



P.4
La cebolla y el ajo ayudan a combatir los resfriados

P.2
Las RIN llevan ocho meses de estabilidad



P.8

DIANA NO ACEPTA UNA PROPUESTA DE MATRIMONIO Y ES ASESINADA EN EL ALTO

W La brasileña Edina Alves, (foto) y la estadounidense María Penso dirigirán partidos en este torneo.

GOLAZO



Mujeres al mando en la Copa América

Con esta edición,
 GUÍA
 ESTUDIANTIL Y
 CRUCIGOLAZO

AFP



Las RIN llevan ocho meses de estabilidad

El promedio es de \$us 1.700 a 1.800 millones dijo el presidente del BCB

ANTONIO DALENCE. LA PAZ W Las Reservas Internacionales Netas (RIN) mantienen una estabilidad hace más de ocho meses en un rango de \$us 1.700 a 1.800 millones, informó el presidente del Banco Central de

Bolivia (BCB) Edwin Rojas. “Como informamos en la Asamblea, tenemos una estabilidad en las reservas de más de ocho meses”, dijo Rojas este domingo en BTV. Explicó también que la tendencia es ascendente y que estos últimos meses se registraron \$us 80 millones más. De esta manera señaló que el país no tiene problemas para cumplir con las

obligaciones de la deuda externa, y que existen los recursos necesarios para mantener la subvención tanto a los hidrocarburos como a los alimentos.

Lo que es más importante, dijo también que, en lo que va de este año, se canalizó a la banca privada \$us 350 millones para las operaciones con sus clientes, por tanto, el sistema financiero tiene los dólares.



DIO LOS DETALLES.

BOLIVIA TV

W EL TRABAJO DE PERFORACIÓN DEMANDARÁ UN PLAZO DE OCHO MESES

YPFB prevé concluir la perforación del pozo Villamontes-X7 en marzo

MARCO MENDOZA. LA PAZ

Yacimientos Petrolíferos Fiscales Bolivianos (YPFB) prevé concluir la perforación del pozo Villamontes - X7, ubicado en el municipio del mismo nombre del departamento de Tarija, y tener resultados en marzo del próximo año.

El vicepresidente de Administración, Contratos y Fiscalización de YPFB, Wilman Yabeta, informó ayer, en contacto con Bolivia Tv, que la perforación de este pozo hidrocarburo iniciará el 14 de julio.

El sábado se hizo una visita a este proyecto. “Se estima que va a demorarse alrededor de ocho meses, entonces ya para marzo del próximo año ya podremos tener un resultado demostrado en base a las expectativas que tenemos del mismo”, afirmó la autoridad.

Recordó que la estatal petrolera tiene un plan agresivo de exploración y explotación de hidrocarburos con 42 proyectos de los cuales al menos 27 ya se encuentran en ejecución en diferentes etapas.

“La idea es ir revirtiendo esta caída de producción (de hidrocarburos) que se viene dando a lo largo de este tiempo y la única manera de hacerlo es a través de la exploración. En eso es lo que venimos trabajando arduamente”, señaló.

Avance. Según los datos de YPFB, el pozo Villamontes - X7 tiene como objetivo alcanzar una profundidad de 4.360 metros a fin de investigar y evaluar las formaciones Chorro y Tupambi del sistema Carbonífero, en la perspectiva de ampliar la frontera exploratoria en Bolivia.

Los recursos potenciales estimados en ambas formaciones son alentadores y se espera un caudal inicial de 27 millones de

Avance. Se espera con firmar el potencial de 27 millones de pies cúbicos de gas natural



SE VERIFICÓ LOS TRABAJOS REALIZADOS EN EL POZO X-7.

YPFB-CORP

pies cúbicos por día (MMpcd). Como operador de este proyecto exploratorio, YPFB Casa Matriz, a través de su Gerencia Nacional de Exploración y Explotación, invierte aproximadamente Bs 201,9 millones.

El proyecto exploratorio VMT-X7 se encuentra ubicado en el Área Villamontes, municipio de Villa Montes, en la Región Autónoma del Gran Chaco de Tarija. Las actividades se enmarcan en los objetivos estratégicos de YPFB y el Plan de Reactivación del Upstream que busca reponer e incrementar reservas hidrocarbúferas a mediano y largo plazo.

“Las principales actividades a desarrollarse serán la perforación, los registros eléctricos, las pruebas en las formaciones, entre otros servicios, de acuerdo a la propuesta geológica de perforación”, indicó Fernando Arteaga Pinto, gerente nacional de Exploración y Explotación de YPFB Corporación.

Las heladas y la inflación importada encarecen los costos de algunos alimentos

El plan del Gobierno pretende dar tranquilidad a la población

RODOLFO ALIAGA. LA PAZ W Según el Gobierno, existen presiones inflacionarias que encarecen

los precios de alimentos como la cebolla y el tomate en el país, tales como el aumento de precios en países vecinos como Argentina y también las heladas que repercuten en la producción y suministros para la canasta familiar.

El ministro de Planificación, Sergio Cusicanqui, aclaró que la inflación en Bolivia es una de las más bajas de la región, pero eso no la exime de absorber las repercusiones que afectan a otros países. “Por estas presiones inflacionarias los

precios suben (...) Estamos teniendo un efecto de inflación importada. Bolivia sigue resaltando por tener una de las inflaciones más bajas de la región, pero la economía boliviana absorbe esas tendencias internacionales”, dijo Cusicanqui.

ATAQUE Cusicanqui explicó que, ante la derecha replica ataques especulativos.



BOLIVIA TV

W LA PRESIDENTA DE YLB ASEGURÓ QUE LA PRODUCCIÓN DE CARBONATO DE LITIO CONTINÚA

MARCO MENDOZA. LA PAZ

La presidenta de Yacimientos de Litio Bolivianos (YLB), Karla Calderón, aseguró que la Planta de Tratamiento de Agua instalada en Uyuni está en funcionamiento y confirmó una auditoría a la adjudicación de la misma.

“A la fecha, esta planta se encuentra operando fue entregada en esta gestión y se encuentra operando de manera paralela al requerimiento de agua que tiene la Planta Industrial de Carbonato de Litio”, aclaró Calderón en una entrevista con Bolivia Tv.

La Presidenta de YLB lamentó la “mala información” que se transmitió en pasados días sobre presuntas irregularidades que se habrían cometido en el proceso de contratación para la edificación de esta factoría industrial, pese a todas las explicaciones que se brindó, ante algunas observaciones, entre 2022 y 2023.

“Pero para poder tranquilizar de cómo se llevan a cabo los procedimientos, los procesos de contratación de esta envergadura sobretodo, este proceso va a ser llevado para tranquilidad y poder hacer investigación de esto a niveles de au-



BOLIVIA TV

ditoria”, confirmó la funcionaria. Además, según Calderón, la Planta de Tratamiento de Agua es uno de los principales componentes de la Planta Industrial de Carbonato de Litio, instalada en el complejo del litio en el salar de Uyuni, en Potosí. La factoría capta agua de pozos salobre, que no es para consumo humano, la trata y una parte la destina a la Planta de Carbonato de Litio y otra para las demás funcionalidades del complejo industrial de YLB.

DENUNCIAS

Denunciaron presuntas irregularidades en el proceso de contratación para la edificación de esta factoría

Auditarán la adjudicación de construcción de la planta de agua en Uyuni

Proceso. YLB informó que la planta de agua está en funcionamiento y provee el líquido a la Planta Industrial

La Planta de Tratamiento de Agua es uno de los principales componentes que tiene la Planta Industrial de Carbonato de Litio que funciona en Uyuni



RRSS

Realizarán feria por alza en el precio del tomate

La primera feria se realizará en Santa Cruz el jueves 6 de junio

AYLIN PEÑARANDA LA PAZ W Ante el incremento en el precio del tomate, el Ministerio de Desarrollo Rural y Tierras empezó la organización de ferias, con las que llevará el alimento del productor al consumidor de

manera directa. La primera se realizará en Santa Cruz, el jueves. “El objetivo es aportar al abastecimiento interno del precio justo para beneficiar a la población con los productos agrícolas. El primer evento que vamos a realizar es denominado Feria del Precio y Peso Justo del Campo a la Olla, en la ciudad de Santa Cruz, en fecha 6 de junio”, explicó el ministro de

Desarrollo Rural y Tierras, Santos Condori. La feria se llevará a cabo desde las 08.00 y hasta las 17.00, en el Parque Urbano, frente al colegio Don Bosco. Además de tomate, los productores llevarán otros alimentos de la canasta familiar como cebolla, zanahoria y hortalizas.

Condori considera que el clima incide en la modificación del precio del tomate.

Mantendrán la venta de boletos aéreos en bolivianos y dólares

La ATT aclaró que fue mal interpretado un comunicado de IATA

M.M. LA PAZ W La Autoridad de Regulación y Fiscalización de Telecomunicaciones y Transportes (ATT) aclaró que los pasajeros en Bolivia podrán ad-

quirir sus boletos aéreos internacionales con la moneda de su preferencia, ya sea en bolivianos o en dólares.

“Queremos asegurar y tranquilizar al viajero boliviano que podrá seguir comprando sus pasajes internacionales en Bolivia con cualquier moneda de su preferencia, esto es muy im-

portante, que comprenda la sociedad en su conjunto”, dijo el director de la ATT, Néstor Ríos, en conferencia de prensa.

La Asociación Internacional de Transporte Aéreo (IATA) determinó que la venta de pasajes aéreos internacionales en Bolivia se realice en dólares. Según Ríos, este comunicado in-

terno estaba dirigido para una entidad bancaria. “Lamentablemente creemos que es una irresponsabilidad el haber desinformado en sentido contrario a la población”, explicó.

La ATT reafirmó su compromiso de velar por los derechos de los usuarios del servicio de transporte aéreo.

CONTACTO

Se pueden hacer reclamos a línea gratuita 800-10-6000, o WhatsApp 71533208.



ACLARÓ EL TEMA. TV



Las brigadas recorren los colegios y mercados

La población puede vacunarse en distintos lugares de El Alto

G. N. EL ALTO La Alcaldía de El Alto desplegó brigadas móviles de inmunización contra la influenza y vacunas regulares. Estas brigadas móviles recorren las zonas de los 14 distritos de El Alto con el objetivo de pre-

venir las infecciones respiratorias, visitan unidades educativas, mercados, plazas y parques

“En esta temporada de frío es muy importante inmunizar a la población de riesgo que son niños y adultos mayores. La vacuna no solo es contra la influenza, también para completar el esquema de vacunación regular”, explicó la médica del PAI Municipal, Carmen

Tola, en un boletín de GAMEA. Las brigadas móviles vacunan contra la fiebre amarilla, tétanos, coqueluche, hepatitis B, tuberculosis, SRP, VPH y otros.

