

Los Tiempos

DEPÓSITO LEGAL N.º 2-3-182-85 - AÑO LXXX - N.º 19.660

COCHABAMBA, DOMINGO 23 DE JUNIO DE 2024

EDICIÓN DE 76 PÁGINAS - PRECIO ÚNICO Bs 7 - RESTO DEL PAÍS Bs 7.50



Revista Oh!
PÁGINAS 4-5

Climas extremos

Pese al frío, este invierno rompió records de temperaturas máximas.

País
PÁGINA 6

40 años en Bolivia

Mejora el tratamiento a pacientes con VIH, pero sigue la discriminación.

Economía
PÁGINA 7

Exportaciones

El banano boliviano baja de calidad; conozca las razones.



Bloqueadores atracan un bus y causan una muerte

Abuso. La Policía busca a unos 15 jóvenes que, encapuchados, cobraban Bs 50 para permitir el paso de vehículos en la carretera Cochabamba-Oruro. **Pág. 16**



SEQUÍA



Peregrinan por agua en Arque

Unas 70 familias de la comunidad de Torreni hacen filas por horas para recoger agua en bidones de la única vertiente del lugar. Les perforaron un pozo, pero no funciona por falta de electricidad. **Pág. 12**

FOTO: JOSE ROCHA

Transporte pesado y gremiales analizan unir demandas y medidas

Conflictos. El Gobierno responde que detrás de las amenazas está Evo Morales.

Los gremiales anunciaron buscar "acción conjunta" con los choferes de Santa Cruz, para el paro convocado desde el 27 de junio por la Cámara de Transporte Pesado. **Pág. 4**

Las cárceles acogen el triple de reclusos que pueden recibir

Los penales de Cochabamba tienen capacidad para 1.500 internos, pero actualmente albergan a 4.500. El proyecto de "megacárcel" de Arani aún está pendiente. **Pág. 8**

Venezuela da primer batacazo y hoy juega Bolivia contra EEUU

La Vinotinto dio anoche la primera sorpresa de la Copa América al someter a Ecuador, mientras que en la Eurocopa, Portugal hizo pesar su jerarquía y clasificó a octavos. Bolivia entra hoy al terreno y hay expectativa. **Suplemento y Pág. 20.**

Esmog de San Juan supera el límite que aconseja la OMS

El 2022 y 2023, los niveles de material particulado en Cochabamba oscilaron los 80 microgramos por metro cúbico. La OMS indica que las cifras no deberían pasar de 50. **Págs. 14, 15, 16 y 19**

ADEMÁS

País

Sin oportunidades de vida, los indígenas migran a zonas urbanas
- Pág. 5 -

Metropolitana

Un acuerdo pone fin a 12 días de basura y huelga en Quillacollo
- Pág. 16 -

RADAR MUNDIAL

● **Maduro llama a los migrantes a regresar a Venezuela**

Crisis. El presidente de Venezuela, Nicolás Maduro, reiteró su llamado a los migrantes a regresar y auguró crecimiento, prosperidad, bienestar para el país caribeño.

● **Ola de calor e inundaciones amenazan a EEUU**

Medio ambiente. Una serie de fenómenos meteorológicos amenazan a EEUU. Según los datos, se prevé temperaturas hasta 43 grados Celsius y temen incendios forestales.

● **Cristianos con Trump: "Es el único que representa a Dios"**

EEUU. El expresidente Donald Trump tiene de su lado al cristianismo conservador un electorado fiel: "Él es el único que representa a Dios", proclamaron en un evento.

● **Mueren manifestantes por las subidas de impuestos en Kenia**

Emergencia. Las protestas contra un proyecto de ley avalado por el Gobierno de Kenia que apunta a subir o establecer nuevos impuestos, cobró la vida de dos personas.



Escanee el QR para más información internacional o ingrese a www.lostiempos.com

SÍGUENOS EN:



MEME DEL DÍA



FOTÓN DE LA 2



FIESTA PATRONAL. Entrada folklórica de pleitesía a San Juan Bautista en el barrio de Huayra K'asa, ayer. En las imágenes, ingreso de los bailarines y carros alegóricos a la altura de la avenida Guayaacán. **FOTO:** Carlos López.

ENVÍE SU FOTO PARA PUBLICARLA EN ESTA SECCIÓN A: fotografia@lostiempos-bolivia.com

SEMÁFORO



Encapuchados atracadores de las carreteras

CAUSAN LA MUERTE DE UN PASAJERO DE BUS

Una veintena de bloqueadores, presuntamente "jovenzuelos", cobraba Bs 50 a los vehículos que querían circular por esa vía y causó la muerte de un pasajero.



Héctor Cartagena, alcalde de Quillacollo

RESUELVE EL PARO Y SE RECOGE LA BASURA

La Alcaldía de Quillacollo logró que los trabajadores de aseo levanten su paro y recojan la basura, pero aún queda el problema de fondo: hacer de EMAQ autosostenible.



Bomberos de Cochabamba

SE PREPARAN PARA EVITAR INCENDIOS

Bomberos, rescatistas y voluntarios se preparan para la noche de San Juan y toda la temporada de incendios. Mientras otros festejen, ellos estarán vigilantes.

DESDE LAS REDES

El fútbol boliviano en el abismo

LUZGARDO MURUÁ
Periodista

La historia no hace concesiones. A veces cuesta trabajo mantener el optimismo frente a realidades tan tristes como la de nuestro fútbol boliviano. Observo sus principales problemas:

- La FBF, una estructura plagada de mañas, monopolios y camarillas. Al ser la cabeza del todo, su viveza criolla se reproduce inevitablemente hacia el resto de la organización nacional.

- Los clubes, cuya dirigencia vocifera a los cuatro vientos un recambio en la conformación de sus equipos, apostando dicen por lo nacional y la juventud, en la práctica prefieren contratar extran-

jeros cargados de años, quitando oportunidad al talento joven.

- Los jugadores, empecinados en triunfar, pero apenas suben a un club "profesional", se creen dioses, intocables. Y ahí halla un terreno de cultivo la indisciplina, el desgano, la irreverencia, las camarillas. Pero cuando se les exige profesionalismo, lo llaman discriminación, irrespeto, racismo... como en Oriente Petrolero.

- Los técnicos, generalmente extranjeros, conociendo la triste realidad del fútbol boliviano, firman un contrato en el que reciben más billetes por resarcimiento que por sacar a flote a la selección. Ni siquiera el DT elabora la convocatoria, sino los padrinos. He ahí

que es más fácil ser despedido por bajo rendimiento que trabajar por una clasificación. Para muestra, los tres últimos amistosos perdidos.

- La hinchada, envalentonada y con mucho fervor, no le quita apoyo a la Verde, pero se porta muy apegada al exitismo inmediato, poco reflexiva a la hora de exigir cambios y resultados reales. ¿Optimista?, sí, al punto que incurre en un optimismo ingenuo. Sigue soñando con la calculadora en mano.

- La prensa deportiva, que poco se atreve a llamar las cosas por su nombre. En las conferencias, llueven las preguntas fáciles, jamás las preguntas obvias que son un secreto a voces sobre los malos manejos institucionales y deportivos.

LAS NOTICIAS EN LAS REDES

N.D.R. El material tomado de las redes sociales es responsabilidad directa de los autores y no compromete la línea editorial de este matutino.

#DeTodoUnPoco

Roberto Laserna
Bolivia, sin proponérselo, está experimentando un nuevo e inédito modelo de gobierno. Quienes mandan son los magistrados elegidos por ínfima votación, que protegen y son protegidos por un Ejecutivo sin recursos ni ideas, que tiene una legitimidad tan escasa como el dólar. Y así. **@roblaser**

Susana Bejarano
No sorprende, causa hartazgo. Un tribunal espurio, ilegal, sin ninguna ética. Declarando "ilegal" resoluciones legales que emergen de la representación popular. Todo tan claro, tan correcto... **@susanabejarano**

Claudia Soruco
No me preocupa que los políticos mientan, lo que me aterra es que cada vez haya menos periodistas que los desenmascaren. **@ClauSorucoPress**

Andrés Gómez Vela
Imagino que el ministro Montañón irá a bailar. El Transporte Pesado pide al gobierno de Arce resolver la crisis económica. Arce no tiene la solución. **@AndrsGomezV**



Marcamos un hito histórico

La colocación del **primer bono social de género** en Bolivia nos permitirá destinar Bs 205.800.000 a impulsar el crecimiento de los **negocios liderados por mujeres**, contribuyendo a su progreso y al crecimiento económico inclusivo en el país.

Cuando una mujer avanza, avanzamos todos

"Bonos Sociales Avanza Mujer BancoSol 1" con la garantía de BID Invest

Gremiales y transporte buscan unir fuerzas; Gobierno apunta a Morales

Protestas. El transporte pesado dio plazo hasta el jueves para atender sus demandas; de otro modo, irá a bloqueo indefinido.

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

Los gremiales y el sector movilizó del transporte pesado buscarán esta semana unir fuerzas para protestar contra el Gobierno, mientras el Ejecutivo denunció que detrás de las movilizaciones está el expresidente Evo Morales con un plan para “tomar el poder por la vía del desastre”.

La Central de Trabajadores Gremiales de Bolivia anunció ayer que buscará “una acción conjunta” con el transporte pesado de Santa Cruz, liderado por Juan Yujra, para unir fuerzas para el paro convocado desde el 27 de junio por la Cámara de Transporte pesado.

El dirigente Antonio Siñani anunció que comparten las mismas demandas que

MÁS DATOS

Policía alista patrullajes

La Policía iniciará esta semana patrullajes preventivos en distintas carreteras del país para evitar protestas y bloqueos anunciados por diversos sectores. El comandante de la Policía de La Paz Edgar Cortez dijo que los patrullajes preventivos serán constantes.

Desde el Comando departamental de Cochabamba también informaron que han desplegado efectivos policiales a las distintas carreteras para evitar bloqueos, de acuerdo con el subcomandante Rubén Cornejo.



La ministra de la Presidencia, María Nela Prada. APG

tienen los transportistas en torno a la escasez de dólares, combustible y la abrogación del Decreto Supremo 4732, que, según ellos, afecta a la propiedad privada.

“Nosotros vamos a tener una reunión con los compañeros de autotransporte a nivel nacional. El día martes vamos

a tener un acercamiento con el compañero Juan Yujra. Personalmente, voy a ir al departamento de Santa Cruz para ver cómo vamos a unificar fuerzas porque las peticiones son las mismas que estamos llevando a nivel nacional”, declaró.

Juan Yujra dijo que las medidas de presión para el 27 de

junio están plenamente confirmadas y también rechazó las “amenazas” de otros sectores que no están de acuerdo con las protestas.

“Hemos mandado notas, hemos hecho marchas pacíficas para no entrar a bloqueos, pero el Gobierno no escucha. Hemos hecho paro de 24 y 48 horas y nada. Estamos tratando de no hacer bloqueo. El Gobierno ahora tiene espacio para convocar al diálogo”, dijo.

El dirigente de la Confederación del Transporte Pesado Nacional e Internacional, Domingo Ramos, dijo que el primer punto debe ser la renuncia del ministro de Obras Públicas Edgar Montaño.

“El transporte pesado da 72 horas para empezar el diálogo, el primer punto es la renuncia inmediata del Ministro de Obras Públicas que se ha burlado del transporte”, dijo.

Los choferes piden cambios en la Aduana, Impuestos, abrogación del Decreto Su-

premo 5146, que regula los contratos entre empresas de transporte internacional; y solución a la falta de dólares y combustible.

Los sectores “libre” y el transporte federado anunciaron que no se sumarán a las protestas.

“Desestabilización”

La ministra de la Presidencia, María Nela Prada, en conferencia de prensa aseveró que las protestas anunciadas para esta semana son parte de un plan del expresidente Evo Morales para convulsionar el país.

“Señor Evo Morales su anguria de poder lo está llevando a actuar en contra de los intereses del pueblo, y lo ha llevado a urdir un plan para destruir la economía de los bolivianos y tomar el poder por la vía del desastre”, dijo.

La ministra dijo que Morales tiene una “ambición enfermiza” para poder regresar al poder “a las buenas o a las malas”.

También señaló que el pedido de leyes antiprórroga y otras exigencias son parte de este plan para acortar el mandato de Luis Arce e “imponer” la candidatura de Morales.

Bagalleros quemaron oficina de Senasag en Yacuiba

Aduana. Dieciocho involucrados en el ataque a las oficinas de Santa Cruz fueron enviados con detención preventiva.

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

Un nuevo ataque contra fuerzas de control aduanero se reportó ayer esta vez en la localidad de Yacuiba, en Tarija. Un grupo de bagalleros quemaron la caseta del Servicio Nacional de Sanidad Agropecuaria e Inocuidad Alimentaria (Senasag) que protestaba contra los operativos de control de la Aduana.

El hecho ocurrió pasado el mediodía de ayer en el sector Campo Pajonal. Tras el ataque, los denominados bagalleros instalaron un punto de bloqueo que fue levantado tras unas horas.

Los movilizadores exigieron a las autoridades regionales de la Aduana que respeten un

acuerdo que les permite trabajar dentro de 50 kilómetros de libre comercio en las zonas fronterizas.

No existen detenidos por este hecho, pero la Policía inició una investigación para identificar a los autores.

Santa Cruz

La jueza Patricia Novillo determinó ayer la detención preventiva de 18 de los 21 involucrados en el ataque a oficinas de la Aduana Nacional en Santa Cruz el pasado jueves, informó la fiscal Delmy Guzmán.

“Los acusados fueron ubicados en momento, tiempo y espacio en el lugar donde ocurrió el ataque”, explicó Guzmán a los medios.

El Ministerio Público los



El puesto de Senasag atacado en Yacuiba. RRSS

imputó por los delitos de destrucción de bienes del Estado, asociación delictiva e instigación pública a delinquir.

Por tanto, 18 de las 21 personas involucradas deberán guardar detención preventiva durante 120 días en la cárcel de Palmasola.

“Se colectaron los indicios en las instalaciones de la Aduana, se tienen los videos

y comunicaciones que hubo entre ellos”, precisó la fiscal.

En tanto, los otros tres se beneficiaron con medidas sustitutivas por 90 días

Asimismo, de los 5 adolescentes acusados 2 fueron enviados a Cenvicruz, otros 2 quedaron en libertad con medidas cautelares y solo uno quedó con libertad irrestricta.

Sector salud anuncia paro de cinco días si no atienden su pliego

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

Los trabajadores de salud advirtieron con otro paro, esta vez de cinco días, si el Gobierno no atiende su pliego peticionario que incluye el retiro del proyecto de Ley 035, que busca modificar la Ley de Pensiones y que contiene un artículo sobre la “jubilación forzosa” a los 65 años.

La dirigente de la Federación de Sindicatos de Ramas Médicas de Salud Pública (Fesirmes) Ruth Aguilera afirmó ayer que el sector dio una espera de 72 horas, luego del paro de 96 horas de la pasada semana, para que el Gobierno escuche al sector.

“Hemos culminado la movilización de 96 horas que ha sido una reacción al proyecto de ley por el proyecto que ha presentado el Gobierno, porque nos da una fecha de caducidad a todos los bolivianos hasta los 65 años”, dijo la diri-

gente en la ciudad de Santa Cruz.

El artículo cuestionado por los médicos señala que todos los trabajadores podrán someterse a un estudio médico que podría sugerir si es apto o no para trabajar más allá de los 65 años. El Gobierno asegura que es voluntario y que no se trata de una “jubilación forzosa”.

