

# Los Tiempos

www.lostiemplos.com

AÑO LXXXV - P. 20.133

COCHABAMBA, LUNES 19 DE ENERO DE 2026

EDICIÓN DE 20 PÁGINAS - PRECIO ÚNICO Bs 6,50 - RESTO DE PAÍS Bs 7


**Número Uno**  
PÁGINA 6
**Adriana Giles**

La nadadora boliviana sueña con participar en los Juegos Olímpicos.

**Doble Click!**  
PÁGINA 11
**Will Smith, viajero**

Conozca el nuevo documental del famoso actor norteamericano.

**Doble Click!**  
PÁGINA 12
**Agenda cultural**

Cine y conciertos en vivo de varios géneros alegran las noches cochabambinas.



## Proponen someter ley antibloqueo a referendo ante rechazo de sectores

**Norma.** Mañana la Comisión de Justicia Plural analizará la norma antes de llevarla al pleno de Diputados. La COB y otras organizaciones están en contra del proyecto. **Pág. 3**

**AMISTOSO**

**¡La Verde no puede ganar!** En medio de una inusitada expectativa y en estadio lleno, en Tarija, la selección nacional empató ayer 1-1 con su similar de Panamá en su penúltimo partido amistoso antes del repechaje. **Pág. 7**

### Hoy y mañana rige la inscripción para los alumnos nuevos

El Ministerio de Educación ratificó el inicio de clases el 2 de febrero de 2026. Las autoridades recordaron que está prohibido realizar cobros en la etapa de inscripción. **Pág. 4**

### Estudio dice que 4% de los bolivianos probó marihuana

La ingesta de drogas se mantiene como un desafío crítico de salud pública y el cannabis es la sustancia ilícita de mayor consumo en Bolivia. **Pág. 2**

## Exministros: Dan preventiva a Huanca y domiciliaria a Mamani

**Pesquisa.** Por caso "harinas" está detenido el exgerente de Emapa, Franklin Flores.

Las dos exautoridades del Gobierno de Luis Arce son investigadas por presuntos hechos de corrupción vinculados a la venta de harina subvencionada de Emapa. **Pág. 3**

**ADEMÁS****País**

Edmundo Lara presenta a sus candidatos de Cochabamba

- Pág. 3 -

**Economía**

14 empresas públicas están observadas por deficitarias

- Pág. 5 -

# Estudio revela que el 4 % de bolivianos consumió alguna vez marihuana

**Contraste.** El Observatorio Boliviano de Seguridad Ciudadana y Lucha Contra las Drogas detalló los espacios y edades de consumo de esta hierba en el país, que por lo general se usa por “curiosidad”

.....

**MICHAELA VILLA LAURA**

El consumo de drogas en Bolivia se mantiene como un desafío crítico de salud pública, con la marihuana consolidada como la sustancia ilícita de mayor consumo en Bolivia. Aproximadamente el 4% de la población boliviana ha consumido marihuana al menos una vez en su vida, una cifra que refleja el uso recreativo de esta droga frente a otras sustancias de esta naturaleza.

El Observatorio Bolivia-  
no de Seguri-  
dad Ciudadana  
y Lucha Con-  
tra las Drogas  
(OBSCD) en su  
informe “Ba-  
rómetro de lu-  
cha contra el  
narcotráfico y  
control de ex-  
pansión de cultivos de coca  
2023” informa que el consu-  
mo de esta droga se concen-  
tra principalmente en entor-  
nos urbanos, entre universi-  
tarios e, incluso, en adultos  
mayores; y el departamento  
de Tarija es uno de los focos  
de mayor incidencia de uso  
de la hierba. La marihuana  
o cannabis es una droga psi-  
coactiva obtenida de la plan-  
ta cannabis sativa. Se fuma;  
es decir, en cigarrillos o pi-  
pas, vaporizada o junto a co-