La población puede encontrar estas inyecciones en los cuatro puntos fijos, en la Jacha Uta, Terminal Metropolitana El Alto, Villa Bolívar 'A' y Cinebol, donde esperan los profesionales médicos para las vacunas.



GAMEA

W LA GRASA DE GALLINA TAMBIÉN ES UNA CURA PARA RESFRÍO



GAMEA

Ajo y cebolla sirven para combatir los resfriados

GUILLERMO NINA. EL ALTO

En algunos lugares de la ciudad de El Alto, las prácticas tradicionales y costumbres ancestrales aún perduran y gracias a los secretos de las abuelas (abuelas), quienes nos enseñaron a combatir los resfriados y enfermedades con el uso de ajo, cebolla o la grasa de gallina, que por sus propiedades pueden aportar a la prevención o alivio de algún malestar, pero es necesario acudir al médico para su diagnóstico final.

Curación. Son los secretos de las abuelas que ayudan a combatir los resfriados

“En el campo de la medicina natural siempre tratamos de prevenir las enfermedades. Pero en este caso, debemos fortalecer las defensas del cuerpo y aumentar la cantidad de glóbulos blancos para combatir los microorganismos. El ajo y la cebolla son elementos que aumentan nuestras defensas, por eso es importante que las personas los consuman”, informó el médico naturista del Centro de Salud Municipal

Mercedario, Mario Mamani, en un boletín de GAMEA.

El naturista mencionó que el ajo es efectivo para aliviar los síntomas del resfriado y también ayuda a destruir los microorganismos, porque posee propiedades antibacterianas y ayuda a activar las defensas. Mamani recomendó consumir un diente de ajo al día, sea en ensaladas, sopas u otros.

En tanto, la cebolla alivia

inmunológico y posee propiedades antiinflamatorias; ayuda a combatir diversas afecciones y es una buena fuente de vitamina C. Se sugiere consumir al menos media cebolla, ya sea cruda en ensaladas o infusión.

Mamani destacó la grasa de gallina que debe ser derretida en una cacerola y, una vez que esté tibia, se aplica en el pecho y los pulmones mediante fricción, luego se lo cubre con una tela negra para su tratamiento.

Más de 250 aulas de 10 escuelas son desinfectadas

La Alcaldía alteña hará ese trabajo en otras unidades educativas

G. N. EL ALTO La Alcaldía de El Alto tiene como prioridad la salud y educación, por lo que más de 250 aulas de 10 unidades educativas del Distrito 12 fueron desinfectadas, en una campaña de prevención contra las enfermedades respiratorias, informó el subalcalde alteño, René Colque, en un boletín de GAMEA.

“Periódicamente hacemos este tipo de fumigaciones y por la época de invierno es necesario prevenir las enfermedades que podrían afectar a los niños y jóvenes, por eso estamos fumigando más de 250 aulas en nuestro Distrito 12”, explicó Colque, mientras dos técnicos desinfectaban los ambientes de la Unidad Educativa Canadá de El Alto.

El trabajo de desinfección se realiza en coordinación con la Secretaría Municipal de Agua y Saneamiento

Una media hora antes, la campaña de desinfección comenzó en la Unidad Educativa América I, donde otras 28 aulas, además de los baños y las oficinas administrativas, también fueron fumigadas. “Son 10 unidades educativas que son desinfectadas en un solo día. Nosotros estamos interactuando con los padres para ir a otros colegios”, dijo.

Paola Limachi, responsable de Desarrollo Humano del Distrito 12, agregó que los dos nebulizadores que se utilizaron para la desinfección.



GAMEA



W EXIGEN EL RESPETO A LOS DERECHOS DE LOS ANIMALES



CLAUDIA BENAVENTE

La Paz se une y marcha contra el maltrato animal

AYLIN PEÑARANDA. LA PAZ

Decenas de personas se unieron ayer para levantar la voz contra el maltrato animal. En una marcha que se desplegó por el centro de la ciudad de La Paz, desde activistas hasta vecinos pidieron respeto para estos seres.

La caminata fue denominada "Cada Patita Cuenta" y empezó cerca del mediodía en inmediaciones de la avenida Montes. Luego bajó hacia el centro. Organizaciones de otros municipios paceños, como El Alto, Viacha y Achocalla también se unieron. El gobierno municipal de La Paz apoyó el evento. "Como municipio de

Movilización. El centro paceño fue 'tomado' por personas que marcharon con sus mascotas

La actividad terminó con la vacunación antirrábica a las mascotas en la plaza San Francisco y la adopción de perros en la plaza Camacho

La Paz nos estamos sumando con esta caminata con varias organizaciones protectoras de animales, activistas y toda el área de salud de la Alcaldía para lograr el bienestar animal, una convivencia sana en todo el municipio paceño", indicó el jefe de la Unidad de Salud Integral de Animales y Zoonosis, de la Alcaldía de La Paz, Fernando Guzmán, según una nota institucional.

Lamentablemente en el país, pese a existir legislación protectora, aún se vislumbran casos de maltrato hacia los animales y hasta biocidios. Operativos policiales han identi-

cado aún la venta en precarias condiciones de mascotas en ferias de El Alto y otros sitios, en tanto que el tráfico de varias especies es un problema que aparece de tanto en tanto en controles. La población, por esto, hizo esta marcha simbólica en La Paz este domingo. "Seamos más cuidadosos con nuestras mascotas. No son objetos, son seres que sienten y debemos cuidarlos como se merecen porque son una compañía", expresó Marisol Peña, una de las participantes. En la caminata también participaron organizaciones y ciudadanos de El Alto, Viacha y Achocalla.

Una "bicicleteada familiar" en la zona Sur paceña

Esta experiencia busca mostrar la necesidad de tener una ciclovía

MARCO MENDOZA. LA PAZ W Los ciudadanos que participaron en la "bicicleteada familiar" de ayer en el macrodistrito Sur, destacaron la iniciativa de la Alcaldía de La Paz y esperan con expectativa que la Red de Ciclovías de la zona Sur se concrete, ya que la práctica del ciclismo es saludable y un medio de transporte alternativo.

"Me parece muy bien la iniciativa de la Alcaldía que permita entender que la bicicleta no es una diversión, sino un medio de transporte, que no contamina la naturaleza y te beneficia completamente, porque después de una actividad estás cansada pero llena de felicidad", dijo Patricia Roncal, una de las participantes en el recorrido. Otro de los ciclistas, Ramiro Zalles, cali-

ficó la actividad como "linda" y espera que la Red de Ciclovías de la zona Sur se concrete a la brevedad, ya que espacios como ese son necesarios.

El proyecto será ejecutado por la Alcaldía de La Paz, con el financiamiento de la Agencia Francesa de Desarrollo.

"Es importante porque aparte de ser un medio alternativo de transporte es muy bueno para la salud, une a la familia. Tiene muchas ventajas el ciclismo", dijo Zalles.

Asimismo, otros de los ciclistas, Juan Carlos Ugarte, reflexionó sobre la falta de educación de los conductores de los automotores particulares y del servicio público.

"Es bonito el tramo, pero es importante la educación, especialmente de los vehículos". Mientras que Roncal agregó que los conductores pasan muy cerca de los ciclistas que manejan en las vías de la ciudad, por lo que hace falta circuitos seguros.



AYLIN



INFORMACIÓN EXTRA S.A.
D.L. 4-3-124-99 N.I.T. 1020275027

La Paz, Alto Auquisamaña Colinas de Santa Rita
Redacción: Teléfono: 2799494, Fax. 2793106

Jefe de Redacción:
Marco Mendoza Arce

Editor:
Guillermo Nina

Diseño:
Isaac Vargas

Jefe de distribución:
Marco Sardinas

LA PAZ CENTRO: Calle Loayza N° 136 – Teléfono 2332266 SOPOCACHI: Av. Arce esquina Pinilla. Supermercado Ketal. ZONA SUR: Calle 21 N° 8350 Edificio Monroy Véliz, Calacoto – Teléfono 2797001
EL ALTO: Carretera Viacha, esq. Jorge Carrasco, Centro comercial Cielo Mall – Teléfono 2822767 SANTA CRUZ Central - Av. Banzer entre 3 y 4to anillo lado ATB Distribución – Calle Pari No. 273 esquina Independencia
COCHABAMBA Central – Calle Chuquisaca N° 687 esquina calle Antezana Distribución – Av. Heroínas N° 171 entre calles Ayacucho y Bautista

SUCRE Calle Estudiantes N° 30 entre calles Junín y Argentina (Plaza 25 de mayo) Agente- Ibaña Cespedes Cel 70322132 – 70678841
TARIJA Calle Colón N° 907 esquina Avenida Domingo Paz Agente – Henry Maya Cel 67379163
TRINIDAD - BENI Prolongación Avenida 6 de Agosto, calle 1 No. 56 zona San Vicente Agente – Reynaldo Saavedra Cel 72827617

ORURO Calle Washington No 1622 entre calles Bolívar y Sucre Agente- Monica de Arce Cel. 72450053 - telef. 5256503
COBILJA - PANDO Avenida 9 de febrero, esquina Escuela Bautista (lado Seduca) puesto 1 Agente – Néstor Aro Cel. 72029901
POTOSI calle Oruro N° 438 entre calles Bolívar y Frías (a media cuadra del mercado central) multicentro Los Ángeles piso 1 ambiente 11 Agente - Leonor Balderrama cel: 67901626

W ESTUVIERON PRESENTES LOS REPRESENTANTES DE LAS 75 FRATERNIDADES DEL GRAN PODER QUE DEM

El Preste Mayor le puso el broche de oro al Gran Poder

Festividad. Roberto Apaza y su hija realizaron una misa, la prosección y la última fiesta en honor al Tata

MARCO MENDOZA. LA PAZ

Los prestes mayores del Gran Poder, Roberto Apaza Condori y su hija Carmen Rosa Apaza y Familia (Gestión 2024) - G-24 "Mirando al Cielo", llevaron adelante una solemne Misa en honor a la santísima Trinidad del Señor Jesús del Gran Poder la cual comenzó muy temprano ayer en la mañana en el Santuario del Gran Poder. Posteriormente en compañía de los representantes de las 75 fraternidades del Gran Poder, la Asociación de Conjuntos Folclóricos del Gran Poder, (ACFGP) realizaron la prosección del Tata. Los representantes de la Moranada Intocables fue-

ron los encargados de llevar en hombros la sagrada imagen del Señor del Gran Poder. Muchas personas se colocaron a lo largo del recorrido de la imagen para agradecerle por los favores recibidos, lanzando flores a su paso. "Realmente el tatita es muy milagroso tengo mucho que agradecerle, es por eso que vengo a agradecerle", aseguró Carla Pacheco, mientras lanzaba pétalos de flores a la imagen.

Las bandas de música le dieron la solemnidad requerida a la prosección con la interpretación de los 'boleros de caballería'. Se prepararon varias estaciones dónde la imagen se quedaba por unos minutos para que los feligreses puedan orar.

