su parte, el docente de la carrera de Derecho Henri Pinto señaló que los docentes extraordinarios renunciaron a sus cargos debido a que entendieron que se incurrió en irregularidades.



El personal que participó del simulacro. HERNÁN ANDÍA

Tiquipaya se prepara para responder ante posibles desastres

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

Con el objetivo de preparar a sus unidades de reacción inmediata y a la población para hacer frente a una inundación o desborde de la cuenca Taquiña, la Alcaldía y los vecinos del distrito 5 del municipio de Tiquipaya realizaron un simulacro.

Utilizaron sirenas y la alerta a través de grupos de

WhatsApp para medir la reacción inmediata del personal de la Unidad de Gestión de Riesgos (UGR), SAR Bolivia, de la Alcaldía de Tiquipaya y de los hospitales. Se vio el tema de organización, evacuación de vecinos, atención de heridos y otros.

El alcalde de Tiquipaya, Juan Pahuasi, señaló que, para evitar futuros desastres, se está trabajando en la reforestación de la parte alta de las cuencas.



CELEBRA TU CUMPLEAÑOS

Av. Ballivián (El Prado)
esq. Chuquisaca,
Cochabamba

69415579



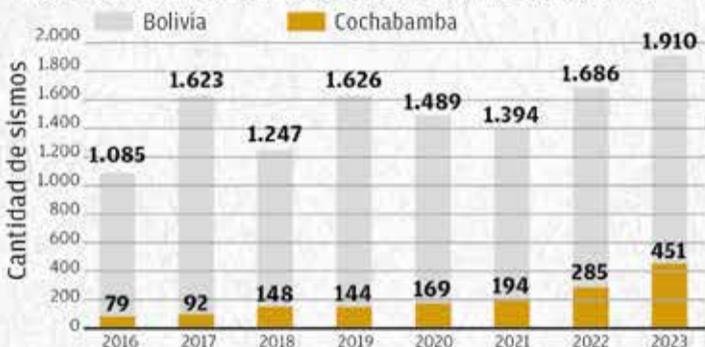


ACTIVIDAD SÍSMICA EN LA REGIÓN

SISMOS DE MAYOR MAGNITUD EN COCHABAMBA



REPORTE DE LOS ÚLTIMOS 8 AÑOS - A NIVEL NACIONAL



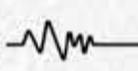
REPORTE DE 2024

| MES | CANTIDAD | EL DE MAYOR MAGNITUD |
|---------|-----------|---------------------------|
| Enero | 25 sismos | 3.1 en Mizque |
| Febrero | 15 sismos | 4.4, próximo al Tipnis |
| Marzo | 24 sismos | 3.2, en Puerto Villarroel |
| Abril | 17 sismos | 3.6, en Tiraque |
| Mayo | 14 sismos | 4.8, en Puerto Villarroel |
| Junio | 13 sismos | 2.8, en Quillacollo |

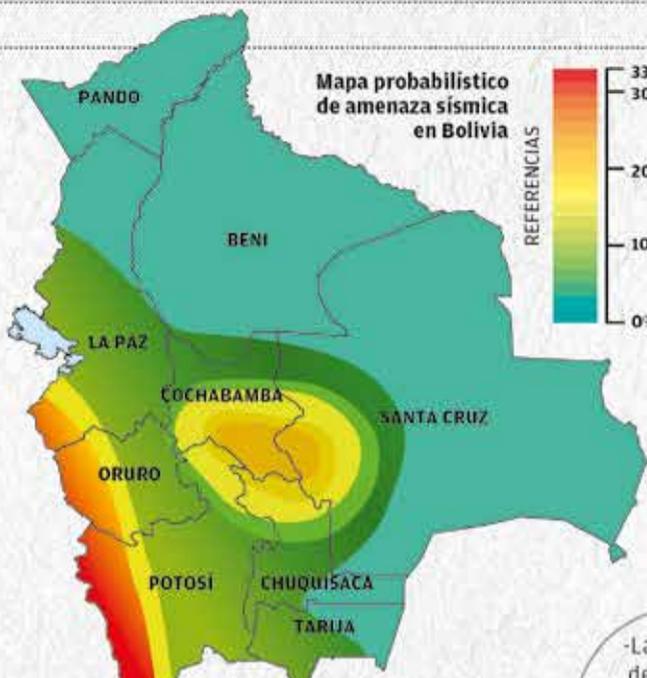
ÚLTIMO SISMO



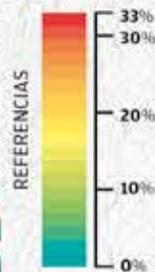
4,6 grados de intensidad



Epicentro próximo a Villa Tunari, Colomi y Tiraque.



Mapa probabilístico de amenaza sísmica en Bolivia



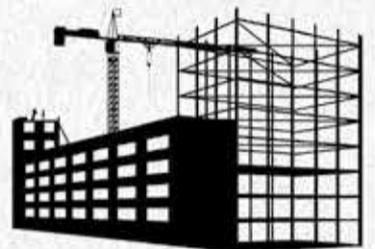
NORMAS VIGENTES



Objeto: promover nuevas edificaciones mayores o iguales a 5 plantas.

Condiciones técnicas

- Las nuevas edificaciones deben cumplir con lo siguiente:
- Innovación en el diseño y tecnología
- Sostenibilidad
- **Cálculo estructural sismorresistente**
- Capacidad hidráulica y de redes
- Plan de contingencia contra incendios
- Entre otros



-La Alcaldía de Cercado alista controles

-Hay **75** edificios en obra



2023

El Ministerio de Obras Públicas aprueba la Norma Boliviana de Diseño Sísmico

- De aplicación obligatoria a nivel nacional
- Busca ir mejorando el desarrollo de las técnicas de diseño y construcción de edificaciones sismorresistentes.

Registran 18 sismos superficiales al mes y sólo el 20% de edificios son resistentes

Dato. Algunas zonas, como Sipe Sipe, Cochabamba y Villa Tunari, tienen una “sismicidad recurrente”, esto es un indicador para trabajar en la prevención, pero sin excluir al cono sur, recomendó el Observatorio

LUCERO CLAROS
Los Tiempos

El Observatorio San Calixto reporta un promedio mensual de 18 sismos superficiales en Cochabamba, aunque la mayoría pasan desapercibidos. Sin embargo, la reciente actividad sísmica generó inquietud en los habitantes.

Además, esta situación pone en evidencia la vulnerabilidad de la región, considerando que aproximadamente el 20 por ciento de los edificios cuenta con características sismorresistentes y falta capacitar a la población.

