



**Centro Médico**  
+ moderno de El Alto

contamos con + de 20 especialidades

CIELO MALL PISO 5 68223206

**Israel realizará pausas tácticas en Gaza para que llegue más ayuda**

# EL TRANSPORTE PESADO NO VA AL BLOQUEO PERO MANTIENE EL ESTADO DE EMERGENCIA

**La comisión de los Jesuitas que lo investigó encontró en su cuarto y computadora cientos de fotos de las niñas que abusó en Bolivia. El diario español El País publicó un reportaje.**

**El cura abusador Luis Roma fotografió a sus víctimas**

Con esta edición, GUÍA ESTUDIANTIL Y CRUCIGOLAZO

...la situación del P. para buscar mayor...  
...las víctimas en el... comunidad de La...  
...del P. Luis María...  
...consentido de los...  
...suficiente para... con las niñas, en...



VIVE EL FÚTBOL en la pantalla  
**+ grande de El Alto**



DIARIO EL PAÍS/GALICIA/ABC



W FOTOGRAFÍO Y FILMÓ A CIENTOS DE NIÑAS QUE ABUSÓ Y ADEMÁS ESCRIBIÓ UN DIARIO

MIGUEL GÓMEZ. LA PAZ

**T**ras el escándalo del diario del jesuita pederasta Alfonso Pedrajas (+), ayer se reveló otro, el del también español Luis María Roma Pedrosa (+), a la par de documentos sobre la investigación interna de la orden de los jesuitas que prueban el encubrimiento y las “monstruosidades” del sacerdote contra centenares de niñas en los Yungas y Charagua.

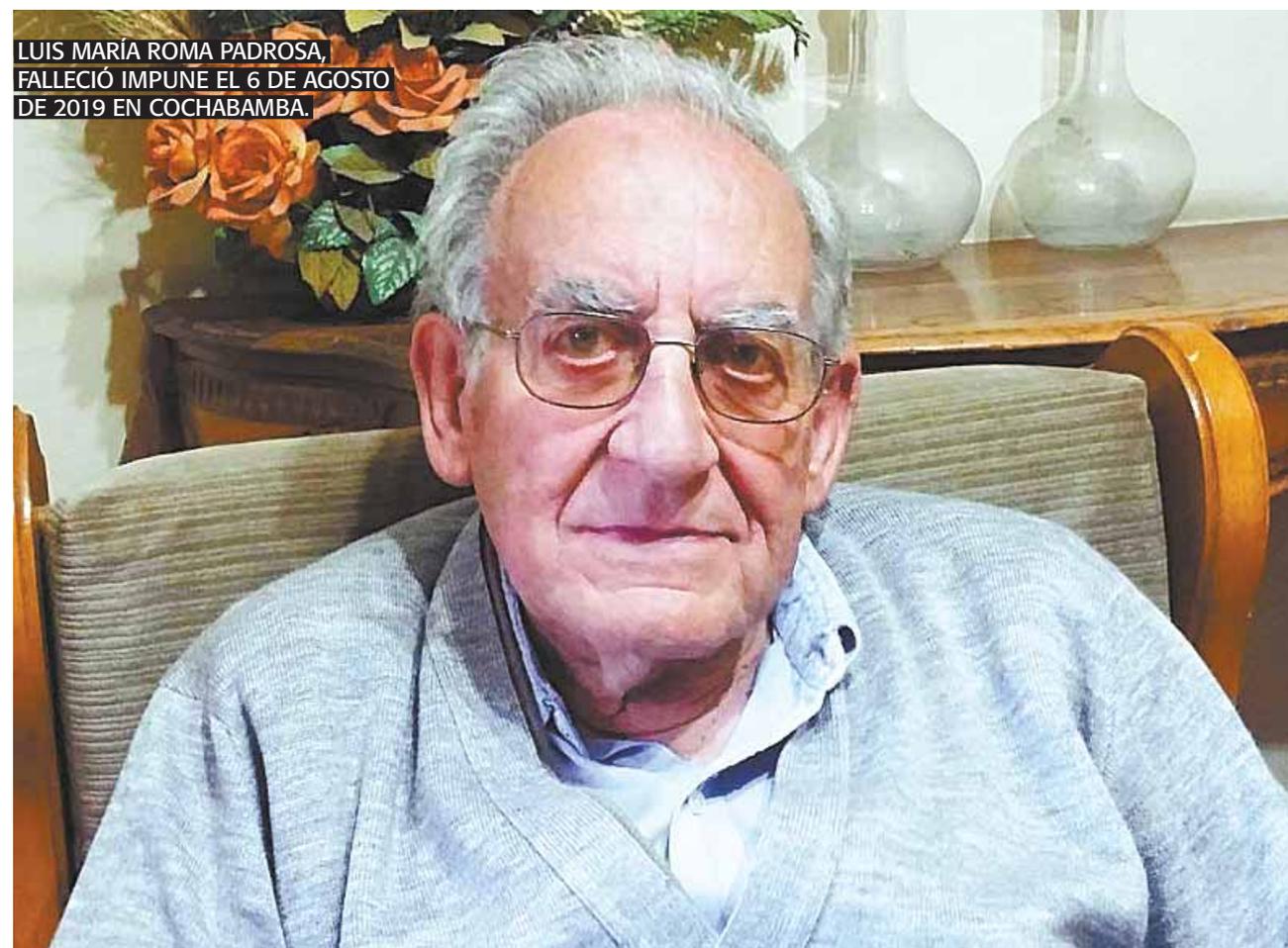
El diario español El País publicó ayer el reportaje “Los manuscritos de Charagua: la investigación que los jesuitas ocultaron sobre el misionero pederasta que registraba sus crímenes”. “El sacerdote catalán Lucho Roma abusó durante décadas de cientos de niñas indígenas en Bolivia. Las fotografió, las grabó en vídeo y lo recogió todo por escrito, en el segundo diario de un cura pederasta al que tiene acceso El País”, dice la presentación.

El caso de Roma intentó ser indagado por la Fiscalía, que terminó por archivarlo porque no se ubicó a las víctimas.

Tras lo descubierto sobre Pedrajas el año pasado, la Compañía de Jesús puso recién en manos de las autoridades los legajos el 9 de mayo de entonces, cuando solo eran de conocimiento de la Curia General de la Compañía de Jesús en Roma, Italia. La investigación canónica realizada desde marzo de 2019, cuando llegó la denuncia contra Roma, concluye lo siguiente: “Se ha establecido con un alto grado de probabilidad que estos hechos fueron

# Se revela el diario de Luis Roma, otro cura abusador en Bolivia

**Pruebas.** El diario español El País publicó una investigación y revela las “monstruosidades” que hizo en los Yungas y Charagua



de conocimiento de provinciales y superiores de comunidades en las que vivió el P. Roma, sin que se hubiera actuado con la diligencia debida y oportuna para investigar los hechos, sancionar debidamente al autor y llegar de forma más oportuna y eficaz a las víctimas”.

El País realizó el reportaje con base a informes periciales, interrogatorios, parte del archivo que Roma guardaba en su habitación de la residencia de los jesuitas en Cochabamba y archivos de la congregación religiosa. Además, consiguió contactar a víctimas de este cura y seis especialistas, testigos, inspectores y psicólogos que participaron de las pesquisas internas. Las memorias de “Lucho” fueron bautizadas por los investigadores eclesiales locales como “Los manuscritos de Charagua”.

En total, 75 hojas guardadas en tres carpetas, escritas a mano cuando era misionero en Charagua, Santa Cruz, localidad del pueblo guaraní, entre 1994 y 2005. Allí confesó “cómo fotografiaba, filmaba y abusaba de más de un centenar de niñas, la mayoría indígenas guaraníes”, relata el artículo firmado por Julio Núñez. Más de tres décadas después de haber realizado decenas, centenares de abusos sexuales a niñas en Bolivia, el jesuita español Luis Roma (+), conocido como “Lucho”, tuvo un supuesto acto de contrición, público, ante un notario. Fue el 15 de mayo de 2019, en Cochabamba.

Su congregación conformó una comisión para una investigación canónica que halló fotos en cajones en su cuarto y videos en su computadora.

## El transporte pesado no va al bloqueo, pero mantiene estado de emergencia

El presidente Luis Arce se reunió con el sector y logró desactivar el bloqueo

**YURI FLORES.** LA PAZ W Tras una reunión con la dirigencia de la Cámara Boliviana de Transporte (CBT), el presidente Luis Arce logró desactivar la amenaza de bloqueos y se acordó

el trabajo de las demandas del gremio en mesas técnicas que serán evaluadas en tres meses. El anuncio fue hecho en conferencia de prensa por el ministro de Obras Públicas, Édgar Montaño, quien remarcó que no hay cierre de carreteras este lunes. La CBT demanda la provisión de dólares y combustibles. El presidente de la CBT, Héctor Mercado, sostuvo que,

en el encuentro con el mandatario no se llegó a acuerdos puntuales, por lo que se esperará el tiempo solicitado por el Gobierno. “No se ha llegado a ninguna conclusión; sin embargo, mañana no hay bloqueo, pero sí estamos en emergencia. El gobierno ha pedido un tiempo para solucionar los problemas, tema combustible, dólares, Aduana, Impuestos”.

**ACUERDO** Se acordó el trabajo de las demandas del gremio en mesas técnicas que serán evaluadas en tres meses



W EN LA PAZ, COCHABAMBA Y SANTA CRUZ SE INCREMENTA LA DEMANDA DE GLP

# La ANH prevé una sobredemanda de GLP en este mes

YURI FLORES. LA PAZ

**L**a Agencia Nacional de Hidrocarburos (ANH) prevé una sobredemanda de medio millón de garrafas de gas licuado de petróleo (GLP) durante este mes, a causa de la especulación que generan sectores.

El director de la ANH, Germán Jiménez, informó que solo

en los departamentos del eje troncal, léase La Paz, Cochabamba y Santa Cruz, la demanda de GLP se incrementó considerablemente, por lo que se aumentó el despacho de este carburante. “En 2023, en un mes se comercializaron cuatro millones de garrafas, si lo divides (son) 138.000 (garrafas por día) en época de invierno, hoy estamos distribuyendo 4,2 millones y si esto se incrementa vamos a llegar a 4,5 millones

de garrafas en un mes, con una sobredemanda de casi 500.000 garrafas”, explicó, en entrevista con Bolivia Tv. El aumento normal en época de invierno es de 134.000 garrafas por jornada, pero a causa de la especulación se elevó a 138.000 e incluso se llegó a 152.000 en todo el país.

Pese a esa situación, Jiménez afirmó que el país cuenta con la producción de GLP necesaria y garantizó el abastecimiento a escala nacional.

**Dato.** El director de la ANH dijo que por la especulación se despacha 500 mil garrafas más



ANH

## CM CIELO MALL

# VIVE EL FÚTBOL en la pantalla

### + grande de El Alto

- CONMEBOL -  
**COPA AMERICA**  
USA 2024

**UEFA**  
**EURO 2024**  
GERMANY

Av. S atelite calle 11 #200 entre Jorge Carrasco y Franco Valle al frente de Derechos Reales

transmisión **EN VIVO**

+ **PATIO DE COMIDAS**

+ **pantallas**

+ **Juegos Interactivos**



W SE INFORMÓ QUE EN JUNIO SE REGISTRA UN INCREMENTO DE POLUCIÓN Y AIRE CONTAMINADO

GUILLERMO NINA. EL ALTO

La Alcaldía de la ciudad de El Alto junto a la secretaría municipal de Agua, Saneamiento, Gestión Ambiental y Riesgos comenzaron a trabajar con miras a las fiestas de San Juan, donde las personas encienden fogatas o utilizan fuegos artificiales. El objetivo es evitar quemaduras y el crecimiento de la contaminación en esa ciudad.

“Tenemos que ser más responsables cada día que pasa, porque justamente estamos dañando nuestra madre naturaleza”, manifestó el secretario municipal de Agua, Saneamiento, Gestión Ambiental y Riesgos, Gabriel Pari, quien pidió a la población cuidar el medioambiente no solo el 23 y 24 de junio, sino todos los días.

En junio se registra un incremento de contaminación y aire contaminado, debido a las tradiciones de las wajtas, San Juan y en época seca, suben los chaqueos y quema de residuos sólidos. Ante este panorama, Pari dijo que la Alcaldía hará cumplir la Ordenanza Municipal 103/2010 y el 139/2013 que regulan y prohíben el encendido de fogatas y el uso de juegos pirotécnicos, entre el 23 y 24.

Recordó que la sanción para los infractores que incurran en el encendido de fogatas, venta de pirotecnia, llantas u otros materiales es de 1.000 bolivianos, según un boletín informativo de GAMEA.

Se conoció que ambas instituciones elaboran un plan para realizar patrullajes en esas fechas, para evitar que se contamine el ambiente. También se socializará la campaña de no quemar en la noche más fría.

# Lanzan la campaña 'sin pirotecnia ni fogatas' en San Juan

**Ambiente.** La Alcaldía hará cumplir la Ordenanza Municipal que regula y prohíbe encendido de fuego



## Operativos en los 14 distritos de la ciudad

“Pido a la población no comprar leña, no comprar juegos pirotécnicos, eso es lo que contamina y estamos destrozando nuestra madre naturaleza”, dijo el secretario municipal de Agua, Saneamiento, Gestión Ambiental y

Riesgos, Gabriel Pari, a tiempo de precisar que el humo afecta la salud de las personas con alguna enfermedad, a los niños, adultos mayores e incluso a los animales.