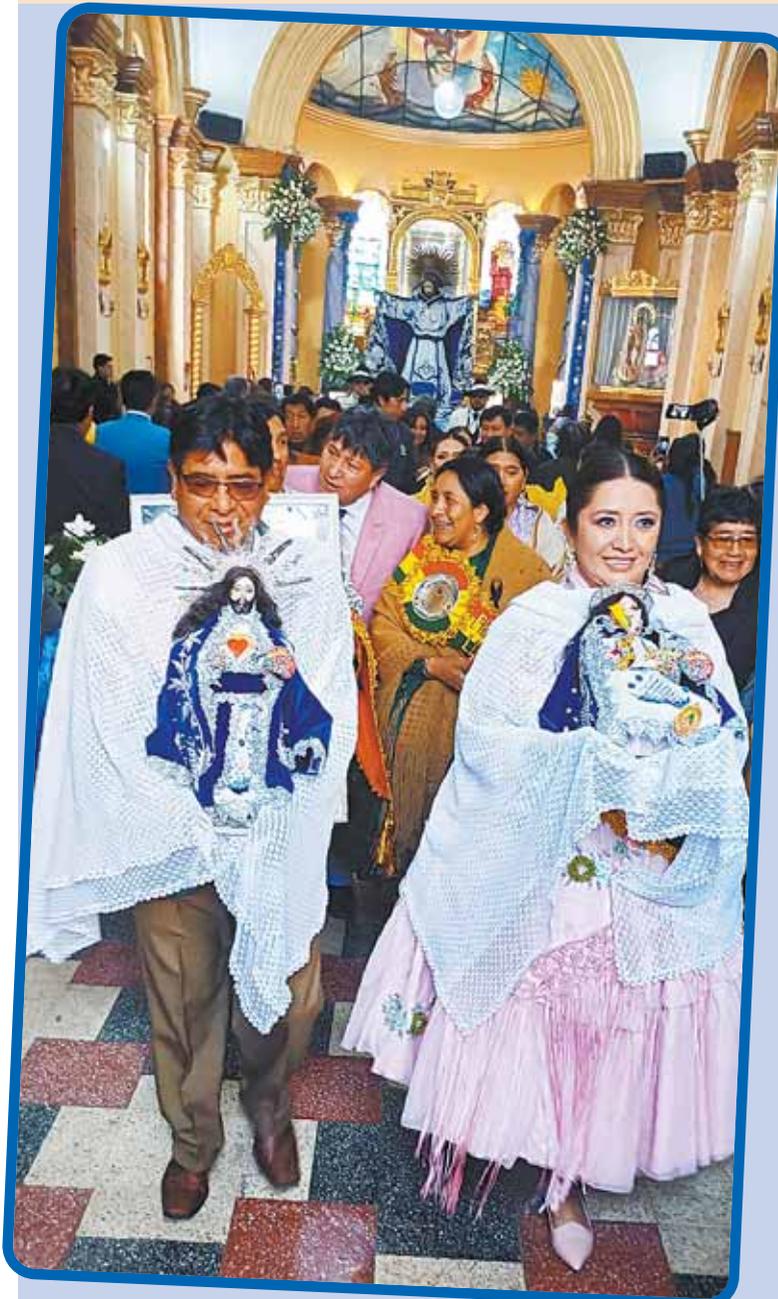
Además, fue el momento ideal para que las fraternidades ganadoras del Gran Poder-2024 agradezcan por

esto al Señor del Gran Poder. El sábado la ACFGP dio a conocer la lista de las fraternidades ganadoras de la entrada del Señor del Gran Poder 2024.

La ganadora absoluta de la festividad es la Fraternidad Diablada Eucaliptus del Gran Poder, con una puntuación de 973,5. En la categoría danza pesada, la Morenada Juventud Rosas Residentes de Viacha Los Legítimos ganó con 900 puntos.

En la categoría danza autóctona, ganó la Moseñada Sanganos de Sopocachi. También estuvo Jorge, más conocido como el 'famoso' de los Intocables, (foto). Tiene 68 años, baila más de 35 años en el Gran Poder.

En su motocicleta especialmente preparada para llevar una imagen del Señor del Gran Poder que tiene más de 40 años elaborado en caliza.





OSTRARON UNA VEZ MÁS SU FE Y DEVOCIÓN





En El Alto fallecen dos personas por bajas temperaturas



Policía pide a la población ayudar para que lleguen a los albergues habilitados

G. N. LA PAZ. El comandante Regional de la Policía de El Alto, Gunter Agudo, informó que por la madrugada de ayer se hizo el levantamiento legal de

dos cadáveres, en vía pública, por lo que se presume que ambas personas fallecieron por las bajas temperaturas. “Ya hemos tenido varios casos que hemos atendido en lo referente a personas que se encontraban en vía pública sin vida, pero eso va ir creciendo en la medida en que las personas que consu-

men bebidas alcohólicas y van a descansar en vía pública pueden ser objeto de hipotermia”, comentó la autoridad policial.

La Policía recomendó que la población debe ayudar a las personas que están en las calles o sugerir que vayan a los albergues que serán habilitados. “Pedimos a la población de que

también si pueda tener conocimiento de alguna persona que este en situación de calle, la oriente para poder trasladarla a estos centros que se están aperturando”, comentó. Los cuerpos de los dos fallecidos fueron trasladados a la morgue de La Paz, para su autopsia legal y su sepultura cristiana.

ALBERGUE

La Alcaldía de El Alto habilitará un albergue en el Multifuncional de la Ceja de El Alto.

W EN LA CIUDAD DE EL ALTO SE REGISTRÓ OTRO CASO DE FEMINICIDIO

Diana no acepta la propuesta de matrimonio y es asesinada

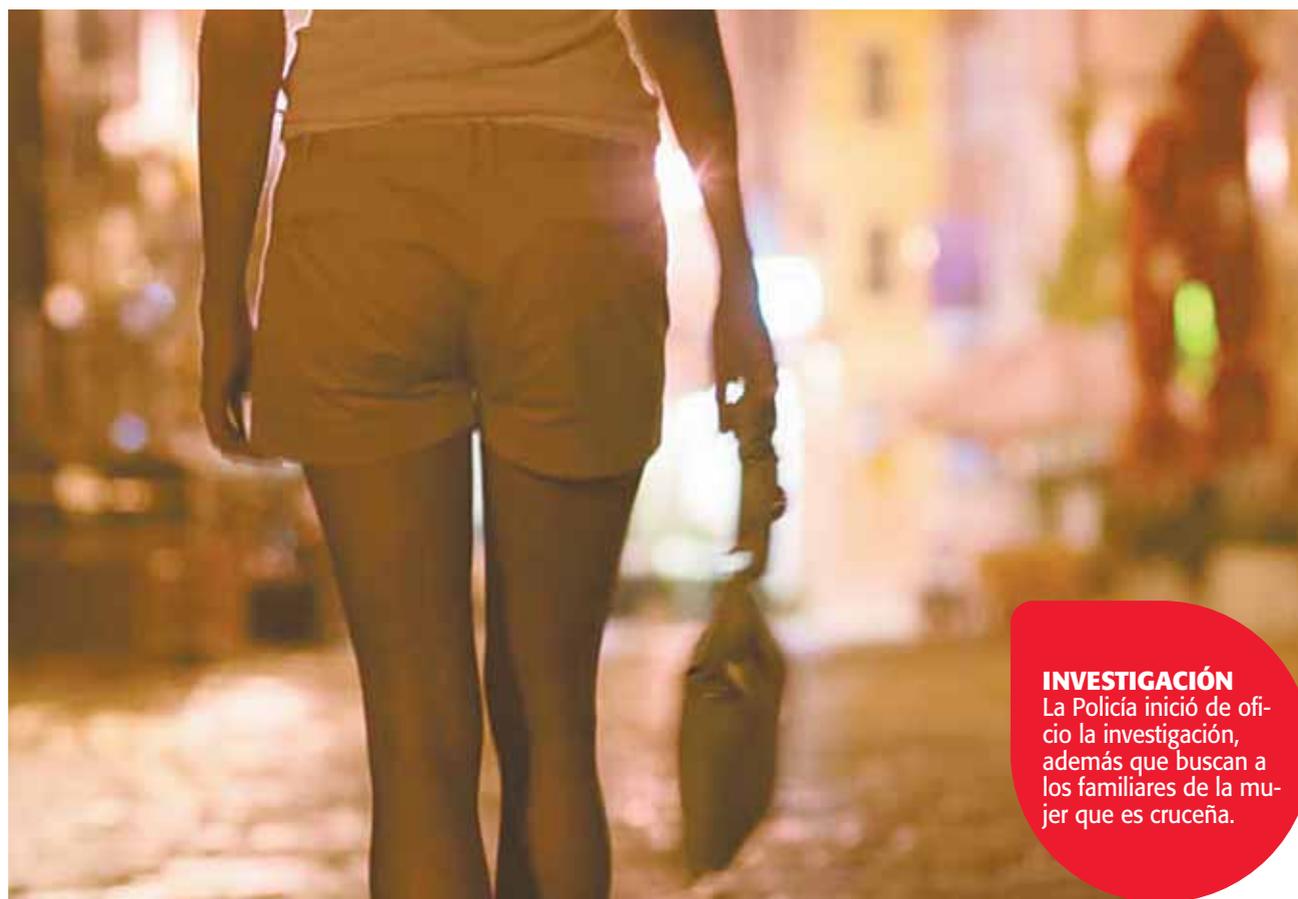
GUILLERMO NINA. LA PAZ

Realidad. La mujer de 30 años era trabajadora sexual y el hombre era su cliente, la frecuentaba desde el año pasado

Edgar, un hombre de 46 años, frecuentaba una casa de citas en la zona 12 de octubre de El Alto, donde conoció a Diana de 30 años (trabajadora sexual): ambos entablaron una amistad y casi siempre se veían en el lugar. El viernes por la noche, Edgar fue en busca de la mujer de la que se había enamorado y le pidió matrimonio, sin embargo, la mujer rechazó la propuesta: el sábado volvió a buscarla, pero esta vez para acabar con la vida de la joven.

Las compañeras de trabajo de Diana contaron que el hombre llegó y se encerraron en un cuarto, a las 21.30, pero recién a la medianoche intervinieron la habitación, abrieron a la fuerza y encontraron el cuerpo sin vida de Diana y desangrado de la trabajadora sexual. Llamaron a la Policía y a la División Homicidios que hicieron el levantamiento del cuerpo.

Se conoció que la mujer murió por degollamiento, recibió ocho cortes aproximadamente en el cuerpo, también se determinó que ella se defendió de su agresor, pero no pudo evitar que el feminicida logre su cometido. Según la Policía, luego del crimen, Edgar intentó quitarse la vida y se hizo varios cortes, fue auxiliado y fue llevado al Hospital del Sur en El Alto, está en terapia intensiva.