El director del Observatorio, Gonzalo Fernández, explicó que los temblores, sismos o terremotos son la acumulación de energía que en algún momento determinado debe liberarse, pero no se pueden predecir.

Existen microsismos con

CAPACITACIÓN

Alistan simulacros

La Gobernación y la Alcaldía de Cochabamba anunciaron que, a partir de la próxima semana, se llevarán a cabo simulacros y capacitaciones en unidades educativas, instituciones y hospitales. El objetivo es preparar a la población para actuar de forma adecuada.

magnitudes menores a tres que no causan esa sensación de percepción en la población, señaló. Estos eventos, aunque menos perceptibles, son parte de una secuencia de movimientos tectónicos que pueden indicar actividad en fallas geológicas potencialmente activas, indicó. “Estamos monitoreando para mostrar esta información a los tomadores de decisiones”, dijo.

El jefe de la Unidad de Gestión de Riesgos (UGR) de la Gobernación, Ramiro López, recordó que en Cochabamba existen fallas geológicas. (Ver infografía) “Tenemos un convenio con el Observatorio y se han instalado 11 microsismos en lugares estratégicos”, informó. Estos dispositivos permiten recopilar datos sobre la actividad sísmica.

En lo que va del año, se registraron más de 100 movimientos sísmicos, el último el 24 de julio, con una magnitud de 4,6. Aunque estos no suelen causar daños significativos, López subrayó que “los microsismos son buenos ya que se libera la fuerza que tienen y esto no se desencadena en uno solo”.

Ante esto, la infraestructura de la región es una preocupación, ya que se estima que sólo un 20 por ciento de los edificios cuenta con características antisísmicas, remarcó. “Estamos

vulnerables”, admitió López.

La experta en sismicidad del Colegio de Geólogos de Bolivia, Estela Minaya, comentó que la actividad sísmica en el departamento es constante y no hay periodos en los que aumente la frecuencia.

Destacó que en el departamento se registran diariamente sismos de baja magnitud, atribuidos a las fallas superficiales activas, como las de Aiquile y Sipe Sipe. Además, la probabilidad de un sismo de magnitud alta “es muy baja”, pero existe.

Detalló que la sismicidad en Bolivia está relacionada con el proceso de subducción de las placas tectónicas Nazca y Sud-

américa, así como con la dinámica de deformación cortical. Estas condiciones pueden activar fallas. “Cochabamba tiene numerosas fallas de poca

longitud y con una dirección de este a oeste”, dijo.

En cuanto a la infraestructura, el arquitecto urbanista Javier Molina expresó su preocupación por la calidad de las construcciones. “Lo que se ve usualmen-

te para abaratar los costos es construir raspando la norma o fuera de ella”, comentó.

Por su parte, el representante de la Asociación de Ingenieros Eméritos (Asieme), Gonzalo Maldonado, observó que la ciudad no está diseñada

para soportar movimientos de magnitud. Mencionó que, aunque “es difícil”, existen metodologías para reforzar estructuras y brindar mayor seguridad en la obra.

El secretario de Planificación de Cercado, Mijail Mercado, indicó que la Ley Municipal 1184 y su reglamento, aprobado en 2022, obligan a todos los edificios nuevos a cumplir con cálculos estructurales sismorresistentes. Anunció inspecciones para verificar el cumplimiento.

Por su parte, el coordinador del Ministerio de Defensa, Samuel Pereira, recordó el devastador terremoto de 1998 que causó luto y dolor en Aiquile, Totorá y Mizque. “No queremos atemorizar a la población”, aclaró e insistió en la capacitación. “Cochabamba y Bolivia constantemente reportan sismos, no es de ahora”, sostuvo.



¿QUÉ HACER?

Bomberos explican cómo actuar ante un sismo
www.lostiempos.com

CRISTINA COTARI
Los Tiempos

Divididos y conflictuados, así se encuentran los vecinos de los seis distritos de Toco por el funcionamiento de la granja Súper Pork, que se estableció hace 15 años en el municipio.

Mientras los pobladores de dos distritos cumplen dos semanas de vigilia exigiendo el cierre de la unidad productiva y la renuncia del alcalde Saúl Rodríguez, el resto de los comunarios se mantiene al margen del conflicto.

Aunque en las últimas semanas la pugna se intensificó, luego de la denuncia que hizo el dueño de la granja, Wilmer Torrico, por la destrucción de su propiedad privada y biocidio, el lío empezó en 2023 cuando se planteó a la Alcaldía cerrar el lugar.

El presidente de los regantes de Toco, Gróver Meneses, contó que la emisión de malos olores y la contaminación del agua y suelo llevó a los pobladores a pedir el despoamiento de la granja.

Mencionó que, en reiteradas oportunidades, se convocó a Rodríguez para que explique los avances de los procesos administrativos y legales que impulsan para la clausura definitiva de la granja.

“Han sido las bases las que han tomado la decisión de pedir su renuncia porque no escuchamos que el pueblo le está pidiendo”, afirmó.

En ese contexto, recordó que, en un cabildo realizado el 17 de julio, se tomó la decisión de instalar una vigilia permanente en el edificio municipal hasta que el municipio atiende sus demandas.

En un recorrido, Los Tiempos constató que el edificio del Ejecutivo y Legislativo municipal están cerrados con candados y no se atiende a la población. En tanto que una docena de comunarios resguarda el ingreso a los ambientes. Los movilizados aclararon que su molestia también se debe a que se encontró botellas de bebidas alcohólicas en dependencias municipales.

Algunos pobladores aclararon que los concejales pueden ingresar y salir del edificio sin inconvenientes al igual que los funcionarios, por lo que no se estaría obstaculizando su trabajo.

“Nosotros hacemos la vigilia por turnos. No vamos a desmayar hasta que el alcalde se vaya por no trabajar”, aseveró una comunaria. En medio de este panorama, los trabajadores de la granja continúan desarrollando sus actividades y no se reportó ningún otro incidente desde el 6 de julio, fecha en la que una turba causó destrozos.

La descentralización

“Una de las dificultades que hay



La vigilia que realiza un grupo de vecinos en el edificio municipal de Toco. FOTOS: CARLOS LÓPEZ



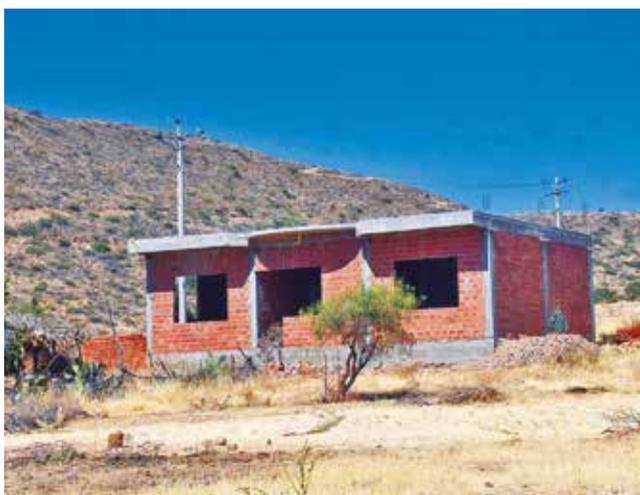
El traslado de animales de la granja porcina.