“El señor Presidente nos debe llamar para que aclaremos bien las cosas, que no hay fecha de caducidad para trabajar. Esta semana tenemos 72 horas de cuarto intermedio, esperemos que nos llame, porque estamos en estado de emergencia. Si no nos llama iremos a los cinco días de paro”, afirmó.

Los maestros urbanos y los docentes y trabajadores universitarios del sistema estatal también mostraron cuestionamientos a este proyecto de ley y advirtieron con sumarse a las protestas. El Gobierno convocó al diálogo.

TATIANA CASTRO
Los Tiempos

“Nos ven como si fuéramos menos y es por eso por lo que los indígenas de tierras bajas estamos en riesgo de desaparecer”, protesta el defensor ambientalista y vocero de la Coordinadora Nacional de Defensa de Territorios Indígenas Originarios Campesinos y Áreas Protegidas de Bolivia (Contiocap), Alex Villca.

La falta de acceso a la educación, a la salud y las amenazas de avasallamiento y depredación de su territorio son los principales problemas que hacen vulnerables a los pueblos indígenas. Están siendo forzados a salir de su territorio hacia las ciudades para subsistir; muchas veces en condiciones de alto riesgo e incluso de mendicidad.

La situación se agrava porque la depredación de su hábitat, los incendios acaban con el bosque y la contaminación con los ríos. “Ahora ya no hay dónde cazar, dónde pescar, dónde recolectar frutos o las medicinas; entonces nos vemos obligados a tejer jata-ta y hacer otras artesanías para sobrevivir”, contó Villca.

Las familias llevan sus productos a las ciudades donde, en muchos casos, no pueden venderlos y vuelven a sus comunidades con las manos vacías.

El 5 de junio murieron ocho indígenas por el desplome de parte del puente Rapulo en Santa Ana del Yacuma, en Beni. Las víctimas pertenecían a una familia de indígenas Turindi que dormía bajo la infraestructura. Eran 10 y estaban de paso.

Para Villca, la tragedia refleja la situación marginal en la que aún se encuentran los pueblos indígenas de las tierras bajas y las acciones pendientes que queda en adelante hasta reivindicar su cultura.

Mencionó que para el Gobierno están por debajo de proyectos de gran envergadura que incluso pueden inundar su territorio y sacrificarlos para satisfacer otras necesidades. Habló de la exploración hidrocarburífera, la minería ilegal, el agronegocio y las hidroeléctricas entre otras amenazas.

Territorio

Villca mencionó que la expulsión de los pobladores de sus comunidades es una realidad generalizada en muchos pueblos como los chimanes, ese eja y otros. “Estamos siendo desterrados porque no tenemos territorio”, lamentó.

No tienen seguridad jurí-



Un grupo de indígenas yuquis llega a Cochabamba en busca de ayuda. DANIEL JAMES



Los yuracarés, en el Tipnis. LOS TIEMPOS



Los ríos son fuente de sustento de los pueblos indígenas. LT

Sin educación plena ni salud en su tierra, indígenas migran por sustento

Amenazas. Los incendios forestales, la minería ilegal y el avasallamiento de sus territorios son los principales peligros que enfrentan de pueblos de las tierras bajas de Bolivia

“Las leyes no consideran hábitos de los indígenas”

La directora de Cipca, Pamela Cartagena, explicó que la situación de los pueblos indígenas es de postergación social, económica y política.

Una de las causas es el desconocimiento de las características culturales propias de algunos pue-

blos que son, por ejemplo, nómadas o seminómadas a lo largo de su territorio por las prácticas de caza y pesca. “Ellos no han sido tomados en cuenta al momento de hacer las leyes y se encuentran en total vulnerabilidad”, sostuvo.

Piden prohibir el extractivismo minero

El Foro Social Pan Amazónico (Fospa) reunido en Bolivia convocó a un consenso regional para la declaración de la región como zona prohibida para todas las formas de extractivismo minero así como a una marcha de los pueblos en

defensa de los territorios frente a la minería tanto legal como ilegal.

Sin dejar de lado el exigir a los gobiernos del área amazónica el fiel cumplimiento de acuerdos internacionales sobre el cuidado de la diversidad biológica.

dica de su territorio. Los ese eja, por ejemplo, no tuvieron territorio reconocido por el Estado hasta hace dos años. Recibieron del Instituto Nacional de Reforma Agraria (INRA) predios lejos de los cuerpos de agua, cuando el territorio natural de los ese ejas son los ríos. “No estamos encontrando los mecanismos desde las instancias gubernamentales para que tengan un trato justo”, denunció.

En los casos en los que hubo saneamiento de tierra, los predios no tienen unidad territorial, están separados.

Lo mismo pasa con los tacana, que tienen medio millón de hectáreas, pero en medio de su territorio están los ganaderos y los productores extensivos.

En el caso de los yuquis y yuracaré, que habitan en el Territorio Indígena y Parque Nacional Isiboro-Sécure (Tipnis), se suma la amenaza de avasallamiento, señalaron las assembleístas departamentales Ruth Isategua y Damaris Orihuela.

Educación

En cuanto a educación, el nivel es incipiente incluso en los guaraníes que habitan en tres países, están alejados de los centros de la actividad económica y política. En la comunidad ese eja, este año se tendrá a los primeros ocho bachilleres en toda su historia. En el caso de los chimanes que habitan el río Quiquivey, los primeros bachilleres fueron hace cinco años. “El sistema nos obliga a adaptarnos a otra cultura, lejos de nuestros manejos ancestrales de sabiduría, justicia, autoridad y salud”, explicó Villca.

En el caso de los yuquis y yuracarés, hay ítems, pero no hay infraestructura adecuada; las escuelas son de madera y no hay alternativas de formación superior, a nivel técnico o licenciatura. Se suman otras limitaciones como la falta de los servicios de electricidad e internet.

Salud

Los ese eja tiene problemas para ser atendidos en los sistemas de salud; lo mismo sucede con los tacana y chupiamones, refirió Villca

Los yuquis y yuracarés reciben atención de tiempo en tiempo porque los médicos deben recorrer las comunidades en bote.

Los dos pueblos indígenas reclaman por la falta de proyectos para la transformación de su producción porque no se tiene mercado para su comercialización.

En 40 años de VIH en Bolivia, mejora el tratamiento, pero los estigmas persisten

Edades. Bolivia tiene registrados 41.232 casos de VIH y la población joven, de entre 15 y 39 años, es la más afectada. Los expertos observan que la atención al tema bajó durante la pandemia de covid

RUDDY ORELLANA
Los Tiempos

Desde aquel primer caso de VIH-sida en Bolivia, en 1984, ya han pasado 40 años y hay grandes avances en cuanto al tratamiento y diagnóstico de la enfermedad y eficiencia en los medicamentos. Sin embargo, el prejuicio, discriminación y estigma en contra de los pacientes (portadores o infectados) aún persiste en la sociedad boliviana.

“Todavía existe la discriminación. Se ha trabajado muy poco para combatirla y erradicar los estigmas”, dijo William Montaña, portador de VIH y activista y a quien no le interesa mantener el anonimato (ver testimonio en nota vinculada).

En tanto, Jhamel Garay, especialista en medicina tropical y responsable de salud del Instituto para el Desarrollo Humano (IPDH) de Cochabamba, dijo que hace muchos años era muy complicado el tratamiento porque los medicamentos llegaban por donaciones de otros países.

El especialista aseguró que actualmente los costos de las medicinas los cubre el fondo mundial y el Tesoro General de la Nación (TGN). “El costo de un tratamiento está entre cuatro y cinco dólares”, afirmó.

“Antes, un paciente tenía que tomar entre 14 y 17 tabletas diarias; actualmente se toma una cada día, de por vida”, sentenció Garay.

Cifras

Según información del Ministerio de Salud y Deportes, Programa Nacional de ITS/VIH/sida, hasta la fecha en Bolivia existen 41.232 casos de VIH y poco más del 40 por ciento se registra en la población joven.

Pandemia

Para Garay, durante la pandemia, sobre todo en la cuarentenas rígidas, el tema del VIH fue desatendido en general. Sin embargo —afirmó— en el Instituto para el Desarrollo Humano, el servicio a las personas con VIH se trabajó para tratar de facilitarles su tratamiento.

Enfatizó en que, antes de la pandemia, muchos pacientes no se diagnosticaban a tiempo,

VIH/SIDA



A nivel nacional, la mayor cantidad de casos de personas con VIH está concentrado en el eje troncal: Santa Cruz, La Paz y Cochabamba”

Jhamel Garay
Médico

pero luego se dio un “boom”, con diagnósticos masivos.

Las cifras llegaron a un 5 por ciento a 10 por ciento anual, en etapa VIH, con pocos casos en etapa sida. En Cochabamba el comportamiento epidemiológico fue casi similar al del nacional.

Diagnóstico

En cuanto a los diagnósticos, Garay aseguró que el algoritmo se hace con dos pruebas rápidas, no es complejo. “Un paciente puede acudir a cualquier centro de salud para hacerse gratis la prueba de VIH. Y si sale reactiva, eso se confirma en los laboratorios de referencia que hay en cada departamento”.

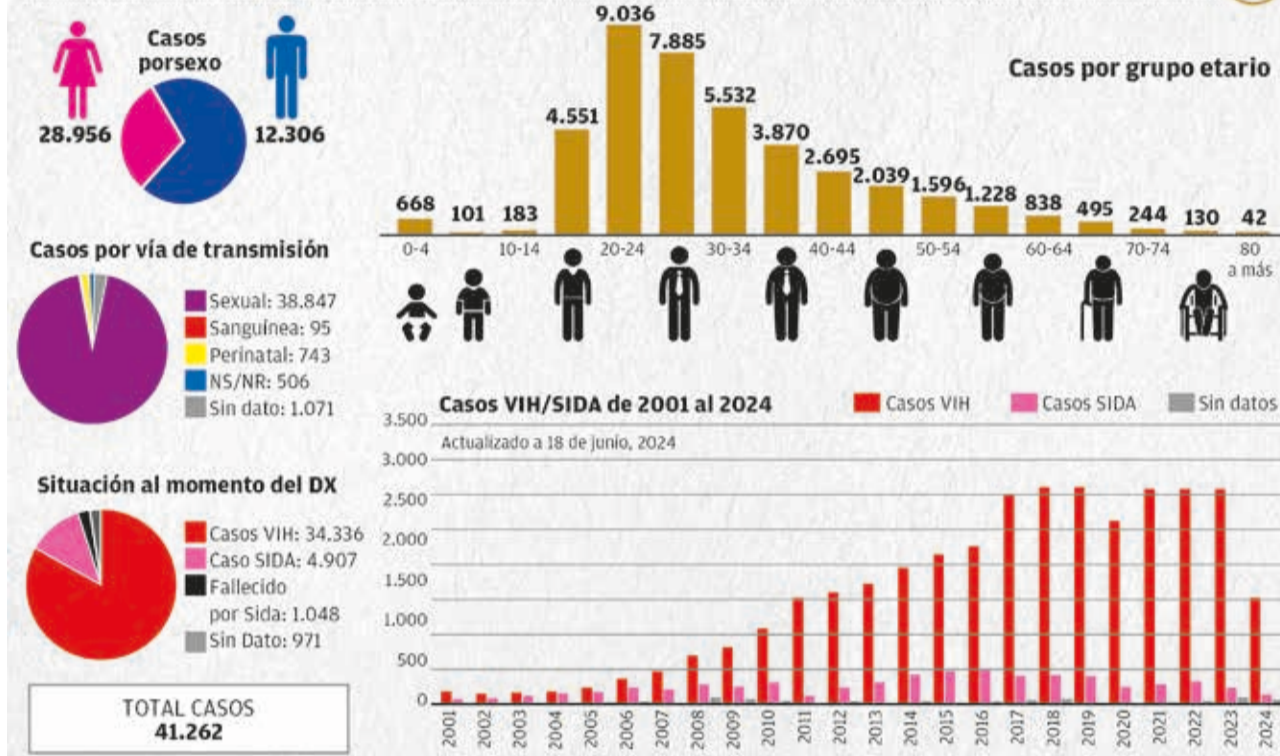
Tratamiento

Consultado sobre el tratamiento que debe seguir un paciente con VIH, el experto aseguró que en Bolivia se manejan estrategias a nivel mundial.

Según el especialista, toda persona que se diagnostica con VIH debe iniciar tratamiento de inmediato. Por otro lado, menciona que si bien en la década de los 90 se esperaba a que las defensas del paciente bajarán hasta cierto número para recién iniciar el tratamiento, actualmente todo ha cambiado. Garay hizo hincapié en que, “I=I”, que significa indetectable es igual a intransmisible.

“Es un dato importante a tomar en cuenta. I=I hacer referencia a que todo paciente diagnosticado con VIH, como toma tratamiento rápido llega a controlar el virus en su sangre, llegando a lo que se llama carga viral indetectable y al te-

CASOS DE VIH Y SIDA EN BOLIVIA



Montaño: “Vivo con VIH desde hace 18 años y tengo una vida normal”

RUDDY ORELLANA
Los Tiempos

William Montaño es activista, pertenece al equipo de trabajo del Instituto para el Desarrollo Humano (IPDH) y es portador del VIH desde hace varios años.

—¿Desde hace cuánto tiempo es portador?

—Estoy con el VIH desde hace 18 años. Tengo una vida normal y por azares de la vida contraí la enfermedad, no es que uno se lo busca, y a partir de eso comencé a trabajar mucho más

fuerte en el tema de salud, para todas las personas que no dan la cara todavía, porque piensan que tener VIH es algo malo.

—¿Se mantienen los estigmas con respecto a los portadores de VIH?
—Existe el estigma, la discriminación y es muy fuerte. Yo creo que se ha trabajado muy poco, aunque hay estudios que se han realizado desde las organizaciones, desde la red nacional de personas con VIH, y otras organizaciones, para combatir y erradicar la discriminación y los estigmas.

—¿Cómo lo asimiló cuando se enteró de que es portador de VIH?
—Para mí, ha sido una lucha de muchos años. Uno no sabe cuándo le va a tocar. Yo ya estuve preparado. No fue tan fuerte el choque para mí de tener un diagnóstico. Lo más difícil fue comunicar a la familia, a la pareja. Todo eso fue muy complicado.

Siempre lo digo: el tener el VIH hay que tomarlo como un amigo, porque está dentro de tu organismo, dentro de tu sangre, y cuando tomas los tratamientos adecuados puedes estar muy bien.

—¿Cómo ha sido el proceso de adaptación a esa nueva vida, a base de medicamentos y tratamientos?
—Una de las preocupaciones para nosotros es que si los medicamentos los vamos a tener a tiempo, todos los días. Porque sólo el Estado lo compra, desde el Ministerio de Salud.

Los exámenes de laboratorio también son preocupantes, que muchas veces están faltando.

—¿Le ha costado enfrentarse a la gente, dar la cara frente a todo lo que menciona?
—Yo dije: “Tengo que dar la cara”. Porque si nadie da la cara, muchas veces nos señalan con el dedo y dicen: “Ustedes se lo buscaron”. Y eso no es así, nadie buscó esto.

de Inmunodeficiencia Adquirida, que es la etapa más avanzada de la infección por VIH.

“La infección por VIH tiene varias fases: la primoinfección, que es la fase asintomática, que es la más prolongada, la fase sintomática y, finalmente, la fase sida”, concluyó.

A nivel local, informó que la mayoría de los casos está en el eje metropolitano y en las provincias y que la más afectada es Ivirgarzama, en el trópico.

En cuanto a la diferenciación de VIH Y sida, Garay dijo que la población debe tener en cuenta esta información. El sida, enfatiza, es el Síndrome

de Inmunodeficiencia Adquirida, que es la etapa más avanzada de la infección por VIH.