INVESTIGACIÓN
La Policía inició de oficio la investigación, además que buscan a los familiares de la mujer que es cruceña.

FOTO: RRSS

Llevó un arma punzo cortante

“Se presume que el sujeto pretendía a la joven de 30 años oriunda de Santa Cruz para tener una relación sentimental, la frecuentaba desde el año pasado, una noche antes se habría presentado en su lugar de trabajo y pre-

suntamente le habría propuesto matrimonio y ante la negativa, el sujeto habría tomado la fatal decisión de quitarle la vida y quitarse la vida él, porque ya habría llevado el arma punzocortante al lugar”, dijo la Fiscal de De-

litos Contra la Vida de la ciudad de El Alto Martha López.

El DIF determinó como causa de muerte shock hipovolémico con laceración en la tráquea izquierda cervical penetrante compatible con objeto punzo cortante.

Muere el panadero que fue quemado

Estaba en terapia intensiva en un hospital de Sucre

G. N. LA PAZ w José A., de 26 años, el panadero que fue rociado con gasolina, torturado y quemado por Miguel T., de 36, quien lo acusaba de ser el amante de su esposa, falleció luego de seis días de internación. Su corazón dejó de latir en la Unidad de Terapia Intensiva (UTI) del hospital Santa Bárbara de Sucre, reportó la Red Unitel. El hombre había ingresado a ese hospital el domingo pasado con el 72% de su cuerpo quemado, lo que derivó en un “estado muy crítico, distrés respiratorio y una falla renal aguda”.

El hombre que agredió a José está recluso de manera preventiva en la cárcel San Roque por cuatro meses y ahora debido a la muerte de esta persona, el tipo penal bajo el cual es procesado el agresor puede cambiar y agravar su situación: será acusado de homicidio.





SALUD



DINERO



AMOR



Predicciones para HOY
Confraternidad esotérica Lashmy Rohuda

ARIES 21 DE MARZO A 20 DE ABRIL



Amor. El amor pone alas a tus pies, y las posibilidades de una buena relación se materializan. Verás con buenos ojos lo que la vida tiene para ofrecerte. **Dinero.** Gracias a acciones constructivas en el ámbito de tus ocupaciones, buenos negocios traerán excelentes ganancias. **Salud.** Controla tu presión arterial.

GÉMINIS 22 DE MAYO A 21 DE JUNIO



Amor. No maltrates tu corazón, ábrete a la felicidad. Estarás muy irritable con tu entorno familiar, será conveniente que controles tus nervios para evitar roces. **Dinero.** Nuevas oportunidades profesionales vienen a tu encuentro, saca el máximo provecho de cada iniciativa que se presente. **Salud.** Bienestar y buena energía.

LEO 23 DE JULIO A 23 DE AGOSTO



Amor. Trata a los demás como esperas que te traten. Debes ser más considerado(a), especialmente con tus seres queridos. **Dinero.** Etapa de altibajos, aunque sin inconvenientes mayores, pondrán a prueba tu habilidad para manejar tu presupuesto; planifica tus gastos. **Salud.** Cuidado con lo que comes fuera.

LIBRA 24 DE SEPTIEMBRE A 23 DE OCTUBRE



Amor. Gran parte de tus intereses amorosos serán cubiertos por tu desarrollo profesional; que las decisiones no afecten tu vida sentimental ni tus objetivos. **Dinero.** Que los conflictos personales no desestabilicen tus proyectos, una mejor comunicación con tu entorno puede facilitar las tareas. **Salud.** Bienestar físico.

SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE A 21 DE DICIEMBRE



Amor. Ten los ojos bien abiertos, no confíes en las primeras impresiones. Estás luchando por mantener la unión, pero apuesta por la comunicación y saldrás bien. **Dinero.** Hay una energía que atrasa tus proyectos, pero con un poco de actitud pueden mejorar las cosas. Paciencia. **Salud.** Posibles dolores de cabeza.

ACUARIO 21 DE ENERO A 19 DE FEBRERO



Amor. Mucha sensibilidad, no te sientes totalmente seguro(a) de tu pareja, eso puede propiciar discusiones o momentos de tensión. Todo se puede arreglar, depende de ti. **Dinero.** Recibirás una propuesta interesante en lo económico, es una buena oportunidad. Habla claro, sin vueltas. **Salud.** Bienestar físico y espiritual.

TAURO 21 DE ABRIL A 21 DE MAYO



Amor. No te encierres, trata de controlar tu ansiedad. Motivos ajenos a la relación te pondrán de malhumor y podrían causar alejamiento de la pareja. **Dinero.** Procura escuchar y evaluar la opinión de los demás en el ámbito laboral. Actuar por tu cuenta puede no ser la mejor salida. **Salud.** Procura una alimentación más sana.

CÁNCER 22 DE JUNIO A 22 DE JULIO



Amor. Las parejas vivirán momentos de gran compañerismo y alto erotismo. Proyectarás una mezcla de sensualidad y ternura que conquistará hasta el corazón más esquivo. **Dinero.** Etapa muy movida en el plano de tus ocupaciones; resultará muy positiva para firmar documentos. **Salud.** Busca una dieta desintoxicante.

VIRGO 24 DE AGOSTO A 23 DE SEPTIEMBRE



Amor. Estabilidad para los casados. Los solteros podrían encontrar un prospecto de pareja muy interesante y de mucha afinidad. **Dinero.** Etapa agotadora, de mucha actividad en el ámbito profesional, evita cambios drásticos en tu dinámica laboral o podrías cometer errores. **Salud.** Cuidado con contracturas o calambres.

ESCORPIO 24 DE OCTUBRE A 22 DE NOVIEMBRE



Amor. La desconfianza estará reinando, pero no habrá nada que el tiempo no solucione. Buen momento para evolucionar y proponerse nuevas metas. **Dinero.** Caminos abiertos para lograr lo que quieras, no tendrás límites. Aprende a escuchar y triunfarás. **Salud.** Cuidado con el estómago.

CAPRICORNIO 22 DE DICIEMBRE A 20 DE ENERO



Amor. Estás muy observador y detallista de todo lo que pasa en la relación. Buen momento para pensar en cambios, tanto en lo laboral como en lo sentimental. **Dinero.** Observa y aprende. Avanza sin miedo a equivocarte, pero revisa lo que firmas, te pueden hacer una mala jugada. **Salud.** Cuidado con lesiones óseas.

PISCIS 20 DE FEBRERO A 20 DE MARZO



Amor. Trata de no enojarte demasiado, controla tu carácter, que no debe afectar la relación. Es momento de vencer dificultades. **Dinero.** Ten más conciencia con el dinero, ahorra. Debes poner algunas cosas en su lugar con gente de tu entorno. **Salud.** Cuidado con las molestias en la espalda, controla tensiones.

Pronóstico del DÍA



Ciudad	MÁXIMO	MÍNIMO	Condición
LA PAZ	23°C	5°C	POCO NUBOSO
ORURO	20°C	-2°C	POCO NUBOSO
COCHABAMBA	30°C	7°C	POCO NUBOSO
SANTA CRUZ	27°C	16°C	NUBOSO
POTOSÍ	21°C	-4°C	POCO NUBOSO
SUCRE	26°C	8°C	POCO NUBOSO
TARIJA	25°C	3°C	NUBOSO
TRINIDAD	33°C	17°C	NUBOSO
COBIJA	34°C	18°C	POCO NUBOSO

Te invitamos a escuchar nuestro programa radial **MUNDO ESOTÉRICO** todos los domingos de 09:00 a 11:00 por:

- Radio GENTE 88.9 FM
- Radio Popular 900 AM



LASHMY ROHUDA

Amarres de amor eterno

- ALTAR PROPIO DEL TÍO Y LA MUERTE PARA UNIONES ETERNAS
- HECHIZOS PARA LA SALUD, LOS NEGOCIOS Y CONTRA TODO MAL

DIRECCIÓN LA PAZ

• CENTRO COMERCIAL PLAZA REAL CALLE COMERCIO, ESQ. PICHINCHA PISO 4, OF. 2, BLOQUE A



76540548

DIRECCIÓN SANTA CRUZ

• Av. CUMAVI y Av. 16 DE JULIO, BARRIO 18 DE MARZO, CALLE COPACABANA, CASA N° 6



76705265

• TAMBIÉN REALIZAMOS TRABAJOS A DISTANCIA O VIAJAMOS HASTA DONDE ESTÉS

Lunes 3 de junio de 2024

10



2332266

CLASIFICADOS extra

EL MURO DE LOS ANUNCIOS

01 VEHÍCULOS	02 INMUEBLES	03 EMPLEOS Y TRABAJOS	04 SERVICIOS OFRECIDOS	05 CONJUNTOS MUSICALES	06 CURSOS Y CLASES	07 COMPUTACIÓN	08 COMUNICACIÓN	09 EQUIPO Y MAQUINARIAS	10 CONSTRUCCIÓN	11 MUEBLES	12 ENSERES PARA EL HOGAR
13 NEGOCIOS	14 EXTRAVÍOS Y HALLAZGOS	15 ANIMALES	16 VARIOS	17 AVISOS LEGALES	18 LICITACIONES	19 NECROLÓGICOS	20 VIAJES Y TURISMO	21 SALUD Y BELLEZA	22 PROFESIONALES	23 ENTRETENIMIENTO	24 INTIMIDADES

01 Vehículos

Vagonetas, Jeeps

OCASIÓN VENTA Vagoneta Ford Explorer 2002 XLS 4x4 Buen estado \$us 9.400 Referencias 72045245

0004708095-000001

02 Inmuebles

Casas

Casas Venta

OCASIÓN LINDA CASA VENTA Achumani \$us498 Mil. Terreno 300 M2, construcción 320 M2, 4 dorm., escritorio y demás comodidades. Referencias 72045245

0004708095-000001

Terrenos

Terrenos Venta

CBBA: LOTE en venta en la Circunvalación Zona Pucara Cel.71450308 - 77922718

0004707634-000002

24 Intimidades

TANIA independiente, cariñosa, Oruro, 69603478

0004704469-000003

69624430 Yudi

0004707294-000002

62333698 Miel

0004707294-000009

ORURO Katy complaciente 75415291

0004707687-000002

A NUESTROS CLIENTES

EXTRA solicita a los anunciantes que publican en la sección **EN RESERVA** tomar en cuenta las siguientes políticas: Están prohibidas y serán rechazadas las imágenes explícitas y que atenten contra la dignidad y los derechos de las personas.

Están prohibidos y serán rechazados los textos explícitos y que atenten contra la dignidad y los derechos de las personas.

EXTRA posee un catálogo de servicios de compañía donde el cliente podrá hallar un grupo de imágenes y textos sugeridos.

EXTRA se reserva el derecho de hacer modificaciones a los avisos que no estén de acuerdo con las normas establecidas.