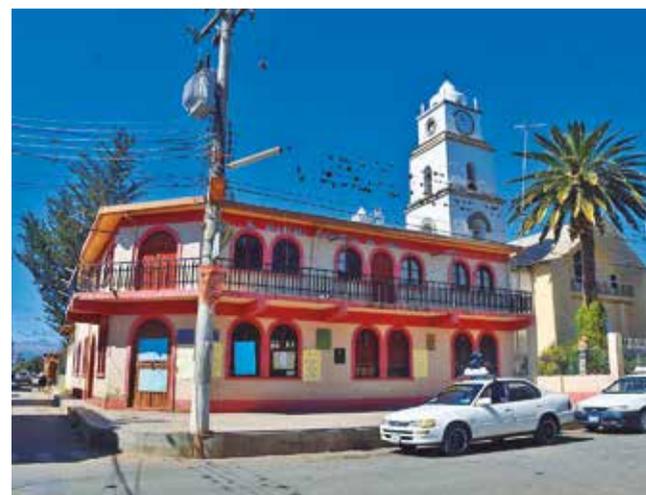
Los predios privados de la unidad productiva.

Granja se estableció hace 15 años en Toco y conflictúa a vecinos de los distritos

Vigilia. Mientras los pobladores de dos distritos mantienen en resguardo el edificio municipal por dos semanas, el alcalde Saúl Rodríguez gobierna desde otro lugar y reitera que no renunciará.



Proliferación de casas en cercanías de la granja.



Ambientes de la Alcaldía de Toco cerrados.

OPINIONES



La vigilia se va a mantener y serán los comunarios los que definan las próximas medidas. Esto no es político.

Gróver Meneses
Dirigente



Nosotros seguimos trabajando desde el Distrito C, de Pata Cruz. Detrás de la toma de la Alcaldía, están excandidatos.

Saúl Rodríguez
Alcalde

es que no tenemos los predios. Si los municipios nos ofrecen lugares, ahí mismo podemos edificarlo”, resaltó.

Ante los reclamos de los vecinos, el alcalde sostuvo que como autoridad trasladó la consulta a la Secretaría de Medio Ambiente de la Gobernación, el año pasado, y que, a la fecha, se busca por la vía legal el desalojo de la granja.

Remarcó que no asistió a las convocatorias de los pobladores porque no puede asumir compromisos fuera de las normas vigentes. “El dueño de la granja solicitó su licencia de funcionamiento, pero no cumplía los requisitos, también pidió cambio de uso de suelo y no le dimos”, aseveró.

Rodríguez mencionó que se recaban análisis de la calidad de agua y aire para formalizar la denuncia, por una presunta contaminación, contra la granja ante el Tribunal Agroambiental. En ese contexto, la Cámara Agropecuaria alista para este lunes una marcha en apoyo a la granja.



MULTIMEDIA
Bomberos explican cómo actuar ante un sismo
www.lostiempos.com

Cumplen la segunda promesa a la Virgen de Urkupiña en medio de diferencias

Devoción. Los bailarines mostraron alegría durante el recorrido. Sin embargo, hubo desencuentros entre organizadores

.....
PEDRO FIGUEROA
Los Tiempos

Durante la segunda promesa a la Virgen de Urkupiña, que contó con la participación de 68 fraternidades, el presidente de la Asociación de Fraternidades Folklóricas Virgen de Urkupiña (Affvu), René Valdez, no ingresó con la comitiva encabezada por el alcalde del municipio de Quillacollo, Héctor Cartagena.

Cartagena llegó a la iglesia San Ildefonso después de las 11:00, y el presidente de la Affvu, cerca de las 13:00 junto a la primera fraternidad.

De acuerdo con el presidente de la Affvu, 80 fraternidades confirmaron su participación para el 14 de agosto.

En cuanto a la determinación del municipio de no per-

PROGRAMA

Rumbo a la fiesta de Urkupiña

El vicario parroquial de San Ildefonso, Juan Carlos Molina, dio a conocer que entre el 31 de julio y el 13 de agosto tendrán misas especiales; por la mañana, el rezo del santo rosario, la quincena y la misa de la aurora, y por la tarde, recibirán a los peregrinos en la plaza Bolívar y tendrán una misa a las 19:00.

Por otra parte, el 4 de agosto se realizará la entrada de Urkupiña; el 11, la Entrada Autóctona; el 14, la Entrada Folklórica; el 15, la misa central de fiesta a las 11:00, y el 16, la peregrinación al calvario.



Fraternos muestran alegría y devoción en la segunda promesa. HERNÁN ANDÍA

mitir el ingreso de camiones con música a la remozada plaza 15 Agosto, esta semana se reunirán con las fraternidades. "Hay molestia contra el Alcalde, que ha indicado que va a municipalizar la entrada folklórica", dijo Valdez.

En tanto, la autoridad municipal reiteró que la plaza 15 de Agosto es un espacio de recogimiento espiritual y no pueden ingresar más vehículos.



Un grupo de morenas se lucen en Quillacollo. HERNÁN ANDÍA

Mi Tren se suma a la fiesta de Quillacollo

.....
REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

La empresa Mi Tren se convirtió en el transporte oficial de Caporales San Simón y de otros fraternos que participaron de la segunda promesa a la Virgen de Urkupiña; además, desde el Tren Metropolitano dieron a conocer que el 4 de agosto la imagen de la Virgen será trasladada hasta la Estación Central en Cochabamba, donde se celebrará una misa.

Debido a que el Tren Metropolitano pasa cerca del punto de partida del recorrido de la entrada folklórica de la fiesta de Urkupiña, varios bailarines y la gente devota, este año, van a optar por trasladarse hasta Quillacollo en el tren.

Ayer, todos los viajes que realizó el tren a Quillacollo estuvieron repletos de pasajeros.

TORTAS PERSONALIZADAS



74865673



Plaza Isabel La Católica,
Las Torres Mall,
Sopocachi, La paz - Bolivia

EDITORIAL

La hoja de coca



El Gobierno ha confirmado hace algunos días que la Organización Mundial de la Salud (OMS) lanzó una convocatoria internacional para realizar un estudio sobre la hoja de coca. Esto se enmarca en la solicitud que Bolivia presentó en junio de 2023 para llevar a cabo un examen crítico sobre la hoja de coca.