“La infección por VIH tiene varias fases: la primoinfección, que es la fase asintomática, que es la más prolongada, la fase sintomática y, finalmente, la fase sida”, concluyó.

A nivel local, informó que la mayoría de los casos está en el eje metropolitano y en las provincias y que la más afectada es Ivirgarzama, en el trópico.

En cuanto a la diferenciación de VIH Y sida, Garay dijo que la población debe tener en cuenta esta información. El sida, enfatiza, es el Síndrome

de Inmunodeficiencia Adquirida, que es la etapa más avanzada de la infección por VIH.

“La infección por VIH tiene varias fases: la primoinfección, que es la fase asintomática, que es la más prolongada, la fase sintomática y, finalmente, la fase sida”, concluyó.



EXPORTACIONES DE BANANA
Volumen en kilogramos brutos y valor en dólares

FUENTE: IBCE, INE
GRÁFICO: Los Tiempos, Wilson Cahuaña

	2019		2020		2021		2022		2023(p)		2024(p)	
	VOLUMEN	VALOR	VOLUMEN	VALOR	VOLUMEN	VALOR	VOLUMEN	VALOR	VOLUMEN	VALOR	VOLUMEN	VALOR
ARGENTINA	112.778.410	28.475.231	121.333.086	35.005.688	121.908.718	37.250.147	135.966.608	45.830.970	133.454.798	43.814.744	37.348.882	10.831.428
URUGUAY	2.495.176	716.908	2.381.000	704.100	1.198.050	418.660	1.367.990	480.617	1.921.650	536.075	520.800	156.900
CHILE	3.018.400	669.000	2.279.600	520.000	1.194.600	278.508	990.000	227.000	321.200	73.000	286.000	65.500
PERÚ	108.000	3.550	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ESTADOS UNIDOS	0	0	0	0	25	400	0	0	0	0	0	0
BÉLGICA LUXEMBURGO	44	44	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0
TOTAL EXPORTADO	118.400.030	29.864.733	125.993.686	36.229.788	124.301.396	37.947.717	138.324.598	46.538.587	135.697.648	44.423.819	38.155.682	11.053.828



Plantaciones de banano en el trópico de Cochabamba.



Banano afectado por la plaga Sigatoka negra.



Cajas de banano listas para ser exportadas.

FOTOS: UNIBAN

Cae la competitividad del banano boliviano por al menos tres causas

Panorama. La industria del fruto es crucial para la economía boliviana, y su recuperación es esencial para las 20 mil familias que dependen de este negocio

.....
WINDSOR SALAS GUISBERT
Los Tiempos

El sector bananero del trópico de Cochabamba atraviesa una crisis sin precedentes. La combinación de factores económicos adversos, falta de insumos y desafíos fitosanitarios ha colocado a los productores en una situación crítica. Percy Rivas, vicepresidente de la Unión de Bananeros (Uniban), y Agustín Conde, presidente de la Organización Comunitaria de Productores de Banano (Ocobantro), han detallado los múltiples problemas que afectan a esta industria vital para la región y el país.

Hace más de dos años, la crisis económica en Argentina impidió que muchas empresas bananeras bolivianas cobraran el 100 por ciento de la

fruta exportada. “Actualmente, se tienen deudas todavía”, dijo Percy Rivas. Esta falta de pago ha mermado el capital de inversión de los productores, quienes han dejado de abonar la tierra y realizar controles fitosanitarios, resultando en una baja en la calidad de la banana.

Problemas

La situación se ha visto agravada por la falta de dólares en Bolivia, indispensable para la compra de insumos importados como fertilizantes y fungicidas. “Nuestros costos de producción han subido entre un 20 a 30 por ciento”, comenta Rivas, quien añade que el precio de producción por caja ha aumentado de 2,20 a 2,50 dólares, mientras que la venta se mantiene en 3 dólares, reduciendo significativa-

mente el margen de ganancia.

Además, la plaga de Sigatoka negra ha hecho estragos en los cultivos. “Si no hacemos los controles fitosanitarios, nos va a afectar bastante”, advierte Rivas. La falta de inversión ha llevado a descuidar los controles necesarios para combatir esta y otras enfermedades, empeorando la situación.

Combustibles y dólares

Agustín Conde destaca el aumento desmesurado del costo del combustible, que ha pasado de 3,70 bolivianos por litro en los surtidores a entre 9 y 12 bolivianos en el mercado negro. Esta subida ha encarecido aún más los costos operativos. “Nos cuesta 2,80 dólares la caja terminada en piso en cartón”, señala Conde, evidenciando el impacto directo en la producción.

La fluctuación del dólar ha agravado la situación, ya que los productores deben pagar a sus proveedores en dólares, los cuales escasean en la banca boliviana. “Un dólar está costando 9 bolivianos en el mercado negro”, explica Conde, lo que disminuye aún más el margen de ganancia al recibir pagos en bolivianos por las exportaciones.

La falta de un embajador boliviano en Argentina ha complicado las exportaciones al país vecino, dependientes del apoyo de los residentes bolivianos en Argentina. “La banana boliviana ha caído al quinto lugar en Buenos Aires”, lamenta Conde, señalando la pérdida de confianza de las empresas internacionales de transporte debido a la inse-

guridad en el abastecimiento de combustibles.

Mirando hacia el futuro

La recuperación del sector bananero boliviano no será fácil ni rápida. Se estima que volver a ser competitivos tomará entre tres y seis meses. “Tenemos que salir con una buena fruta ya para septiembre u octubre”, dice Rivas, enfatizando la necesidad de una planificación cuidadosa y una inversión adecuada.

La temporada alta de exportación, que tradicionalmente ocurre en los meses de verano, podría ver una reducción significativa en los volúmenes de exportación este año. Sin embargo, los esfuerzos conjuntos de la Uniban y la OCPB podrían marcar el comienzo de una recuperación gradual.

TESTIMONIOS



“El futuro del sector bananero en el trópico de Cochabamba es incierto y sombrío. Estamos hablando de 20 mil familias y cerca de 7 mil a 8 mil hectáreas cultivadas que están en riesgo”

Agustín Conde
Presidente de Ocobantro



“Actualmente el banano boliviano no es competitivo porque no se ha hecho un buen trabajo, no se ha fertilizado ni se ha abonado a las plantaciones”

Percy Rivas
Vicepresidente Uniban



Hacinamiento supera el 200% y el proyecto de nueva cárcel no avanza

La cárcel San Sebastián Varones, uno de los centros más hacinados. LT

Cochabamba. Si el Centro de Rehabilitación Modelo en Arani se hace realidad, todos los penales del centro serán trasladados.

.....
PEDRO FIGUEROA
Los Tiempos

La construcción de un Centro de Rehabilitación Modelo para Cochabamba continúa siendo un anhelo, a pesar de que en octubre de 2013 se promulgó la Ley 410 que declara como prioridad nacional la construcción de un nuevo centro penitenciario para el departamento.

Un año después, en diciembre de 2014, surgió el proyecto para la construcción de un Centro de Rehabilitación Modelo en el municipio de Arani, en el valle alto de Cochabamba, y de ese entonces a la fecha ya pasaron 10 años y solo se consiguió un terreno de 16 hectáreas para su construcción.

Situación del proyecto

El presidente de la Comisión Quinta de Interculturalidades, Derechos Humanos y Seguridad Integral, de la Asamblea Legislativa Departamental (ALD), Fredy Aliaga, señaló que no hay avances en el proyecto y que se trabaja en el cambio de uso de suelo.

“En este momento, el municipio (de Arani) está a punto de concluir el cambio de uso

de suelo; posteriormente, debemos trabajar en la elaboración de un proyecto”, sostuvo Aliaga.

El director departamental de Régimen Penitenciario, Tito Arce, señaló que la construcción del centro de rehabilitación es un proyecto a largo plazo.

“Según el informe que tengo, en este momento, se está realizando el estudio de preinversión que va a permitir determinar el costo de la construcción del centro de rehabilitación, el tiempo de ejecución y otros detalles”, explicó Arce.

El funcionario detalló que las 16 hectáreas ya están a nombre del Ministerio de Gobierno y existe presión por parte de los lugareños para que se haga realidad la construcción de este centro carcelario.

Por su parte, el presidente del Tribunal Departamental de Justicia (TDJ), Winder Velasco, dijo que es urgente la construcción de una cárcel para la región.

“Nos han informado que los trámites están avanzados, esperamos que el próximo año inicie la construcción de esta nueva cárcel que podría re-

solver el problema de hacinamiento”, dijo Velasco.

Hacinamiento

Hasta mayo de este año, las siete cárceles de Cochabamba albergaban a 4.463 reclusos, cuando su capacidad es de 1.466 internos. El hacinamiento es de 205 por ciento.

El centro penitenciario de El Abra alberga a 1.256 reos, 406 con sentencia ejecutoriada y 850 con detención preventiva, pero su capacidad es para 600 internos. Tiene un hacinamiento de 109 por ciento.

La cárcel San Sebastián Varones acoge a 1.077 reclusos, 255 con sentencia y 822 con detención preventiva, su capacidad es para 250 reos. El hacinamiento es de 330 por ciento.

La cárcel San Sebastián Mujeres acoge a 339 internas, 77 con sentencia y 262 con detención preventiva, su capacidad es para 130 reclusas. Se halla con un hacinamiento de 160 por ciento.

La cárcel San Antonio aloja a 612 reos, 123 con sentencia y 489 con detención preventiva, su capacidad es para 240 presos. Tiene un hacinamiento de 155 por ciento.

En cuanto a la cárcel San Pablo de Quillacollo, su po-

Siete cárceles se hallan en Cochabamba	Reos con sentencia	Reos con detención preventiva	Total internos	Capacidad del recinto
El Abra	406	850	1.256	600
San Sebastián Varones	255	822	1.077	250
San Sebastián Mujeres	77	262	339	130
San Antonio	123	566	612	240
San Pablo de Quillacollo	79	589	668	110
San Pedro de Sacaba	45	333	378	110
Carceleta de Arani	25	108	133	26
TOTAL	1010	3.453	4.463	1.466

FUENTE: RÉGIMEN PENITENCIARIO

blación es de 668 reos, 79 con sentencia y 583 con detención preventiva, cuando su capacidad es para 110 reclusos. Se halla con un hacinamiento de 507 por ciento.

La cárcel San Pedro de Sacaba tiene una población de 378 reclusos, 45 con sentencia y 333 con detención preventiva, su capacidad es para 110 internos. El hacinamiento que tiene es de 243 por ciento.

Finalmente, la cárcel de Arani acoge a 133 internos, 25 con sentencia y 108 con detención preventiva, su capacidad es para 26 presos. Tiene un hacinamiento de 411 por ciento.

El terreno donado para la cárcel fue vendido

.....
PEDRO FIGUEROA
Los Tiempos

El presidente de la Comisión Quinta de la ALD, Fredy Aliaga informó que la Gobernación juntamente con el Ministerio Público y la Procuraduría General del Estado buscan recuperar un terreno que fue donado para

la construcción de un centro carcelario.

Se trata de 7.060 metros cuadrados de terreno que se halla en la zona oeste de la avenida Juan de la Rosa. Gran parte habría sido fraccionado y comercializado. “Hay exautoridades implicadas en la venta, estamos pidiendo informes”, dijo Aliaga.

EDITORIAL

Otra vez, acecho de San Juan



Una vez más llega San Juan y una vez más escribimos este editorial que debería estar sobra, pero si las recomendaciones son las mismas de todos los años es porque aún existe gente que, pese a las exhortaciones, recomendaciones, vigilancia y sanciones, continúa acudiendo al fuego como recurso de diversión para esta fecha.

Por tanto, una vez más y a riesgo de parecer repetitivos (es que lo son también las acciones), instamos a la población a no encender fogatas y buscar otras formas de celebrar la fiesta.

Ya hemos repetido hasta el cansancio el grado de contaminación del aire durante estas fechas, pero, como quiera que se tratan de costumbres, hondamente arraigadas, remarcamos los datos: cada año, la contaminación a causa de las fogatas, el uso de fuegos artificiales y los incendios producidos la noche de San Juan elevan hasta 73,1 microgramos por metro cúbico, indicador que supera los 50 recomendados como límite máximo por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

En años anteriores, la Red Monica registró incluso niveles que iban a 150 y hasta a 200 microgramos por metro cúbico, como el año 2019.

Además, existe una relación muy fuerte entre los niveles de contaminación y las enfermedades respiratorias.

La OMS señala que la compleja mezcla de partículas sólidas y líquidas de sustancias orgánicas e inorgánicas suspendidas en el aire (PM10) puede penetrar y alojarse en los pulmones. Las personas que viven en ciudades con altos niveles de contaminación son las más afectadas. Se estima que en Cochabamba la cantidad de muertes al año a causa de la contaminación oscila entre 150 y 200.

En la actualidad (primeras semanas de junio), las concentraciones de contaminantes oscilan entre 80 y 90 microgramos por metro cúbico de material particulado. Sin embargo, la misma Red Monica alerta que la calidad del aire que actualmente se la califica como "mala" pasará a la categoría de "muy mala" tras las fiestas de San Juan.

La Red recomienda a la población, especialmente a los grupos de riesgo, como embarazadas, niños, ancianos y personas con enfermedades respiratorias, evitar ambientes abiertos por lo menos hasta después de las 10:00 de este lunes y utilizar barbijo para evitar complicaciones.

A las autoridades municipales y de la Policía Boliviana (en especial Bomberos), no queda más que felicitarles por su labor y pedirles que persistan con las medidas y sanciones para reducir las fogatas al mínimo posible.

Y a la población exhortamos una vez más a buscar formas alternativas de pasar la fiesta, no todo tiene que ser con fuego, no todo debe ser pirotecnia. Pensemos también en la salud de nuestra población, en la visibilidad del aire y en el cuidado ecológico de nuestro medio ambiente.

MIRADA PÚBLICA

Mercosur: ¿quimera, ardid electoral o genuina decisión?



JAVIER VISCARRA VALDIVIA

El autor es periodista, abogado y diplomático

Si todo el despliegue que ha iniciado el gobierno del presidente Luis Arce Catacora para iniciar el proceso de adhesión al Mercosur resulta ser una mera pantomima, sería francamente deplorable.

En diciembre de 2023, el presidente de Brasil, Luiz Inácio Lula da Silva, en una clara muestra de apoyo político a su colega de Bolivia y parcerero de los mandatarios del socialismo del siglo XXI, logró destrabar en el Senado de su país el protocolo de adhesión de Bolivia al Mercosur. Este documento había permanecido estancado durante las administraciones de Jair Bolsonaro, Michel Temer, Dilma Rousseff y el propio Lula.

A partir de su aprobación, la dismantelada Cancillería boliviana se convirtió en un escenario de actividad frenética, con funcionarios preocupados recorriendo pasillos y archivos en busca de identificar los pasos necesarios para incorporar al país en el proceso de integración más grande de esta parte del continente, con casi 300 millones de habitantes y una balanza comercial favorable de 73 mil millones de dólares, según el último dato anual. Esta cifra es resultado de exportaciones que totalizaron 379 mil millones de dólares e importaciones por 305 mil millones, según cifras oficiales del año 2023.

El pasado 14 de junio, la Cámara de Diputados aprobó la Ley de Ratificación del Protocolo de Adhesión al Mercosur, y es probable que el Senado la considere la próxima semana. Según un informe interno, no es necesario realizar un referéndum para su aprobación nacional. El argumento utilizado por los diputados para gambetear la figura del referéndum, que podría retrasar el trámite de manera indefinida dadas las condiciones del país, es que, el Mercosur, es un organismo intergubernamental y no un organismo internacional o supranacional al que debe cederse competencias.