Mencionó que, en coordinación con la Policía boliviana,

Guardia Municipal y personal administrativo, realizarán operativos en los 14 distritos de la urbe alteña en la noche del 23 de junio.

Recomendó a la población tomar conciencia ambiental “Vamos a aplicar la

ley 1333 que está en vigencia, todas las personas deben tener esa calidad de aire, estar en un ambiente sano como dice. Entonces, estamos comenzando a trabajar desde el día lunes (por hoy”, dijo Pari a los medios.

## Los niños estrenan un enlosetado en El Alto

Una carrera de cochecitos sin motor inauguró la obra

**G. N. LA PAZ** W Los niños de Villa Cooperativa Sector Lotes inauguraron el enlosetado de la avenida Santa Ana, en el Distrito 14 y lo hicieron con una carrera

de cochecitos sin motor. Cinco pequeños vehículos, cada uno con tres pilotos y copiloto, entre niñas y niños, tomaron la pequeña pista de carreras de dos cuadras para acelerar, empujados por sus padres o sus hermanos mayores de los niños.

A unos metros, el presidente de la zona Ramiro Ochoa, con-

tó cómo nació la iniciativa para que los niños sean protagonistas de la entrega definitiva del enlosetado. “Esto surgió hace ocho años cuando empecé como dirigente de la zona y viendo a mi hijo pequeño me dije por qué no puedo elaborar un cochecito y competir con otros padres y sus niños de la

zona”, explicó Ochoa, en un boletín informativo de GAMEA.

En el trajín de garantizar una carrera segura y responder a la entrevista, repartía helados a los niños que participaron de la prueba recreativa. Bicicletas y triciclos participaron también de la fiesta infantil que se convirtió en una distracción.

### DATO

Los pequeños competidores recorrieron 200 metros ida y vuelta: todos recibieron premios.





W EL PROGENITOR DEL PEQUEÑO FALLECIÓ CAMINO A UN CENTRO MÉDICO

# Un niño sale ileso de accidente y busca ayuda para salvar a su papá

GUILLERMO NINA. LA PAZ

**U**n niño de 12 años acompañaba a su padre, quien conducía su motorizado por la carretera antigua Santa Cruz-Cochabamba, cuando en una curva de la zona de Bermejo, en el municipio cruceño de Samaipata, perdió el control y chocó contra un cerró. El motorizado volcó y el chofer quedó atrapado por los fierros de la cabina: el pequeño estaba ileso, por lo que salió del camión en busca de ayuda y fue auxiliado por uno de los vehículos que pasa por el lugar.

El pequeño fue llevado a oficinas policiales del lugar, donde pidieron ambulancia y el equipo necesario para rescatar a su padre, pero en el camino falleció el hombre. El co-

**Tragedia.** El camión en el que iban chocó y volcó, su padre quedó atrapado entre los fierros



**El niño hizo parar un vehículo que estaba por el lugar y fueron a oficinas de la Policía para pedir una ambulancia**

mandante de la provincia Florida, Luis Solares, sostuvo que las heridas que tenía el hombre eran muy graves, además que había perdido mucha sangre, por lo que era inevitable su muerte. La autoridad policial recomendó a los choferes a conducir con precaución.

La Policía identificó al fallecido, Demetrio Suyo Catunta, de 39 años, quien partió con su camión desde Chuquisaca e iba con destino a Santa Cruz, junto a su hijo que era su ayudante. La Policía inició las investigaciones del accidente.

## Feminicida es enviado 30 años a la cárcel

Asesinó a su pareja y llevaba su cuerpo sin vida en la maletera

**G. N. LA PAZ** W El fiscal departamental de Cochabamba, Osvaldo Tejerina Ríos, informó que tras sus medidas cautelares, Ponceano A.M., admitió que asesinó a su pareja Irma M.P, por lo que se sometió a un proceso abreviado. El juez determinó 30 años de cárcel sin derecho a indulto, por lo que en las siguientes horas será trasladado al penal de El Abra: el hombre estranguló a su esposa y llevaba su cuerpo sin vida en la maletera de su vehículo, en Cochabamba.

“Con este hecho, suman ocho los casos de Feminicidio que se investigan en el departamento. En este caso, el presunto agresor fue aprehendido y en su vehículo se encontraba el cuerpo de su pareja”, comentó el fiscal.

## Atracadores se llevan dinero y una computadora

Los delincuentes ingresaron a una licorería de Santa Cruz

**G. N. LA PAZ** W Las cámaras de seguridad muestran como una mujer y un hombre ingresan a una licorería, en el Plan 3.000 de Santa Cruz, reducen al propietario y se llevan todo lo recaudado, además de una com-

putadora. El hecho sucedió el sábado por la noche cuando los delincuentes ingresaron al lugar y se llevaron 650 bolivianos y una computadora: lo dueños de la tienda dijeron que abrieron su negocio hace tres semanas, por lo que lamentaron lo que sucedió ese día.

La policía llegó al lugar y comenzó las investigaciones para identificar a las dos personas

que ingresaron a la licorería: los dueños del local y los vecinos de la zona facilitaron todos los videos de seguridad para capturar a los delincuentes. Las personas que viven por el lugar pidieron a las autoridades policiales brindar mayor seguridad, sobre todo, en horas de la noche puesto que por ahí rondan muchas pandillas de jóvenes y personas desconocidas.



## En Llallagua, aprehenden a un hombre que apuñaló a su pareja por la espalda

El sujeto será acusado por feminicidio en grado de tentativa, según la Policía

**G. N. LA PAZ** W En el municipio de Llallagua, en Potosí, una pareja de esposos comenzaron a discutir, por celos, hasta que el hombre agarró un arma punzo cortante (cuchillo) y ata-

có a la mujer por la espalda, le hizo una herida. El hecho no pasó a mayores, porque ahí se encontraba la hija de 14 años, quien se interpuso en la pelea y evitó una desgracia: el hombre fue aprehendido y será acusado por feminicidio en grado de tentativa, la mujer fue auxiliado.

La Fiscalía Departamental de Potosí, informó que la mujer de 55 años,

recibió una puñalada por parte de su pareja, quien fue detenido y ahora espera sus medidas cautelares, en tanto que la madre de familia se encuentra en un hospital de la región. Los familiares de la mujer pidieron que el hombre sea enviado a la cárcel, porque según ellos, el hombre es violento. La Policía inició las investigaciones para conocer qué sucedió.

**INFORME** El personal del hospital señaló que la mujer tiene una herida que puede complicar su salud.



W EL PRIMER COMEDOR POPULAR DE LA PAZ SIGUE VIGENTE EN EL CENTRO PACEÑO.

# El “Merlan Altos” celebró 112 años de su fundación

HEIDDY QUIROGA. LA PAZ

**E**l primer Comedor Popular de la Ciudad de La Paz cumplió 112 años, inició en la plaza San Francisco con algunos puestos improvisados en la feria informal y en 1937 se estableció este pequeño espacio en el antiguo Mercado Lanza y actualmente se encuentran en la nueva edificación, en el último piso y es el sector bautizado como “Merlan Altos” con más de 45 kioscos donde las caseras ofrecen los tradicionales apis, comida, refrescos y desayunos. Este espacio que ofrece estas opciones culinarias a lapoblación por más de un siglo ya es parte de la historia paceña.

Es un comedor popular que brinda la experiencia de experimentar sabores bolivianos; com-

**Legado.** La cuarta generación de las fundadoras de este sector preservan su noble labor

partir con la familia, amigos e incluso conocer personas.

**Historia.** “Mi bisabuela fue una de las fundadoras ella se llamaba Ema Encinas, comenzó vendiendo café a 20 centavos, pero ella le daba su toque para atraer más clientela siempre al pan le ponía mermelada o mantequilla y así sus caseros le buscaban a la Emi-ta. También ella participó como fundadora del Merlan en las luchas constantes que tuvimos para que la Alcaldía reconociera al mercado a nuestra directiva que en esa época se conformaba por la maestra mayor, matra menor y dirigentes como para obtener la personería jurídica y así evitar

**Ofrecen el “Combo Illimani” una delicia con carne, sachicha, huevo y palta en marraqueta con su café**

**Realizaron una misa y una recepción social para celebrar sus 112 años de servicio a los paceños**

más los atropellos de la Alcaldía, fue una época decisiva para nosotras como vendedoras comerciantes,” expresó Jovana Menacho nieta de Ema Encinas a Extra.

Además, en este sector Marta Ramírez participó en la grabación de la serie mexicana “La Reina del Sur”. Marta, desde sus 10 años trabaja vendiendo café, toda una vida atendiendo a sus caseros, viendo a varias generaciones ir por su rico café.

Buscamos la mejora para nuestro sector, haya o no venta, seguimos adelante con el legado de mujeres que lucharon para que los mercados sean autónomos,” expresó a Extra la secretaria de relaciones del sector Merlan, Jovana Menacho.



W LA FISCALÍA DE ORURO INVESTIGA EL DELITO DE TRÁFICO ILEGAL DE VIDA SILVESTRE

AYLIN PEÑARANDA. LA PAZ

**D**entro de yutes y a bordo de un bus interdepartamental estaban hacinados al menos 43 loros, varios de ellos en peligro de extinción.

El hombre que estaba en poder de estas aves quedó aprehendido, se presume que los trasladaba para su comercialización. El caso fue reportado en Oruro. "Las pruebas colectadas hasta el momento fueron el acta de registro del lugar del hecho, muestrario fotográfico, acta de secuestro de los loros silvestres de diferentes especies que estaban siendo transportadas en bolsas de yute; además de la aprehensión del hombre que tenía las aves que se constituye en un delito porque son especies en peligro de extinción", afirmó el fiscal

# Cae un traficante de aves en peligro de extinción

**Operativo.** El hombre llevaba al menos 43 loros en bolsas de yute y fue aprehendido

departamental de Oruro, Aldo Morales. Si bien el hallazgo se dio en Oruro, las aves habían hecho un viaje largo hasta ser rescatadas. De acuerdo con los datos de la Fiscalía, el sindicato partió de Santa Cruz en un bus hasta esta región. Las aves hicieron todo este trayecto de

más de ocho horas hacinadas en las bolsas yutes. "En una primera bolsa de yute se encontró un loro mediano de color verde y 22 pequeños; otro yute contenía 19 loros pequeños y en la tercera bolsa un loro grande de color verde combinado con celeste, que dio un total de 43

aves que fueron identificadas en peligro de extinción y en peligro vulnerable de extinción", informó el Ministerio Público, mediante un boletín.

El hallazgo se dio en un operativo de la Policía Forestal. El sindicado fue identificado como José L.Ch.A., de 37 años.



FISCALÍA DE ORURO



cielomedic

## ATENCIÓN

### ¿Sufres alguno de estos padecimientos?

- Dolor Crónico.
- Artritis.
- Artrosis.
- Neuralgia.
- Ciática.
- Tendinitis.
- Dolor Postoperatorio.
- Gota.

Somos el Centro Médico  
+ moderno de El Alto

Contamos con especialistas y tratamientos para combatir **el dolor**.



☎ 2829345  
☎ 68223206

EL ALTO: Av. Satélite (calle 11) #200  
entre Jorge Carrasco y Franco Valle

Medipain  
MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA



W PREVIAMENTE SE REALIZARÁ UNA EVALUACIÓN SOCIOECONÓMICA DE CADA PACIENTE

# Personas de escasos recursos accederán a tratamientos de la vista

**Salud.** La Fundación Visión Kantutani puso en marcha una clínica y tiene como objetivo atender a 300 personas al mes

HEIDY QUIROGA. LA PAZ

**E**n La Paz, se inicia la atención en el nuevo Centro Integral de Oftalmología "Visión Kantutani", con lo último en tecnología y accesible para todos. Tienen como objetivo atender a 300 pacientes al mes y dar tratamiento totalmente gratuito a personas de escasos recursos, previa evaluación socioeconómica, se encuentra en el edificio Alicante, en la calle

Capitán Ravelo N°. 2441, entre el puente Gemelo y puente de Las Américas, en La Paz.

**Servicios.** Se realizarán evaluaciones completas de la salud ocular, tratamientos especializados, oftalmopediatría, óptica integral y cirugías oftalmológicas avanzadas garantizando diagnósticos precisos que aseguran una efectiva recuperación para los pacientes.

Cuentan con quirófanos equipados con el microscopio oftalmológico y el facoemulsificador, para las cirugías de ca-

**El programa "Pro-Vista" ya benefició hasta la fecha a más de 200. 000 personas en el área rural y urbana con cirugías mediante sus quirófanos, y la entrega de lentes en La Paz.**

taratas. Es la técnica más moderna en el mundo para este tipo de tratamientos, brinda resultados eficientes y un post operatorio más reducido.

"Nuestro centro es más que un centro médico, es un proyecto con propósito y corazón. Marca un hito muy significativo en la atención oftalmológica en Bolivia con los equipos más modernos para este tipo de tratamientos, transformando vidas dando una segunda oportunidad a miles de personas para ver el mundo con claridad", dijo Luis Iturralde a Extra.