El objetivo final es que la hoja, en su estado natural, pueda comercializarse a nivel internacional, es decir, exportarse; sin embargo, existe un gran impedimento: la coca figura en la Lista 1 de la Convención Única sobre Estupefacientes de 1961, ignorando sus beneficios nutricionales y medicinales.

“El examen crítico de la hoja de coca es una oportunidad para enmendar aquel error histórico de 1950 en el tratamiento de la hoja de coca en su estado natural en la normativa internacional”, afirmó Juan Carlos Alurralde, secretario general de la Vicepresidencia de Bolivia.

Los hallazgos de este grupo de trabajo serán fundamentales para la elaboración de un informe científico que será considerado por el Comité de Expertos en Farmacodependencia de la OMS. En función de las conclusiones de su estudio, el Comité de Expertos presentará las recomendaciones para modificar la clasificación de la coca a la Comisión de Estupefacientes (CND), el organismo de las Naciones Unidas encargado de las políticas sobre drogas, con sede en Viena. Posteriormente, los 53 países que componen la CND votarán sobre estas recomendaciones, siendo necesaria una mayoría simple para su aprobación.

Según explica el portal Wola, se espera que la revisión crítica de la OMS concluya a finales de 2024, lo que sentaría las bases para una votación en la sesión de la CND en marzo de 2025. El resultado ideal sería que la OMS recomendara eliminar la coca por completo de las listas de la Convención Única.

En principio, la OMS podría recomendar trasladar la coca a la Lista II, que es menos restrictiva, junto con la codeína y otros opiáceos más suaves. Sin embargo, que sea designada en la Lista II significaría que la hoja de coca seguiría estando limitada a fines médicos y científicos, aunque sujeta a menores niveles de control administrativo. Es probable que cualquier recomendación para modificar el estatus actual de la coca en la Lista I enfrente serias dificultades en la CND, donde conseguir los votos necesarios para promulgar un cambio probablemente encontrará importantes obstáculos.

Expertos han señalado que el camino elegido por Bolivia es uno de los más largos y complejos, ya que depende del apoyo de los otros países miembros de la organización internacional, entre ellos Estados Unidos, que hace una década se opuso a la reincorporación del Estado Plurinacional a la Convención Única con una reserva que defendía el uso tradicional de la hoja de coca dentro del territorio nacional.

Créditos para el desarrollo: el botín político en la Asamblea Plurinacional



MARTÍN MOREIRA

El autor es analista económico

La economía boliviana atraviesa un momento crítico que demanda una comprensión clara y objetiva, libre de distorsiones políticas que podrían dar lugar a especulaciones erróneas. La inversión es esencial para el crecimiento sostenido y la expansión económica a largo plazo. En este contexto, el actual Gobierno ha tomado medidas significativas, como impulsar la industrialización, exploración de recursos naturales, la inversión en infraestructura, reformar la matriz productiva y promover la sustitución de importaciones. Sin embargo, la falta de liquidez en divisas se debe en parte a la ineficiencia y corrupción de gestiones anteriores, además de la politización de la gestión económica, que ha llevado al estancamiento de 1.000 millones de dólares en créditos destinados a proyectos de desarrollo regional. A pesar de estos desafíos, Bolivia ha logrado avances importantes en industrialización, estabilidad financiera y control de la inflación, manteniendo un perfil comparativamente favorable en la región. La clave para superar los obstáculos actuales radica en una gestión adecuada de los recursos naturales y en una planificación estratégica que impulse el desarrollo económico y social del país.

Cuando hablamos del momento económico que se vive en Bolivia, es importante contextualizarlo de la mejor manera posible, evitando caer en deformaciones políticas que generen especulaciones. Es fundamental comprender que la inversión tiene un rol muy importante en el crecimiento y la expansión de la economía a largo plazo. En este sentido, el actual gobierno está jugando un papel fundamental en diversos procesos, desde la industrialización y la inversión en infraestructura, hasta el cambio de la matriz productiva mediante la sustitución de importaciones, la exploración y la ratificación de la gestión financiera del país para lograr estabilización, seguida de períodos de crecimiento económico.

El actual bache de la falta de liquidez en divisas se debe a factores esenciales. Uno de ellos es que en la década de 2011 a 2020 no se ejecutaron exploraciones en hidrocarburos, no se incentivó la creación de matrices productivas diversas y se malgastaron los recursos debido a la ineficiencia del gobierno de Morales. La situación se agravó con el corrupto gobierno de Áñez, que sólo buscó favorecer a logias e intereses personales. El Gobierno de Arce recibió reservas de alrededor de

4.200 millones de dólares, logrando estabilizar la economía, reactivar la industria y diversificarla, invertir en un plan de industrialización y exploración, buscar la sustitución de importaciones, aferrado al mercado interno y al crecimiento constante del sistema financiero.

Lamentablemente, la política y la falta de compromiso con la mejora de la calidad de vida de las regiones han resultado en el estancamiento de 1.000 millones de dólares de créditos de organismos internacionales en la Asamblea Plurinacional, que se ha convertido en un botín político para generar desestabilidad. Este botín millonario está en manos de malos diputados y senadores que sólo buscan una vendetta política, sin comprender el daño que están causando al pueblo boliviano al paralizar créditos, como el Programa de Apoyo a la Preinversión para el Desarrollo II, financiado por el BID con un crédito de USD 52.000.000.00. Además, se incluye un Préstamo de Apoyo de Emergencia para la Respuesta a la Situación de Covid-19, con un valor de 15 mil millones de yenes, proporcionado por JICA, equivalente a USD 100.000.000.00. La Adenda N° 1 al Contrato de Préstamo CFA 9545, para el Proyecto Construcción de la Doble Vía Caracollo-Colomi: Tramo 2B Confital-Bombeo, está financiada por CAF con USD 88.000.000.00. Asimismo, el Programa de Ampliación de la Red de Mi Teleférico para una Movilidad Eléctrica Sostenible e Inclusiva para La Paz tiene un financiamiento del BID de USD 62.000.000.00. El Programa de Integración Urbana: Parque Lineal para La Paz y El Alto cuenta con una inversión del BID de USD 30.000.000.00. La Construcción de la Carretera Uyuni-Hito LX, Tramos 1 al 3, está financiada por CAF con USD 223.420.000.00. El Programa Nacional de Emergencia para la Generación de Empleo Fase II tiene un financiamiento de Fontplata de USD 100.000.000.00. El Programa Boliviano de Administración de Tierras para el Desarrollo Rural Sustentable cuenta con un crédito del BID de USD 40.000.000.00. El Proyecto de Gestión Resiliente del Agua para Riego Comunitario y Familiar está financiado por el Banco Mundial con USD 150.000.000.00. Por último, el Proyecto de Resiliencia Climática en el Sector Vial cuenta con un financiamiento del Banco Mundial de USD 118.500.000.00. En total, estas iniciativas suman un financiamiento de USD 963.920.000.00.