CRUCIGANAS

EJERCITAR

TU MENTE ES EL MEJOR CAMINO PARA *aprender*

Todos los **JUEVES**

Adquiérello junto a la edición impresa



e
extra

W EL EJÉRCITO ISRAELÍ NO DETIENE SU AVANCE SOBRE RAFAH

Israel sigue bombardeando tras un llamado al alto el fuego

Plan. Varios sectores de Gaza entre ellos Rafah fueron atacados. Joe Biden presentó un plan de tres fases para una tregua

AFP. TERRITORIOS PALESTINOS

Israel sigue luchando contra Hamás y bombardeó varios sectores de la Franja de Gaza este domingo, entre ellos Rafah, un día después de que los mediadores internacionales instaran a las partes beligerantes a aceptar un acuerdo de alto el fuego tras casi ocho meses de guerra. Pese a la oposición de la comunidad internacional, el ejército israelí prosigue su ofensiva en Rafah, ciudad del extremo sur del territorio palestino, lanzada el 7 de mayo con el objetivo de destruir los últimos batallones del movimiento islamista palestino.

Cerca de un millón de palestinos huyeron ante el avance de las tropas israelíes hasta el centro y el oeste de Rafah, en la frontera con Egipto.

Testigos aseguraron a AFP este domingo que vieron vehículos militares

CATÁSTROFE

La ofensiva israelí provocó una catástrofe humanitaria en Gaza, con riesgo de hambruna, según la ONU

tares israelíes en el oeste y el centro de Rafah, e informaron de explosiones, combates y disparos continuos de drones y helicópteros. El ministro de Defensa israelí, Yoav Gallant, declaró en un comunicado que al tiempo que sigue la ofensiva militar, se está "evaluando una alternativa de gobierno a Hamás" en Gaza una vez finalizada la guerra. "La operación militar, por un lado, y la creación de la posibilidad de una alternativa de gobierno, por otro, nos permitirán alcanzar dos de los objetivos de esta guerra: la eliminación de Hamás como autoridad de gobierno y militar en Gaza, y la devolución de los rehenes", insistió.

En el norte de Gaza, tres palestinos murieron, entre ellos un niño, en un bombardeo que destruyó su casa en Ciudad

de Gaza, según una fuente hospitalaria. Las zonas de Deir al Balah, Bureij y Nuseirat también fueron blanco de ataques.

Catar, Estados Unidos y Egipto, mediadores en el conflicto, exhortaron el sábado a Israel y a Hamás a "ultimar el acuerdo de tregua" basado en un plan expuesto por el presidente estadounidense, Joe Biden. El plan de tres fases anunciado el viernes por Biden, propuesto según él por Israel, empezaría con una tregua que incluiría la retirada de las tropas israelíes de las zonas pobladas de Gaza por seis semanas y la liberación de algunos rehenes en manos de Hamás a cambio de presos palestinos.

El cese el fuego temporal podrá volverse "permanente" si Hamás "respeto sus compromisos", detalló. La siguiente fase incluiría la liberación del resto de rehenes y la retirada completa del ejército israelí de Gaza. Estados Unidos considera que si Hamás acepta el plan, espera que Israel haga lo mismo. "Tenemos todas las expectativas de que si Hamás acepta la propuesta, como se les transmitió, una propuesta israelí, Israel diría que sí", declaró el portavoz del Consejo de Seguridad Nacional de la Casa Blanca, John Kirby, a ABC News.

El primer ministro israelí, Benjamin Netanyahu, recordó que las "condiciones" para poner fin a la guerra incluyen la "destrucción" de Hamás y la "liberación de todos los rehenes".



En Turquía marchan en defensa de los perros callejeros

Buscan aprobar una ley que plantea sacrificarlos y frenar su proliferación

AFP. ESTAMBÚL W Bajo consignas como "¡No se queden callados, digan no a la masacre!", miles de personas se manifestaron este domingo en la ciudad tur-

ca de Estambul contra un controvertido proyecto de ley que plantea sacrificar a perros callejeros y frenar su proliferación. Los manifestantes se congregaron en la plaza Yenikapi, en la parte europea de Estambul y algunos vistieron camisetas con imágenes de gatos y de perros. Los defensores de estos

animales, de todas las edades y tendencias políticas, se opusieron a una iniciativa del gobernante partido AKP, que busca controlar una población de cuatro millones de perros callejeros en toda Turquía, según estimaciones oficiales. En 2022, el Ministerio de la Agricultura dijo que eran diez millones.

Actualmente se está elaborando una legislación que permitiría capturarlos en masa, esterilizarlos y marcarlos con un chip y, si no son adoptados en un plazo de 30 días, someterlos a eutanasia. "No es buena para los animales, es una ley asesina", criticó Sule Giritlioglu, una ingeniera de 27 años.

DATO

Los perros y gatos callejeros son parte integrante del día a día de los turcos y mucha gente cuida de ellos.





W LA AYUDA HUMANITARIA TARDA MUCHO EN LLEGAR POR EL CONTROL ISRAELÍ

AFP. TERRITORIOS PALESTINOS

Amira al Taweel recorrió las farmacias del norte de Gaza en busca de leche para alimentar a su hijo, pero no encontró ni un solo cartón para saciar su hambre.

“Yussef necesita tratamiento y leche, pero no hay en Gaza”, lamentó esta mujer de 33 años a AFP en el hospital de los mártires de Al Aqsa, en Deir al Bahlah, donde su hijo ingresó por desnutrición en el centro del asediado territorio.

“Le doy de comer, pero no leche porque no hay. Le doy trigo (harina), que le hincha”, explica, mientras Yussef yace en una estrecha cama y su frágil cuerpo recibe la medicación, que necesita desesperadamente, por vía intravenosa.

La oficina de prensa del gobierno del movimiento islamista palestino Hamás, en el poder en Gaza desde 2007, afirma que al menos 32 personas, muchas de ellas niños, murieron por desnutrición en Gaza desde que estalló la guerra el 7 de octubre, tras un ataque de los milicianos islamistas en Israel.

Durante el ataque, los comandos de Hamás mataron a 1.189 personas, en su mayoría civiles, según un balance de AFP basado en datos oficiales israelíes. Los milicianos también secuestraron a 252 personas. Israel afirma que 121 permanecen secuestradas en



FOTOS: AFP

Madres de Gaza buscan desesperadamente leche para sus hijos

Hambre. En las pocas farmacias que hay en Gaza ya no queda el producto vital para que los niños no mueran

Gaza, de las cuales 37 habrían muerto. En respuesta, Israel prometió “aniquilar” a Hamás y lanzó una ofensiva aérea y terrestre que dejó hasta el momento 36.439 muertos en Gaza, también civiles en su mayoría, según el Ministerio de Salud del territorio palestino.

Las agencias humanitarias advierten que la situación es aún peor para los niños. La Organización Mundial de la Salud (OMS) afirmó el sábado que más de cuatro de cada cinco niños habían pasado un día entero sin comer al menos una vez en 72 horas. “Los niños se mueren de hambre”, declaró Margaret Harris, portavoz de la OMS, en un comunicado.

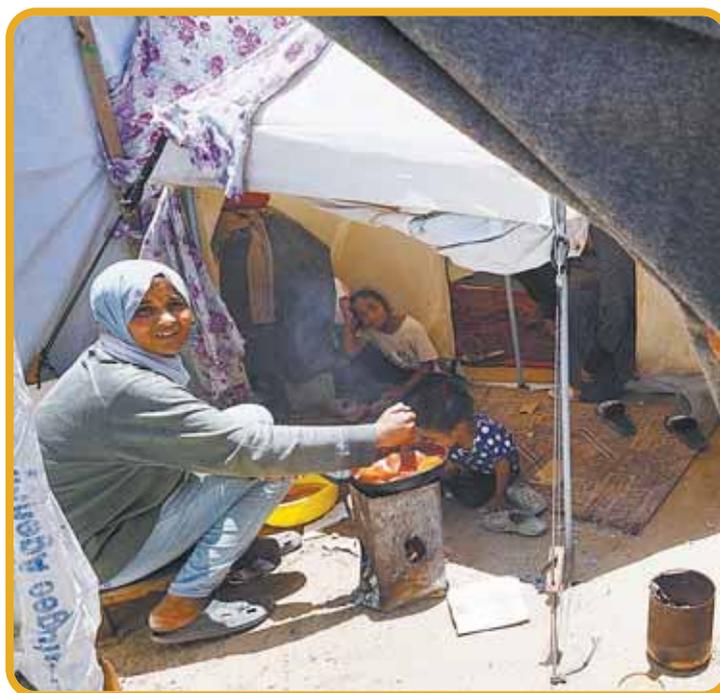
El aumento de la desnutrición entre los niños de Gaza se debe en gran medida a que la ayuda humanitaria que entra en el territorio no llega a su destino, advierten estas agencias.

Desde mediados de enero, la OCHA, la agencia humanitaria de la ONU, ha examinado a más de 93.400 niños menores de cinco años en Gaza para detectar casos de desnutrición, incluidos 7.280 que ya presentaban desnutrición aguda.

Los casos de desnutrición prevalecen sobre todo en el norte de Gaza, que recibió poca ayuda en los primeros meses de la guerra. Gran parte de la ayuda apenas llegó en las últimas semanas a través de nuevos cruces, después de que las agencias humanitarias advirtieran de una hambruna inminente. El ejército israelí informó ayer que 1.858 camiones de ayuda. Tras el ingreso de Yussef y otro bebé, Saif, en el hospital de los mártires de Al Aqsa, sus madres se sentaron junto a ellos, preocupadas por cuánto tiempo podrían sobrevivir con la comida que les proporciona el hospital. “Dependemos de la ayuda que llega aquí y es entregada a los niños”, dijo Noha Al Jaldi, la madre de Saif.

“Sufre toda la noche (...) Se supone que iban a operarle, pero se aplazó”, añadió.

Hazem Mostafa, pediatra del hospital, culpó al cierre del paso fronterizo de Rafah, en el sur, del empeoramiento de la situación. El paso de Rafah constituye el principal punto de entrada para la ayuda humanitaria en Gaza, pero las fuerzas israelíes lo controlan.



GOLAZO

DECISIÓN HISTÓRICA

La Conmebol incluyó a la brasileña Edina Alves y a la norteamericana María Penso para dirigir encuentros de este torneo.



MUJERES AL MANDO

Árbitras debutarán en la Copa América 2024

DT Zago convoca a 29 jugadores, pero quedarán 26 para la Copa



El Madrid festeja con su gente

LA FIESTA ES BLANCA

En un bus, los jugadores del Real Madrid recorrieron las calles de España y terminaron en el Bernabéu

Guillermo Nina/TyC Sports
LA PAZ

El Real Madrid ganó 2-0 al Borussia Dortmund, en el mítico estadio de Wembley, y consiguió su decimoquinta Champions League gracias a los goles de Daniel Carvajal y Vinicius Jr. Tras la conquista, el 'merengue' siguió la tradición: festejó junto a sus hinchas por las calles de la capital de España, en una fiesta que terminó en el estadio Santiago Bernabéu.