FOTOS: HEIDY QUIROGA



INFORMACIÓN EXTRA S.A.  
D.L. 4-3-124-99 N.I.T. 1020275027

La Paz, Alto Aukusamaña Colinas de Santa Rita  
Redacción: Teléfono: 2799494, Fax. 2793106

Jefe de Redacción:  
Marco Mendoza

Editor:  
Guillermo Nina

Diseño:  
Isaac Vargas

Jefe de distribución:  
Marco Sardinas

LA PAZ CENTRO: Calle Loayza N° 136 – Teléfono 2332266 SOPOCACHI: Av. Arce esquina Pinilla. Supermercado Ketal. ZONA SUR: Calle 21 N° 8350 Edificio Monroy Véliz, Calacoto – Teléfono 2797001  
EL ALTO: Carretera Viacha, esq. Jorge Carrasco, Centro comercial Cielo Mall – Teléfono 2822767 SANTA CRUZ Central - Av. Banzer entre 3 y 4to anillo lado ATB  
Distribución – Calle Pari No. 273 esquina Independencia  
COCHABAMBA Central – Calle Chuquisaca N° 687 esquina calle Antezana  
Distribución – Av. Heroínas N°171 entre calles Ayacucho y Bautista

SUCRE Calle Estudiantes N° 30 entre calles Junín y Argentina (Plaza 25 de mayo)  
Agente- Ibana Cespedes Cel 70322132 – 70678841  
TARIJA Calle Colón N° 907 esquina Avenida Domingo Paz  
Agente – Henry Mayta Cel 67379163  
TRINIDAD - BENI Prolongación Avenida 6 de Agosto, calle 1 No. 56 zona San Vicente  
Agente – Reynaldo Saavedra Cel 72827617

ORURO Calle Washington No 1622 entre calles Bolívar y Sucre  
Agente- Monica de Arce Cel. 72450053 - telf. 5256503  
COBIZA - PANDO Avenida 9 de febrero, esquina Escuela Bautista (lado Seduca) puesto 1  
Agente – Néstor Aro Cel. 72029901  
POTOSI calle Oruro N° 438 entre calles Bolívar y Frías (a media cuadra del mercado central)  
multicentro Los Ángeles piso 1 ambiente 11 Agente - Leonor Balderrama cel: 67901626



SALUD



DINERO



AMOR



Predicciones para HOY  
Confraternidad esotérica Lashmy Rohuda

**ARIES** 21 DE MARZO A 20 DE ABRIL   
**Amor.** Oye a tu corazón. Quizá debas darte un tiempo en el amor, así tomarás el control de tu vida. Un comentario pone en tela de juicio la relación. **Dinero.** Pondrás más empeño en tu carrera y en tus asuntos económicos. Si piensas retomar estudios, es el momento. Etapa de apertura. **Salud.** Posibles alergias.

**GÉMINIS** 22 DE MAYO A 21 DE JUNIO   
**Amor.** Buen entendimiento con tu pareja. Planifica compromisos para que no te distancies demasiado de las personas que quieres. **Dinero.** Trámite o arreglo de vehículo. Nuevos retos tocarán la puerta de tu destino y saldrás con buen pie en lo que se te presente. **Salud.** Posibilidad de problemas alérgicos.

**LEO** 23 DE JULIO A 23 DE AGOSTO   
**Amor.** Valora a tu pareja, llega a un acuerdo, dividan las responsabilidades. Si decretas cosas positivas, llegará esa energía a tu ser. **Dinero.** Trabaja mucho la energía y verás los resultados. Te caerá un dinero extra. El empleo que esperabas puede presentarse. **Salud.** Cuidado con molestias circulatorias.

**LIBRA** 24 DE SEPTIEMBRE A 23 DE OCTUBRE   
**Amor.** Será un período necesario para atraer cambios favorables en temas del corazón. Evita caer en la melancolía por una soledad pasajera. **Dinero.** Buenas noticias. Las estrellas iluminan y fortalecen el dinero y las actividades sociales. Los demás se adaptarán a ti, seguirán tu ritmo. **Salud.** Trata de descansar un poco más.

**SAGITARIO** 23 DE NOVIEMBRE A 21 DE DICIEMBRE   
**Amor.** Evita tomar decisiones trascendentes en este período, podrías crear distancia en la relación. Recupera la estabilidad en la pareja. **Dinero.** Será positivo reconocer cuáles son tus fortalezas y debilidades para superar los obstáculos en lo laboral. Recuerda que la perfección no existe. **Salud.** Bienestar y buena energía.

**ACUARIO** 21 DE ENERO A 19 DE FEBRERO   
**Amor.** Lograrás el interés sentimental de una persona de tu entorno, buen momento para la conquista. Etapa de despreocupación, goza de la relación de pareja. **Dinero.** Evitarás discusiones en el ámbito laboral si pones en práctica un poco de tolerancia y cedes un poco de terreno. **Salud.** Practica alguna actividad para relajarte.

**TAURO** 21 DE ABRIL A 21 DE MAYO   
**Amor.** Momentos especiales en pareja, felicidad en una nueva unión. Si quieres sentirte libre, comienza fortaleciendo la confianza en ti mismo(a). **Dinero.** Estudia bien las opciones que se te presentan a la hora de invertir el dinero. Cambia las cosas de sitio en tu casa para mover la energía. **Salud.** Etapa de mucha energía.

**CÁNCER** 22 DE JUNIO A 22 DE JULIO   
**Amor.** Tu vida amorosa entrará en un nuevo ciclo. Trata de estar más cerca de tu pareja. Si estás soltero, encontrarás a la persona que te dará comprensión y mucho amor. **Dinero.** Todo lo que hagas por mejorar será bendecido y de mucho provecho para ti y para tus seres queridos. **Salud.** Cuida tu dieta y el estado físico.

**VIRGO** 24 DE AGOSTO A 23 DE SEPTIEMBRE   
**Amor.** Si te concentras en buscar una persona ideal puedes alejarte del verdadero amor. Los que ya tienen pareja tomen distancia de la rutina. **Dinero.** Cuida tu carácter, eso confunde mucho a las personas que te rodean. Trata de ver el lado positivo de las cosas que te sucedan. **Salud.** Etapa de bienestar físico.

**ESCORPIO** 24 DE OCTUBRE A 22 DE NOVIEMBRE   
**Amor.** La vida sentimental se verá favorecida; la pasión y el romanticismo serán correspondidos. **Dinero.** Cuida los asuntos legales. Acertadas intuiciones te permiten equilibrar el presupuesto. Procura gastar menos de lo que ganas, ahorra un poco. **Salud.** Armonía en la parte física y espiritual.

**CAPRICORNIO** 22 DE DICIEMBRE A 20 DE ENERO   
**Amor.** Mejoran las relaciones entre enamorados. A nadie le gusta sentirse perseguido, de manera que trata de dejar más espacio a la pareja para no perderla. **Dinero.** Tu cautela en los negocios no debe quitar impulso a tus acciones; un poco de audacia puede darte gratas sorpresas. **Salud.** Buena energía y vitalidad.

**PISCIS** 20 DE FEBRERO A 20 DE MARZO   
**Amor.** Etapa positiva en las relaciones amorosas que inician. Un espíritu más romántico aportará momentos gratos en la intimidad. La pareja te apoyará. **Dinero.** Oportunidades para tu éxito económico, podrás sacar el más provechoso rédito de tus actividades. **Salud.** Una buena alimentación te ayudará a sentirte mejor.

## Pronóstico del DÍA



Ciudad	MÁXIMO	MÍNIMO	Condición
LA PAZ	19°C	3°C	POCO NUBOSO
ORURO	16°C	-5°C	DESPEJADO
COCHABAMBA	29°C	7°C	POCO NUBOSO
SANTA CRUZ	30°C	21°C	NUBOSO
POTOSÍ	19°C	3°C	DESPEJADO
SUCRE	23°C	6°C	POCO NUBOSO
TARIJA	31°C	6°C	NUBOSO
TRINIDAD	32°C	22°C	NUBOSO
COBIJA	33°C	21°C	NUBOSO

Te invitamos a escuchar nuestro programa radial **MUNDO ESOTÉRICO** todos los domingos de 09:00 a 11:00 por:

- Radio GENTE 88.9 FM
- Radio Popular 900 AM



# LASHMY ROHUDA

## Amarres de amor eterno

- ALTAR PROPIO DEL TÍO Y LA MUERTE PARA UNIONES ETERNAS
- HECHIZOS PARA LA SALUD, LOS NEGOCIOS Y CONTRA TODO MAL

**DIRECCIÓN LA PAZ**

• CENTRO COMERCIAL PLAZA REAL  
CALLE COMERCIO, ESQ. PICHINCHA  
PISO 4, OF. 2, BLOQUE A

 **76540548**

**DIRECCIÓN SANTA CRUZ**

• Av. CUMAVI y Av. 16 DE JULIO,  
BARRIO 18 DE MARZO,  
CALLE COPACABANA, CASA N° 6

 **76705265**

• TAMBIÉN REALIZAMOS TRABAJOS A DISTANCIA O VIAJAMOS HASTA DONDE ESTÉS

Lunes 17 de junio de 2024

10



2332266

# CLASIFICADOS extra

EL MURO DE LOS ANUNCIOS

<b>01</b> VEHÍCULOS	<b>02</b> INMUEBLES	<b>03</b> EMPLEOS Y TRABAJOS	<b>04</b> SERVICIOS OFRECIDOS	<b>05</b> CONJUNTOS MUSICALES	<b>06</b> CURSOS Y CLASES	<b>07</b> COMPUTACIÓN	<b>08</b> COMUNICACIÓN	<b>09</b> EQUIPO Y MAQUINARIAS	<b>10</b> CONSTRUCCIÓN	<b>11</b> MUEBLES	<b>12</b> ENSERES PARA EL HOGAR
<b>13</b> NEGOCIOS	<b>14</b> EXTRAVÍOS Y HALLAZGOS	<b>15</b> ANIMALES	<b>16</b> VARIOS	<b>17</b> AVISOS LEGALES	<b>18</b> LICITACIONES	<b>19</b> NECROLÓGICOS	<b>20</b> VIAJES Y TURISMO	<b>21</b> SALUD Y BELLEZA	<b>22</b> PROFESIONALES	<b>23</b> ENTRETENIMIENTO	<b>24</b> INTIMIDADES

## 14 Extravíos y Hallazgos

### Extravíos

**RUAT EXTRAVIADO 2490BPY**  
000471287-00002

## 24 Intimidades

**62333698 MACKENZIE**  
0004712851-00003

**YUDITH 69824430**  
0004712851-00010

**ORURO** dama complaciente  
75415291  
0004712816-00003

**62333698 CORAL**  
0004714163-00002

**69824430 KIMBERLY**  
0004714163-00009

**ORURO** dama cariñosa  
62957137  
0004714167-00002

### A NUESTROS CLIENTES

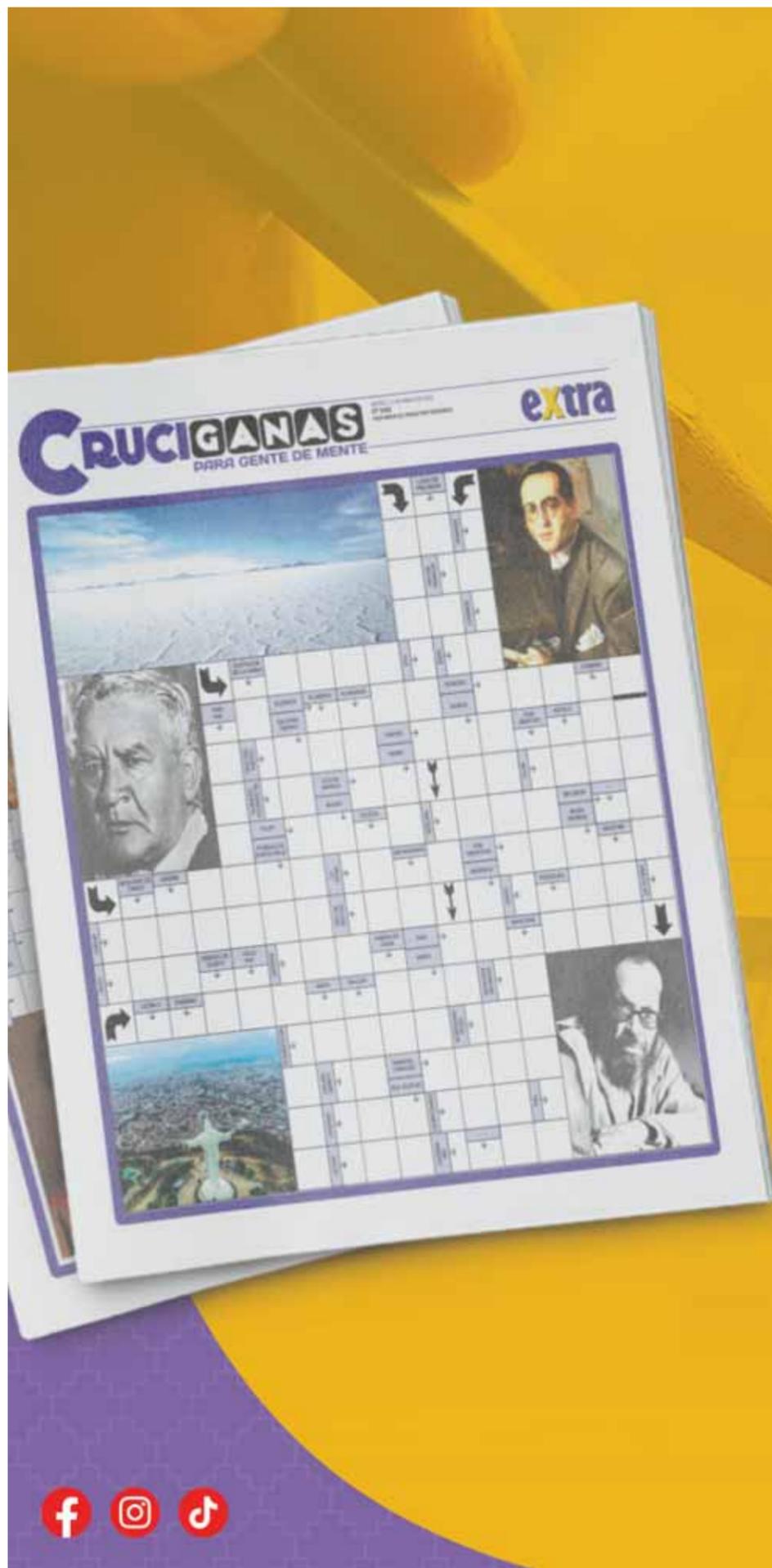
**EXTRA** solicita a los anunciantes que publican en la sección **EN RESERVA** tomar en cuenta las siguientes políticas:

**Están prohibidas y serán rechazadas las imágenes explícitas y que atenten contra la dignidad y los derechos de las personas.**

**Están prohibidos y serán rechazados los textos explícitos y que atenten contra la dignidad y los derechos de las personas.**

**EXTRA** posee un catálogo de servicios de compañía donde el cliente podrá hallar un grupo de imágenes y textos sugeridos.

**EXTRA** se reserva el derecho de hacer modificaciones a los avisos que no estén de acuerdo con las normas establecidas.



# CRUCIGANAS

**EJERCITAR**  
TU MENTE ES EL  
MEJOR CAMINO PARA  
*aprender*

Todos los **JUEVES**

Adquiérello junto a  
la **edición impresa**



**e**  
extra



## Israel realizará pausas tácticas al sur de Gaza

El ejército israelí dijo que serán diurnas para facilitar la llegada de ayuda

**AFP. ISRAEL** El ejército israelí anunció que aplicará a diario una "pausa táctica de la actividad militar" en horario diurno en el sur de la Franja de Gaza

para facilitar la entrega de ayuda. Señaló en un comunicado que "una pausa táctica local de la actividad militar con fines humanitarios tendrá lugar de las 08.00 a las 19.00 todos los días hasta nuevo aviso a lo largo de la carretera que va del cruce de Kerem Shalom a la carretera de Salah al Din y hacia

el norte". La decisión fue tomada como parte del esfuerzo por "aumentar los volúmenes de ayuda humanitaria que ingresan a la Franja de Gaza", tras discusiones con la ONU y otras organizaciones, indicó el ejército. Israel defendió sus esfuerzos por facilitar la entrega de ayuda, incluso por el paso de

Kerem Shalom, pero grupos humanitarios advierten de una severa falta de alimentos y otros bienes esenciales en el asediado territorio palestino. La Organización Mundial de la Salud (OMS) informó que más de 8.000 niños de menos de cinco años han sido atendidos por desnutrición aguda en Gaza.

**TREGUA** Los mediadores internacionales han presionado a Israel y a Hamás para aceptar un acuerdo de tregua.

W LA CUESTIÓN DE 'CÓMO Y CUÁNDO INCLUIR A RUSIA' EN EL PROCESO DE PAZ SIGUE PENDIENTE

# Cumbre de paz reafirma la integridad de Ucrania pero llama a negociar con Rusia

**Encuentro.** La declaración fue respaldada por cerca de 80 de los 92 países participantes

**AFP. SUIZA**

**D**ecenas de países reunidos en una cumbre de paz en Suiza reiteraron su apoyo a la independencia y la soberanía territorial de Ucrania, al tiempo que señalaron que Kiev debe dialogar con Moscú para poner fin a la guerra. Pero nada más terminar la cumbre, el presidente ucraniano, Volodimir Zelenski, afirmó que Rusia y sus dirigentes "no están listos para una paz justa, después de que su homólogo ruso, Vladimir Putin, exigiese la rendición de facto de Ucrania para iniciar las negociaciones. Rusia puede negociar la paz "mañana si se retira de nuestro territorio", insistió Zelenski, en una rueda de prensa. Más de dos años después de la invasión rusa de

**La reunión se celebró en un momento delicado para Ucrania en el campo de batalla, donde las fuerzas rusas son más numerosas y están mejor equipadas**

Ucrania, los dirigentes y altos cargos de más de 90 países se reunieron en un lujoso complejo hotelero en la ciudad suiza de Burgenstock, para intentar poner fin al mayor conflicto en Europa desde la Segunda Guerra Mundial.

La cita, en la que Rusia no estuvo presente, cerró con una declaración respaldada por cerca de 80 de los 92 países parti-

cipantes. Brasil, India y Arabia Saudita no figuraban entre ellos. El documento reafirmó "los principios de soberanía, independencia e integridad territorial de todos los Estados, incluido Ucrania", llamó a realizar un canje de prisioneros y pidió el regreso a casa de los niños deportados a Rusia.

También pide "la implicación y el diálogo entre todas las partes" del conflicto para poner fin a las hostilidades.

La cuestión de "cómo y cuándo se puede incluir a Rusia" en el proceso de paz sigue pendiente, reconoció Viola Amherd, presidenta suiza y anfitriona de la cumbre.

China decidió no participar en la cumbre ante la ausencia de Rusia. Sin embargo, Zelenski afirmó que Ucrania no era "enemiga" de China, respondiendo a una pregunta sobre sus relaciones con Pekín.



## Un periodista ruso muere en bombardeo con drones

Estaba en la línea del frente preparando un reportaje de la guerra

**AFP. RUSIA** Un periodista ruso murió en un ataque con drones en el este de Ucrania, donde se disponía a realizar un reportaje, anunció ayer su medio de comunicación, tres días después de la muerte de otro correspon-

sal ruso cerca de la línea del frente. "Nuestro corresponsal Nikita Tsitsagi murió en un ataque con drones del ejército ucraniano", declaró News.Ru en Telegram. El ataque tuvo lugar en la zona del monasterio de San Nicolás, cerca de Vugledar, una ciudad donde se libran intensos combates desde hace meses, según News.Ru. El Ministerio ruso de Relaciones Exte-

riores indicó que un dron ucraniano había "alcanzado a propósito al periodista ruso que estaba preparando un reportaje en la zona". "Es el segundo ataque contra trabajadores de medios de comunicación en una semana", señaló la portavoz de la cancillería rusa, María Zajárova, acusando a Kiev. El jueves, un periodista de la televisión estatal rusa murió.





W LOS MAMÍFEROS SON PARTE DE LA “DIPLOMACIA DEL PANDA” DE PEKÍN



AFP. CHINA

**D**urante años deleitaron a millones de personas en todo el mundo con su pelambre blanco y negro y sus gestos torpes, pero ahora los pandas gigantes nacidos en el exterior se adaptan a su nueva vida en China.

Los mamíferos son prestados a zoológicos en el exterior como parte de la “diplomacia del panda” de Pekín, y algunos de sus descendientes regresan a China años después de nacer para sumarse a los programas de reproducción.

Sentados en el entorno verde de los centros de conservación en el suroeste de China y masticando bambú, los pandas desconocen su función diplomática, así como el papel crucial que podrían desempeñar en salvar a su especie de la extinción.

“Nuestro trabajo es muy intenso y muy urgente, debemos reponer la población de pandas silvestres (con aquellos) en cautiverio”, declaró a periodistas Zhang Hemin, especialista del Centro Chino de Conservación e Investigación

# Pandas nacidos en el exterior ayudan a China a conservar la especie

**Plan.** Zoológicos extranjeros, pagan a China millones de dólares para recibir los pandas en condición de préstamo

Se calcula que quedan unos 1.860 pandas silvestres, según el grupo ambientalista WWF.

Reproducción. En su mayoría fueron liberados, y un programa de reproducción llevó su población crecer a más de 700, según Zhang.

Qi indicó que desde 2003, 12 pandas cautivos han sido liberados en el entorno silvestre y 10 de ellos sobrevivieron.

Pero la pandemia del COVID-19 obligó a paralizar este programa durante cinco años.

Además de preparar a los mamíferos para los peligros de la vida silvestre, las autoridades necesitan asegurar que lleguen a un hábitat con suficiente bambú y espacio, agregó Qi. Se calcula que quedan unos 1.860 pandas silvestres, según el grupo ambientalista WWF. Pero los animales, que en 2016 fueron retirados de la lista de especies en peligro de la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza, enfrentan serias amenazas de pérdida y fragmentación de su hábitat.



del Panda Gigante. A su espalda, el panda Bei Bei nacido en Estados Unidos seleccionaba ramas de bambú en su espacio de vida en Ya'an, en la provincia de Sichuan. “Después

del cuarto censo nacional de pandas gigantes, encontramos que nuestra población silvestre se divide en 33 poblaciones, pero 22 de esas poblaciones son relativamente peque-

ñas”, explicó. “Si no les ayudamos, podrían estar en riesgo de extinción en los próximos 30 a 50 años”. Los pandas, nativos de las zonas montañosas de las provincias de Sichuan,

Shanxi y Gansu, fueron puestos en cautiverio en los años 1980 para resguardarlos del hambre, indicó Qi Dunwu, del Centro de Investigación Dujiangyan de Reintroducción y

**El DT Zago deja fuera de la selección a Pablo Vaca y Romero**



# GOLAZO

## SE SUFRE, PERO SE GANA

### Países Bajos derrotó a Polonia en la Euro



**PARTIDO EMOCIONANTE**

La selección de Países Bajos y Polonia protagonizaron uno de los mejores partidos de la segunda jornada de la Eurocopa 2024.

PAÍSES BAJOS

POLONIA

2



VS.



1

PZPN

## Jóvenes seleccionados van a la 'conquista' de la Copa América



PAÍSES BAJOS

POLONIA

2



vs.



1

PZPN

## Venció a Polonia que dio 'batalla'

# PAÍSES BAJOS PASA UN SUSTO

FOTO: AFP

Guillermo Nina/TyCSports  
LA PAZ

Países Bajos venció 2-1 a Polonia gracias a los tantos de Cody Gakpo y Wout Weghorst, recordado por aquel cruce con el argentino Lionel Messi que originó el "¿Que mirás, bobo?".

Para las 'Águilas Blancas' había anotado en primera instancia Adam Buksa, el remplazante de Robert Lewandowski. El Volksparkstadion, en Hamburgo, fue el escenario en el que los dirigidos por Ronald Koeman consiguieron tres

Los goles de Cody Gakpo y Wout Weghorst fueron suficientes para la victoria de los neerlandeses en la 'Euro'

puntos más que valiosos en la primera fecha en el Grupo D de la Eurocopa 2024. A continuación, se les viene Francia en la segunda jornada.

Pese a todo lo que se habló de la ausencia de Robert Lewandowski en el debut de Polonia en la Eurocopa, su remplazante, Adam Buksa, cumplió con creces su tarea ante Países Bajos. El delantero de 27 años aprovechó su 1,91 de altura y cabeceó directa-

mente a la red, luego de un tiro de esquina ejecutado por Piotr Zieliński, a los 16 minutos

Sin embargo, aunque Polonia tuvo otras chances, las jugadas de mayor peligro las ejecutó Países Bajos y es por eso que por insistencia más que por contundencia llegó al empate a los 28'. Nathan Aké anticipó en tres cuartos de cancha y Cody Gakpo ensayó un tiro lejano que, por un leve desvío, complicó a Szczesny.

Pese a que los minutos pasaron y Países Bajos no le encontraba la vuelta al cerrojo en el arco de Polonia, un cambio fue clave para determinar el importante resultado. Wout Weghorst ingresó a los 80' y a los 83' marcó el gol de la victoria. Nathan Aké fue nuevamente clave en la jugada para que el delantero de Hoffenheim marque el segundo gol de los neerlandeses. Por ahora Países Bajos es el puntero.



3

PUNTOS

Países Bajos sumó sus primeros tres puntos en la Eurocopa, donde tendrá rivales muy difíciles como Francia y Austria.

las cifras

15.00  
HORAS

Francia, el próximo rival de Países Bajos, jugará esta tarde ante Austria, donde es el favorito para ganar el duelo.

## Eslovenia amarga a la Dinamarca de Eriksen

Ambas selecciones empataron 1-1, por el grupo C del torneo

AFP. STUTTGART

ESLOVENIA logró anular el gol de Christian Eriksen para empatar 1-1 contra Dinamarca, en Stuttgart, en el primer encuentro del grupo C de la Eurocopa 2024.