Los jóvenes de las zonas urbanas y del sur del país son los más se inclinan por el consumo

ivos de coca que el consumo se concentra en entornos universitarios, en adultos apartamento de los focos de uso marihuana como droga psicótica de la planta. Se fuma; arrillos o píldoras junto a co- años, según el promedio reportado en los hogares del país por esta institución gubernamental. El consumo de marihuana es más frecuente entre las personas de 25 a 34 años, con un 8 por ciento, seguidos por quienes tienen entre 18 y 24 años, con un 6% del total de fumadores. A partir de los 35 años, los porcentajes disminuyen progresivamente, y los datos más bajos representan a los adultos de 45 a 54 años,

con el 2 por ciento. El estudio señala también que hay personas de 55 a 65 años que ha consumido esta droga alguna vez. La principal razón que motiva a las personas a consumir marihuana es, en primer lugar, la curiosidad y para experimentar. Este grupo representa el 71% del total de la muestra en estudio. En segundo lugar está la invitación o influencia de amigos o amigas con el 52% y, en tercer lugar, por la aceptación en el grupo de amigos, con el 7%. El cuarto lugar refiere a problemas familiares, con el 5 por ciento, el quinto, por invitación e influencia de los mismos familiares, con el 2 por ciento y finalmente existen otras causas, que concentran el 3%. Respecto a las ciudades capitales que han registrado este consumo son Tarija, que presenta el mayor porcentaje de consumo de marihuana con un 10 por ciento del total; le siguen La Paz y Trinidad, ambas con el 7%. Santa Cruz representa el 3 por ciento y El Alto, el 2 por ciento. Ambos son los departamentos que registran los niveles más bajos. En Bolivia, la Agencia Estatal de Medicamentos, dependiente del Ministerio de Salud, autoriza el uso del aceite cannabis de manera "excepcional y exclusiva".



## **La destrucción de plantas de marihuana en el departamento de Cochabamba. FELCN**



## **La hierba decomisada al microtráfico. C.L.**



## **La incautación de paquetes. C.L.**

# Proyecto Hidroeléctrico Ivirizu fue visitado por 248 personas el 2025

**Dato.** Las delegaciones conocieron uno de los proyectos que logró una armonía con la naturaleza

**REDACCIÓN CENTRAL**  
*Los Tiempos*

El Proyecto Hidroeléctrico Ivirizú (PHI) a cargo de la empresa generadora de electricidad ENDE Valle Hermoso, filial de la Empresa Nacio-

nal de Electricidad - ENDE Corporación, recibió en 2025 la visita de 248 personas externas, correspondientes a siete delegaciones de institutos, universidades y profesionales que recorrieron diferentes frentes de obra.



**Las visitas a la hidroeléctrica Ivirizú, ENDE**

Como reflexión se les explicó que, con este tipo de proyectos amigables con el medio ambiente, el país avanza en la transición energética porque implica un cambio gradual en la forma en que se genera la energía limpia para dejar de depender de los combustibles fósiles (gas y diésel), aportando así al cambio de la matriz energética.

Con relación a las visitas, el gerente general de EVH, Marcelo Oliva, expresó que "el poder ver con los propios ojos una obra de esta magnitud llena a un estudiante de un instituto técnico o universidad, primero de orgullo y admiración; luego

# Proyectista de ley antibloqueo propone llevarla a referendo antes de promulgarla

**Motivos.** Alarcón dijo que la norma responde “al cansancio y hartazgo” del pueblo que ya no quiere seguir siendo rehén.

**REDACCIÓN CENTRAL**  
*Los Tiempos*

Una de las tres leyes contra los bloqueos de carreteras será debatida mañana en la Comisión de Justicia Plural de la Cámara de Diputados, en medios de apoyo y rechazo de diversos sectores de la sociedad.

Sectores ligados a la empresa privada han dado su apoyo a la norma argumentando que trae demasiado perjuicios a la población y millones de bolivianos en pérdidas.

En tanto, la Central Obrera Boliviana (COB) ha mostrado su oposición a la normativa contra los bloqueos y asegura que es la única arma que tiene para luchar por sus derechos.