Este monto podría, en primer lugar, beneficiar a las regiones afectadas; en segundo lugar, generar liquidez en divisas para así reducir la especulación de un nocivo mercado negro de dólares, del cual se benefician sectores de dudosa reputación de la sociedad; y, en tercer lugar, permitir la continuación de los cambios trascendentales que lleva adelante el gobierno de Luis Arce. Estos cambios deben detallarse para que se comprenda el daño político que atraviesa la gestión

económica debido a malos e irresponsables políticos.

Los logros alcanzados abarcan distintos ámbitos. Se ha logrado una industrialización de materias primas con una inversión de 3.600 millones de dólares para la construcción de 130 industrias que van desde insumos para la industria hasta alimentos. Se logró estabilizar las Reservas Internacionales Netas gracias a la Ley 1503, conocida como la Ley del Oro. El Plan de Reactivación del Upstream (PRU) 2021-2025 de la empresa estatal YPFB ya tiene su primer resultado, el Megacampo Mayaya Centro XI.

En cuanto a los indicadores inflacionarios del primer semestre, respecto a la región, Bolivia sigue con un perfil de baja inflación. En Argentina, la inflación acumulada fue del 79,8% y su inflación interanual alcanzó el 271,5%. En Venezuela, la inflación acumulada fue del 8,9% y la inflación interanual, según el OVF, es del 68%. En Colombia, la inflación acumulada en el primer semestre fue del 4,12%, con una inflación interanual del 7,18%. En Uruguay, la inflación acumulada fue del 3,62% y la interanual del 4,96%. En Paraguay, la inflación semestral acumulada fue del 2,8% y la interanual del 4,3%. En Bolivia, la inflación semestral fue del 2,49% y la interanual del 3,85%. En Brasil, la principal economía de la región, se registró un aumento de precios del 2,48% en el primer semestre, con una inflación interanual del 4,23%. En Chile, la inflación acumulada fue del 2,4% y la interanual del 4,2%. En Perú, en Lima Metropolitana, la inflación semestral fue del 1,57% y la interanual del 2,29%. En Ecuador, la inflación semestral fue del 0,7% y la interanual del 1,18%. Si observamos estos datos, Bolivia sigue demostrando que su modelo económico protege el poder adquisitivo de los trabajadores.

Es fundamental invertir en sectores que promuevan el crecimiento económico, la descarbonización de las economías y la inclusión social para avanzar en el desarrollo sostenible. En este marco, se indica que los flujos de inversión extranjera de organismos internacionales para el desarrollo deberían estar alineados con los objetivos de crecimiento del país y apalancar su capacidad industrial y tecnológica. Para ello, se necesita una planificación que el Estado lleva a cabo mediante la implementación de infraestructura, créditos productivos, educación y salud para generar disponibilidad de fuerza de trabajo, marco normativo y financiamiento.

Si no se aprovechan los abundantes recursos naturales estratégicos del país por parte del sector público, que servirán para transformar las estructuras productivas, podríamos enfrentar una nueva década perdida. Los sectores estratégicos incluyen los sistemas agroalimentarios, manufactura, la minería, los hidrocarburos, la energía y el turismo sostenible, por nombrar algunos.

Los Tiempos

Fundado por Demetrio Canelas el 16 de septiembre de 1943
Fue asaltado y destruido el 9 de noviembre de 1953
Reanudó sus ediciones el 19 de julio de 1967
Miembro de la Sociedad Interamericana de Prensa (SIP)
y de la Asociación Nacional de la Prensa (ANP)

DIRECTORES EMÉRITOS
Demetrio Canelas, Carlos Canelas, Alfonso Canelas T.

PRESIDENTE DEL DIRECTORIO
José María Reyes García

GERENTE GENERAL DE EDITORIAL CANELAS S.A.
Miguel Díaz Cossio

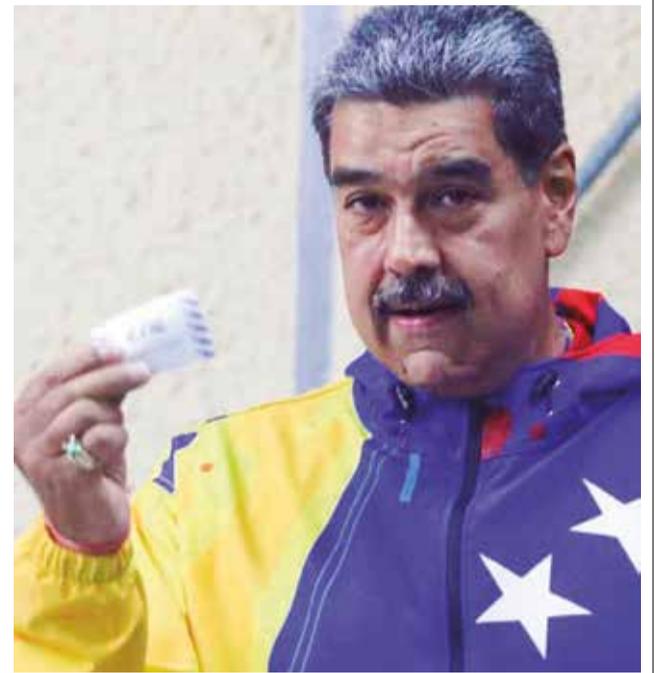
DIRECTORES
Luis Fernando Avendaño y July Rojas

EDITOR DE PAÍS: Michel Zelada C.
EDITOR DE METROPOLITANA: Katiuska Vásquez P.
EDITOR DE ECONOMÍA: Windsor Salas
EDITOR DE PUNTOS DE VISTA: Edwin Fernández R.
EDITOR DE DOBLE CLICK: Cindy Soliz V.
EDITOR DE DEPORTES: Gabriel Caero R.
EDITOR DE OHI: Geraldine Corrales A.
EDITOR DIGITAL: Nelson Peredo C.
EDITOR FOTOGRAFICO: Carlos López G.