El bus del Real Madrid salió del área residencial de Valdebebas para dar inicio a los festejos en la Catedral de Almudena, el recorrido continuó en la sede de la Comunidad de Madrid, en la Puerta del Sol, donde estuvieron varios y miles de fanáticos del equipo.

Luego de esa parada, el plantel marchó al Ayuntamien-

to, en la Plaza de Cibeles. Más tarde, tras una corta vuelta para salir del Ayuntamiento y llegar a Cibeles desde Colón, el equipo se reunió con su hinchada en la fuente de Cibeles. Después de esto, el consagrado conjunto madrileño se volvió a subir en el micro del equipo para hacer los cinco kilómetros que distancian la céntrica plaza madrileña al estadio Santiago Bernabéu.

Finalmente, tras llegar al estadio se desató la fiesta donde hubo fuegos artificiales música y discursos emocionados de parte del cuerpo técnico y jugadores del Real Madrid. Por segunda vez, en menos de un mes, los madridistas volvieron a darse cita en su estadio para celebrar otro título, ya lo habían hecho con el trofeo de La Liga. Lo cierto es que el Real Madrid festejó la '15' con sus seguidores y en su escenario.





DT ZAGO TIENE A SUS ELEGIDOS

Bolívar y Always son la base de la selección

FOTOS: FBF

El entrenador de Bolivia convocó a 29 jugadores, pero solo 26 serán inscritos para jugar la Copa América 2024

Guillermo Nina
LA PAZ

El entrenador de la selección boliviana, Antonio Carlos Zago, dio a conocer la nómina de convocados para la Copa América 2024: llamó a 29 jugadores de los cuales 26 serán inscritos ante la Confederación Sudamericana de Fútbol (Conmebol). Eso sí, quedó claro que Bolívar y Always Ready serán la base de la selección nacional en el torneo que se jugará en Estados Unidos, desde el 20 de junio: los celestes aportan con 10 jugadores y la banda roja, con seis futbolistas.

La mayoría de los académicos ya estuvieron en los microciclos del DT Zago, por lo que ya sabe como juegan: la novedad es Yomar Rocha, quien tendrá la posibilidad de pelear un puesto en la Verde. Mientras que la principal novedad del equipo 'millonario' es la inclusión, por primera vez, de

Adalid Terrazas, quien es uno de los goleadores del cuadro alteño, en torneos internacionales: terminó como figura de los partidos de la Copa Libertadores y Sudamericana 2024.

The Strongest aporta a la Verde con cuatro jugadores, Universitario de Vinto y Blooming, tienen a un seleccionado, además de los futbolistas que juegan en el exterior que son siete: a ellos se suman dos jugadores invitados, juveniles que intentarán ganarse un lugar en la lista final. El entrenador nacional, también señaló que a partir de hoy, continuarán con los entrenamientos con miras a los dos partidos amistosos que tiene Bolivia antes de disputar la Copa América: ante Ecuador y Colombia.

Lo que llamó la atención de los hinchas bolivianos, en las redes sociales, fue la inclusión de Adrián Jusino, es muy criticado. A eso se suma la ausencia de Enzo Monteiro, quien tramitó su Visa a EEUU.

La palabra del técnico de la selección

"FUIMOS lo más justos en la convocatoria, para otros no, pero el fútbol es así. Trabajaremos mucho para hacer un buen campeonato donde hay grandes rivales", sostuvo el entrenador de la selección boliviana Antonio Carlos Zago, quien respondió las interrogantes.

"Es imposible tener una selección fuerte, si la competición interna no lo es. No hay grandes cambios de la noche a la mañana. Daremos énfasis a la fase ofensiva, tenemos que mejorar bastante con la selección cuando se compite a gran nivel", explicó el seleccionador.

los datos

La convocatoria Seleccionados

Arqueros: Guillermo Viscarra, Carlos Emilio Lampe y Gustavo Almada.

Defensores: Diego Medina, Yomar Rocha, Roberto Carlos Fernández, Marcelo Suárez, Lucas Chávez, Jesús Sagredo, José Sagredo, Luis Haquin, Adrián Jusino, Efraín Morales, Leonel Justiniano y Jairo Quinteros.

Mediocampistas: Boris Céspedes, Pablo Vaca, Gabriel Villamil, Héctor Cuéllar, Fernando Saucedo, Miguel Terceros, Ramiro Vaca, Robson Matheus, Rodrigo Ramallo y Adalid Terrazas.

Delanteros: César Menacho, Carmelo Algañaz, Bruno Miranda y Jaime Cuéllar.

Invitados: Sebastián Álvarez y Moisés Paniagua.





UNA DECISIÓN HISTÓRICA

Las mujeres mandarán en la Copa América



Los réferis tendrán seminarios antes de la cita

“**LOS CONVOCADOS** se presentarán el 12 de junio del 2024, en la ciudad de Dallas, Estados Unidos, para participar del Seminario previo al inicio del campeonato, del 13 al 17 del mismo mes”, indicaron desde Confederación Sudamericana de Fútbol (Conmebol). Y agregaron: “El objetivo es reforzar conceptos técnicos de forma integral, trabajar en aspectos físicos, además de realizar diferentes actividades de entrenamiento en la cancha, aula y cabinas VAR”.

Entre los tópicos a entrenar se encuentran partidos con jugadores, simulador en cabina VAR; evaluaciones técnicas y físicas, además de trabajos regenerativos de fisioterapia, de manera a que los árbitros lleguen con el mejor performance. La Copa América de Estados Unidos 2024 comenzará el 20 de junio con el duelo entre la selección campeona que dirige el entrenador Lionel Scaloni frente a Canadá (Grupo A) y se cerrará con la final el 14 de julio, en Miami, donde llegarán los dos mejores.

Esta será la edición número 48 del campeonato, donde Argentina y Uruguay comparten el récord de más títulos ganados, con 15 trofeos cada uno. Argentina, actual campeona del mundo, llega a este torneo como la defensora del título sudamericano que ganó en 2021.

El debut de Canadá en la Copa América también será un momento destacado, ya que será su primera participación en el torneo sudamericano. Lo cierto es que la Copa está cerca, donde los árbitros serán protagonistas.

La brasileña Edina Alves y la norteamericana María Penso fueron designadas para dirigir partidos oficiales

Guillermo Nina/Infobae
LA PAZ

El próximo 20 de junio se iniciará la Copa América 2024, en Estados Unidos, con el partido inaugural entre las selecciones de Argentina y Canadá, en el estadio Mercedes-Benz de Atlanta. Y durante los últimos días, la Conmebol dio a conocer quiénes serán los árbitros convocados para el evento, con una novedad histórica para la cita.

La Confederación Sudamericana de Fútbol (Conmebol), a través de su sitio oficial, confirmó la nómina de árbitros principales, asistentes y de VAR que acudirán a la Copa América. El dato más destacado es que por primera vez habrá mujeres arbitrando encuentros de fútbol masculino en esta competición internacional.

Las árbitras principales que designó la Conmebol para la Copa América 2024 son la brasileña Edina Alves y la estadounidense María Penso. En tanto que las asistentes elegidas son Neuza Back (Brasil), Mary Blanco (Colombia), Migdalia Rodríguez (Venezuela) y Brooke Mayo (Estados Unidos). Para el VAR estarán la estadounidense Kathryn Nesbitt y la nicaragüense Tatiana Guzmán.

Acerca de la presencia arbitral femenina en la competición, la organización comu-

nicó. "Es un alto compromiso asumido por la Conmebol desde el 2016, que apuesta al desarrollo y a la profesionalización de más mujeres dentro y fuera del campo de juego, impulsando un fútbol con igualdad en todos los torneos"

La entidad que preside el paraguay Alejandro Domínguez informó que son 101 los árbitros convocados para la Copa América, entre los que se encuentran los argentinos Darío Herrera y Yael Falcón Pérez como jueces de campo; Juan Belatti, Cristian Navarro, Facundo Rodríguez y Maximiliano Del Yesso como asistentes y Mauro Vigliano, Silvio Trucco y Héctor Paletta en el VAR. La nómina se compone entre los árbitros de la Conmebol y otros de la Concacaf.

En 2021, Alves se convirtió en la primera mujer en arbitrar un torneo masculino absoluto de la FIFA en la Copa Mundial de Clubes. Back y Nesbitt oficiaron partidos en el Mundial de 2022 en Qatar. Penso, Mayo y Nesbitt también han sido seleccionadas como oficiales de partido en el torneo olímpico de fútbol de 2024 en Francia que se iniciará en mes.

Lo cierto es que las mujeres árbitras mandarán en la Copa América de EEUU, donde dirigirán por primera vez partidos de estas características, por lo que será histórico en la cita.

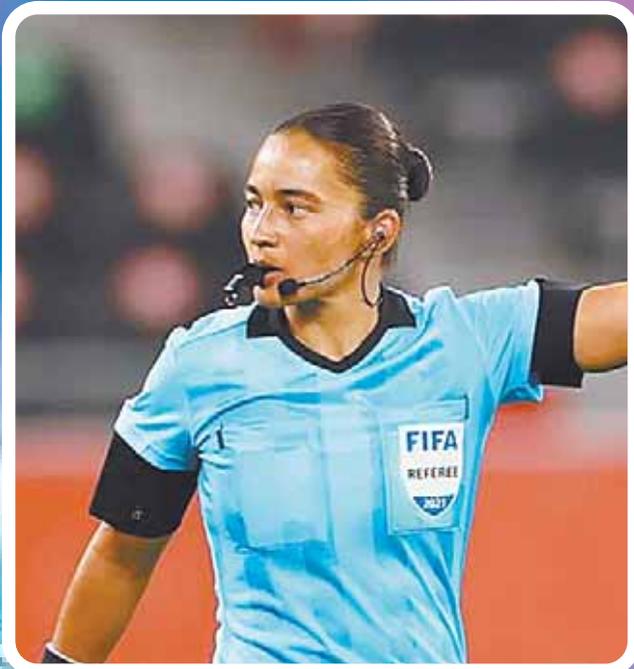


Bolivia estará representada por tres árbitros

LA CONFEDERACIÓN Sudamericana de Fútbol (Conmebol) dio a conocer la nómina de árbitros, asistentes y árbitros VAR que estarán en la Copa América de Estados Unidos 2024, donde Bolivia también estará representada en el torneo internacional. En total, se seleccionaron 101 árbitros para la cita, incluidos cuatro bolivianos: Ivo Méndez (árbitro), José Antelo, Edwar Saavedra (asistentes) y Gery Vargas (árbitro VAR), quienes también estarán por nuestro país.