Para dirimir esta pugna el diputado Carlos Alarcón, uno de los proyectistas de las leyes anti-

## COOPERATIVISTAS

### Mineros en contra de las prohibiciones

La Federación Nacional de Cooperativas Mineras (Fencomin) se ha pronunciado en contra de las iniciativas de autoridades políticas de penalizar los bloqueos e impedir el uso de explosivos en las movilizaciones sociales.

“Lamentamos algunos mensajes de provocación de querer penalizar el utilizar materiales explosivos”, dijo el presidente de Fencomin, Josué Caricari, al destacar el rol histórico de esa modalidad de protesta en la defensa de los mineros y campesinos. El dirigente anunció

que se enviará una nota al Senado para expresar su posición.



**Bloqueos realizados en la ruta La Paz-Cochabamba, hace dos semanas.** RADIO SOBERANA

bloqueo, ha propuesto que una vez que la norma sea aprobada se someta a un referendo nacional para toda la población boliviana apruebe o rechace su aplicación.

Alarcón, de la alianza Unidad, planteó que, en caso de que la Asamblea Legislativa sancione la ley antibloqueo, la norma sea

sometida a un referéndum para que la población decida si está de acuerdo con su promulgación.

Alarcón realizó estas declaraciones en un video difundido en su cuenta de Facebook, tras el rechazo expresado por distintos sectores, entre ellos la COB.

El vicepresidente del Estado, Edmand Lara, sostuvo que la

normativa forma parte de una estrategia del Gobierno para gobernar mediante decretos y ejecutar un plan de persecución contra quienes expresen posiciones críticas.

Alarcón señaló que, si en el referendo se impone la opción de rechazo a la ley, impulsada -según dijo- por una dirigencia

sindical que recurre a la violencia de los bloqueos, la norma quedaría sin efecto.

Resaltó que la norma responde “a la necesidad, cansancio y hartazgo del pueblo de Bolivia que ya no quiere seguir siendo rehén de estos matones (”).

## La norma

La norma está diseñada para aplicar sanciones a aquellos que por cualquier medio, forma o motivación, bloquen calles, avenidas, caminos, carreteras, rutas, autopistas, o vías públicas, impidiendo o entorpeciendo el libre tránsito o la circulación de personas, bienes y/o vehículos.

Serán sancionados con cárcel de tres a seis años; sin embargo, se agravará de cinco a ocho años de privación de libertad para los que promuevan, instiguen, planifiquen, organicen, financien, colaboren o dirijan los bloqueos.

Si los bloqueadores ejercen violencia física en contra de civiles, policías o militares, o en contra de bienes públicos y/o privados, utilizando cualquier medio o instrumento de agresión o de daño, la pena se agravará de 10 a 20 años de privación de libertad.

# Lara presenta a sus candidatos de Cochabamba a las subnacionales

**Comicios.** Durante el evento se presentó a Roberto Perrogón, candidato a la Alcaldía, y a Javier León Corrales, a la Gobernación.

**JAQUELINE VARGAS**  
*Los Tiempos*

El coliseo de la Coronilla fue ayer el punto de encuentro de organizaciones sociales, simpatizantes y militantes de la agrupación política Nuevas Ideas, donde se presentaron más de 20 candidatos que postulan a las alcaldías y a la Gobernación en las elecciones subnacionales de 2026.

Durante el evento se presentó a Roberto Perrogón, candidato a la Alcaldía, y a Javier León Corrales, candidato a la Gobernación de Cochabamba, quienes recibieron el respaldo del vicepresidente Edmand Lara, presente en la actividad.

El acto se inició a las 12:00 horas con la llegada de Lara, quien fue recibido entre gritos y aplausos por las organizaciones presentes. Posteriormente, el candidato a la Alcaldía, Roberto

Perrogón, expresó su agradecimiento al vicepresidente por su presencia y el respaldo brindado a su candidatura.