Delante del fondo de los aficionados daneses, Eriksen abrió el marcador (17') tras bajar con el pecho un buen

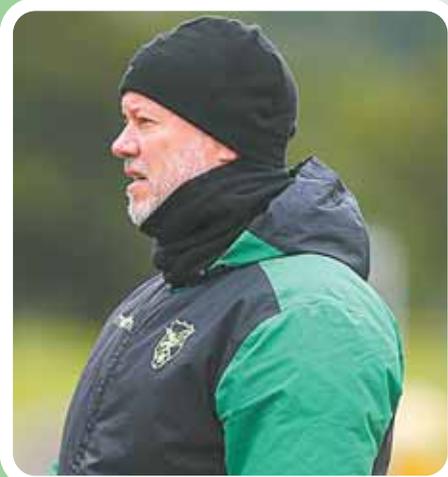
pase de Jonas Wind y batir con potencia al guardameta y capitán esloveno Jan Oblak.

Más allá del reparto de puntos final, el gol es importante para el capitán danés, pues llega 1.100 días después de que el talentoso se desplomara víctima de un paro cardíaco en la entrada en liza de Dinamarca contra Finlandia en la Eurocopa 2021.

Con un desfibrilador desde entonces, Eriksen ha vuelto al fútbol profesional, y ayer abrió el contador de goles de su equipo y fue elegido Jugador del Partido de la UEFA.

Pero la 'Dinamita Roja', vencedora del torneo en 1992 y semifinalista en 2021, comenzó a ser asediada con insistencia por los eslovenos, de regreso 24 años después.





## El DT Zago descarta a Pablo Vaca y Romero de la selección

La Conmebol hizo conocer la lista oficial de las selecciones nacionales para la Copa América

Paulo Apaza. LA PAZ

**LA SELECCIÓN BOLIVIANA** tiene a los 26 convocados para la Copa América. El técnico brasileño Antonio Carlos Zago dejó fuera de la lista a los defensores Pablo Vaca (Always Ready) y César Romero (Blooming).

La Verde tiene la última semana de preparación; luego de disputar tres partidos amistosos con derrotas frente a México (1-0), Ecuador (3-1) y Colombia (3-0).

La organización oficial de la Copa América entregó las listas oficiales de las 16 selecciones y con los números de los jugadores

La lista de Bolivia es la siguiente: Guillermo Viscarra, Carlos Lampe y Gustavo Almada, los arqueros; Diego Medina, Roberto Carlos Fernández, Marcelo Suárez, Jesús Sagredo, José Sagredo, Luis Haquin, Adrián Jusino y Yomar Rocha (Bolivar), son los defensores.

Leonel Justiniano, Boris Cespedes, Gabriel Villamil, Héctor Cuéllar, Fernando Saucedo, Robson Matheus, Miguel Terceros, Ramiro Vaca y Adalid Terrazas, los volantes; Lucas Chávez, Jaime Cuéllar, Rodrigo Ramallo, César Menacho, Carmelo Algorañaz y Bruno Miranda, son los delanteros que tendrá el equipo que entrena el seleccionador Antonio Zago.

# BELLINGHAM ES EL 'HÉROE' INGLÉS

## Inglaterra ganó con el gol del delantero del Madrid

La selección de Serbia fue un rival difícil de vencer para los ingleses, quienes pasaron sustos

Guillermo Nina/AFP  
LA PAZ

**M**Un remate providencial de Jude Bellingham fue suficiente para que Inglaterra doblegara a Serbia (1-0) en su estreno en la Eurocopa, en Gelsenkirchen, en un duelo clasificado de 'alto riesgo' que transcurrió con normalidad, pero con algún incidente en las horas previas.

Sin brillar, pero con el oficio indispensable para poder optar a levantar por fin un trofeo, el grupo de Gareth



### HUBO INCIDENTES

El partido estuvo precedido por un largo día de tensión entre los hinchas, en el pequeño centro de la industrial Gelsenkirchen.

El partido estuvo precedido por un largo día de tensión entre los hinchas, en el pequeño centro de la industrial Gelsenkirchen. El partido estuvo precedido por un largo día de tensión entre los hinchas, en el pequeño centro de la industrial Gelsenkirchen.

El 'Hey Jude!' de los Beatles se entonó a pleno pulmón por los miles de aficionados ingleses en el Arena AufSchalke. A sus casi 21 años Bellingham comparece en la Eurocopa con su primera Champions bajo el brazo, conquistada en su curso de estreno con el Real Madrid, con el que marcó 23 goles - en todas las competiciones.

Lo cierto es que Inglaterra sufrió para sumar 3 puntos.

Southgate selló un triunfo para mandar en el grupo C, en el que Dinamarca y Eslovenia igualaron 1-1, ayer.

Inglaterra, que lo había dejado en la Eurocopa hace tres años con la derrota en los penales ante Italia en una

dolorosa final en Wembley, aterrizaba en Alemania entre ilusiones y dudas por algunos resultados deprimentes, caída 1-0 en Londres ante Islandia en el último amistoso

Pero para borrar temores, a la primera cantó bingo. Un





# A LA 'CONO LA COPA Los jóvenes futbolbo

## Grupo A



### Argentina

**EL FUTBOLISTA** de 19 años, Alejandro Garnacho, se muestra como el medio-campista más prometedor de la nueva camada de Argentina. El integrante del Manchester United es figura en su equipo, pero ahora puede ser una alternativa en el plantel del técnico Lionel Scaloni.



### Perú

**PIERO QUISPE**, de 22 años, es el encargado de tomar la posta de los históricos de la selección de Perú, es una de las nuevas figuras de ese seleccionado. Joao Grimaldo, Franco Zanalatto y Jesús Castillo son las otras promesas del seleccionado incaico que buscarán brillar.



### Chile

**EL VOLANTE** chileno Darío Osorio, de 20 años, es la esperanza de la selección de Chile para llegar a instancias importantes de la Copa América 2024. El jugador de Universidad de Chile fue uno de los mejores en el campeonato local: marcó 11 goles y tiene 51 asistencias.



### Canadá

**ALPHONSO DAVIES**, de 23 años, es el futbolista más mediático de la selección de Canadá, por lo que espera ser una de las figuras del torneo. El jugador del Bayern Munich es uno de los más experimentados, porque ya jugó Champions League y la Copa del Mundo.

## Grupo B



### México

**SANTIAGO GIMÉNEZ**, de 22 años, se convirtió en una de las promesas del fútbol mexicano, porque es uno de los goleadores de su equipo, el Feyennord de Países Bajos. El objetivo del delantero es convertirse en el nuevo goleador de la selección ecuatoriana de fútbol.



### Ecuador

**LA SELECCIÓN** de Ecuador tiene al futbolista más joven de la Copa América, Kendry Páez, quien con 16 años comenzó a destacarse en su país. En 2023, el jugador debutó en Independiente del Valle, donde anotó un gol, por lo que es la nueva figura de su seleccionado.



### Venezuela

**EL JUGADOR** de Los Ángeles Football Club de EEUU, David Martínez, de 18 años, es el nuevo talento y prometedor jugador de la selección de Venezuela. El futbolista ya fue parte de la selección Sub-17 que disputó el Mundial de 2023 de esa categoría: fue el mejor.



### Jamaica

**EL FUTBOLISTA** del Chelsea inglés, Dujuan Richards, de 18 años, es el llamado a comandar a la selección de Jamaica en la Copa América. A pesar de su edad, el delantero ya tiene 10 partidos jugados con su seleccionado, donde marcó un gol en la Copa de Oro de EEUU.



**El brasileño Endrick Páez son los aband campeonato sudam**

Guillermo Nina  
LA PAZ

La Copa América de Estados Unidos 2024 comenzará este jueves y varios jóvenes futbolistas iniciarán su sueño de terminar como las nuevas figuras del torneo: la nueva camada de jugadores está abandonado por el brasileño Endrick, de 17 años, y el ecuatoriano Kendry Páez, de 16 años. Sin embargo, las otras 14 selecciones también tienen entre sus filas a las jóvenes promesas que buscan hacer historia con sus representantes en este campeonato.

Además, muchos de ellos buscarán convencer a los 'ojeadores' (asistentes técnicos) para fichar por un equipo de Europa, el certamen es seguido por varios manager quienes intentarán llevarse a las nuevas 'joyas' del fútbol sudamericano. Habrá que recordar que Endrick ya fichó para el Real Madrid, equipo al que se integrará una vez finalice el campeonato: el futbolista es esperado por la dirigencia y la

# QUISTA' DE AMÉRICA

## olistas están listos



- CONMEBOL -  
COPA AMERICA  
USA 2024

... y el ecuatoriano  
... erados del  
... ericano 2024

hinchada blanca, por ser uno  
de los mejores de Brasil.

Algo parecido sucede con Páez, quien ya firmó para el Chelsea de la Premier League, por lo que el ecuatoriano intentará consolidar el buen momento futbolístico por el que atraviesa. Un objetivo que tienen varias nuevas figuras de las 16 selecciones nacionales que estarán en la Copa América, muchos de ellos ya tuvieron la oportunidad de debutar con sus seleccionados, pero jugarán por primera vez en un torneo de estas características en esta región.

En el caso de Bolivia, el abanderado que tiene la selección es Gabriel Villamil, quien con 22 años buscará ser la nueva 'estrella' de la selección nacional: Moisés Paniagua, de 16 años, era uno de las jóvenes promesas, sin embargo, no viajó a Estados Unidos porque no cumplió con algunos requisitos para ingresar a Estados Unidos. A Villamil se suman otros jugadores que pueden terminar como figuras nacionales, por ejemplo, Diego Medina, también de 22 años.

### Grupo C

#### Estados Unidos

**EL SELECCIONADO** de Estados Unidos tendrá entre sus nuevas figuras a Ricardo Pepi, quien con 21 años es una de las estrellas del PSV Eindhoven, donde es el goleador, pero también estarán Joe Scally, Yunus Musah y Giovanni Reyna, entre algunos juveniles de EEUU.



### Grupo D

#### Brasil

**LA SELECCIÓN** de Brasil tiene a una de las 'joyas' futbolísticas más mediáticas del momento, Endrick, quien con 17 años ya fue transferido al Real Madrid por 65 millones de euros. Hoy, es la esperanza de los brasileños para ser campeones de nuevo en la Copa América.



#### Uruguay

**EL INTEGRANTE** del PSG francés, Manuel Ugarte, de 22 años, es una de las nuevas figuras de la selección de Uruguay. Habrá que recordar que el seleccionado charrúa tiene una de las selecciones más jóvenes del campeonato, donde Ugarte espera ser el gran protagonista.



#### Colombia

**EL JUGADOR** del Watford de Inglaterra, Yáser Asprilla, de 20 años, se convirtió en una de las nuevas promesas de Colombia. El delantero ya debutó con su representación donde jugó cuatro partidos y marcó dos goles, por lo que es una de las esperanzas de su seleccionado.



#### Panamá

**LA SELECCIÓN** de Panamá tiene a José Córdoba, de 22 años, como una de las nuevas esperanzas para la Copa América. El integrante del club Levski Sofia de la Liga de Bulgaria, jugó una docena de partidos con su seleccionado y hoy espera ser el mejor de la cita copera.



#### Paraguay

**LA 'PERLA'** paraguaya, Julio Enciso, de 20 años, con su talento y sus goles se ganó la posibilidad de ser la nueva estrella de Paraguay, en la Copa América. El jugador del Brighton de Inglaterra, ya tuvo la oportunidad de jugar con la camiseta de su selección nacional.



#### Bolivia

**GABRIEL VILLAMIL**, jugador de Liga de Quito de Ecuador, es la carta de esperanza de la selección de Bolivia en el torneo sudamericano. El futbolista de 22 años jugó más de una decena de partidos con la Verde, por lo que tiene la experiencia para ser el mejor del certamen.



#### Costa Rica

**LA SELECCIÓN 'Tica'** tiene en Manfred Ugalde, de 21 años, como su carta de renovación, porque el jugador de Spartak de Moscú es una de las esperanzas de Costa Rica: intentará pelear los primeros lugares de la Copa. El futbolista ya debutó en su selección nacional.



# PANIAGUA, LA 'JOYA' QUE FALTA 'PULIR'

## El tarijeño no estará en la Copa América



**La nueva promesa del fútbol nacional quedó fuera de la nómina: las repercusiones fueron a nivel internacional**

**Guillermo Nina**  
LA PAZ

El 16 de agosto de 2007, en Tarija, nació un niño que ni bien tuvo uso de razón agarró un balón para jugar, hoy, se convirtió en una de las nuevas promesas del balompié boliviano, hablamos de Moisés Paniagua Leño, quien hizo noticia a nivel nacional e internacional. Y es que el tarijeño de 16 años fue descartado de la nómina de convocados de la selección, para jugar la Copa América: se conoció que no pudo lograr la autorización de su padre para viajar.

Los medios internacionales hicieron referencia a ese aspecto, porque se trata de un

futbolista joven que podía mostrarse en el torneo y adquirir experiencia, pero no fue posible: uno de los requisitos para la Visa de ingreso a EEUU es la autorización presencial de los padres. De esa manera, el deportista que creció en el barrio Fatima, de Tarija, no estará en el certamen, sin embargo, seguirá trabajando para cumplir uno de sus sueños.