Gery Vargas es uno de los réferis más reconocidos a nivel internacional, además de ser uno de los jueces más experimentados en el videoarbitraje, por lo que será uno de los seguros elegidos por la Conmebol para estar en los partidos más importantes del certamen. A él se sumará Ivo Méndez, quien es uno de los mejores árbitros del país, por lo que también tendrá la posibilidad de dirigir los encuentros de la primera fase del campeonato sudamericano que comenzará el 20 de junio.

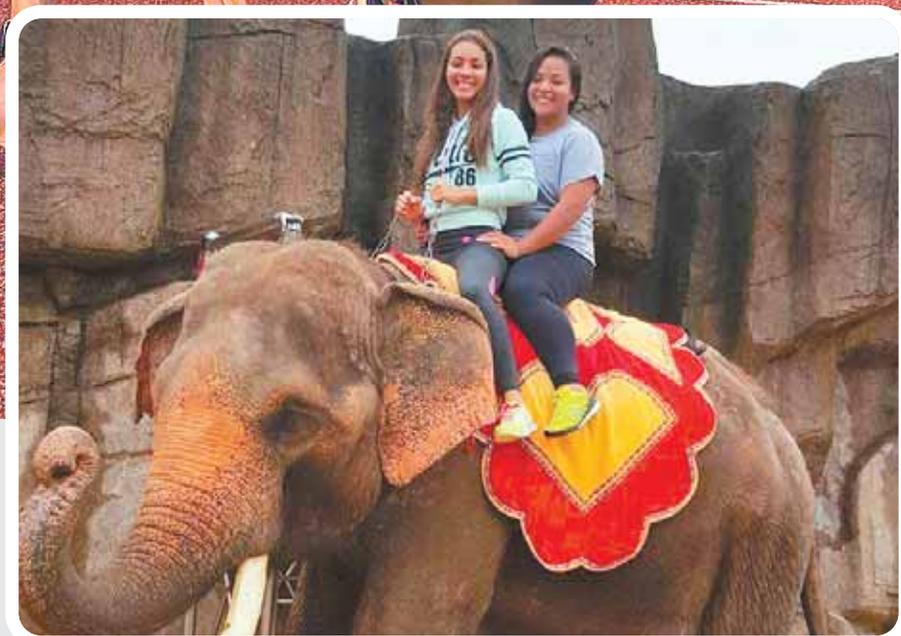
José Antelo y Edwar Saavedra son los asistentes que completará la terna boliviana que se hará cargo de uno de los compromisos de la Copa América que comenzará con el choque entre Argentina y Canadá, el próximo 20 de junio. En cuanto a ternas femeninas por Bolivia, no fueron seleccionadas, por lo que se tiene la esperanza que sean convocadas para la siguiente Copa América: lo cierto es que los árbitros bolivianos también 'jugarán' en la Copa América de EEUU 2024, desde el 20 de junio.



ALINNY ES LA 'MUJER MÁS RÁPIDA' DEL PAÍS

La cruceña espera llegar a los Juegos Olímpicos

FOTOS: FACEBOOK



La deportista es una de las mejores atletas en los 100 y 50 metros planos, rompió varios récords nacionales

Guillermo Nina
LA PAZ

El 14 de marzo de 1997, en Santa Cruz, nació la 'Mujer más Rápida' de Bolivia y se trata de la atleta boliviana Alinny Skarlet Delgadillo Silva, quien tiene una historia de vida digna de destacar, por todo lo que alcanzó en las citas nacionales e internacionales, además por la forma en la que se dedicó a esta disciplina deportiva. Ella es una de las mejores atletas en los 100 y 60 metros planos, rompió varios récords y por eso es la más veloz.

Su pasión por el deporte comenzó a muy temprana edad cuando se dedicó a practicar diferentes disciplinas, pero

uno que le llamó la atención fue el boxeo: se ponía los guantes para golpear duro y estuvo un año y medio entrenándose en esa disciplina. Sin embargo, a los 17 años fue seleccionada por su colegio para los Juegos Plurinacionales, en rama del atletismo, al principio no le llamó la atención, pero ganó pruebas y se dejó 'conquistar' por el atletismo.

A partir de ese momento se dedicó por completo y de manera profesional a este deporte: en 2018, fue uno de sus mejores años, porque batió varios récords nacionales (en 100 metros planos) que le permitieron participar en eventos internacionales. Estuvo en los Juegos Odesur, pero su sueño es representar a Bolivia

en los Juegos Olímpicos, por lo que trabaja duro para estar en las mejores condiciones y alcanzar la marca mínima.

Por eso se entrena todos los días y dedica dos horas al gimnasio y otras dos a la pista, para estar en buenas condiciones físicas. Eso sí, no descuidó sus estudios, dividió su tiempo para cumplir con sus obligaciones universitarias en la carrera de Nutrición, además que en su tiempo libre aprovecha para dar asesorías de nutrición. La deportista considera que una buena alimentación es vital para la salud de cualquier persona, sobre todo, en el país.



EVITAR LAS LESIONES

La deportista dijo que la nutrición es importante para evitar lesiones, por lo que recomendó que las personas se alimenten muy bien.

Reclama falta de apoyo

ESO SÍ, no fue todo 'color de rosa' en la carrera de la atleta boliviana, porque no tenía el apoyo financiero necesario para representar a Bolivia, en competencias internacionales: no olvida el día en el que se vieron en figurillas por falta de recursos económicos para comprar boletos y tomar un avión, tenía que viajar para la prueba U23 de atletismo. Sus padres hicieron lo necesario para costear los gastos y hacer que la deportista este en la prueba internacional.

Es por eso que considera a su familia el pilar fundamental para seguir en esta disciplina, pero tampoco olvida lo que le dio el atletismo: conoció muchas ciudades gracias a la práctica del atletismo. Una de las experiencias que siempre estará en su recuerdo es cuando viajó a China, donde conoció a varias atletas y en el que vio las diferencias en la preparación de una deportista boliviana con el resto de competidoras internacionales. Ella espera seguir ganando medallas para el país.



Celestes y atigrados pueden enfrentarse ¿CLÁSICO BOLIVIANO EN LIBERTADORES?

Bolívar clasificó como líder de su grupo, el Tigre aún espera conocer su ubicación: si es segundo existe la chance

Guillermo Nina
LA PAZ

Hoy se conocerá la suerte de los dos equipos bolivianos clasificados a los octavos de final de la Copa Libertadores, en el sorteo de la Conmebol, a partir de las 12.00 (HB). Bolívar y The Strongest están en esa fase y esperan por sus contrincantes, pero lo que muchos hinchas se preguntan es si ambos clubes se ¿pueden enfrentar? La respuesta es sí, existe la posibilidad que se juegue un clásico paceño en la actual Copa Libertadores.

¿Qué tiene que pasar para eso? Bolívar clasificó como primero de su grupo, por lo que ingresa al Bombo (I) de los mejores ubicados de la fase de grupos, donde por el momento también se encuentra The Strongest: si el Tigre termina en esa ubicación no habrá clásico. Sin embargo, se abre la posibilidad en caso que

los atigrados acaben en el segundo lugar de su llave: The Strongest puede terminar en el Bombo (II) de los segundos de la competencia copera.

Gremio y Huachipato, en la serie de los aurinegros, pelean la posibilidad de ser primeros, puesto que los brasileños tienen dos partidos pendientes, mientras que los chilenos uno: cualquiera de los dos puede superar en puntos a los atigrados y dejar en el segundo lugar al equipo del DT Ismael Rescalvo. La Conmebol informó que los ganadores del Bombo I enfrentarán a los del Bombo II, tras un sorteo público programado para esta jornada al mediodía de Bolivia.

Lo que quiere decir que si en el sorteo son emparejados en esta etapa, en la fase de grupos no podían enfrentarse equipos de un mismo país. En esta ocasión la figura cambió y existe la posibilidad que los bolivianos jueguen un clásico.

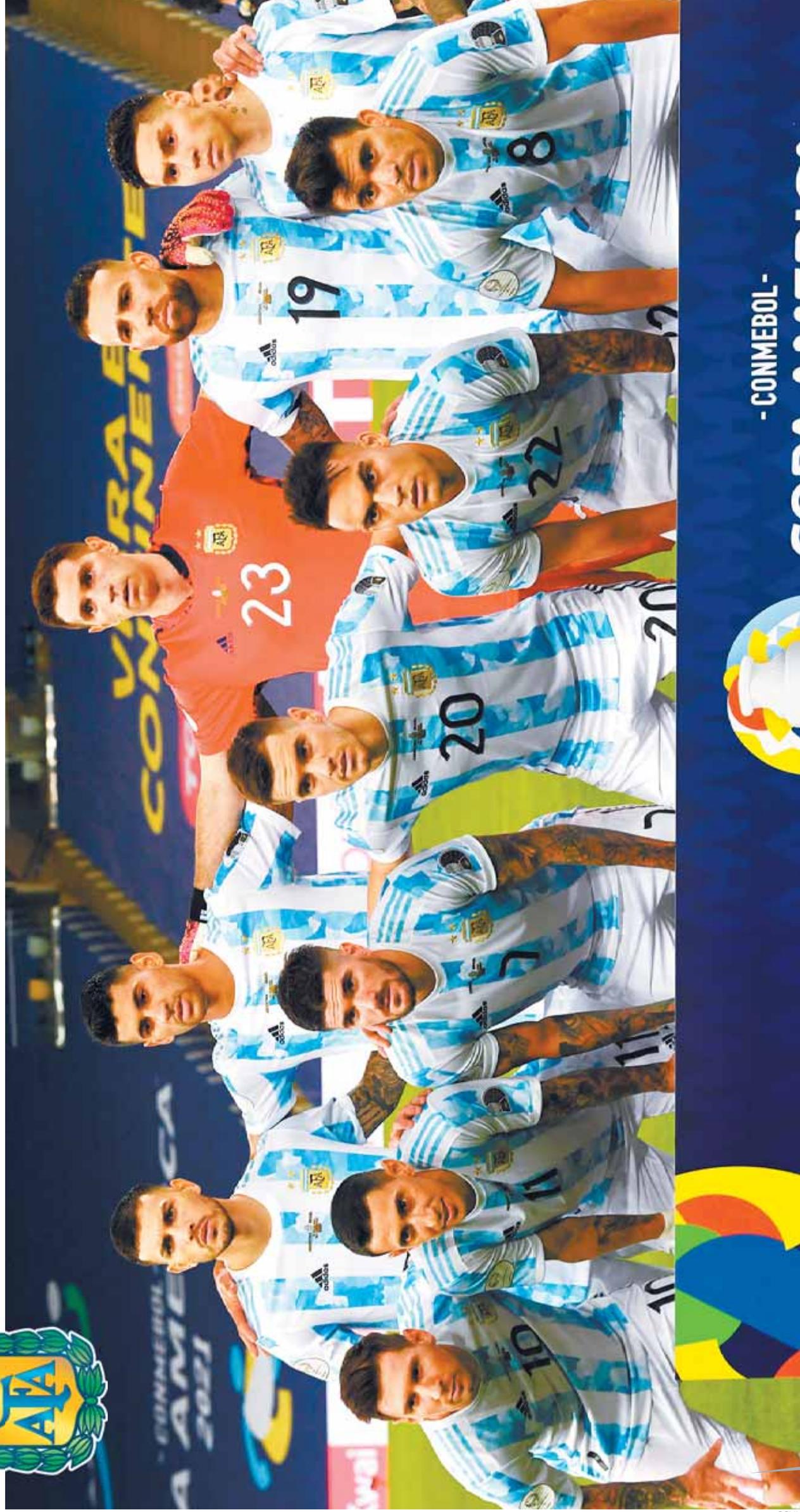
El rival de Always será un equipo ecuatoriano

LOS emparejamientos para los Play Offs de la Copa Sudamericana están definidas, solo resta una plaza que puede cambiar el panorama para el representante boliviano Always Ready: la banda roja, por el momento, tiene como rival a Independiente del Valles de Ecuador, pero un partido que resta en el grupo C, puede hacer que su contrincante sea Liga Deportiva de Quito.