Tres temas de preocupación asaltan a quienes defienden el libre comercio, un concepto que el MAS rechazó durante el gobierno de Evo Morales al no adherirse al acuerdo multipartes de la Comunidad Andina de Naciones (CAN) con la Unión Europea (UE). En casi dos décadas, el MAS tampoco hizo ningún esfuerzo por negociar un acuerdo bilateral con

la UE. Ahora, en un giro sorprendente, pone su mirada en el Mercosur, cuyo mayor desafío inmediato es consolidar un acuerdo comercial con la UE.

El primer tema de preocupación es la enorme debilidad institucional de la Cancillería, una institución devastada por el actual gobierno, que ha despedido a más del 90% de los funcionarios de carrera, reemplazándolos por militantes del partido. Y este es el ministerio encargado de liderar las negociaciones.

La presentación referida a las ventajas del Mercosur en la Cámara de Diputados, a cargo de la ministra Celinda Sosa Lunda, fue más motivo de inquietud que aclaraciones. No tanto por su falta de comprensión de la temática o la deficiente lectura del texto preparado (véase el final del video en <https://diputados.gob.bo/sesiones-en-vivo/?playlist=a2bb5a6&video=31f2b41>), sino por lo superficial de los argumentos utilizados para persuadir a su audiencia, acerca de las supuestas ventajas de ingresar al Mercosur. El mayor atractivo que destacó Sosa Lunda fue que, el ingreso al mecanismo permitiría a los bolivianos circular por el territorio de los nuevos socios con el reconocimiento de sus títulos profesionales. En su comparecencia, la canciller no mencionó en ningún momento un análisis sobre las potencialidades del mercado o, por ejemplo, los productos que se beneficiarían con la adhesión.

Cuando se pensaba que el mayor "Atila" de la Cancillería fue el ministro Rogelio Mayta, aparece Sosa Lunda, cuyo único mérito es ser una buena dirigente de la Confederación "Bartolina Sisa", pero que carece de experiencia en relaciones internacionales. Juega en su favor, ahora, un envidiable álbum de fotos con presidentes y cancilleres de varios países.

El segundo tema de preocupación es cómo y con qué equipo se afrontará el enorme desafío que se vislumbra una vez que se deposite el instrumento de ratificación de la adhesión,

Bolivia tendrá 180 días para elaborar el cronograma de incorporación de la normativa del Mercosur, que ya es extensa después de 33 años de vigencia del bloque. Luego, se tendrán 4 años para internalizar las decisiones (leyes del bloque), que son obligatorias y que, probablemente, en varios casos contravendrán la normativa nacional. Todo esto, sin contar el trabajo para considerar aspectos más complejos como la Nomenclatura Común del Mercosur (NCM), el Arancel Externo Común (AEC) y el Régimen de Origen.

Finalmente, el tercer aspecto ineludible que se cierne sobre todo este despliegue para ingresar al Mercosur es la anunciada visita de una comisión de Brasil, encabezada por el senador Sergio Moro, quien ha expresado su preocupación por los presos políticos en Bolivia, en particular el caso de la ex-presidenta Jeanine Áñez.

En términos democráticos, el Mercosur es implacable y no tolera el incumplimiento de los mandatos democráticos, tal como establece el Protocolo de Ushuaia que Bolivia también firmó cuando era Estado Asociado del grupo. Venezuela está suspendida por este incumplimiento, y Paraguay también lo estuvo hasta que resolvió democráticamente la salida del expresidente Fernando Lugo.

Al gobierno de Arce, en su último año de gestión antes de las próximas elecciones en agosto de 2025, no le afectará el resultado de este proceso de adhesión. Y si Bolivia no incumple las exigencias que conlleva la integración a este grupo, el próximo gobierno deberá afrontar la reestructuración institucional del país y, entre sus primeras tareas, dedicarse seriamente a la importancia que reviste ser parte del Mercosur.

Por estas razones, no es descabellado preguntarse si realmente este ajetreo para incorporar al país al Mercosur es un esfuerzo genuino, una quimera sabida o simplemente un recurso



Los Tiempos

Fundado por Demetrio Canelas el 16 de septiembre de 1943
Fue asaltado y destruido el 9 de noviembre de 1953
Reanudó sus ediciones el 19 de julio de 1967
Miembro de la Sociedad Interamericana de Prensa (SIP)
y de la Asociación Nacional de la Prensa (ANP)

DIRECTORES EMÉRITOS
Demetrio Canelas, Carlos Canelas, Alfonso Canelas T.

PRESIDENTE DEL DIRECTORIO Y GERENTE GENERAL DE EDITORIAL CANELAS S.A.
José María Reyes García

DIRECTORES
Luis Fernando Avendaño y July Rojas

EDITOR DE PAÍS: Michel Zelada C.
EDITORIA DE METROPOLITANA: Katiuska Vásquez P.
EDITOR DE ECONOMÍA: Windsor Salas
EDITOR DE PUNTOS DE VISTA: Edwin Fernández R.
EDITOR DE DOBLE CLICK: Cindy Soliz V.
EDITOR DE DEPORTES: Gabriel Caero R.
EDITORIA DE OHI: Geraldine Corrales A.
EDITOR DIGITAL: Nelson Peredo C.
EDITOR FOTOGRAFICO: Carlos López G.

GERENTE COMERCIAL
Yola Polo

Edificio Los Tiempos, plaza Quintanilla, casilla 525. Teléfonos: 4254562-63, 4254577.
www.lostiempos.com Correo electrónico: lostiempos@lostiempos-bolivia.com
Cochabamba-Bolivia



Los lectores pueden comunicarse con la Dirección y la Redacción de Los Tiempos mediante el correo electrónico lostiempos@lostiempos-bolivia.com

EL SATÉLITE DE LA LUNA

Antes de partir



FRANCESCO ZARATTI

El autor es físico y analista

Las protestas actuales en contra de la jubilación obligatoria a los 65 años de edad tienen, no cabe duda, una motivación económica (las magras rentas del sistema vigente), pero también psicológica (la conciencia de estar más cerca al final del camino). Cuán cerca no lo sabemos, pero la ciencia ha progresado mucho en la predictibilidad estadística de la esperanza de vida individual con base en el estado general de salud, los antecedentes familiares y las enfermedades de base que arrastramos.

Hace un año, en el marco de controles médicos generales, visité a un geriatra, quien, con base en modelos sesudos aplicados a mis datos clínicos, me pronosticó 86 años como la edad más probable de vida. Tenía 76 y me vino a la mente la sentencia irrefutable de mi profesor de filosofía: "cada día es un paso hacia la tumba". Desde luego esa cita no es estática, sino que puede acercarse en la eventualidad de enfermedades seniles o accidentes en el camino.

No sé si fue por esas circunstancias o por las sombras freudianas que me acorralan cada vez

que escucho discursar con fingida seguridad a muchas autoridades políticas, pero me acordé también de una práctica de mi colegio salesiano: los "ejercicios de la buena muerte", que consistían en reflexionar sobre ese tránsito que a los 17 años me parecía tan lejano y etéreo, como es hoy imaginar cuándo YPF publicará el dato de las reservas de gas.

La comedia/drama "Antes de partir" (The bucket list), con Jack Nicholson y Morgan Freeman, enfrenta la problemática de qué hacer si se conoce la fecha de vencimiento de la existencia. La respuesta de esa película es "darse los gustitos que no pudimos darnos antes", pero es también una invitación a plantearnos la misma pregunta, aún sin ser millonarios como Nicholson en la cinta.

Unos cómicos -el humor, decía Umberto Eco, es el antídoto al pensamiento de la muerte- sugieren: "cásate con una dama... (dejo el gentilicio a la imaginación de cada lector); cada año te parecerá un siglo". Otros humoristas (de color gris muy oscuro) sugieren no pagar las cuentas al médico que te dio un año de vida: así se verá obligado a darte más años para que puedas honrar la deuda.

Chistes aparte, a mí se me ocurren algunas sugerencias, al igual que a la gente común: por ejemplo, arreglar asuntos administrativos y legales pendientes. Pero, si se tratara de Derechos Reales o del Catastro Municipal tal vez 10 años no alcanzarían.

Luego, reconciliarnos con los amigos de antaño de los que la vida, por cualquier motivo, nos hubiere alejado. Tengo aún vivo el recuerdo de Carlos Villegas, ya enfermo, quien, al coincidir conmigo en un acto de reconocimiento que nos hizo la UMSA, se me adelantó en levantarse y darme un abrazo de reconciliación, sin importar quién de los dos había "perdido la brújula" de la política de hidrocarburos.

Asimismo, ¿por qué no deshacerse de cosas materiales, sobre todo libros, en favor de otros que pueden lograr un mayor provecho? He usado poco un precioso telescopio portátil que acabo de regalar a mi nieta Stella, para que mantenga despierta su pasión por la astronomía, así como espero que los alumnos de física aprovechen los libros científicos que doné a la biblioteca de mi instituto cuando me jubilé.

Tal vez algunos tengan pendiente un libro por escribir, un cuadro por pintar, un árbol por plantar, fotos por ordenar, pero con seguridad todos tenemos una familia con quien compartir más tiempo.

Si eres creyente -y ojalá lo fueras- dedica más tiempo a la oración y déjate examinar por el amor, para llegar a decir, como San Pablo a Timoteo: "he completado la carrera, he conservado la fe" (2Tim 4,7), que en griego rima hermosamente: τὸν δρόμον τητέλεκα, τὸν πῖστιν τητέρεκα.

RECUERDOS DEL PRESENTE

Las ofertas para 2025



HUMBERTO VACAFLOR GANAM

El autor es periodista

Los únicos entusiastas candidatos para las elecciones del próximo año son Luis Arce y Evo Morales, enfrascados en una riña de la que probablemente salga triunfante uno de ellos o terminen llevando la rivalidad a las urnas.

El uno, que es ahora presidente, ofrece lo que se ve en sus decisiones de gobierno: más estatismo y, si tiene suerte, más socialismo para llegar, como lo ha dicho más de una vez, a ser igual que Cuba.

El otro, el coccalero, no ha cambiado su propuesta para el país: producir cada vez más coca y sus derivados, como lo hizo durante los largos catorce años que estuvo como presidente.

Más socialismo el uno y más cocaleros el otro. El dilema lo tendrán que resolver los bolivianos con su voto, aunque es más probable que lo resuelvan los esquemas del fraude, para lo cual no son necesarios los votos, sino solamente un escrutinio.

Del otro lado, desde la oposición, ninguna propuesta, aunque se supone que la idea sea expulsar al MAS del gobierno, una consigna que en 2019 tuvo 80% del apoyo nacional, pero terminó en una gran frustración, paralizándose frustración, como se observa todavía ahora.

Es decir que en este momento las propuestas son claras, y son tres: más socialismo, más cocaleros y nada de MAS.

Arce no cede en su inclinación política. Sigue siendo un fiel seguidor de Vladimir Putin y de Xi Jinping, además del líder de la teocracia iraní.

Para mostrar que adscribe fanáticamente al socialismo, Arce mantiene su intención de crear 160 empresas estatales más, aunque no sepa con qué recursos económicos lo va a hacer, sobre todo ahora que los ingresos están muy menguados.

Eso sí, aclara cuando puede que está alineado con el eje musulmán-comunista y proclama que, por ejemplo, con el negocio del litio, no quiere ningún arreglo con países ni empresas occidentales.

Alguna falla tiene su mapamundi, porque él está convencido de que Bolivia es un país asiático.

El otro, el coccalero, tiene un mensaje explícito en los hechos, aunque no en palabras, porque consiste en ofrecer que Bolivia se confirme como el mejor productor de cocaína de Sudamérica. Así de simple.

Desde la oposición, un silencio atroz. Ni siquiera hay voces que exijan la eliminación del aparato del fraude electoral.

Es como si esperaran esos líderes, no conocidos, que una gran revuelta nacional, como la de 2019, expulse otra vez al MAS, con la esperanza de que ahora no se cometerían los errores de entonces.

Siglo21bolivia.com

CIUDADANÍA GLOBAL

Los derechos humanos y la dignidad



NELLY BALDA CABELLO

La autora es docente de la UMSA e internacionalista

Los derechos humanos existen para recordarnos que la condición de persona está por encima de las diferencias que tubican a los seres humanos en distintas categorías de acuerdo a su situación y posición en el mundo.

No está demás, recordar a Federico Mayor Zaragoza, ex-Director General de la Unesco, quien señalaba que "no habrá verdadera cultura democrática en tanto que la mayoría de los individuos no los hayan incorporado como fundamento de su concepto social, porque los derechos humanos constituyen el fundamento moral de la ley común sobre la que se asienta el estado de derecho". Y ciertamente, no solamente para pensarlo.

Por eso, una apología del presidente Bukele en un mundo desconcertado y desigual es cuanto menos peligroso. Tiene miles de seguidores en las redes sociales que celebran sus medidas justicieras para poner a salvo a su país de la delincuencia, que ciertamente ha cobrado miles de vidas.

Si bien es cierto que las llamadas "maras" brazos operativos del crimen organizado en Centroamérica han causado estragos y han puesto a El Salvador entre los países de mayor violencia en el continente; sin embargo, la tremenda desigualdad ha generado un caldo de cultivo donde la pobreza

y la falta de educación tienen su parte. No es menos preocupante que exaltar la violencia gubernamental y el uso permanente de la fuerza policial, para mantener a raya los brotes delictivos, es altamente nocivo y puede generar falsas ideas de que la violencia se encuentra bajo control férreo.

En circunstancias ideales, la vida en sociedad debería ser en un ambiente de garantía de bienes públicos y seguridad social donde las oportunidades no escaseen y se encuentren distribuidas con justicia en los sectores más deprimidos, sin necesidad de que aparezcan versiones modernas de Robin Hood o populistas radicalizados.

Los delincuentes jóvenes en las cárceles de máxima seguridad deberían tener acceso a completar su escolaridad. Cuando las autoridades salvadoreñas han presentado las cárceles gigantescas que albergan a centenares de jóvenes no he visto en ninguna de ellas una biblioteca.

Se ha mostrado guardias especializados y tecnologías de control altamente sofisticadas para evitar fugas, pero el componente de humanidad aparece ausente.

También me preocupa que cuando existen allanamientos en barrios pobres de El Salvador se detiene en algunos casos a jóvenes inocentes e indefensos que luego entran a las cárceles sin oportunidad de retorno a sus hogares, provocando desazón, desconcierto y temor en sus familias humildes que desconocen su paradero o si en donde se encuentran se respetan sus derechos elementales.

El componente de humanidad no debería perderse ni en las peores circunstancias. Tampoco, el exceso de triunfalismo, en la lógica de que están

haciendo las cosas bien, debería impregnar las acciones de los gobernantes para despojarlos de humanidad y humildad.

Tengo la esperanza de que en lugares como las cárceles se podría rescatar la humanidad de las personas y dignificar sus vidas.

Educar a las personas, aún a aquellas tachadas de delincuentes incorregibles, debería ser una política pública en América Latina. Si la educación cumpliera su rol transformador en la vida de las personas, las construcciones gigantescas para albergar personas privadas de libertad serían innecesarias. La educación puede transformar las vidas, hacerlas distintas y darles sentido de futuro. Tiene un poder tal que siempre ha asustado a los totalitarios y a los tiranos. Por eso, en el pasado, la educación era elitista y reservada a las personas ubicadas en los quintiles más altos de ingreso. Luego de incansables luchas, los gobiernos liberales cumplieron con los estándares mínimos de educación para todos, pero aún con asimetrías y diferencias profundas entre clases acomodadas y estado llano.