Asimismo, manifestó la necesidad de erradicar la corrupción en las alcaldías, gobernaciones y en el país. En ese marco, afirmó: “Hay que jubilar a los viejos políticos para que ingrese gente nueva, con nuevas ideas”

El vicepresidente saludó al público y agradeció el apoyo recibido, destacando la importancia de continuar la lucha y avanzar unidos.

Felicitó a todos los candidatos a las alcaldías y concejales del departamento y agradeció la confianza depositada en su liderazgo.

Durante su discurso, cuestionó las deficiencias que enfrentan algunos sectores del departamento. “¿Acaso tenemos un buen sistema de salud? ¿Los niños reciben un desayuno



**El vicepresidente Edmand Lara, ayer en Cochabamba.** LOPEZ

no escolar adecuado? ¿Cuántan con transporte escolar? ¿Se han construido caminos en las comunidades? ¿Se han desarrollado proyectos de riego? ¿Se apoya a los productores? Parece que en Cochabamba no hay gobernadores; yo no los conozco”,

afirmó. Pidió a la población apoyar a los candidatos a las alcaldías y a la Gobernación de Cochabamba. “Les pido que respaldemos a todos los candidatos de los diferentes municipios, porque es hora de cambiar esta situación.

# Exministro Huanca va por cuatro meses a prisión preventiva

**REDACCIÓN CENTRAL**  
*Los Tiempos*

La madrugada de ayer la Justicia determinó la detención preventiva de Néstor Huanca Chura y la detención domiciliaria para Zenón Mamani Ticona, ambos exministros de Desarrollo Productivo durante el gobierno de Luis Arce, en el marco de la investigación por presuntos hechos de corrupción vinculados a la venta de harina subvencionada de la Empresa de Apoyo a la Producción de Alimentos (Emapa).

La audiencia cautelar se desarrolló de manera virtual y se extendió por más de 12 horas. Inició a las 17:00 del sábado y concluyó cerca de las 05:30 de este ayer donde el Ministerio Público expuso los argumentos contra ambas exautoridades por supuestos delitos relacionados a la comercialización irregular del producto subvencionado.

En el caso de Zenón Mamani, el juzgado otorgó detención domiciliaria, además de arraigo, una fianza económica de Bs 50.000, la obligación de presentarse dos veces al mes ante el registro biométrico del Ministerio Público y la verificación de su domicilio.

El fiscal Ronald Jurado Aduviri apeló la resolución emitida por el juzgado respecto a las medidas sustitutivas otorgadas a Mamani.

# Inscripción escolar empieza hoy para los alumnos nuevos

**Oficial.** El inicio de las labores educativas está previsto para el 2 de febrero de 2026 en todas las unidades educativas del país.

**REDACCIÓN CENTRAL**  
*Los Tiempos*

La etapa de inscripciones para un nuevo año escolar se inicia este lunes, con el objetivo de dar impulso a un proceso educativo, uno más inclusivo y con la pretensión de corregir problemas que caracterizaron a la gestión del subsistema regular (inicial, primaria, secundaria), en especial en los últimos años.

La ministra de Educación, Beatriz García, aseguró que está garantizado el inicio de las labores escolares para el 2 de febrero.

Este lunes 19 y mañana 20 de enero, las unidades educativas inscribirán a los nuevos estudiantes, del miércoles 21 al viernes 23 se abre el registro para los escolares que se hayan cambiado de unidad educativa.

La matriculación de los estudiantes antiguos que continúan en el mismo establecimiento es automática.

Las edades cronológicas para la inscripción al Subsistema de Educación Regular son: Educación inicial en Familia Comunitaria, en el año de escolaridad primero y segundo (prekínder y kínder), los niños deben haber cumplido cuatro y cinco años hasta el 31 de marzo de 2026.

Asimismo, para Educación Primeria Comunitaria Vocacional, en el año de escolaridad primero (primaria), los niños deben haber cumplido seis años hasta el 31 de marzo, establece la resolución.