A la espera de resultados. EL COMERCIO



Nicolás Maduro, candidato oficialista. AMBITO

REDACCIÓN CENTRAL Los Tiempos

La Corte Nacional Electoral (CNE) de Venezuela declaró ganador de las elecciones presidenciales de ayer al actual presidente y candidato oficialista Nicolás Maduro, con el 51,2% de los votos al 80% de mesas escrutadas.

“Con 80% de las mesas escrutadas y con un nivel de participación del 59%, los resultados son los siguientes: Nicolás Maduro Moro obtuvo el 51,2% de los votos y Edmundo González obtuvo votos con un 44,2%. Otros candidatos recibieron el 4,6%”, manifestó el presidente de la CNE, Elvis Amoroso, en conferencia de prensa.

Amoroso indicó que el primer resultado “marca una tendencia contundente e irreversible”.

Asimismo, pidió a la Fiscalía General abrir una investigación contra “acciones terroristas” perpetradas contra el sistema electoral, los centros de votación y funcionarios electorales. Y expresó sus felicitaciones al candidato vencedor.

Jornada electoral

Los venezolanos participaron ayer en un histórico día electoral para elegir a su gobernante. Por el lado del oficialismo candidateó el actual presidente, Nicolás Maduro, quien iría por su tercer mandato luego de gobernar el país desde 2013, aunque chavismo lleva más de 20 años en el poder. Por el lado de la oposición candidateó Edmundo González, de la Plataforma Unitaria Democrática (PUD), exdiplomático de 74 años.

Las encuestas anteriores a la jornada de votación daban un amplio margen de venta-



Edmundo González, candidato opositor. PUB



Simpatizantes de Nicolás Maduro. AMBITO

CNE declara ganador a Maduro con el 51% de votos al 80% de escrutinio

Comentarios. El Presidente de Chile pidió resultados transparentes y dijo que su país y la comunidad internacional no “aceptarían otra cosa”. El Presidente de Argentina dijo que su país no reconocerá “otro fraude”

ja al candidato opositor. Sin embargo, la sombra de una manipulación de los resultados por parte de las instituciones cooptadas por el Gobierno, o del desconocimiento de los mismos estuvo presente en las horas previas al anuncio oficial.

Maduro se mostró vencedor bailando frente a una multitud de sus seguidores.

El mundo expectante

El presidente de Chile, Gabriel Boric, pidió ayer a las autoridades venezolanas que entreguen resultados “transparentes”, que “reflejen íntegramente la voluntad expresada en las urnas”, y adelantó que su Gobierno y la comunidad internacional no “aceptarían otra cosa”.

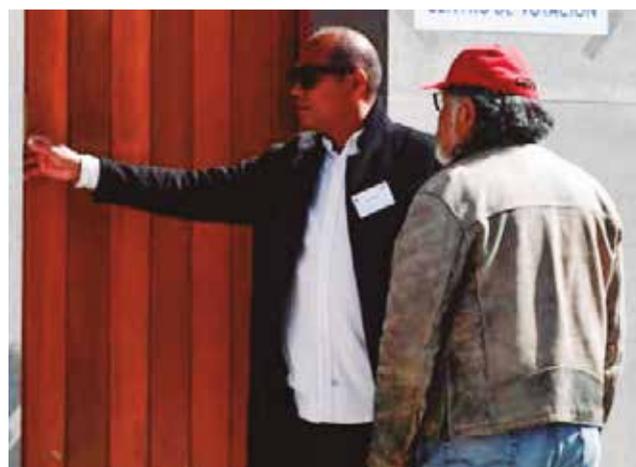
Asimismo, el presidente de Argentina, Javier Milei, anunció en la madrugada de este lunes que su país “no va a reconocer otro fraude” en Venezuela y agregó que los ciudadanos de ese país “eligieron terminar con la dictadura comunista de Nicolás Maduro”.

Horas antes, el Gobierno de Venezuela denunció una “operación de intervención” contra sus elecciones presidenciales por parte de un grupo de nueve países latinoamericanos, además de lo que denomina “políticos sicarios de ultraderecha” de la región.

“Venezuela denuncia y alerta al mundo acerca de una operación de intervención en contra del proceso electoral, nuestro derecho a la libre autodeterminación y la soberanía, de parte de un grupo de Gobiernos y poderes extranjeros”, según un comunicado, que señala a Argentina, Costa Rica, Ecuador, Guatemala, Panamá, Paraguay, Perú, Uruguay y República Dominicana.



Los venezolanos acuden a las urnas ayer. EFE



La Embajada de Venezuela, en La Paz, Bolivia. APG

Agenda. Séptimo arte y conciertos destacan en el panorama cultural

Del 29 de julio al 4 de agosto. Descubre la diversidad de eventos para todos los gustos y edades desde conciertos hasta espectáculos de danza y cine.

CINDY SOLIZ
Los Tiempos

Del 29 de julio al 4 de agosto la población cochabambina vivirá una semana llena de actividades culturales diversas. Desde cine hasta conciertos, la oferta es amplia y para todos los gustos. A continuación, presentamos una selección de los eventos más destacados de la agenda cultural de la semana:

LUNES 29 DE JULIO

Cine Francés

Lugar: Alianza Francesa (Calle La Paz No. 784)

Hora: 19:00

Entrada: Libre

La Alianza Francesa presenta la película "Revenir", una obra que explora los vínculos familiares y el regreso a las raíces. Thomas, el protagonista, regresa a la granja donde nació, enfrentándose a un pasado que había dejado atrás hace 12 años. Una excelente oportunidad para los cinéfilos de disfrutar del cine francés contemporáneo.

MARTES 30 DE JULIO

Festival de Danzas Urbanas

Lugar: Teatro Adela Zamudio (Av. Heroínas y 25 de Mayo)

Hora: 19:30

El grupo La Tribu presenta un espectáculo de danza urbana que se llevará a cabo tanto el 30 como el 31 de julio.

Ciclo de Cine: Tolkien Peter Jackson

Lugar: La Troje Cultura Arte (Av. Capitán Víctor Ustáriz Km 3 1/2)

Hora: 19:30

Entrada: Libre

Informes y reservas: 63844494

Se proyectará "El Hobbit: La desolación de Smaug", una oportunidad para los fanáticos de la obra de Tolkien de revivir las aventuras de Bilbo y los enanos.



Gardenia se presentará en el teatro Achá el 31 de julio. ARCHIVO

MIÉRCOLES 31 DE JULIO

Gardenia en Concierto

Lugar: Teatro Achá (Calle España y Heroínas)

Hora: 20:00

Entradas: Platea baja y palcos 50 Bs., platea alta 30 Bs.

Gardenia se presenta en el teatro Achá con Fusión Folk, un concierto que abarca todos sus éxitos musicales.