Hoy, afortunadamente los aires democratizadores en los estados establecen que la educación es un derecho irreversible e irrenunciable. Y que refundar la esperanza en generaciones jóvenes no es una quimera, sí una responsabilidad estatal y social. Afortunadamente somos muchos los que sostenemos que sin educación en diferentes ámbitos, incluso en reductos carcelarios, el mundo sería más sombrío y fanático de lo que ahora parece.

DEBAJO DEL ALQUITRÁN

La izquierda y los ajustes fiscales



ROLANDO TELLERÍA A.

El autor es profesor de la carrera de Ciencia Política de la Universidad Mayor de San Simón

Hay, ciertamente, una extrema propensión a relacionar los ajustes y equilibrios en la economía, ideológicamente, con la derecha neoliberal.

Esta concepción, estrictamente dogmática y teológica, riñe con la razón y el conocimiento. Entiendo que, cuando la economía está quebrada -pues, durante mucho tiempo se gastó más de lo que se tenía-, llega el momento inexorable de hacer ajustes para alcanzar un sano equilibrio en beneficio, sobre todo, de los más pobres.

Independientemente de la postura ideológica, sea de izquierda o derecha, se debe ajustar las cuentas. No se puede seguir gastando lo que no se tiene, a costa de: acabar con los ahorros, de vender las “joyas de abuelita”, de endeudarse y acudir a los fondos de la Gestora.

Salvando las distancias, hace 40 años, en los tiempos de la Unidad Democrática y Popular (UDP), Bolivia vivió un periodo parecido. El inicio de esa gran crisis, tiene los mismos síntomas: descomunal déficit

fiscal acumulado, Reservas Internacionales agotadas, enorme deuda externa y moratoria. Esa crisis también produjo, abruptamente, una incontrolable escalada de precios. Lo que primero fue una inflación de dos dígitos, de pronto, paso a tres y cinco dígitos, iniciando un pernicioso proceso hiperinflacionario. Ese año, Bolivia, alcanza el récord Guinness de inflación, con cerca del 25.000 por ciento. Obviamente, dicho sea de paso, no estamos en ese extremo, empero, estamos en camino, si los ajustes se dejan esperar.

La gran crisis económica de la UDP, acorto el mandato constitucional del primer gobierno democrático de este ciclo de casi 43 años de democracia ininterrumpida. En agosto de 1985, producto de un acuerdo parlamentario, ya que ningún candidato obtuvo el 50% más uno, asume a la presidencia Víctor Paz Estensoro, del Movimiento Nacionalista Revolucionario (MNR).

El líder y el partido, protagonistas de los grandes y radicales cambios de la revolución del 52, deben adoptar, en esa circunstancia, medidas muy contrarias a sus principios y a lo que pregona el nacionalismo revolucionario. Mas allá de su ideología, el líder y el partido, otrora grandes revolucionarios, tuvieron en 1985, una gran responsabilidad histórica, pues, en palabras del mismo Paz Estensoro, “Bolivia se moría”.

El decreto 21060, que promulgan el 29

de agosto de 1985, más allá de la influencia y de un gran plan elaborado por expertos de la Escuela de Chicago, sencillamente fue un plan de ajuste y equilibrio, basado en un principio elemental de economía: no gastar más de lo que se tiene. Eso que las familias hacen, cuando hay crisis. Los Estados, sin embargo, sobre todo los de corte populista, siempre tienden a gastar, durante mucho tiempo, lo que no tienen, hasta tocar fondo.

La economía boliviana, entre 1984 y parte de 1985, había tocado fondo. La salida de ese escenario y el inicio de una anhelada estabilización, fue el 21060. A juzgar por sus resultados, en ese momento, fue una gran medida. Logro, aunque con gran costo social, estabilizar la economía y detener la hiperinflación. Esto último, era la principal demanda de la población.

Como sostuve en anteriores columnas, la inflación afecta a todos, fundamentalmente, a los de menos ingresos. Sin embargo, la hiperinflación, condena a millones de personas a la miseria. Los esfuerzos por tener la “inflación más baja del mundo”, en un Estado en quiebra, ya no es posible. Cuidado que pasemos luego a la “inflación más alta del mundo”.

Ese Estado hipertrofiado, ya no es sostenible. Hay casi dos decenas de empresas estatales con pérdidas acumuladas que se acercan a los \$us 1.000 millones de dólares.

No estoy sugiriendo que cierren todas. Hay empresas estatales que juegan un gran papel y que hay que preservarlas. Entre ellas, por ejemplo, Yacimientos de Litio Bolivianos (YLB) y Yacimientos Petrolíferos Fiscales Bolivianos (YPFB). A estas empresas, mas bien, hay que fortalecerlas, pues la economía nacional depende altamente de su performance.

En su gran mayoría, las otras empresas, al margen de improductivas, solo dan pérdidas. Fueron concebidas solo para crear empleos y cargos para la militancia y dirigentes de organizaciones sociales.

Un gobierno que se precia de izquierda, no puede ser tan irresponsable y dejar que la crisis se agudice. Los ajustes no son exclusivos de los gobiernos de derecha. Cuando los extremos exigen, los gobiernos de izquierda también tienen y deben asumir esa gran responsabilidad.

Mayor aun, es la responsabilidad, si la izquierda dice defender a las clases más desposeídas. No pueden, con el discurso socialista, volver más miserables a los pobres.

Por lo tanto, deben “desembarazarse” de sus dogmas y actuar en función de la delicada situación. Tienen la obligación de evitar una crisis de la misma magnitud que tuvimos con la UDP. Si no se adoptan medidas ahora, la deriva será fatal.

ENVOZ ALTA

Ojo a la “Galaxia rosa”



GISELA DERPIC SALAZAR

La autora es abogada

Los resultados de mi estudio “Cuba, ¡no hay Derecho!” disponible en Amazon gracias a la Fundación para los Derechos Humanos de Cuba, han sido presentados en sucesivas mesas de diálogo en profundidad a lo largo de las últimas semanas en distintos lugares del país. Tal actividad ha provocado efectos similares: asombro, incredulidad, indignación y solidaridad con el pueblo cubano. No es para menos, pues no es lo mismo saber que “Cuba es una isla prisión” y tomar conocimiento de que en una extensión de apenas 109.886.19 km², con una población estimada al 2021 de 11.333.483 Hab., el ejercicio de derechos como a la expresión, información, asociación, reunión, manifestación, prestar dinero, pescar, comer carne vacuna y otros es delito, o que existen al menos 200 cárceles, 100.000 presos comunes, más de 11.000 sin sentencia, 1.113 presos políticos de los cuales 30 son niños y más de 60 mujeres, sometidos todos a torturas y tratos crueles con absoluta impunidad, con jueces y fiscales subordinados al poder, y sin

abogados independientes dado que todos son empleados de ese mismo poder.

Tampoco es igual saber que “en Cuba la gente está muriendo de hambre” y tomar conocimiento de que el peso cubano equivale a \$US0,0029, con salarios que oscilan entre \$US6 y 20 cuando la canasta básica mensual llega a \$US243, que las bodegas de reparto de alimentos por tarjeta de abastecimiento están vacías y de vez en cuando las personas pueden recoger una pata de pollo por cada una, importadas por el régimen de granjas de Kentucky; allí donde no existe atisbo de un sistema de salud pública, la educación se hundió en la decadencia, los edificios se derrumban sobre la gente que carece de servicios básicos, con un poder inhumano que recauda, sin aliviar la situación miserable de sus habitantes, un promedio de \$US12.000 millones por el trabajo forzado de sus profesionales en el extranjero, \$US4.000 millones de las remesas de quienes huyeron para trabajar especialmente en EE.UU y \$US2.000 millones por servicios turísticos casi en quiebra por el deterioro económico productivo que determina que hasta el azúcar, las frutas y hortalizas destinadas a los hoteles administrados por el complejo militar familiar GAESA deban ser importadas.

Cuadro dantesco que descubre la perversa relación entre la opresión y la miseria general, haciendo patente que para oprimir

hay que depauperar y viceversa, propiciando el escenario para que una cúpula angurriada de riqueza y de poder que se llena la boca gritando su convicción de lucha redentora de los pobres, se apropie de cuanto riqueza exista, lícita e ilícita, pisando a fondo el acelerador para avanzar en su expansión imperial sobre otros países, como ya lo hizo con Venezuela y Nicaragua, ocupándolos físicamente con sus agentes, extranjeros y locales, para usurpar la institucionalidad pública y liquidar la soberanía de los estados desembosada y cínicamente, con la entusiasta complicidad de sus aliados internos.

El desarrollo de tal ocupación debe ser identificado, denunciado, contenido y repelido por los demócratas del mundo bajo la premisa de que a la libertad hay que defenderla porque no se defiende sola, como lo demuestra que la caída del bloque socialista a principios de los años noventa no haya implicado la consolidación democrática liberal en el mundo, por el contrario y para mal de nuestros pesares, a tres décadas del derrumbe soviético, se patentiza el deterioro de los valores y cualidades democráticas, sobre la base del cual la embestida totalitaria ha tomado impulso renovado.

Lo dije y lo repito: la dictadura cubana es la madre del cordero, es el muro de Berlín de América a ser derribado, pronto. Es el corazón de “La galaxia rosa”, aludiendo al

libro de Sebastián Grundberger, publicado con el auspicio de la Fundación Konrad Adenauer este 2024, cuyo contenido devela cómo las diversas constelaciones de esta galaxia -el Foro de Sao Paulo, el Grupo de Puebla, la Internacional Progresista, la Clacso y otras, y sus aliados internacionales -el bloque antioccidental encabezado por Rusia, China, Irán y Corea del Norte- “apoyan la deriva hacia el populismo iliberal de izquierda de otras naciones y promueven acciones para debilitar a los sistemas electorales, el Estado de derecho y los derechos fundamentales de los ciudadanos”, en palabras de Miguel Angel Rodríguez, expresidente de Costa Rica, el prologoista.

Insisto en la convocatoria a los políticos demócratas para que incorporen en su visión y discurso la cuestión cubana y atiendan al tablero completo del conflicto entre democracia y totalitarismo que caracteriza a nuestro mundo hoy. Lo hago apropiando las palabras de cierre del prólogo de “La galaxia rosa”: “Es hora de despertar del encantamiento y de parar el despotismo, las violaciones a la vida, a la libertad y a muchos de los derechos humanos, el empobrecimiento y la pérdida de hogares y patria que las acciones de la galaxia rosa han causado a tantos latinoamericanos”. Estamos a tiempo. Hagámoslo.



Familias hacen fila para recibir agua de vertiente que se seca en la comunidad de Torreni en Arque. FOTOS: JOSÉ ROCHA



El pozo perforado en Challacirca que no funciona por falta de bomba y energía eléctrica.



Ancianos y mujeres, los que más sufren por la escasez.



Comunarios de Huaycha agarran agua en turriles.



El almacenamiento de agua en turriles en Challacirca.

Familias hacen fila ante una vertiente apagada por la dura sequía en Arque

Desastre. La crisis hídrica golpea a 30 comunidades rurales y la Alcaldía no abastece con la provisión del líquido para consumo, mientras que uno de dos pozos perforados no funciona por falta de equipamiento

CRISTINA COTARI
Los Tiempos

Con bidones de todo tamaño en las manos, los pobladores de la comunidad de Torreni en Arque aguardan por horas y hacen fila para recolectar un poco de agua de una vertiente casi seca.

Mientras un hilo del líquido vital baja del cerro a un recipiente, las familias trabajan en los alrededores para instalar un tanque a fin de no desperdiciar un sólo litro de agua. El panorama en la comunidad es desolador al igual que en otras 29 comunidades que sufren por la aguda sequía que golpea el municipio andino desde hace tres meses, según el alcalde, Willy Ordoñez.

La falta de lluvias y la desesperación por conseguir agua para consumo se refleja en el rostro triste de las mujeres, niñas y ancianos, que aguardan su turno para reci-

bir cinco litros.

Torreni está a cinco horas de viaje de la ciudad de Cochabamba. Gran parte de su población sobrevive de la agricultura.

“No hay agua. Estoy cansada de subir los cerros cargando bidones. Por favor, ayúdame” es el clamor de María, una mujer de 80 años.

Contó que la falta de agua y alimento obligó a sus hijos a migrar quedándose sola y con la esperanza de verlos retornar con las lluvias.

Pese a que en la comunidad de Challacirca se perforó un pozo hace cinco meses, la situación es similar, porque no hay energía eléctrica para extraer el agua.

El dirigente de la comu-

nidad, Evangelino Ocaña, contó que las 70 familias peregrinan por agua y se dan modos para almacenar en tachos y en un tanque el agua que logran captar de una fosa que lograron excavar para acumular el agua de algunas vertientes.

Comentó que los que más sufren son los niños y profesores que no pueden cocinar, bañarse ni lavar la ropa.

“Los más sufren son nuestros hijos: tienen que bajar 350 metros para traer en botellas de plásticos un poquito”, contó.

Ordoñez informó que se declaró desastre por sequía para atender a las 30 comu-



MULTIMEDIA
Disfrute de una galería de fotos de las comunidades.
www.lostiempos.com



Parcela de cultivos secos por falta de agua. JOSÉ ROCHA

nidades afectadas, pero la falta de un camión cisterna y presupuesto impide ayudar a todas las familias.

“Este año, las lluvias no nos acompañaron mucho. Las vertientes que teníamos se han secado. Normalmente la sequía se da en septiembre, pero ahora se nos ha anticipado”, lamentó.

El munícipe explicó que las comunidades de las zonas altas son las más afectadas, en tanto que las de la parte baja subsisten con las aguas del río Arque.

La autoridad mencionó que con la declaratoria se gestionó la entrega de raciones secas para más de mil familias y 400 horas de maqui-

naria pesada del Gobierno nacional, además de un generador y tanques de plástico de la Gobernación.

“Hemos tenido que adaptar un tanque que tenemos a una volqueta para llevar agua del río a las escuelas, centro de salud y comunidades, pero no cubrimos la necesidad de todas las familias, por eso ellos mismos están llevando en moto y en caballos”, puntualizó.

El Alcalde detalló que se gestiona el funcionamiento de dos pozos que ya fueron perforados y se busca la ejecución de otros tres.

En los últimos días se logró poner en funcionamiento un pozo de la comunidad Huaycha para atender la necesidad de 500 familias, de acuerdo a los pobladores, quienes emplean un generador a diésel para abastecerse mientras aguarda la instalación de energía.

Nueve centros buscan facilitar el parto con el servicio de fisioterapia obstétrica

Referencia. Los centros de salud y hospitales que no cuentan con el servicio pueden derivar a las pacientes con el SUS

LUCERO CLAROS
Los Tiempos

Con el objetivo de velar por el bienestar materno y del bebé durante el embarazo, promoviendo un parto más natural y facilitando la recuperación de la madre, nueve centros de salud y hospitales brindan el servicio de fisioterapia obstétrica.

“La estimulación durante el embarazo permite que las futuras madres tengan mejores condiciones cuando lleguen al momento del parto”, explicó el responsable de la subunidad de Salud Sexual y Reproductiva del Servicio Departamental de Salud (Sedes), Rolando Flores.

Los centros de salud son: Kanata, Cerro Verde, España, K’ara K’ara, Rojas Mejía

y Villa Israel, además de los hospitales del sur, Cochabamba y el materno infantil. Los profesionales orientan a las gestantes con diferentes ejercicios, en sesiones de 40 minutos con la ayuda de un mat de yoga y una pelota.