El actual jugador de Always, quien dio sus primeros pasos en la mítica canchita de futsal Los Mineros de su zona, espera lograr sus objetivos más adelante. Habrá que recordar que Moisés comenzó a jugar futsal a los cuatro años junto a su hermano Emanuel, quien le lleva dos años: son inseparables y juntos lograron surcar

su camino en el fútbol. Los dos dejaban los que haceres de la casa para quedarse por horas en esa cancha de cemento.

Es allí, donde desde muy pequeños, mostraban que tenían talento para el fútbol, llegando a cautivar a sus vecinos y profesores: al frente se encuentra el colegio Belgrano, donde estudiaban. Los goles y la habilidad hicieron que García Ágreda se fije en los dos jugadores, quienes ficharon para ese club donde consiguieron varios títulos, pero había llegado el momento de separarse.

Estuvieron en distintos clubes, pero ahora volvieron a unirse.



### CUATRO CLUBES

Bolívar, Always Ready, Tomayapo y otro equipo cochabambino estuvieron detrás de los servicios del jugador: se quedó en la banda roja.

### El primer gol dedicado a su mamá

**MOISÉS** es un chico tímido, pero intenta disfrutar de su adolescencia como todos los muchachos de su edad, claro tiene muchas limitaciones, porque ser futbolista no es nada fácil, además, él pretende ser como uno de sus ídolos futbolísticos, el portugués Cristiano Ronaldo. En Bolivia admira al argentino Marcos Riquelme, por su forma de jugar y por lo contundente que es a la hora de marcar la diferencia: los dos jugadores son sus referentes deportivos.

Si bien su pasión es el fútbol, también es una persona que disfruta de la comida saludable y los platos típicos de Tarija, le fascina el spaghetti (no le gusta la lenteja), y le encanta estar con su madre, Gloria Leño, quien es su motivo para salir adelante. El primer gol que anotó en la División Profesional se la dedicó a ella, le envió un mensaje de texto donde le decía 'ese gol te lo dedico, te amo', con un corazón de emoji. "Nunca olvidaré ese día", comentó el jugador de Always.

# EL DT ZAGO, EL MÁS 'BARATO'

## Bielsa es el mejor pagado de la Copa

FOTOS: AFP/FBF

**El estratega campeón del mundo, Lionel Scaloni, tiene un sueldo de 2,6 millones de dólares por temporada**

Guillermo Nina/Marca.com  
LA PAZ

El próximo 20 de junio, en el Mercedes-Benz Stadium de Atlanta, dará inicio a la edición 48 de la Copa América, con una versión especial porque a los 10 seleccionados de Conmebol se unen los 6 mejores de Concacaf. Y mientras los equipos se preparan y los técnicos de cada equipo participante tienen que definir los listados de 26 jugadores, ha sido novedad la revelación de los salarios de los de Suramérica.

Como se volvió tradición, la mayoría de entrenadores de las selecciones suramericanas son argentinos, en esta oportunidad son seis, además de dos brasileños, un español y un uruguayo. Y aunque manejan a figuras de la talla de Lionel Messi, Luis Suárez, James Rodríguez, Vinícius Júnior, entre otras estrellas, están lejos de tener los pagos de otros se-

leccionados del mundo. ¿Cuánto ganan los técnicos de las selecciones de Suramérica?

Aunque se esperaría que estuvieran en el primer lugar el técnico campeón del mundo con Argentina, son los experimentados seleccionadores de Uruguay y Brasil los que están en la parte más alta. Pero es más llamativo que Lionel Scaloni ni siquiera está en los primeros cinco lugares, lo que llevó a que los comentarios fueran tendencia en el marco de la fecha FIFA preparatoria para la Copa América 2024.

Otra de las sorpresas es que Néstor Lorenzo, que tiene un invicto de 19 partidos con Colombia, está en los últimos lugares, siendo otro de los datos que dan para sorpresas y preguntas. Mientras que el técnico más 'barato' es el DT de Bolivia, Antonio Carlos Zago, quien cierra el ranking de los salarios de los profesionales de la dirección técnica en la Copa América de este año.

### El estratega mejor pagado del mundo

**EL ARGENTINO** Diego Simeone, del Atlético de Madrid, de España, es el entrenador mejor pagado del mundo porque gana 34 millones de euros por temporada. Un salario muy lejano al que gana un DT de una selección sudamericana.

Más atrás se encuentra el DT del Manchester City, Pep Guardiola, quien percibe un sueldo con 22 millones de euros y Marcelo Gallardo, del Al-Ittihad, con 20 millones. Son los tres mejores técnicos pagados del mundo, en sus respectivos clubes. No se dio a conocer los montos de los DTs en la Eurocopa 2024.

## los datos

### Los entrenadores

#### Salarios

Marcelo Bielsa, DT de Uruguay: 4 millones de dólares

Dorival Júnior, DT de Brasil: 4 millones de dólares

Ricardo Gareca, DT de Chile: 3.7 millones de dólares

Daniel Garnero, DT de Paraguay: 3 millones de dólares

Fernando Batista, DT de Venezuela: tres millones de dólares

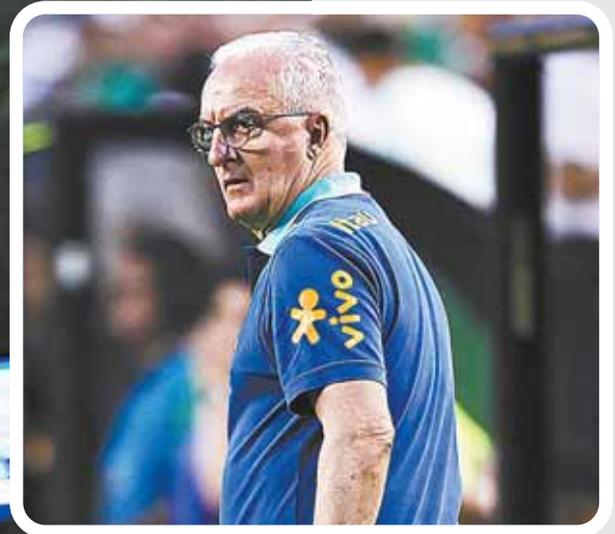
Lionel Scaloni, DT de Argentina: 2.6 millones de dólares

Félix Sánchez, DT de Ecuador: 2.4 millones de dólares

Néstor Lorenzo, DT de Colombia: 2.4 millones de dólares

Jorge Fossati, DT de Perú: 2 millones de dólares

Antonio Zago, DT de Bolivia: 1.1 millones de dólares



# BOLIVIA



## el perfil

### LA SELECCIÓN BOLIVIANA

participó en tres ocasiones de una Copa Mundial de Fútbol (1930, 1950 y 1994). En el Mundial de 1930, participó en calidad de invitado; en 1950, logró clasificarse después del retiro de Argen-

tina y Perú de las eliminatorias, y en la edición de 1994 se clasificó jugando las eliminatorias correspondientes, con el español Xabier Azkargorta como director técnico.

Bolivia también (entonces con casaca blanca) fue el sexto país en intervenir en el Sudamericano (ahora Copa

América) tras Argentina, Brasil, Chile, Paraguay y Uruguay. El torneo se inauguró el 12 de octubre de 1926, precisamente con el partido Chile-Bolivia. Ese duelo es histórico porque fue el primer partido internacional que jugó la selección.

Hoy, la Verde espera ser protagonista en el certamen.

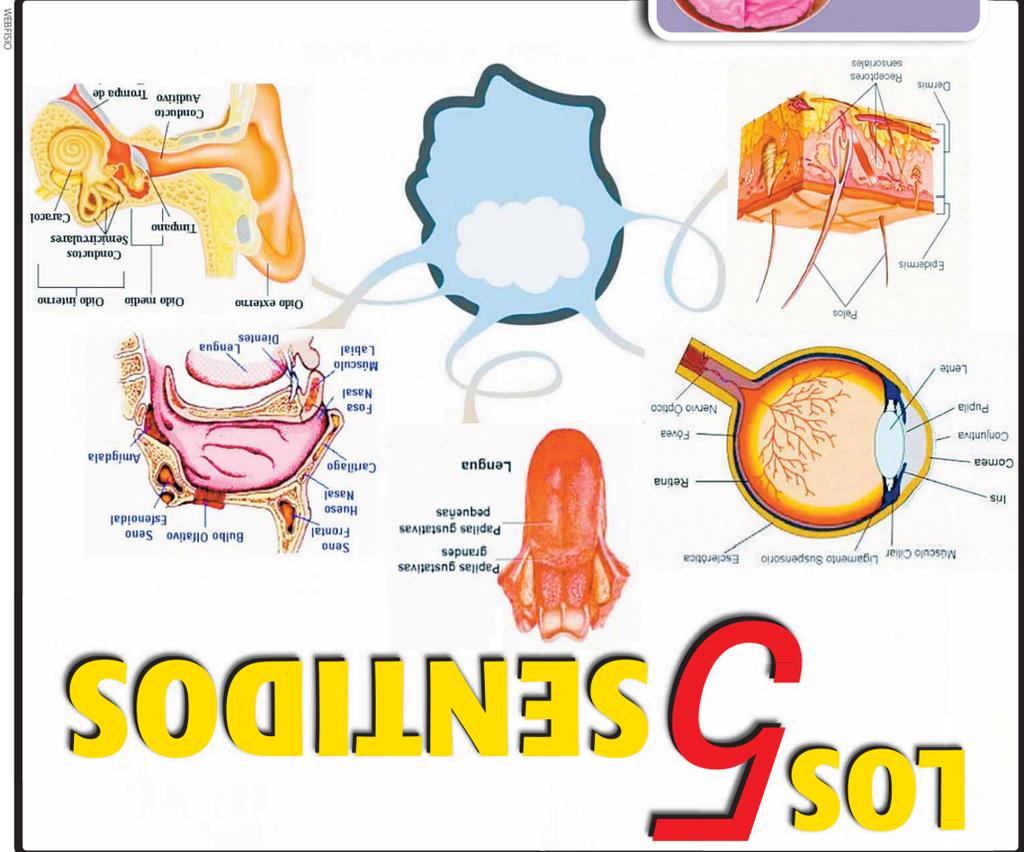
FUNDADO EL  
**12**  
DE SEPTIEMBRE DE  
**1925**

PARTICIPACIONES  
**28**  
EN COPA AMÉRICA

TÍTULOS  
**1**  
EN COPA AMÉRICA



## TE EXPLICAMOS LAS FUNCIONES QUE CUMPLEN LOS CINCO SENTIDOS



# Los 5 SENTIDOS



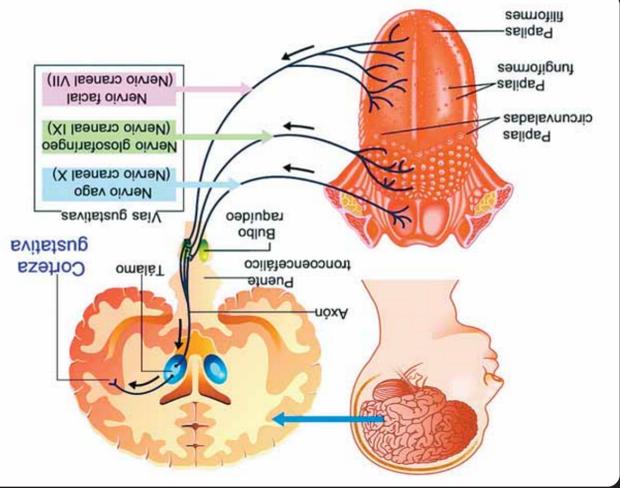
Junio 17 de junio de 2024

## ¿Cómo se transmite la información de los sentidos?

DATOS

La información de lo que sentimos se transmite única y exclusivamente a través de las neuronas, que son las células del sistema nervioso con una morfología muy adaptada a sus propósitos: transmitir impulsos eléctricos. Y no solo están en el cerebro. Las neuronas forman una red que comunica todos los órganos y tejidos del organismo con el centro del sistema nervioso: el cerebro. Existen distintos tipos de neuronas, que se dividen tanto en función de su objetivo como de su morfología. Las neuronas sensoriales son las que nos interesan, pues son las que se encargan tanto de percibir los estímulos del medio como de transportarlos al cerebro para su posterior interpretación.

La percepción de la información, ya sea presión sobre boca, nariz o oídos) hasta el cerebro. Y esto se consigue mediante la unión de neuronas, que forman una red interconectada a través de la que la señal viaja. Las neuronas se comunican entre sí y se van transmitiendo el impulso eléctrico mediante un proceso que se conoce como sinapsis, la cual viene por los neurotransmisores. La sinapsis es un proceso químico con el objetivo de permitir que los impulsos eléctricos procedentes de los sentidos lleguen al cerebro lo antes posible. Permite que la información viaje a una velocidad extremadamente alta, casi imperceptible. Esto explica que al corramos con algo lo notemos de forma automática. Casi no pasa tiempo desde que percibimos algo hasta que viajamos desde el órgano sensorial (piel, ojos, nariz o oído, un olor concreto, este impulso eléctrico pasa en alguna parte del cuerpo, sabor dulce, salado, amargo o ácido).