Continúa el Ciclo de Cine Tolkien

Lugar: La Troje Cultura Arte

Hora: 19:30

Entrada: Libre

La Troje Cultura Arte proyectará "El Hobbit: La batalla de los cinco ejércitos", la épica conclusión de la trilogía de Peter Jackson.

VIERNES 2 DE AGOSTO

Antología de la Música Boliviana

Lugar: Teatro Achá

Hora: 19:30

Entrada: Platea baja 100 Bs., platea alta 80 Bs.

Venta de entradas: 71711820

Una noche dedicada a la música boliviana con artistas como Thempo Bolivia, Wilson Molina y Guísela Santa Cruz, presentando lo mejor del neofolklore nacional y latinoamericano.

Sentimiento Flamenco

Lugar: Teatro Adela Zamudio

Hora: 19:30

Entrada: 30 Bs.

Marco Cavero y su grupo Flamenco Fusión presentan "Sentimiento Flamenco", un espectáculo que combina diversas danzas y estilos.

Inauguración Grand Palace

Lugar: Calle Aguirre Gainsbord entre A. Rafael Pabon y C. Ayopaya

Hora: 18:00

Del 2 al 5 de agosto

La inauguración del Grand Palace contará con la presencia de bandas como Jambao, El Polaco, Noche de Brujas, Chila Jatun, Cumbia de la Cruz, Paola Villarroel, Histeria, Hermanos Rodríguez, y más.

SÁBADO 3 DE AGOSTO

Mandíbula en Concierto

Lugar: Stones Restobar (Calle Chuquisaca No. 627)

Hora: 20:00

Entrada: Libre hasta las 21:00

La banda Mandíbula presentará nuevo material en una noche llena de energía.

Fiesta Cumbianchera

Lugar: Icrea Casa Cultural (Félix del Granado No. 1283)

Hora: 21:00

Una noche de cumbia con Macumbia, Super Cholita y Alandino, perfecta para bailar y disfrutar de una fiesta temática.

Ciudad Líquida en Concierto

Lugar: Muela del Diablo (Av. Potosí, casi Uyuni)

Hora: 22:00

Ciudad Líquida se presentará por única vez este año en La Muela del Diablo, acompañado de Marioto y la Bengala Perdida.

DOMINGO 4 DE AGOSTO

Outdoor Social

Lugar: Plaza principal 14 de Septiembre

Hora: Desde las 18:30

Entrada: Aporte voluntario
Una noche al aire libre con música y baile, animada por DJ SunQueen, ideal para cerrar la semana con diversión.

SKYBOX

DEAD POOL Y WOLVERINE

2D DOBLADA: 11:00/11:30/13:25/13:55/15:50/18:15/20:40/23:05/23:35

2D ULTRALASER DOBLADA:

10:45/11:15/13:40/15:35/18:00/18:30/20:25/20:55/22:50

MI VILLANO FAVORITO 4

2D DOBLADA: 11:05/12:00/12:55/14:10/14:45/16:35/17:40/18:25/20:15

UN LUGAR EN SILENCIO: DÍA UNO

2D DOBLADA: 12:55/16:40/18:25/20:30

INTENSA MENTE 2

2D DOBLADA: 11:00/11:35/13:25/14:50/16:20/18:10/20:00

TORNADOS

2D DOBLADA: 11:00/13:10/17:05/21:00

CINE NORTE

MI VILLANO FAVORITO 4

2D DOBLADA: 15:00

UN LUGAR EN SILENCIO: DÍA UNO

2D DOBLADA: 19:00

INTENSA MENTE 2

2D DOBLADA: 17:00

BLUELOCK

2D DOBLADA: 15:00

2D SUBTITULADA: 17:00

TORNADOS

2D DOBLADA: 19:00/21:15

LA OTRA CARA DE LA LUNA

2D DOBLADA: 21:00

PRIME CINEMAS

MI VILLANO FAVORITO 4

2D ATMOS DOBLADA: 11:25/13:20/15:15/17:15/19:15/21:15

UN LUGAR EN SILENCIO: DÍA UNO

2D DOBLADA: 22:20

2D SUBTITULADA: 20:25

INTENSA MENTE 2

2D DOBLADA:

11:00/13:00/15:00/17:00/19:00

BLUELOCK

2D DOBLADA: 11:00/12:50/14:45/16:40

2D SUBTITULADA: 18:35

TORNADOS

2D DOBLADA:

12:15/14:35/16:55/19:15/21:35

LA OTRA CARA DE LA LUNA

2D DOBLADA: 12:25/17:00

2D SUBTITULADA: 21:30

UNA BODA Y OTROS DESASTRES

2D DOBLADA: 15:00/19:30

MAXXXINE

2D DOBLADA: 21:00

CINE CENTER

MI VILLANO FAVORITO 4

2D DOBLADA: 12:50/13:20/15:10/15:40/18:00/20:20

4D E-MOTION 3D DOBLADA: 12:50/15:10/17:30

2D CXC DOBLADA:

12:20/14:40/17:00/19:20/21:40

UN LUGAR EN SILENCIO: DÍA UNO

2D DOBLADA: 17:30/19:50/22:10/22:40

INTENSA MENTE 2

2D DOBLADA: 12:00/13:00/14:20/15:20/16:40/17:40/19:00/20:00/21:20

BLUELOCK

2D DOBLADA: 13:00/15:15

TORNADOS

2D DOBLADA: 14:10/16:50/19:30/22:10

4D E-MOTION 2D DOBLADA: 19:50/22:30

2D CXC DOBLADA: 23:50

LA OTRA CARA DE LA LUNA

2D DOBLADA: 15:15/20:30

UNA BODA Y OTROS DESASTRES

2D DOBLADA: 12:55/18:10/23:25

HIJO DEL DIABLO

2D DOBLADA: 20:10/22:50

EL EXORCISMO DE GEORGETOWN

2D DOBLADA: 13:00/15:20/17:00/20:00/22:20/23:30

NO MIRÉS AL DEMONIO

2D DOBLADA: 20:10/22:50

CARTELERA

DEL JUEVES 25 AL MARTES 30 DE JULIO

| | |
|--|---|
| <p>2D - DOBLADA</p> <p>11:45 12:50 15:45 16:30 20:10</p> | <p>2D - DOBLADA</p> <p>11:00 14:40 18:20</p> |
| <p>2D - DOBLADA</p> <p>11:00 18:15 11:30 20:40 13:25 23:05 13:55 23:35 15:50</p> | <p>2D - ULTRALASER DOBLADA</p> <p>10:45 18:00 11:15 18:30 13:10 20:25 13:40 20:55 15:35 22:50</p> <p>3D - DOBLADA</p> <p>16:20 18:45</p> <p>2D - SUBTITULADA</p> <p>21:10</p> |
| <p>2D - DOBLADA</p> <p>13:35 17:35</p> | <p>2D - DOBLADA</p> <p>19:45 21:40</p> |

PARQUEO LIBRE
DURANTE SU PELICULA
PARA CLIENTES DEL CINE

EL INGRESO A PELICULAS PARA MAYORES DE 14 AÑOS REQUIERE LA PRESENTACIÓN OBLIGATORIA DE CARNET DE IDENTIDAD
www.skyboxcinemas.com.bo

Consejos para ejercitar la mente y evitar el deterioro cognitivo

Bienestar. Según especialistas, simples actividades diarias ayudan a mejorar la capacidad cerebral.