El Sedes realizó un taller práctico, el pasado viernes, con mujeres gestantes. LUCERO CLAROS

Beneficios

La fisioterapeuta del centro de salud Kanata Delia Peredo señaló que es importante realizar controles prenatales previos a la fisioterapia obstétrica, asegurando que la madre goce de buena salud y una alimentación nutritiva para hacer los ejercicios.

“El hacer la estimulación y motivar la estimulación du-



Los médicos priorizan el parto natural por el vínculo. LC

rante el embarazo ayuda a que la mamá descansa mejor, un sueño placentero, a evitar incomodidades en el último trimestre cuando baja el feto para nacer y a que se movilizan mejor”, destacó la coordinadora de salud en Save The Children Magaly Pérez.

Flores añadió que los ejercicios permiten también generar mayor fuerza en la pelvis, lo cual ayuda en el momento del parto natural. “Durante mucho tiempo existió el mito de que las mujeres embarazadas debían evitar cualquier actividad física; pero, por el contrario, estos últimos años hemos visto que el hecho de hacer ciertas prácticas en la parte de fisioterapia obstétrica ayuda mucho”, remarcó.

Los ejercicios se pueden realizar a partir del cuarto al quinto mes hasta culminar la etapa de gestación, en una posición echada o parada y evitando movimientos bruscos, indicó Peredo. Señaló que realizan la estimulación del bebé, desde el segundo y tercer mes, para activar sus cinco sentidos en el vientre con palabras de amor, el tacto, la luz natural, entre otros.



MÁS TÉRMINOS:

Escanee este QR para ver el video de la nota.

www.lostiempos.com



CELEBRA TU CUMPLEAÑOS

Av. Ballivián (El Prado)
esq. Chuquisaca,
Cochabamba

69415579




LUCERO CLAROS
Los Tiempos

El encendido de fogatas y el uso de pirotecnia durante la noche de San Juan, sumados al esmog generado por el parque automotor, empeoró, durante la última década, la calidad del aire en la ciudad de Cochabamba.

Si bien el año pasado la contaminación disminuyó considerablemente, alertan que la calidad podría empeorar ante la falta de conciencia sobre esta problemática.

Según datos de la Red de Monitoreo de la Calidad del Aire (MoniCA), los niveles de polución en 2014 llegaron a 192 microgramos de partículas por metro cúbico, luego de “la noche más fría del año”. En 2015, se registró un ligero descenso y, en 2016, año en el que se acordó aplicar la pausa ecológica en las ladrilleras de la zona sur, se registró 126 microgramos. Entre 2017 y 2019, la ciudad respiró un aire “muy malo” durante los días de fiesta.

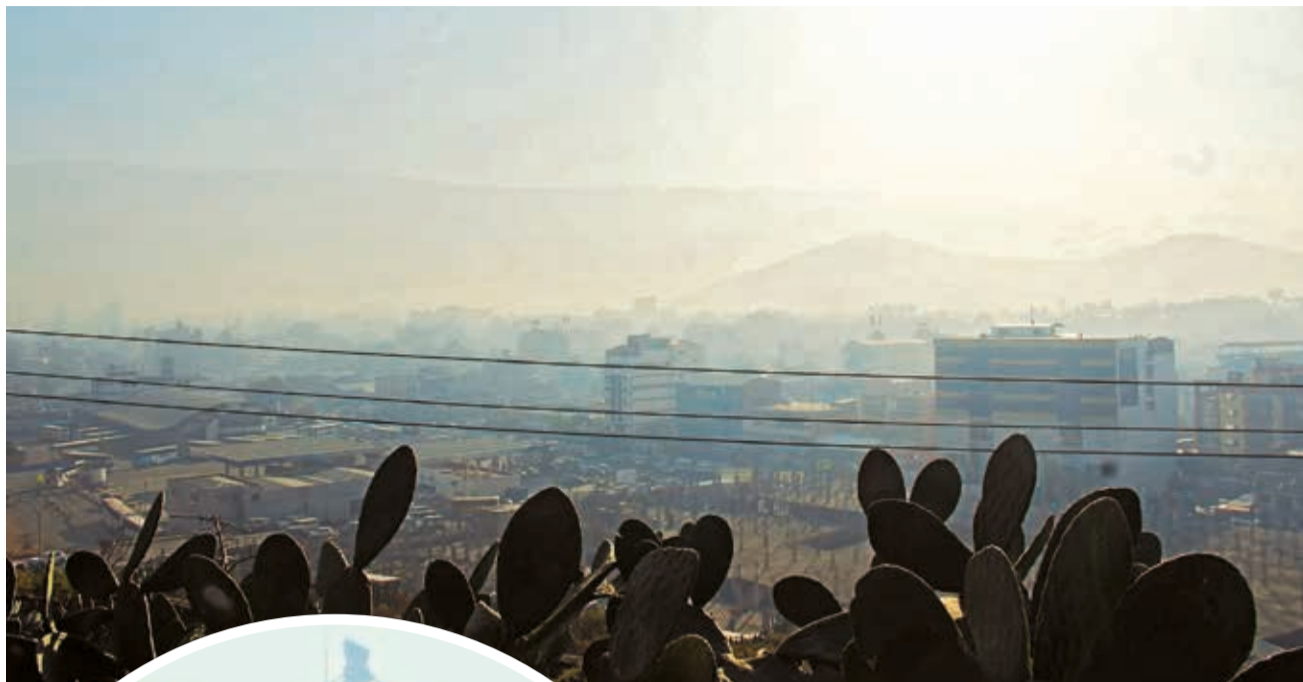
Gracias a la pandemia de la Covid-19 y las restricciones de circulación, la contaminación bajó notablemente, dando tregua al medio ambiente. El 2022 y 2023, los niveles de material particulado quedaron por debajo de los 80 microgramos. Sin embargo, esta cifra aún es preocupante considerando que la Organización Mundial de la Salud (OMS) establece un valor máximo permisible de 50. En tanto, la Ley Nacional 1333 fijó en 150 el valor límite de contaminantes.

Datos recientes

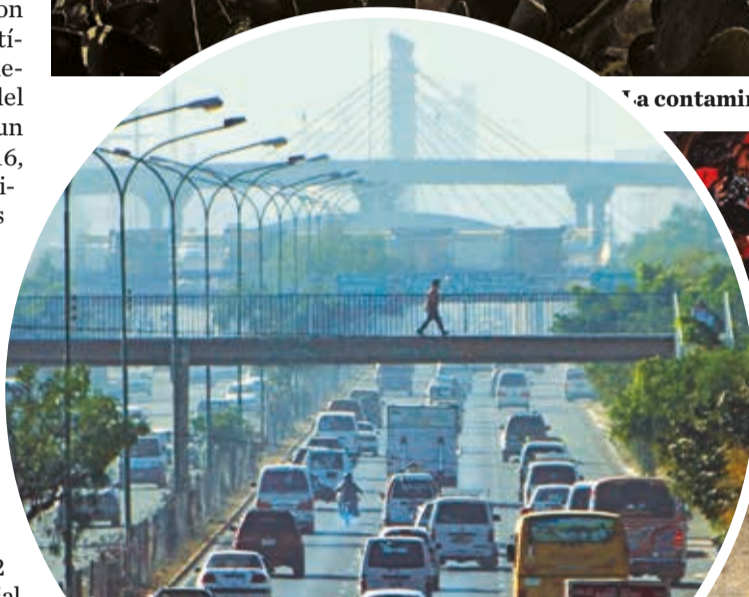
La responsable de la Red MoniCA, Fabiola Cáceres, informó que, desde la primera semana de junio, la calidad del aire en la ciudad se encuentra en niveles “malos” debido a la acumulación de contaminantes. Las concentraciones de material particulado (PM10) oscilan de los 80 a 90 microgramos por metro cúbico, superando el valor guía de la OMS, por debajo del límite nacional, pero representando un riesgo para la salud.



MULTIMEDIA
Recomendaciones de Zoonosis para las mascotas
www.lostiempos.com



La contaminación tras la noche de San Juan, en 2023. CARLOS LÓPEZ



El parque automotor, el mayor contaminante. D.JAMES

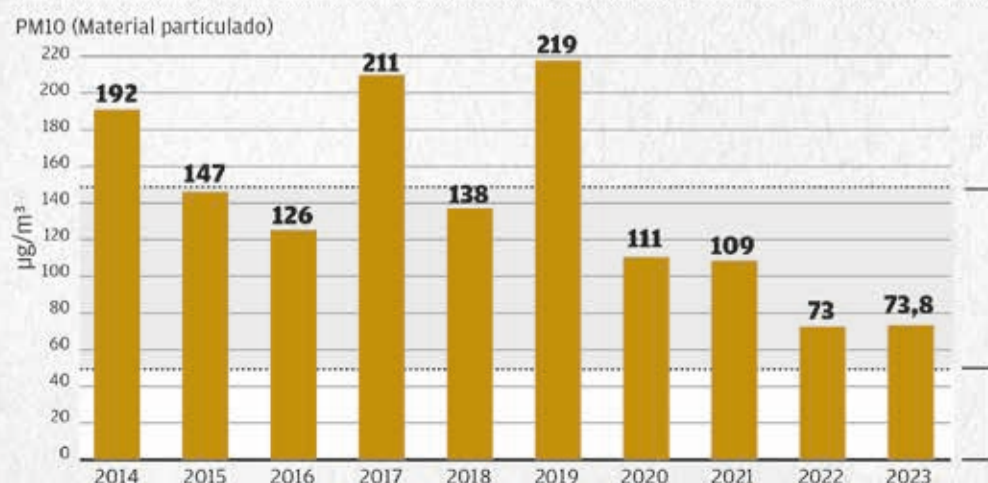


Decomiso de pirotecnia este mes. GAMC

En la última década, el esmog de San Juan superó el límite de la OMS

Contención. La Gobernación alista un plan contra incendios y fogatas. La Alcaldía fortalece controles para evitar pirotecnia

CONTAMINACIÓN EN LA ÚLTIMA DÉCADA



FUENTE: Los Tiempos, GAMC
GRÁFICO: Los Tiempos/Wilson Cahuaña

Durante la última década se reportó un ICA (Índice de la Calidad del Aire) “malo” y “muy malo” en la ciudad de Cochabamba.

El límite de la norma nacional Ley 1333 es de 150 µg/m³.

El nivel permitido por la OMS es de 50 µg/m³.

SEPA MÁS

+ Cuida a tus mascotas con 5 recomendaciones

El jefe de Zoonosis Cercado, Diego Prudencio, recomendó proteger a las mascotas en ambientes cerrados; acompañarlas; estar alertas a los signos de pánico o crisis de nervios, como vómitos; atenuar la contaminación acústica, por ejemplo, con música, y no dejarlas en la calle para evitar extravíos.

+ Prohibiciones y sanciones vigentes en junio

La OM 4210/2011 prohíbe la quema de residuos sólidos y fogatas, estableciendo una sanción de Bs 2 mil por el incumplimiento. Además, no se permite la venta de pirotecnia en mercados ni en vías. Denuncia a la línea gratuita 151.

Advirtió que esta situación podría agravarse con las quemas, incluidas las *q'oas* que se realizan el Año Nuevo Andino Amazónico y la pirotecnia de San Juan.

Impacto en la salud

Como resultado de la polución y las bajas temperaturas, el aire, que se vuelve más denso, afecta especialmente a los grupos vulnerables como niños, adultos mayores, embarazadas y personas con enfermedades respiratorias, explicó el secretario municipal de Salud, Aníbal Cruz.

Recomendó humidificar los ambientes, asumir medidas de autocuidado (barbijo) y reforzar la protección con la vacunación anticovid e influenza. Asimismo, Cáceres pidió evitar espacios abiertos durante la mañana.

El Ministerio de Medio Ambiente reportó en su informe nacional de la Calidad del Aire 2019-2021 que un aire de mala calidad incide en al menos un 25 por ciento de los casos de asma en menores de 5 años. Además, un tres por ciento de mayores de 30 años fallecen por patologías atribuidas a la exposición de material particulado.



MULTIMEDIA
Revise aquí las sanciones y prohibiciones en San Juan
www.lostiempos.com

Tres destinos turísticos imperdibles para pasar San Juan fuera de la ciudad

Turismo comunitario. Pasorapa, San Isidro, y Totora son destinos escondidos que ofrecen experiencias únicas que combinan cultura, naturaleza, conciencia ambiental y tradición.

GABRIEL LÓPEZ PEDRO
Los Tiempos

La festividad de San Juan en Cochabamba no solo se celebra en la ciudad; los pueblos de Pasorapa, San Isidro y Totora, entre otros, ofrecen experiencias únicas que combinan tradición, cultura y naturaleza.

Estos tres destinos se preparan para acoger a visitantes con una variada gama de actividades que van desde fogatas tradicionales hasta ferias y eventos culturales, haciendo de cada uno un lugar perfecto para disfrutar de San Juan fuera del bullicio urbano.

Residentes, guardaparques y autoridades de los municipios relatan cómo se pasa San Juan en estos pueblos.

Pasorapa: tradición

En el encantador pueblo de Pasorapa, la festividad de San Juan se celebra con una impresionante variedad de actividades que atraen tanto a residentes como a visitantes.

Desde el 23 hasta el 26 de junio, la comunidad se embarca en una serie de eventos que incluyen la Feria Ganadera, Artesanal y Deportiva en Pucarillo y la Feria de la Ambrosia y sus Tradiciones en Tabacal. Estas ferias no solo destacan la cultura local, sino que también promueven la economía comunitaria.

La víspera de San Juan, el 23 de junio, es un momento clave con la Misa y Vísperas en honor a San Juan Bautista. Esa noche está llena de alegría y devoción, acompañada por música y fogatas que iluminan el cielo. La tradición es encender una sola fogata con khanchanas, troncos secos del cactus "ulala", que es una especie endémica de la región.

Las actividades continúan el 24 de junio con procesiones y misas en varias comunidades de Pasorapa, demostrando la profunda espiritualidad de sus habitantes. Los visitantes pueden participar en eventos únicos como la tauocatapsia (no tauomaquia) y disfrutar de la gastronomía local en la Casa Social, donde

SUPERVISADAS

Se hacen cada vez menos fogatas

En San Isidro las fogatas son un elemento cultural para los pobladores que acostumbran k'oar sobre sus brasas. La alcaldía de Colomi y la UGR controlan estas actividades, según informó el guardaparques, Gregorio Choque. Por su parte, la fogata común de Totora es tutelada por su Intendencia. En Pasorapa, los residentes se aseguran de que solo haya una fogata en el pueblo para evitar la contaminación.

el almuerzo comunitario refleja la hospitalidad característica del pueblo. Existen 4 establecimientos para recibir a los visitantes.

San Isidro: naturaleza

San Isidro, hogar del Parque Ecoturístico Municipal San Isidro (PEMSI), en Sacaba, ofrece una celebración de San Juan que se diferencia notablemente de las ciudades. Los visitantes pueden acampar en áreas designadas y encienden fogatas con leña seca, supervisadas para asegurar la preservación del entorno natural. Gregorio Choque Checa, guardaparques del PEMS, enfatiza la importancia de estas prácticas para mantener el equilibrio ecológico.

El 23 de junio, San Isidro se llena de vida con actividades como trekking, navegación en lanchas y la degustación de platos típicos de Colomi, como trucha y pejerrey. Además, las familias decoran su ganado de distintos colores y realizan ceremonias para pedir buenas cosechas, manteniendo vivas las costumbres ancestrales que conectan a la comunidad con su entorno natural y su fe.

San Isidro también ofrece servicios turísticos como áreas de camping, restaurantes y paseos en lancha. Los visitantes pueden llegar fácilmente desde Cochabamba tomando transporte público (222 de Sacaba) o en vehículo propio.