4 extra



MARCO MENDOZA LA PAZ

aborear la comida, percibir el dolor, notar la temperatura del medio, sentir olores, ver aquello que nos rodea... Todo esto sería imposible sin nuestros sentidos, que son la parte de nuestro sistema nervioso encargado de la captación de estímulos. Los sentidos son una "máquina" perfectamente diseñada para recoger la información de todo aquello externo a nosotros para que el cerebro sea capaz de interpretarla y dar lugar a una respuesta psicológica, anatómica

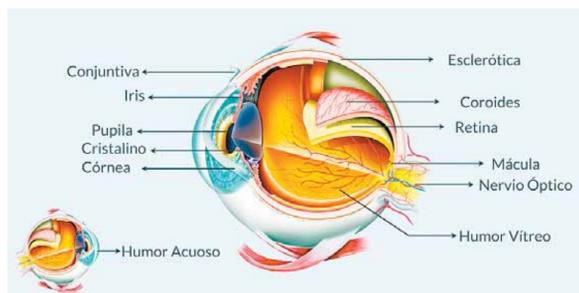
o fisiológica acorde a lo que hemos percibido. Los seres humanos tenemos cinco sentidos: vista, tacto, olfato, gusto y oído. Los sentidos son los componentes de nuestro sistema nervioso especializados en la captación de estímulos del medio para su posterior transmisión al cerebro, el núcleo de este sistema, donde la información será procesada para dar una respuesta. Pero más allá de esto, los sentidos no dejan de ser simplemente un conjunto de neuronas que

transmiten impulsos eléctricos. Todas las sensaciones que percibimos, ya sea del tacto, del gusto, de la vista, del oído o del olfato, no son más que señales eléctricas que viajan a través de las neuronas. Es el cerebro después el que nos hace experimentar la "sensación" como tal. Dicho de otra manera. No son nuestros ojos los que ven. Es nuestro cerebro. Los ojos son las estructuras capaces de transformar las señales luminosas en impulsos eléctricos, los

cuales viajan al cerebro y, una vez ahí, él se encarga de transformar estas señales eléctricas en lo que vemos realmente. Y lo mismo pasa con todos los otros sentidos.

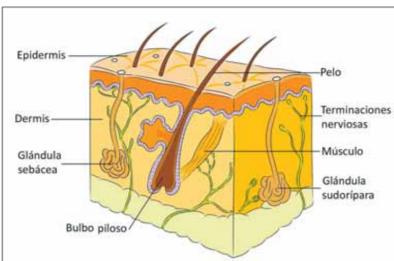
Los sentidos, no son los que "sienten". Esto es tarea del cerebro. Los sentidos son un concepto algo abstracto que hace referencia al conjunto de células del sistema nervioso que transforman un estímulo físico o químico en una señal eléctrica capaz de viajar al cerebro.

5 Guía Estudiantil extra



### Vista

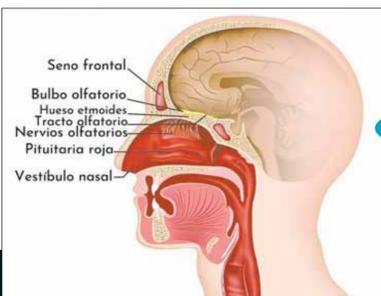
Los ojos son los órganos capaces de captar señales luminosas y transformarlas en impulsos eléctricos. La luz viaja a través del ojo y es proyectada en la retina, que es la estructura ocular con neuronas sensoriales que, en función de cómo sea la luz que recibe, enviará unos señales eléctricas concretas. Es quizás el sentido más complejo en lo que se refiere a distintos estímulos capaces de interpretar.



### Tacto

El órgano sensorial del tacto es la piel. Toda ella está constituida por receptores neuronales capaces de transformar los estímulos físicos, mecánicos y químicos del medio en señales eléctricas que posteriormente siguen el recorrido que hemos visto antes.

Estas neuronas presentes en la piel son capaces de captar tres estímulos distintos: presión, dolor y temperatura. Las neuronas pueden detectar cambios en la presión que se ejerce sobre la piel, es decir, cambios de fuerza. Esto es de vital importancia para disponer de tacto.

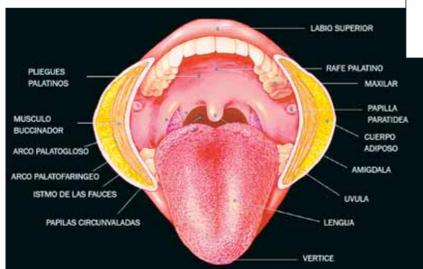


### Olfato

En el interior de la nariz es donde hay las neuronas sensoriales capaces de captar la presencia de moléculas en el aire para transformar esta información química en eléctrica. La cantidad de olores distintos que podemos captar es prácticamente infinita, aunque todos son resultado de la combinación de unas siete moléculas volátiles principales. A partir de aquí, las neuronas del olfato son capaces de detectar todos los matices imaginables.

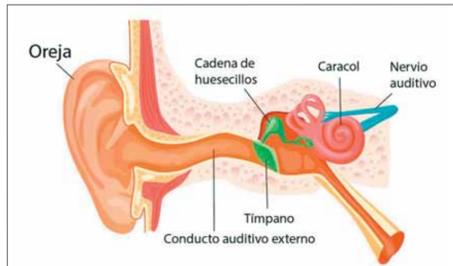
### Oído

Lo que nosotros interpretamos como sonido no son más que ondas que se transmiten por el aire y que llegan a los oídos, donde tenemos unas estructuras encargadas de transmitir estas vibraciones hasta las neuronas sensoriales, donde se transforman estas vibraciones físicas en impulsos eléctricos que posteriormente son interpretados por el cerebro como los sonidos. Por ello, cuando hay lesiones en el canal auditivo que afectan a la capacidad de transmitir las vibraciones aparecen los problemas de audición.



### Gusto

La lengua es el órgano sensorial del gusto. De hecho, en ella hay más de 10.000 papilas gustativas capaces de transformar la información química de cada comida imaginable en impulsos eléctricos asimilables para el cerebro. Esto hace que las neuronas de la lengua sean capaces de detectar los 4 sabores básicos (dulce, salado, amargo y ácido) y todos los matices posibles.



# LOS CINCO SENTIDOS

Los sentidos son la parte de nuestro sistema nervioso encargado de la captación de estímulos



## Vista

El sentido de la vista es uno de los más importantes para los seres humanos, ya que a través de los ojos podemos percibir todo tipo de información como forma, color, posición, distancia y movimiento de cada uno de los seres y elementos con los que interactuamos.

### CRISTALINO

Es el componente que enfoca el haz de luz en la retina, está ubicado entre el iris y el humor vítreo, con una forma de lente biconvexa. Debido a su forma bicóncava puede enfocar tanto objetos cercanos como distantes. El cristalino se ve afectado por la pérdida de la transparencia y puede ocasionar cataratas.

### CÁMARA ANTERIOR

Es una parte del ojo que se encuentra entre la córnea y el iris. En su interior está situado el humor acuoso, el cual aporta beneficios al metabolismo de las estructuras que no reciben nutrientes por parte de la sangre, como el cristalino y la córnea.

### PUPILA

Es el orificio ubicado en el centro del iris y su principal función es regular la intensidad de luz que entra en el ojo. Cuando la luz es débil, la pupila se contrae y se dilata si disminuye.

### IRIS

Es la parte colorada del ojo que se encarga de regular la entrada de luz. Si el iris se contrae, la pupila se hace más pequeña y por lo tanto el ingreso de luz es menor; mientras que si el iris se relaja, la pupila se dilata y deja que la entrada de luz sea mayor.

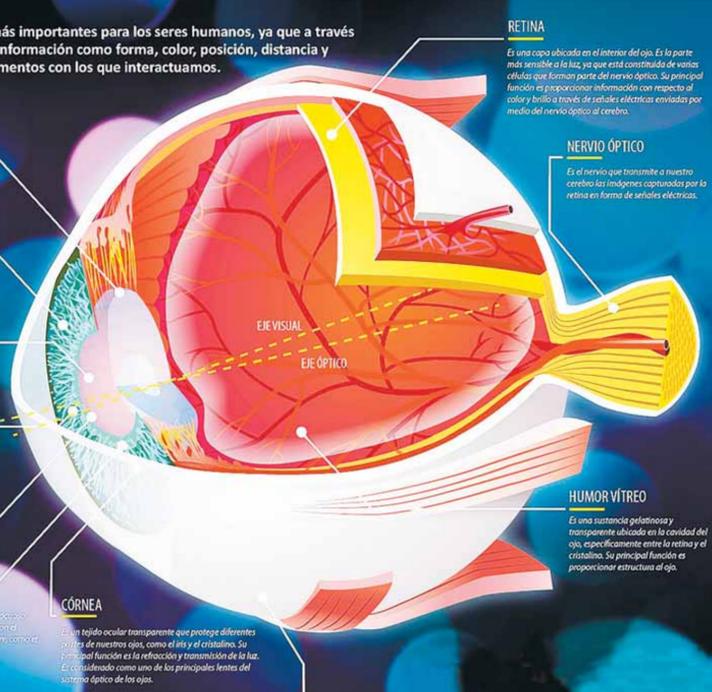
### HUMOR ACUOSO

Es una sustancia transparente ubicada entre la córnea y el cristalino. Entre sus principales funciones está adosar nutrientes y lubricación al globo ocular por medio de proteínas.

### CÁMARA POSTERIOR

Es una estructura que está ubicada detrás del iris y su función es producir los nutrientes de los procesos ciliares. Al igual que la cámara anterior, contribuye al metabolismo de las estructuras que no reciben nutrientes por parte de la sangre, como el cristalino y la córnea.

### MUSCULATURA DEL OJO



### RETINA

Es una capa ubicada en el interior del ojo. Es la parte más sensible a la luz, ya que está constituida de varias células que forman parte del nervio óptico. Su principal función es proporcionar información con respecto al color y brillo a través de señales eléctricas enviadas por medio del nervio óptico al cerebro.

### NERVIO ÓPTICO

Es el nervio que transmite a nuestro cerebro las imágenes captadas por la retina en forma de señales eléctricas.

### HUMOR VÍTREO

Es una sustancia gelatinosa y transparente ubicada en la cavidad del ojo, específicamente entre la retina y el cristalino. Su principal función es proporcionar estructura al ojo.

### CÓRNEA

Es un tejido ocular transparente que protege diferentes partes de nuestros ojos, como el iris y el cristalino. Su principal función es la refracción y transmisión de la luz. Es considerado como uno de los principales lentes del sistema óptico de los ojos.

### ESCLERÓTICA

Es una membrana conocida como la parte blanca del ojo, que le aporta la forma y además protege a todos los partes internas.

## Tacto

Gracias al tacto podemos sentir las diferentes cualidades de los objetos que nos rodean, como la textura, presión y temperatura. El sentido del tacto es una de las formas en las que interactuamos con el medio desde que nacemos.

### La piel

Es el órgano principal del tacto y el más extenso del cuerpo humano. Está compuesta por la epidermis, que es su capa más superficial, y la dermis, la capa interna en donde se encuentran las terminaciones nerviosas o corpúsculos táctiles que captan las sensaciones y las transmiten al cerebro.

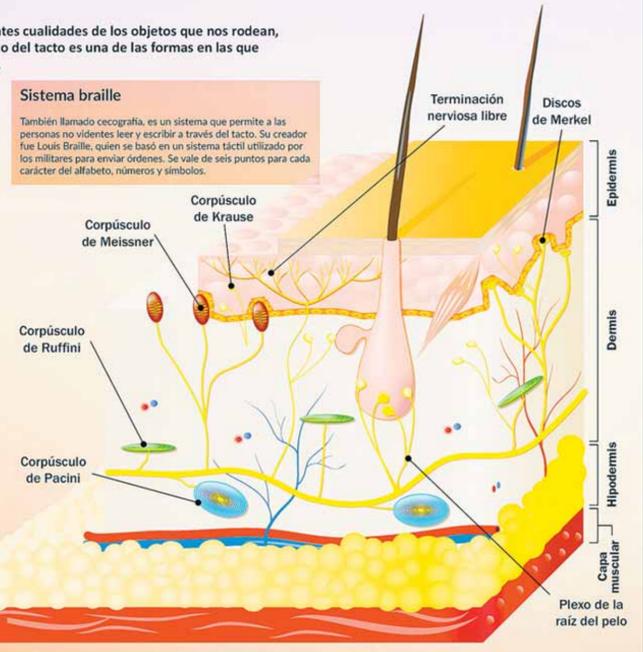
### Los mecanorreceptores

Están ubicados en la epidermis y la dermis: son los encargados de captar los estímulos y transformarlos en una señal nerviosa que, a través de la sinapsis, se transmite de neurona a neurona hasta que llega al lóbulo parietal.

Los estímulos en la piel van desde un leve roce hasta distintos grados de presión, contacto, vibración, diferencias de temperatura y dolor.