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

El cerebro es el órgano más importante del cuerpo humano: todas las sensaciones, interacciones y reacciones pasan por él, para ser almacenadas en la memoria. Por ello, su bienestar es fundamental no solo para evitar enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer y otras formas de demencia, sino también para mantener la independencia, disfrutar de una mejor calidad de vida y fomentar la longevidad.

A menudo subestimado, el cerebro, al igual que los músculos del cuerpo, requiere ejercicio y cuidado.

“De igual forma que entrenas tu cuerpo, conviene que lo hagas con tu cerebro. Aunque no siempre le prestemos la atención que se merece, el cerebro es un músculo más de nuestro cuerpo que necesita que lo trabajemos para preservar su salud”, señala el neurólogo Wilson Frías.

“A partir de los 25 años aproximadamente, empezamos a perder volumen cerebral de forma natural, es por eso por lo que es importante ejercitar la mente”, añade el especialista, quien además comparte una serie de consejos prácticos que pueden ser incorporados en la rutina diaria para estimular y proteger la salud cerebral.

1 Prestar más atención

Una de las causas más comunes de los problemas de memoria es la falta de atención. En muchas ocasiones, los olvidos no son tanto una cuestión de memoria como de atención. Frías sugiere técnicas como la visualización para ayudar a recordar información nueva.

“Asociar una imagen con una palabra puede mejorar significativamente el recuerdo”, comenta. Por ejemplo, para recordar el nombre de alguien, se puede imaginar una imagen que relacione ese nombre con algo familiar.

2 Incorporar desafíos de memoria cotidianos

Existen numerosas formas de ejercitar la memoria en la vida diaria. Frías recomienda actividades simples como hacer una lista de compras y tratar de memorizarla antes de ir al supermercado.

“Intente recordar los elementos de la lista en su mente y solo consulte la lista al final si es necesario”, aconseja. Además, sugiere que cocinar es una excelente manera de mejorar la memoria de trabajo, ya que requiere recordar ingredientes y pasos de una receta.

3 Juegos de memoria

Juegos como el ajedrez o las cartas son conocidos por su capacidad para mejorar la memoria y la concentración. Sin embargo, también existen juegos más simples

que pueden ser beneficiosos. “El juego de ‘20 preguntas’ es un excelente ejercicio para la memoria de trabajo”, señala Frías. En este juego, una persona piensa en un objeto, persona o lugar, y el resto del grupo hace preguntas de sí o no para adivinar qué es. El desafío consiste en recordar todas las respuestas anteriores para hacer preguntas más acertadas.

4 Leer más novelas

El profesional destaca la lectura de ficción como una ac-

tividad clave para mantener la memoria activa. “Las novelas requieren un compromiso continuo con la historia y los personajes, lo que ayuda a mantener la memoria en buena forma”, explica. La narrativa de ficción obliga al lector a recordar detalles de la trama y de los personajes a lo largo del libro, lo que es un buen ejercicio para la memoria.

5 Minimizar las distracciones tecnológicas

La tecnología puede ser tanto una bendición como una maldición para la me-

moria. El especialista advierte sobre los peligros de depender demasiado de dispositivos tecnológicos para almacenar información, ya que esto puede llevar a una “distorsión tecnológica” donde se pierde la capacidad de recordar información por uno mismo. Además, la distracción constante, como revisar el correo electrónico mientras se mira una serie o se conversa con un amigo, puede dificultar la codificación adecuada de los recuerdos.

6 Cuidar la salud mental

El estado de ánimo tiene un impacto significativo en la memoria. La depresión, por ejemplo, puede afectar negativamente la capacidad de recordar. “El tratamiento de la depresión, ya sea mediante terapia o medicación, puede ayudar a restaurar la memoria”, afirma Frías. La relación entre el estado emocional y la me-

moria se debe a la conexión entre el hipocampo, que es crucial para la formación de recuerdos, y la amígdala, que regula las emociones.

7 Identificar cuándo preocuparse

No todos los problemas de memoria son motivo de alarma. Es normal olvidar detalles como el número de habitación de un hotel o dónde se dejó el coche en un estacionamiento lleno. Sin embargo, el experto aconseja estar atentos a olvidos más graves, como no recordar cómo se llegó a un lugar o la dirección de la casa. En estos casos, es importante consultar a un profesional de la salud para descartar condiciones más serias.

8 Descansar

Es esencial para la salud de tu cerebro. Mientras duermes, tu cerebro trabaja para eliminar la basura del día y para fijar los recuerdos. Sin descanso, tu cerebro envejece, se deteriora. Por tanto, es importantísimo procurar dormir al menos siete horas para una correcta salud cerebral, indica el especialista.

9 La conexión entre el cerebro y la calidad de vida

Mantener una buena salud cerebral no solo mejora la memoria y la capacidad cognitiva, sino que también contribuye a una vida más plena y satisfactoria. Los hábitos saludables, como una dieta equilibrada, ejercicio regular y una buena calidad de sueño, son fundamentales para apoyar la salud del cerebro. Además, actividades que desafían la mente, como aprender un nuevo idioma o tocar un instrumento musical, pueden ayudar a mantener el cerebro activo y en forma.

Frías enfatiza la importancia de adoptar un enfoque proactivo para el cuidado de la salud cerebral.

“El cerebro es increíblemente adaptable y tiene una gran capacidad de cambio, incluso en la vejez”, concluye.

SEPA MÁS

Memoria de trabajo

La memoria de trabajo, una función cognitiva crítica que se sitúa entre el recuerdo inmediato y la memoria a largo plazo, juega un papel esencial en la inteligencia, la concentración y la ejecución de tareas. “La memoria de trabajo es crucial para nuestra vida cotidiana, ya que nos permite retener y manipular información temporalmente”, explica Frías. Este tipo de memoria es especialmente importante para realizar tareas complejas que requieren múltiples pasos, como la resolución de problemas.