Lo que quiere decir que el 'millonario' tendrá como rival a un representante ecuatoriano, una tercera opción es Rosario Central, pero es lejana.



ARGENTINA



RRSS

- CONMEBOL - COPA AMERICA



el perfil

LA SELECCIÓN de Argentina es considerada como una de las grandes potencias del fútbol masculino internacional, siendo, a nivel de selecciones mayores, el país con más títulos oficiales ganados de la historia (22) y también

con más subcampeonatos (21). En total, ganó 54 títulos internacionales oficiales, sumando los conseguidos a nivel de selecciones principal, olímpica y de juveniles.

Conquistó la Copa del Mundo en tres ocasiones, habiendo ganado el primer título como local en 1978, el segun-

do en México 1986 y el restante en Qatar 2022. Además, fue finalista en otras tres ediciones: en Uruguay 1930, en Italia 1990 y en Brasil 2014.

Actualmente, Argentina se ubica en el tercer lugar de la tabla histórica general de la Copa del Mundo. En la Copa América defenderá su título.

FUNDADO EL
21
DE FEBRERO DE
1893

PARTICIPACIONES
43
EN COPA AMÉRICA

TÍTULOS
15
EN COPA AMÉRICA



LAS DANZAS FOLKLÓRICAS SON LA RIQUEZA CULTURAL DE LOS BOLIVIANOS



CONOZCA LOS ALIMENTOS QUE AYUDAN A PREVENIR LAS IRAS



RESFRÍOS

Dato
Se recomienda el uso del jabón, la ventilación de las aulas y el lavado de manos.

Guía **extra** *Estudiantil*

lunes 3 de junio de 2024



ARGENTINA LA RAZÓN

Dato
El Gobierno nacional informó que el uso del barbijo es obligatorio en los espacios cerrados, como aulas. En las áreas abiertas es posible sacarse el barbijo.



Los casos de Infecciones Respiratorias (IRAs) se incrementaron en diferentes lugares del país. El Ministerio de Salud recomendó implementar las medidas de bioseguridad, con el objetivo de evitar contagios.
En primer lugar, se aconseja a los padres de familia no enviar a sus hijos al colegio, en caso de que presenten síntomas de resfrío: dolor de cabeza, gripe y temperatura, entre otros.
Se recomienda a los profesores aplicar el distanciamiento social, evitar el contacto físico y el uso de objetos comunes. En tercer lugar, es fundamental implementar el lavado de las manos antes de comer alimentos y evitar el contacto de pesos entre estudiantes. En cuarto lugar, se aconseja ventilar las aulas, porque esto ayuda a evitar la concentración del aire.
En quinto lugar, los colegios deben limpiar de manera constante las aulas y los baños y todos aquellos lugares donde los estudiantes tengan algún contacto, de esta manera se reducen las posibilidades de contagio.
En primer lugar, es fundamental aplicar el distanciamiento social, evitar el contacto físico y el uso de objetos comunes. En tercer lugar, es fundamental implementar el lavado de las manos antes de comer alimentos y evitar el contacto de pesos entre estudiantes. En cuarto lugar, se aconseja ventilar las aulas, porque esto ayuda a evitar la concentración del aire.
En quinto lugar, los colegios deben limpiar de manera constante las aulas y los baños y todos aquellos lugares donde los estudiantes tengan algún contacto, de esta manera se reducen las posibilidades de contagio.

DETALLE

Se recomienda aplicar medidas de bioseguridad en aula

Guía **extra** *Estudiantil*

8

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Conozca los alimentos que previenen los resfriados



ISABEL MORENO LA PAZ

Los cambios de temperatura y el descenso de temperatura hacen que aumenten las posibilidades de que los niños, jóvenes y adultos se resfríen. Una infección aguda de las vías respiratorias afecta de manera especial a las vías superiores.
En época de frío, y la mayoría conviviendo en espacios cerrados con otros niños, los más pequeños son especialmente propensos al contagio. Además, se llevan diferentes objetos a la boca; así que el campo de contaminación es mucho más amplio.
Por ello, la vacunación contra la influenza y el COVID-19 es muy importante y es el primer método de prevención.
En la gripe, el periodo de incubación es de 18 a 36 horas y siempre provoca fiebre muy alta con dolores de cabeza y musculares muy intensos; sobre todo en las piernas y espalda, y con una tos frecuente. Además, la sensación de cansancio es elevada. Entonces, el mejor tratamiento es de soporte; es decir, reposo, hidratación y buena alimentación.
La gripe se causa por el virus de la influenza, y los antibióticos —en este caso— no sirven para nada. Por ello, en la gripe solo se administran medicamentos que mejoran el estado general del paciente como antitérmicos que reducen la fiebre y analgésicos.



MAKROES

Guía **extra** *Estudiantil*

5

Cítricos

Los cítricos son ricos en vitamina C, un nutriente que puede ayudar a frenar el avance de un resfriado. Asimismo, un kiwi aporta al cuerpo más vitamina C que una naranja, por lo que es una buena fuente de vitaminas.



Cebolla y ajo

La cebolla y el ajo ayudan a prevenir y curar la gripe y los resfriados. Ambos tienen propiedades mucolíticas que ayudan a expulsar secreciones. Se recomienda trocearlos hasta que no sean perceptibles.



Miel, efecto antitusivo

Incluir la miel en el desayuno de los niños mayores de tres años puede ser una gran idea. La miel tiene un efecto preventivo al aumentar las defensas y antitusivo, aliviando picazón de garganta.



Huevos

Los huevos son un comodín en la cocina, no dude en prepararlos un par de veces por semana. Un huevo contiene casi siete gramos de proteína, pero además aporta al organismo vitaminas y minerales.



4 **extra**

DANZAS FOLKLÓRICAS

En 1982, la Unesco proclamó al 29 de abril como el "Día Internacional de la Danza". La fecha escogida corresponde al natalicio del bailarín y coreógrafo Jean-Georges Noverre. El objetivo es homenajear a la danza como una disciplina de arte universal y diversa, que reúne a todos sin barreras culturales, políticas y éticas.



W Diablada

La diablada es una danza primigenia, típica de Oruro (Bolivia), llamada así por la careta y el traje de diablo que usan los bailarines.

- La diablada pertenece a las danzas "enmascaradas" más populares del altiplano boliviano.
- Es interpretada en el inicio del carnaval o en las procesiones en honor a algún santo.

W Caporales

La danza de los caporales, de La Paz, es una danza relativamente moderna, derivación estilizada de la saya afroboliviana y del tundiqui.

- Representa una actitud represora con látigo contra los esclavos negros, que cuidan cultivos.
- Las mujeres visten faldas que agitan mientras los hombres bailan con saltos acrobáticos.

W Tinku

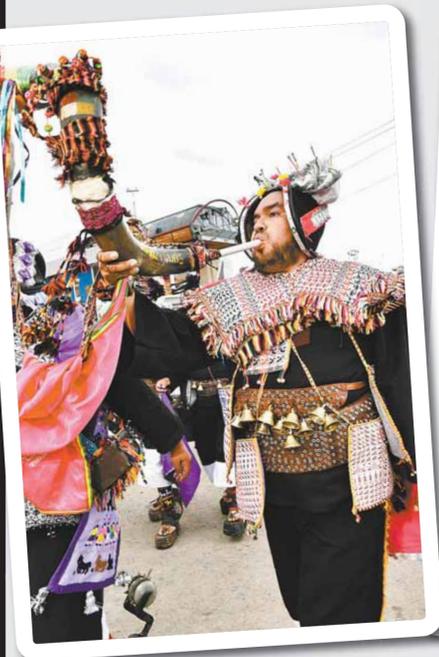
El tinku es una danza de Potosí. El significado de la palabra, originaria del idioma quechua, es "encuentro"; en aymara, "ataque físico".

- El tinku es un ritual preincaico, con mezcla de la religión cristiana de las comunidades.
- Representa una pelea en conjunto entre las comunidades, atrayendo la fertilidad a la tierra.

W Salay

El baile del salay es una danza moderna valluna que plasma un zapateo con aires de coque-teo. Nació en Jaihuayco, en Cochabamba.

- La danza cochabambina fue consolidada en la festividad de San Joaquín, en 1987.
- La influyen fuertemente las danzas del yuayño, el bailecito y la cueca cochabambina.



W Pujllay

El pujllay es una danza ritual boliviana de la cultura Yampara originaria de la región de Tarabuco, en el departamento de Chuquisaca.

- En 2014, la danza pujllay fue declarada 'Patrimonio de la humanidad' por la Unesco.
- La danza pujllay tiene su origen en las comunidades y pueblos de la cultura Yampara.

W Sarao

Consiste en un baile en el que bailarines van trenzando cintas de colores, de manera lenta, entrecruzándose al contorno de un madero.

- Mientras los danzarines bailan, las cintas quedan trenzadas de manera muy hermosa.
- La danza muestra la frescura, la riqueza natural y la naturalidad de la región cruceña.

W Chovena

Se ha popularizado mucho en Pando. Es un baile ejecutado por parejas tomadas de la mano que se unen para formar filas en círculo.

- Todo el ritual que conlleva la danza ameniza las fiestas carnavales y festividades religiosas.
- La danza chovena se caracteriza por la serenidad y emoción de los danzarines.

W Macheteros

La danza beniana de mayor proyección internacional, aún siendo de origen colonial y de interpretación nativa, representa la resurrección.

- Lo que caracteriza a la danza son los machetes de madera que portan sus miembros.
- Los bailarines utilizan un túnica blanca y sin cuello, además de los tocados de plumas.

W Rueda chapaca

Ambientada por el canto de copla, la danza tarjeña es alegre, al compás de instrumentos como el erque y el violín y con zapateo.

- Los danzarines visten atuendos muy coloridos y de bastante densidad de elementos.
- Se complementa con otros componentes como su ponchos, sombreros y polleras.