El inicio de las labores educativas está previsto para el 2 de febrero de 2026 en todo el país. Las autoridades educativas re-



Venta de material escolar en mercados de la ciudad. ROCHA

cordaron que está prohibido realizar cobros durante el proceso de inscripción en el sistema educativo público.

Además, exhortaron a los padres y tutores a denunciar

cualquier irregularidad que se presente durante este proceso, para que se apliquen las sanciones correspondientes a quienes incumplan con las normativas establecidas.

## Ministro Espinoza va por Bolivia al Foro Económico de Davos

**REDACCIÓN CENTRAL**  
*Los Tiempos*

El ministro de Economía, José Gabriel Espinoza, viajó ayer a Davos para participar en el Foro Económico Mundial, el evento más relevante del sector privado a nivel global.

“Camino a Davos, el principal foro económico del sector privado del mundo, donde se reúnen los principales inversionistas y discuten el foro de la economía mundial”, dijo Espinoza en un video que difundió esa cartera de Estado.

En este espacio, que congrega a los principales inversionistas internacionales para debatir el futuro de la economía mundial, la autoridad representará al país con el objetivo de posicionar el potencial boliviano en el mapa financiero global y atraer nuevas

oportunidades que impulsen el crecimiento nacional. Espinoza va al foro tras que el presidente Rodrigo Paz decidiera no viajar para priorizar la agenda nacional.

La información fue anunciada mediante comunicado de la Oficina del Presidente, mediante el cual se ratificó que el compromiso del Gobierno es

“con la atención directa de los asuntos internos, la estabilidad del país y el seguimiento permanente de las necesidades de la población”.

“Vamos a hablar de Bolivia, a poner a Bolivia en el mundo, se vienen tiempos mejores y estamos cada vez más cerca de ello”, expresó Espinoza.

Según la información de su sitio web, el Foro Económico Mundial ha facilitado la cooperación global durante 55 años

**CELEBRA TU CUMPLEAÑOS**

Av. Ballivián (El Prado)  
esq. Chuquisaca,  
Cochabamba

69415579

**Capitolio**  
**Donal**

003245

# El Gobierno tiene en la mira a 14 empresas estatales deficitarias

**Investigación.** Se indaga presuntos desfalcos en Emapa y Epcoro durante los últimos dos años. Además, se calcula un daño mayor a los 2.500 millones de dólares

**SUSANA SALINAS APAZA**  
La Prensa

El En una ofensiva para “ordenar la casa”, el Gobierno del presidente Rodrigo Paz administra un proceso de “sanamiento estructural” luego de identificar un presunto daño económico acumulado de 2.595 millones de dólares en el aparato empresarial del Estado. De un universo de 67 empresas públicas creadas en las dos décadas precedentes, 64 operan con pérdidas sostenidas, lo que es señal de inefficiencia y corrupción que compromete las reservas del país, según informó el ministro de la Presidencia, José Luis Lupo.

**Epcoro**  
La lucha contra la corrupción cobró fuerza esta semana con acciones directas en la Empresa Estatal de Producción y Comercialización del Oro (Epcoro). Este mes, la Fiscalía procedió a la aprehensión del ex gerente de la empresa estatal, Edwin Condori, luego de detectarse un presunto desfalco de Bs 123 millones. Las investigaciones revelan desembolsos irregulares y fa-

llas de control interno durante 2024-25.

## Emapa

El Ejecutivo también oficializó la apertura de cinco procesos penales por sospecha de daños que suman 260 millones de bolivianos en la Empresa de Apoyo a la Producción de Alimentos (Emapa). Se investigan esquemas de sobreprecios y desvíos de subsidios alimentarios que habrían beneficiado a grupos de poder vinculados a la gestión de Franklin Flores.