Vista panorámica de Pasorapa, municipio vaquero, ganadero y productivo que apuesta por el turismo. MUNICIPIO PASORAPA



Laguna San Isidro, ubicada a 40 km del centro urbano de Cochabamba, es un reservorio de fauna y naturaleza. MP

Totora: Celebración

Totora, situada a 140 kilómetros de Cochabamba, celebra San Juan con una mezcla de tradición y eventos cívicos debido a su aniversario número 148. El 23 y 24 de junio, el municipio organiza una serie de actividades que incluyen una misa tedeum, desfiles, retreta musical y una serenata con música tradicional y la participación de la banda argentina Yerba Brava.

La noche de San Juan en Totora es conocida por sus fogatas espectaculares. La in-

tendencia del municipio enciende una gran fogata en la plaza central, acompañada por varias piras menores, creando un ambiente festivo y comunitario. Esta tradición es todo un espectáculo, pero supervisada aseguró, Rosmery Coryo, responsable de cultura y turismo de Totora.

Los visitantes pueden disfrutar de la rica gastronomía de Totora, que incluye platos como chicharrón, charque y empanadas totoreñas, y participar en actividades como deportes extremos.



Aún se realizan grandes fogatas en algunos pueblos. WEB

Comunarios atacan un bus en la carretera Oruro-Cochabamba

Extorsión. Los agresores exigían dinero a los viajeros. Un pasajero murió después de que el bus lo atropelló en medio de la trifulca

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

Un pasajero que viajaba de Oruro a Cochabamba murió como consecuencia de los traumas sufridos al ser atropellado por el mismo bus que lo transportaba en medio de un ataque a pedradas perpetrado, la noche del viernes último, por un grupo de encapuchados de una comunidad próxima al kilómetro 101 de esa vía, informó ayer el subcomandante departamental de la Policía Boliviana, Rubén Cornejo.

Una patrulla policial, advertida por conductores de vehículos que circulaban por esa carretera evidenció que “unas 10 a 15 personas encapuchadas que bajaron de las serranías habían ‘sembrado’ piedras en la carretera para obligar a los

vehículos a detenerse y exigir a los pasajeros un pago de dinero para dejarles pasar”, relató el jefe policial.

Los pasajeros del bus Coral S.R.L. intentaron dialogar con los bloqueadores cuando, “en una acción violenta y criminal, éstos empiezan a arrojar piedras a los viajeros y al vehículo, motivo por el cual el chofer del bus, para salvaguardar la vida de los viajeros y evitar daños en su unidad de transporte, inicia la marcha sin percatarse de que delante de él estaba uno de sus pasajeros, al cual llega a atropellar”.

El viajero atropellado fue, “en primera instancia transportado a la localidad de Pongo, a un centro médico. Por la gravedad de sus heridas se determina trasladarlo a la ciudad de Quillacollo, a la clínica Ál-



El bus atacado por encapuchados. POLICÍA BOLIVIANA

varez, donde murió”, informó el director Departamental de Tránsito de Cochabamba, David Herbas.

Por su parte, el director departamental de la Fuerza Es-

pecial de Lucha Contra el anunció investigaciones para identificar a los encapuchados, “cuyo fin no era otro que extorsionar”, y ponerlos a disposición de la justicia.



Trabajadores de EMAQ volvieron a sus labores. GAMQ

Termina el paro del servicio de recojo de basura en Quillacollo

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

Los trabajadores de la Empresa Municipal de Aseo de Quillacollo (EMAQ) pusieron fin, la noche del viernes, al paro iniciado 12 días antes por su sindicato en demanda del cumplimiento de un laudo arbitral que los beneficia y otro reclamo referido a la certificación de su antigüedad, informó una fuente del

Gobierno Autónomo Municipal de Quillacollo.

El acuerdo que condujo a la suspensión de ese paro se logró luego de varias reuniones sostenidas entre los líderes del sindicato de EMAQ, representantes de la Central Obrera departamental y nacional y autoridades ediles.

Ayer, trabajadores de EMAQ comenzaron a recoger la basura acumulada en las calles de esa ciudad.

Banco Ecofuturo alista servicios innovadores al celebrar sus 25 años

Líder. Más de 360.000 clientes en créditos y captaciones reciben la atención personalizada de 1.408 colaboradores en 8 departamentos



Alejandro Bustillos, gerente general del Banco Ecofuturo. JOSÉ ROCHA

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

El Banco PYME Ecofuturo S.A. celebra sus 25 años de existencia preparándose a “lanzar productos innovadores al mercado”, informó a *Los Tiempos* Alejandro Bustillos Meneses, su gerente general.

Esos servicios novedosos “están muy de la mano con lo que es el canal digital, donde hoy en día los clientes buscan mucho la flexibilidad de los productos que tienen disponibles en el canal físico. Estamos implementando herramientas tecnológicas con inteligencia artificial, el *Big Data*, la robotización, todo lo que hoy en el mundo suena como algo muy conocido, nosotros lo estamos adoptando como parte de las herramientas tecnológicas en pro de beneficios pa-

ra nuestros clientes”, señaló el ejecutivo.

“Tenemos una división bastante simétrica entre lo que es el área rural, periurbana y urbana. Tratamos de atender todos los puntos, el área urbana con nuestras agencias en las ciudades capitales principalmente, el área periurbana con agencias en lugares un poquito más alejados del centro de la ciudad, en el área rural, teniendo en cuenta que el sector productivo del país tiene mucha presencia y mucha necesidad también de crédito en esos lugares”, agregó.

Banco Ecofuturo S.A. empezó el año 1999 y terminó de asentarse en 2002. En 1999, Ecofuturo nació con agencias en La Paz, El Alto, Patacamaya y Lahuachaca; hoy tiene 136 Puntos de atención financiera en ocho de los nueve departamentos del país.

Dos incendios en el Tunari arrasan cuatro hectáreas de pajonales y arbustos

Intervención. La acción inmediata y coordinada de funcionarios y bomberos voluntarios y comunales evitó que el fuego se extienda

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

Dos incendios en diferentes sitios del Parque Tunari fueron sofocados el viernes y ayer por equipos de reacción inmediata de la gobernación de Cochabamba, el Servicio Nacional de Áreas Protegidas (Sernap) y bomberos voluntarios y comunales, informó a *Los Tiempos* el jefe de la Unidad de Gestión de Riesgos (UGR) de la Gobernación, Ramiro López.

El viernes, las cámaras de monitoreo de la Gobernación detectaron una columna de humo en el sector Esmeralda Norte del municipio de Sacaba, donde los equipos se dirigieron para, luego de más de dos horas de trabajo, sofocar el fuego que devastó 2,5 hectáreas de pajonales.

El incendio de ayer se pro-



El incendio del viernes en la zona de Esmeralda. DANIEL JAMES

dujo en el sector de Salomón Romero, municipio de Tiquipaya, donde, alertados por los vecinos, acudieron funcionarios de la Gobernación y del Sernap, además de bomberos voluntarios del SAR y comunales de Tolapujro para sofocar el fuego que, antes de ser extinguido arrasó con poco más de

una hectárea de arbustos.

En ambos casos los incendios fueron resultado de los chequeos descontrolados.

El Jefe de la UGR de la Gobernación destacó el trabajo de los bomberos comunales de Tolapujro organizados por esa instancia estatal y equipados por la ONG Armonía.

PUÑO Y LETRA

A 100 años de la muerte de Franz Kafka: todos somos Gregorio Samsa

RUDDY ORELLANA V.



Periodista

El 23 de noviembre de 1912, Franz Kafka le escribió al amor de su vida, Felice Bauer, que, apenas en agosto pasado, la había conocido en casa de su gran amigo Max Brod. La confundió con una criada, pero desde ese instante su imagen se estampó en su memoria: “Querida: ¡Qué historia extraordinariamente repugnante”

la que cabo de dejar, para recrearme ahora pensando en ti! La historia ya ha sobrepasado algo su mitad y en líneas generales no estoy descontento de ella, pero resulta ilimitadamente repugnante. Y ves, estas cosas proceden del mismo corazón en cuyo seno vives y que toleras como hogar. No te entristezcas por ello, porque, quién sabe, cuanto más escriba y cuanto

más me libere, más puro y digno seré quizás de ti. Pero a buen seguro todavía queda mucho por desarraigar de mí, y las noches no pueden ser lo bastante largas para esta tarea, por lo demás en extremo voluptuosa”.

Por entonces, Kafka había sido asaltado por la historia oscura de Gregorio Samsa, y sus noches y días se convirtieron en verdaderos suplicios, más aún si su célebre relato “La condena” lo

escribió de un solo tirón en un estado casi inexplicable de creación, convirtiéndolo de que ese era el momento más fecundo de su vida dedicada, obsesivamente, a escribir.

Apenas concluyó “La condena”, se puso a redactar “América”, sin mucho entusiasmo, acaso porque un extraño presagio le advirtió que pronto, envuelto en ese manto oscuro de la angustia y la “repugnancia”, se presentaría Gregorio para arrebatarse lo poco que le quedaba de voluntad para madurar a la compañía de seguros en la que trabajaba y que, entre otras cosas, le imponía a Kafka duras obligaciones y el sacrificio de postergar su escritura.

El domingo 5 de noviembre de 1912 y atormentado por lo que significó la creación de “La condena” y “América” y su irrenunciable negativa a madurar el lunes a su trabajo, la historia de Samsa, literalmente, se le presentó a Kafka en forma de un repugnante insecto, estando aún en cama, en un estado de somnolencia y angustia permanentes.

Kafka sentía que esa historia debía ser escrita también de un solo tirón, pero sus obligaciones y ese otro mundo externo y hostigador le conducían hacia escrituras interrumpidas y por partes.

Gregorio Samsa, transformado la mañana de ese lunes en un enorme escarabajo, se convirtió en el alter ego de Kafka, es una identificación pavorosa que ahonda su comportamiento frágil y timorato con respecto al mundo externo. La obligación que él tenía de salir a la luz y enfrentar el bullicio y los desencuentros de un sistema apabullante. “La metamorfosis” es, ante todo, un símbolo, una metáfora implacable que desnuda las miserias y las oscuridades del sistema de cuyo circuito es parte motora la humanidad y que ésta tiene que soportar, a través del sacrificio y las renunciaciones, su tranquilidad y su estado afable.

Kafka entendía que su vida estaba marcada por los desaires y la indiferencia. Se sentía un desarraigado, un ajeno a su entorno y al de su familia. Tenía la convicción de ser una persona que incomodaba.

En “Carta al padre”, escrita en 1919, Kafka reveló con dolor y angustia que su padre lo consideraba un parásito, un bicho que no aportaba con nada a

su familia y que más bien era una carga para todos.

Esta es la relación directa de la historia de Gregorio Samsa, en “La metamorfosis”, con la de Franz Kafka.

El argumento del libro no sólo debe exaltar la opresión ni el énfasis en un sistema deshumanizante e indiferente al dolor, como el que, sin duda, padecía Samsa y, por ende, Kafka, sino más bien como un enclave de libertad y de liberación, porque, Samsa, al convertirse en un escarabajo y negarse a asumir el mundo rutinario externo, asume su libertad de tener otra visión, otra decisión, el de quedarse en su cama, aunque convertido en algo despreciable, pero al fin envuelto en su decisión inequívoca que es una afrenta a los convencionalismos que lo condenan, lo marginan, lo vilipendian y, por último, se solazan con su muerte.

Samsa asume un cambio, una decisión, una transformación. No una metamorfosis gradual ni por períodos, sino un golpe de voluntad para desvelarse y quedar prendido en un vientre abombado y, desde esa figura, negarse a seguir llevando una carga pesada, o toda una vida pensando en que era un esclavo de su trabajo y del sistema. Jorge L. Borges anotó: “El hombre que está aprisionado por un orden, el hombre contra el Estado”.

Pero también fue una catarsis para Kafka, una purificación de sus condenas, sus desarraigos, sus inseguridades y sus profundos temores marcados por el poder brutal que imponía su padre.

¡Gregorio Samsa no murió!

Esa es una interpretación personal que roza el atrevimiento. Samsa y sus tormentos, sus absurdos y sus obsesiones se encarnaron en la humanidad para cuestionar el sometimiento o la liberación.

Franz Kafka murió en el anonimato un 3 de junio de 1924 en Austria a causa de una tuberculosis que le había sido detectada unos años antes.

A 100 años de su muerte, el mundo de Kafka y Samsa está más presente que nunca. Basta despertar un lunes a las 8 de la mañana y preguntarse si aún quedan ganas para sobrevivir en ese otro mundo externo y abrumador que nos cuenta historias, a contrapelo, “extraordinariamente repugnantes”.



Click entrevista. Marianela Aparicio - Pianista

Marianela Aparicio, la pianista boliviana que conquistó Europa



Sonrientes.
En Madrid,
junto a Rubén
Dario Reina.
CORTESÍA

Sonrientes. En Madrid, junto a Rubén Dario Reina. CORTESÍA

Gira. La artista cochabambina recorrió Polonia, Luxemburgo, Berlín y Madrid deleitando al público con sus propios arreglos musicales y la presentación de su álbum “Ánima”.

CINDY SOLIZ
Los Tiempos

En una serie de conciertos que abarcó Polonia, Luxemburgo, Berlín y Madrid, la pianista boliviana Marianela Aparicio Yuja ha llevado su arte a escenarios europeos, consolidando su posición como una destacada embajadora musical de Bolivia. Esta gira incluyó la presentación de su álbum “Ánima”, un trabajo que simboliza la riqueza cultural del país.

La oportunidad de realizar esta gira surgió el año pasado, cuando Aparicio recibió una invitación de la *Filharmonia Kaliska* para ser solista en su temporada de mayo. Bajo la dirección del maestro Rubén Silva, interpretó el *Concierto en Sol Mayor de Ravel* en Polonia. Esta invitación coincidió con el lanzamiento de su álbum, producido por Virtuoso Records en Argentina, y con la promoción de dos libros de partituras del mismo trabajo musical, parte de la colección de Compositores

Bolivianos patrocinada por Jan y Teresa Stahlie.

Antes de iniciar la gira, Marianela tenía grandes expectativas y una mezcla de emociones. Tocaría nuevamente en Europa como solista de una orquesta filarmónica, dirigida por un reconocido maestro boliviano y con un concierto que tiene un significado personal profundo. Sin embargo, también enfrentaba la presión de presentarse en la cuna de la música clásica y de alcanzar su máximo potencial artístico.

La experiencia en Polonia fue particularmente inspiradora. Después de dos ensayos con la orquesta y un ensayo general abierto, el concierto fue un éxito. La calurosa respuesta del público fue tan emocionante que tocó como bis su arreglo de “Jumechi”, recibiendo una ovación de pie. Este evento fue el impulso para la gira de “Ánima”, que está disponible en todas las plataformas de streaming. “Fue una experiencia tremendamente inspiradora,”

EN SUS PALABRAS

“Llevar a Europa música de nuestro país es reconfortante. En este caso la trascendencia para mí fue más grande porque llevé mis propios arreglos de música boliviana.”

Marianela Aparicio
Pianista

dice Marianela, “fueron dos ensayos con la orquesta, un ensayo general abierto y el concierto. Disfruté al máximo cada instante y la respuesta del público fue tremendamente cálida”.

En Berlín, el concierto fue organizado por Erika Canedo con el apoyo de la Embajada de Bolivia y contó con la participación especial de la bailarina boliviana Diana Lora y la violinista alemana Felicitas Arnold. En Luxemburgo, el concierto se realizó en el edificio cultural de las Instituciones Europeas, organizado por el Club de Cultura Lati-

noamericana. En Madrid, el recital en la Casa de América fue el cierre de la gira, con la participación del violinista Rubén Darío Reina.