### Principales tipos de receptores nerviosos

- Tacto:** Los corpúsculos de Meissner: nervios responsables de la sensación para el tacto fino.
- Presión:** Los discos de Merkel: son células sensibles a la presión y se ubican principalmente en las plantas de los pies y las palmas de las manos.
- Temperatura:** Los corpúsculos de Pacini: aparecen en el nivel profundo de la hipodermis, responden a las vibraciones rápidas y a la presión mecánica profunda.
- Temperatura:** Los corpúsculos de Ruffini: se distribuyen en la dermis, perciben los cambios de temperatura relacionados con el calor y registran su estiramiento.
- Temperatura:** Los corpúsculos de Krause: se encuentran en todo el cuerpo. Su principal función es registrar la sensación de frío.



### Sistema braille

También llamado cecografía, es un sistema que permite a las personas no videntes leer y escribir a través del tacto. Su creador fue Louis Braille, quien se basó en un sistema táctil utilizado por los militares para enviar órdenes. Se vale de seis puntos para cada carácter del alfabeto, números y símbolos.

### Corpúsculo de Meissner

Los corpúsculos de Meissner: son los encargados de captar los estímulos y transformarlos en una señal nerviosa que, a través de la sinapsis, se transmite de neurona a neurona hasta que llega al lóbulo parietal.

### Corpúsculo de Ruffini

Los corpúsculos de Ruffini: se distribuyen en la dermis, perciben los cambios de temperatura relacionados con el calor y registran su estiramiento.

### Corpúsculo de Pacini

Los corpúsculos de Pacini: aparecen en el nivel profundo de la hipodermis, responden a las vibraciones rápidas y a la presión mecánica profunda.

### Discos de Merkel

Los discos de Merkel: son células sensibles a la presión y se ubican principalmente en las plantas de los pies y las palmas de las manos.

### Corpúsculo de Krause

Los corpúsculos de Krause: se encuentran en todo el cuerpo. Su principal función es registrar la sensación de frío.

### Interpretación y reconocimiento

En el lóbulo parietal se localizan las áreas sensitivas de la corteza cerebral que se conocen como áreas somatosensoriales. Estas áreas se diferencian en tres:

- Corteza somatosensorial primaria
- Corteza somatosensorial secundaria
- Corteza somatosensorial terciaria

### Lóbulo parietal

En esta zona se aprecia el peso, se discrimina y reconoce espacialmente y se registra la localización táctil.

# LOS 5 SENTIDOS

## Audición

La audición es uno de los cinco sentidos de los seres humanos. A través del oído podemos captar las ondas sonoras y transformarlas en impulsos nerviosos que son interpretados por el cerebro. La importancia de este sentido radica, entre otras cosas, en que nos permite mantenernos alerta ante estímulos externos y también comunicarnos.

El sentido del oído se divide en el conjunto de órganos que nos permiten escuchar o identificar los sonidos que luego decodificamos en nuestro cerebro. El órgano general de la audición se llama oído.

Con el oído podemos estar alertas a las cosas que suceden a nuestro alrededor desde escuchar sonidos simples como el tráfico hasta y depender de los ecosistemas. Nuestra audición también nos permite comunicarnos con los demás personas. Con ella, percibimos el lenguaje que aprendemos desde pequeños y que utilizamos para comunicarnos.

Lo que percibimos mediante los sonidos se denomina estímulo. Los estímulos llegan al oído en forma de ondas sonoras que, mediante el proceso fisiológico del oído, se transforman en impulsos eléctricos que llegan al cerebro en donde se decodifica su significado.



### EL PROCESO DE LA AUDICIÓN

Todas estas partes del oído nos ayudan a recoger los estímulos sonoros que se convierten en el proceso fisiológico de la audición. También existe un proceso psicológico.

- 1 El sonido es recogido por la oreja, que tiene esa forma para poder realizar mejor su función.
- 2 Luego, estas ondas viajan por el canal auditivo hasta el tímpano y lo hacen vibrar.
- 3 Estas vibraciones viajan por los huesecillos del oído medio hasta llegar al caracol, mejor conocido como cóclea. El fluido en la cóclea comienza a moverse y estimula a las células ciliadas. Estas crean señales eléctricas que son recogidas por el nervio auditivo. Las células ciliadas del extremo superior de la cóclea envían el sonido de baja frecuencia y las del extremo inferior envían el sonido de alta frecuencia.
- 4 Todos estos sonidos recibidos por el oído son enviados al cerebro para su decodificación, ahí es donde entra el proceso psicológico de la audición, en el que nuestro cerebro interpreta la información recibida, ya sea la alarma de un auto, la canción que más nos gusta o un grito en la distancia.

### OÍDO EXTERNO

El oído externo está formado por el pabellón auricular y el canal auditivo. El pabellón auricular funciona como una especie de embudo que recoge las ondas sonoras y las dirige al tímpano. En su parte inferior del oído, que llamamos oreja, se encuentra el canal auditivo externo, que es un conducto de unos 2.5 centímetros de longitud. Este conducto termina en la membrana timpánica que separa el oído externo del oído medio. El tímpano, situado en la división del canal auditivo, forma el límite entre el oído externo y el oído medio.

### OÍDO MEDIO

El oído medio es la caja timpánica, es un espacio lleno de aire que sirve para amplificar el sonido que llega al tímpano. Está formado por tres huesecillos: el martillo, el yunque y el pestillo. La combinación de estos tres huesecillos funciona como un sistema de palanca que amplifica el movimiento del tímpano y lo envía a la parte del oído que se encarga de producir el sonido en forma de impulsos eléctricos.

### OÍDO INTERNO

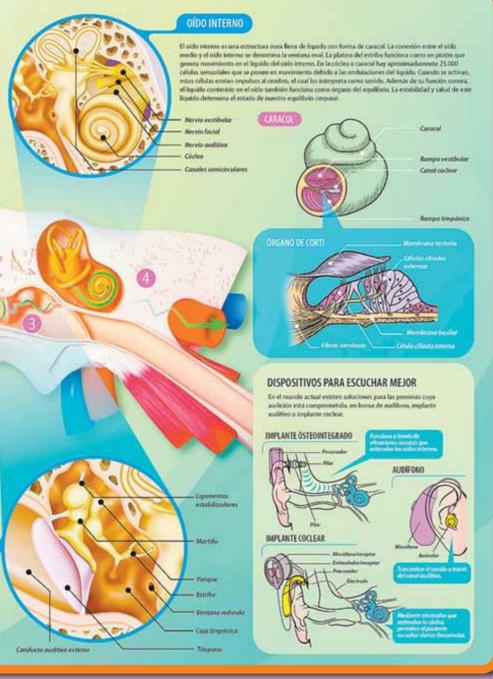
El oído interno es una estructura ósea llena de líquido con forma de caracol. La conexión entre el oído medio y el oído interno se denomina ventana oval. La pared del exterior funciona como un pistón que genera movimientos en el líquido del oído interno. En la cámara o canal que aproximadamente 20,000 células sensoriales que se encuentran en la pared del líquido. Cuando se activan, estas células envían impulsos al cerebro, el cual los interpreta como sonido. Además de su función sensorial, el líquido contenido en el oído también funciona como amortiguador del equilibrio. La estabilidad y salud de este líquido dependen del estado de nuestro equilibrio corporal.

### DISPOSITIVOS PARA ESCUCHAR MEJOR

En el mundo actual existen soluciones para las personas que sufren de pérdida de audición, como audífonos, implantes cocleares y otros dispositivos.

### LA LENGUA

La lengua es un órgano muscular que se encuentra dentro de la boca y tiene gran capacidad de movimiento, su superficie está recubierta por una mucosa que contiene papilas gustativas y gustativas. Dentro de ella se encuentran las papilas gustativas.



### PAPILAS GUSTATIVAS

Las papilas gustativas se clasifican en cuatro tipos:

- Papilas filiformes:** Son las más numerosas y se encuentran en la punta y los bordes laterales de la lengua. Cada una tiene entre 7 y 12 botones gustativos.
- Papilas fungiformes:** Tienen forma de hongo y se encuentran en la punta y los bordes laterales de la lengua. Cada una tiene entre 7 y 12 botones gustativos.
- Papilas foliadas:** Son papilas que se encuentran en la parte superior de la lengua. Cada una tiene entre 7 y 12 botones gustativos.
- Papilas caliciformes o circunvaladas:** Son las más grandes y se encuentran en la parte posterior de la lengua. Cada una tiene entre 7 y 12 botones gustativos.

### MUSCULATURA DE LA LENGUA

La lengua está constituida por diversos músculos, cuya fibra es elástica. Estos músculos se clasifican en extrínsecos e intrínsecos. Los extrínsecos se encuentran fuera de la lengua mientras que los intrínsecos se encuentran dentro de ella.

### BOTONES GUSTATIVOS

Los botones gustativos son estructuras que se encuentran en la superficie de la lengua. Cada uno está formado por células que captan los sabores y envían señales al cerebro.

### DETERIORO DEL SENTIDO DEL GUSTO

Al igual que los demás sentidos, el gusto se deteriora. Si bien su pérdida no es tan drástica como la del sentido de la vista o el oído, es importante reconocer que el gusto es esencial para disfrutar de la vida.

### AGUSTIA

La agustia es la pérdida total o parcial del sentido del gusto. Puede ser temporal o permanente, y puede ser causada por infecciones, medicamentos, o enfermedades crónicas.

### DISGUSTIA

La disgustia es la pérdida de la capacidad de distinguir los sabores de los alimentos. Puede ser causada por infecciones, medicamentos, o enfermedades crónicas.

## Olfato

El olfato es el sentido que nos permite distinguir los diferentes olores. La nariz es el órgano por el cual se perciben los olores que vienen del exterior, éstos tienen que ver con el sentido del gusto y ayudan a estimular las secreciones digestivas y el apetito.

### El sentido del olfato

Está conectado al sistema límbico, que es el que regula las sensaciones y emociones de los seres humanos, estas señales se envían directamente al cerebro a través de los receptores sensoriales que contienen los bulbos olfatorios. Tiene una estrecha relación con el gusto, por lo que tiende a estimular el apetito y la digestión.

### El sistema olfativo

Es el más antiguo de los sentidos, a través de la nariz se perciben las sustancias odoríferas que son las que informan de los alimentos, personas, cambios en el entorno u olores en el aire. Está conformado por células sensoriales y contiene una vía olfatoria que llega hasta el cerebro donde se reconocen e identifican los olores.

### Nariz

Es el órgano donde se ubica el sistema olfatorio y está dividida en dos cavidades separadas por un tabique con dos orificios, llamados narinas. Por toda la parte lateral de las fosas nasales existen huesos cartilaginosos o cornetes, y justo debajo de ellos están los meatos, espacios que enlazan a la nariz con los senos paranasales.

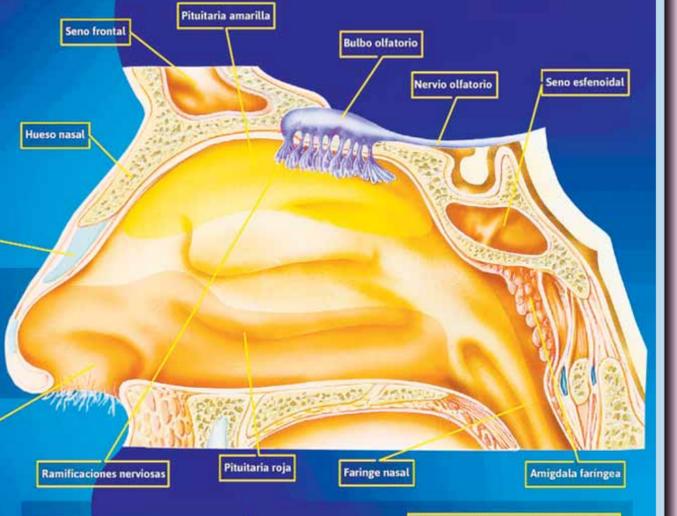
### Fosas nasales

Son dos cavidades que se comunican con el exterior por los orificios de la nariz, están formadas por huesos de la cara y situadas sobre la boca, poseen vellos que tienen como función principal purificar el aire que se respira. La membrana mucosa pituitaria es la encargada de recibir los químicos del olfato, ésta se divide en dos:

- Glándula pituitaria roja:** recibe la parte inferior de la cavidad nasal y está conformada por capilares sanguíneos que permiten calentar el aire que se respira.
- Glándula pituitaria amarilla:** está situada en la parte superior de la cavidad nasal y se encuentra conformada por células con vellosidades microscópicas llamadas cilios que se encargan de recibir y procesar el aire que respiramos.

### Funciones de las fosas nasales

- Purificar el aire.
- Reflejar las partículas.
- Olfato.



### Enfermedades relacionadas con el olfato

- Hiposmia:** disminuye la posibilidad de procesar los olores.
- Anosmia:** pérdida del olfato, puede ser parcial o total, temporal o definitiva.
- Sinusalitis:** inflamación de la mucosa de los senos paranasales.
- Rinitis:** afección de la mucosa nasal por alergias al polvo u otros.
- Pólipos nasales:** tumores benignos que se instalan en las mucosas irritadas.

### Causas de las enfermedades del olfato

- Envejecimiento.
- Infecciones de los senos paranasales y las vías respiratorias.
- El crecimiento de los senos nasales.
- Alteraciones hormonales.
- La exposición a insecticidas y productos químicos.
- Alergia a medicamentos.
- Enfermedad de Alzheimer.
- Enfermedad de Parkinson.