Escenarios internacionales

Marianela destaca la diferencia en la calidad de los pianos y la infraestructura en Europa. Los instrumentos de primera calidad permiten a los artistas desarrollar al máximo su potencial. Además, la organización, el profesionalismo y el profundo respeto por el arte en Europa son notables. Aunque en Bolivia también recibe mucho cariño y apoyo, sueña con que su país cuente con condiciones similares para el desarrollo artístico.

“En cada sala de concierto tuve un instrumento de primera, de manera que el trabajo fue netamente artístico musical y en esas circunstancias puedes desarrollar al máximo tu potencial. Contar con un piano en el que todos tus esfuerzos se traducen en objetivos cumplidos es primordial”.

Además, subraya el apoyo decidido que las instituciones públicas y privadas europeas brindan a la cultura. “En Europa hay un apoyo decidido y franco a la cultura en primer lugar por las instituciones públicas y también por las privadas. Sueño profundamente por que contemos con las condiciones y el apoyo adecuado para lograr tener las condiciones y que no sea una labor tan quiijotesca como es ahora”, manifiesta.

Durante toda la gira, Marianela lució un vestido que fusiona el mundo clásico con el folclore boliviano, representado por un machetero sublimado en el faldón. Este vestuario la hizo sentir plenamente boliviana, incluso en la puesta en escena.

Proyectos

Para la artista, la recepción en cada país visitado fue extraordinaria. Las salas llenas y los

públicos cálidos y receptivos hicieron de cada concierto una experiencia inolvidable. Polonia, Luxemburgo, Berlín y Madrid se destacaron por su entusiasmo y aprecio por la música de Marianela.

sobre sus proyectos, la pianista continuará promoviendo su álbum “Ánima” y distribuyendo las partituras en distintos países, incluyendo Bolivia. Próximamente lanzará nuevos videoclips de “Alma Cruceña” y “Niña Camba”. En agosto, organizará la cuarta versión del Festival Internacional de Piano Encuentros en Cochabamba, y en octubre lanzará un nuevo álbum con obras de Brahms, Aguirre y Agustín Fernández, producido por Virtuoso Records.

San Juan. Recetas para disfrutar la noche más fría del año

Cocina. Una celebración para disfrutar con la familia y los amigos bebidas calientes y los famosos hot dogs en varias presentaciones.

.....
REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

La llegada del invierno trae consigo una de las celebraciones más tradicionales del año: la noche de San Juan, que se festeja del 23 al 24 de junio. Las costumbres culinarias de esta noche incluyen saborear salchichas con pan, acompañadas de una variedad de ingredientes y salsas, así como disfrutar de buñuelos con api, además del trago de sucumbé o la tradicional leche de tigre, conocida por su sabor especiado.

La celebración ha adoptado un carácter más consciente con el medioambiente. Las fogatas y la quema de objetos viejos, así como el uso de pirotecnia, han sido desplazadas debido a las preocupaciones por el impacto ambiental.

Sugerencias para disfrutar "la noche más fría del año"
1. Salchichas con pan y salsas

Ingredientes: salchichas, pan, mostaza, ketchup, mayonesa, cebolla caramelizada, pepinillos, choclo, papas al hilo, tomate y los toppings que se deseen. Los ingredientes se añaden de acuerdo a la cantidad de hot dogs que se preparen.

Preparación: Cocina las salchichas a la parrilla o en sartén. Sirve en panes frescos y acompaña con las salsas y toppings de tu elección.

2. Hot dog con queso al grill

Ingredientes: queso cheddar, mantequilla, pan para hot dog, salchichas, ajo en polvo, cebolla en polvo, cebollín picado y aderezos

Preparación: En un grill, colocar la salchicha picada, una pizca de ajo y cebolla en polvo y dos cucharas de mantequilla. Mezclar todo hasta que el queso se derrita. Cortamos el pan y rellenamos todo, ponemos adere-

zos y decoramos con el cebollín.

3. Hot dog hawaiano

Ingredientes: pan para hot dog, salchichas, cebolla morada en cubos, una taza de piña en cubos, lonjas de tocino, mostaza a gusto, 1/2 taza de queso muzzarella picado.

Preparación: Saltear la cebolla con la piña. Hacer cocer en agua las salchichas. Cortamos el pan y colocamos la salchicha encima el tocino en lonja con la cebolla y piña salteada y el queso muzzarella, decorado con mostaza.

4. Buñuelos con api

Ingredientes para los buñuelos: 2 tazas de agua tibia, 4 tazas de harina, 2 huevos, 3 cucharas de azúcar, 1 cucharada de levadura, 1 cucharadita de anís en polvo, 1/2 cucharita de sal.

Ingredientes para el api: maíz morado, agua, canela, clavo de olor, azúcar.

Preparación: Para preparar los buñuelos comienza mezclando en un bowl agua tibia con los huevos, sal, azúcar y levadura instantánea hasta que esta última se disuelva. Luego, añadir los ingredientes aromáticos, el Singani y el anís, y mezclar bien con un batidor de mano. Poco a poco, incorporar la harina con las manos limpias, amasando hasta obtener una masa pegajosa. Dejar reposar la masa durante al menos una hora en un lugar cálido y con poca circulación de aire. Después,



calentar el abundante aceite en una cacerola profunda y forma estirar de masa con las manos previamente en aceitadas para cocinar en aceite caliente. Estos buñuelos pueden acompañarse con miel de abeja o jarabe de caña. Para el api, cocina el maíz morado con los demás ingredientes hasta obtener una bebida espesa.

5. Sucumbé

Ingredientes: 2 litros de leche, 2 huevos (opcional), 1 ramita de canela (o canela molida), 1 clavo de olor y singani a gusto.

Preparación: Poner a hervir la leche con la canela y el azúcar. Batir las claras a punto de nieve y agregar las yemas. Sacar del fuego la leche y añadir los huevos poco a poco para que no se cuezan. Por último, agregar el singani y batir con un molinillo hasta que haga espuma.

6. Té con Té

Ingredientes: 45 ml de singani, 2 litro de infusión de té caliente, una cucharilla de zumo de limón y azúcar a gusto.

Preparación: Para obtener la bebida se debe mezclar los ingredientes en una fuente resistente al calor y remover con una cucharilla hasta disolver el azúcar, y luego servir.



SKYBOX

ITENSAMENTE 2

2D - DOBLADA: 11:00/11:20/11:45/12:00/12:25/12:35/12:55/13:15/13:50/14:15/14:25/15:25/15:40/16:05/16:15/17:05/17:30/18:05/19:20/19:35/19:55 /20:05/20:50/21:10

ITENSAMENTE 2

3D - DOBLADA: 15:10

2D ULTRALASER DOBLADA: 14:50/16:45/18:40/20:35

EL CLUB DE LOS VÁNDALOS

2D DOBLADA: 17:55/21:45

MONKEY MAN: EL DESPERTAR DE LA BESTIA

2D DOBLADA: 17:15

HERENCIA SINIESTRA

2D DOBLADA: 13:35

EL ÚLTIMO CONJURO

2D DOBLADA: 21:55

BAD BOYS HASTA LA MUERTE

2D - DOBLADA: 21:25

CINE NORTE

ITENSAMENTE 2

2D DOBLADA: 15:00/15:30/17:00/17:30/19:15

2D SUBTITULADA: 21:00

MONKEY MAN: EL DESPERTAR DE LA BESTIA

2D DOBLADA: 19:30

EL CLUB DE LOS VÁNDALOS

2D SUBTITULADA: 21:45

PRIME CINEMAS

HAIKYU

2D DOBLADA: 13:45

ITENSAMENTE 2

2D DOBLADA: 11:30/11:45/12:00/13:30/14:00/15:30/17:30/17:50/19:30/19:50/21:30/22:00

2D ATMOS: 11:00/13:00/15:00/17:00/19:00/21:00

3D DOBLADA: 16:00/18:00/20:00

BAD BOYS: HASTA LA MUERTE

2D DOBLADA: 12:30/14:50/17:10/19:30

EL CLUB DE LOS VÁNDALOS

2D DOBLADA: 21:50

MONKEY MAN: EL DESPERTAR DE LA BESTIA

2D DOBLADA: 15:30/21:55

CINE CENTER

GARFIELD: FUERA DE CASA

2D DOBLADA: 10:05/11:10/13:35

BAD BOYS: HASTA LA MUERTE

2D/4D DOBLADA: 22:50

2D DOBLADA: 12:30/15:00/17:30/20:00/20:30/22:50/23:30

HERENCIA SINIESTRA

2D DOBLADA: 16:00/18:15/20:30/22:45

HACHIKO 2: SIEMPRE A TU LADO

2D DOBLADA:

11:10/11:40/14:00/14:30/17:20

EL CLUB DE LOS VÁNDALOS

2D DOBLADA: 20:10/22:50

LA HERBA DEL DIABLO

2D DOBLADA: 19:30/21:30/23:30

LA MALDICIÓN DE LA BELLA DURMIENTE

2D DOBLADA: 19:00/21:10/23:20

ITENSAMENTE 2

2D DOBLADA: 11:30/13:50/16:10

3D/4D DOBLADA:

11:10/13:30/15:50/18:10/20:30

2D ATMOS: 10:30/12:50/15:10/17:30/19:50/22:10

2D DOBLADA: 11:00/13:20/15:40/18:00/20:20/22:40

12:00/14:20/16:40/19:00/21:10

10:10/12:30/14:50/17:10/19:30/21:50

EL ÚLTIMO CONJURO

2D DOBLADA: 18:30/21:00/23:30

MONKEY MAN: EL DESPERTAR DE LA BESTIA

2D DOBLADA: 16:50/19:35/22:20

SKY BOX
CINEMAS & ENTERTAINMENT

ESTRENO

COMPRA TUS ENTRADAS

GRAN ESTRENO 27 DE JUNIO

ILLUMINATION PRESENTA
MI VILLANO FAVORITO 4
Sólo En Cines

TP

COMPRA TUS ENTRADAS EN BOLETERÍA O POR NUESTRA PÁGINA WEB

www.skyboxcinemas.com.bo Av. Heroínas esquina Antezana, piso 10.



México sufre, pero vence a Jamaica con gol de Arteaga

Copa América. El equipo azteca logró romper la defensa del rival para sumar sus primeros tres puntos

HOUSTON
As

México comenzó la Copa América con tres puntos tras vencer por la mínima diferencia a Jamaica en el NRG Stadium de Houston, Texas. Sin embargo, la victoria azteca quedó empañada por la lesión del capitán Edson Álvarez, a quien se le harán estudios en los siguientes días y corre el riesgo de perderse el resto de la competencia continental.

El próximo miércoles, el elenco de Jaime Lozano se verá las caras con Venezuela, que también consiguió un triunfo en el primer compromiso del Grupo B.

La Selección Mexicana comenzó el encuentro como

se esperaba, yendo al frente y tomando la iniciativa del compromiso en el NRG Stadium. Al minuto 3 llegó la primera opción de gol del Tricolor, cuando Luis Chávez remató en el área tras un rebote. Parecía que se cantaba el primero de los aztecas, pero el arquero White atajó abajo para evitar la caída de su marco.

La mala noticia de la noche llegó al 27', cuando Edson Álvarez cayó solo tras volver en un despliegue defensivo. El capitán azteca salió llorando, ayudado por el equipo médico de los aztecas.

La segunda parte comenzó con un susto grande para México, que vio cómo al minuto 50 Michail Antonio abría el marcador luego de un centro



Nicholson, de Jamaica (izq.) y Chávez, de México. EFE

donde había ganado la marca a Jorge Sánchez. El NRG Stadium quedó en silencio, pero el VAR revisó la jugada e invalidó el tanto del delantero del West Ham.

A los 69', tras un tiro de

esquina, Luis Romo tocó el balón en los linderos del área para Gerardo Arteaga, quien sin pensarlo dos veces sacó un disparo cruzado que dejó sin oportunidad al guardameta de Jamaica.

Argentina se pone a punto entrenando a puertas cerradas



Ensayo de la selección argentina. EFE

NUEVA JERSEY
Efe

La selección argentina completó a puerta cerrada el primer entrenamiento en Nueva Jersey, donde jugará el martes el partido ante Chile de la segunda jornada del grupo A de la Copa América.

Frente a la pasión que se vivió en Atlanta, a las puertas del hotel y, sobre todo, en los alrededores del estadio Mercedes Benz, apenas una veintena de aficionados

aguardaba al grupo de Lionel Scaloni en la entrada del Red Bull Training, el complejo deportivo de los New York Red Bulls, situado en Hanover, ciudad residencial a un centenar de kilómetros de Nueva Jersey.

Sin lesionados en la plantilla, Scaloni ha comenzado a preparar el partido del próximo martes ante la selección chilena de Ricardo Gareca, que el viernes no pasó del empate sin goles ante Perú. Argentina lidera el grupo A.

La Conmebol se olvida de los 30 partidos que jugó Ugarte en la Copa América

Omisión. La entidad del fútbol sudamericano no registró al crack boliviano entre los que disputaron más partidos

LA PAZ
La Prensa

La Confederación Sudamericana de Fútbol (Conmebol) se olvidó de los 30 partidos que jugó Víctor Agustín en la Copa América (antes Campeonato Sudamericano) en su publicación de los jugadores que más partidos han disputado el torneo.

En su clasificación (que hizo conocer a través de las redes sociales el viernes), el argentino Lionel Messi aparece en primer lugar con 35 encuentros, segundo está el chileno Sergio Livingstone con 34 y tercero, el brasileño Zinho con 33. Más abajo figuran: Leonel Álvarez (Colombia), Carlos Valderrama (Colombia), Gary Medel (Chile), Yoshimar Yotún (Perú), con 27 partidos, Javier Mascherano (Argentina)



Víctor Agustín Ugarte, exfutbolista boliviano. HFB

y Máximo Mosquera (Perú), con 26.

El boliviano Ugarte, con sus 30 partidos, llegaría a ser el cuarto. Esta omisión deberá ser corregida por la Conmebol para que el registro sea correcto. Además, los mismos libros y antecedentes que maneja la Confederación en sus archivos corroboran aquello.

Ante esta figura mostró una reacción y enojo uno de los hijos de Ugarte, Juan José, quien se preguntó ¿por qué no figuraba Ugarte en el top de la Copa América?. "Pregunto: ¿por qué mi papá Víctor Agustín Ugarte, El Maestro, no está figurando como cuarto en el top de partidos jugados en la Copa América?."



El golero chileno Claudio Bravo. EFE

Claudio Bravo, el jugador de mayor edad en disputar la Copa América

Récord. El golero de la selección chilena tiene 41 años

ESTADOS UNIDOS
conmebol.com

La edad es sólo un número para el portero chileno Claudio Bravo. El más experimentado de las seis Copas Américas anteriores

salió al campo para su séptima edición, cuando Chile abrió el torneo 2024 contra Perú el pasado 21 de junio en el AT&T Stadium de Arlington, Texas.

Con 41 años y 69 días, el chileno se convirtió en el

jugador de mayor edad en aparecer en un partido de la Copa América en este siglo, y también se convirtió en el único jugador mayor de 40 años en ser titular en un partido del torneo. También tuvo un buen desempeño, ayudando a Chile a comenzar su campaña con la portería en cero y sumar un punto en el Grupo A.

¿El segundo jugador de mayor edad en jugar este siglo? Ese sería su oponente durante el partido contra Perú, el legendario goleador Paolo Guerrero. El delantero de 40 años salió del banco de la Bicolor e incluso ejecutó un disparo ante Bravo.

Esta fue la sexta edición del torneo para el atacante peruano.