## Críticas

Lupo detalló a mediados de diciembre, que unas 14 empresas están declaradas como “totalmente inviables”, luego de realizarse un diagnóstico gubernamental. Este grupo crítico incluye firmas emblemáticas que hoy operan en quiebra técnica: Yacimientos de Litio Bolivianos (YLB), que registra pérdidas por Bs 143 millones; la Empresa Pública Quipus, con un déficit de Bs 108 millones; Empresa Pública Yacana (para el impulso de la fibra de alpaca), con pérdidas de Bs 203 millones; Empresa Pública Pro-

ductiva Cementos de Bolivia (Ecebol), cuestionada por su baja rentabilidad operativa; Boliviana de Aviación (BoA), que se encuentra bajo observación por deficiencias operativas y financieras. A ellas se suman Empresa Azucarera San Buenaventura, que sigue sin alcanzar la sostenibilidad, además de la Empresa Estratégica de Producción de Abonos y Fertilizantes. En la lista también figura la Empresa Pública Productiva Envases de Vidrio de Bolivia (Envibol), Servicio Nacional Textil (Senatex), Empresa Siderúrgica del Mutún, Empresa Boliviana de Alimentos (EBA), Editorial del Estado Plurinacional de Bolivia y la Empresa Boliviana de Industrialización de Hidrocarburos (EBIH), que es catalogada por la actual administración como una empresa en quiebra técnica, con pérdidas reportadas que comprometen su continuidad operativa. Según el Gobierno, estas plantas industriales sólo sirvieron para “drenar las Reservas Internacionales” sin generar retorno social ni económico que beneficie. Ante este panorama, el presidente Rodrigo Paz describió el estado de la administración pública heredada como “un desastre”. “Se ha encontrado un horror en el Estado”, dijo.



La atención en una surcusral de Emapa. CARLOS LÓPEZ



La planta de YLB, en Uyuni. YLB



Instalaciones de San Buenaventura. ABI

## UMSA plantea 4 líneas de acción para enfrentar la crisis social y económica

**Plan.** La propuesta se enfoca en dejar la dependencia de los recursos naturales y en conformar mesas técnicas



La sede de la UMSA, en La Paz. RSS

**REDACCIÓN CENTRAL**  
Erbol

Ante la compleja coyuntura económica y social que atraviesa el país, la Universidad Mayor de San Andrés (UMSA) propone cuatro lí-

neas de acción para enfrentar la crisis, basadas en el trabajo técnico, la investigación académica y el diálogo entre distintos sectores, con el objetivo de apoyar al desarrollo del país y

mejorar las condiciones de vida de los bolivianos.

En un pronunciamiento, la UMSA señala que la actual crisis es resultado de un modelo económico basado en la dependencia de la explotación de recursos naturales y de la falta de aprovechamiento estratégico de anteriores períodos de bonanza.

Frente a este escenario, convocó a una reflexión colectiva y participativa que permita asumir medidas responsables y sostenibles, evitando repetir errores del pasado y precautelando el presente y futuro del país.

Como parte de sus propuestas, esta casa de estudios superiores plantea la confor-

mación de mesas técnicas interinstitucionales permanentes, integradas por universidades, centros de investigación, sectores productivos y el Estado, con el objetivo de diseñar políticas socioeconómicas basadas en investigación aplicada, análisis riguroso y responsabilidad social.

Asimismo, la universidad propone fortalecer la diversificación productiva, promoviendo la generación de valor agregado y la economía del conocimiento; impulsar una gestión fiscal eficiente, transparente y progresiva que proteja a los sectores más vulnerables.

**Suiza le dice no a Wilstermann, por el momento**



**Omar Mustafá,  
presidente de Wilster.**

**REDACCIÓN CENTRAL**  
*Los Tiempos*

El Tribunal Federal Suizo rechazó la solicitud de medidas cautelares presentada por el Club Jorge Wilstermann para frenar la ejecución del laudo del Tribunal de Arbitraje Deportivo (TAS), fallo que favoreció a Aurora y derivó en el descenso de categoría del club aviador, según reporte de Erbol.

La decisión fue notificada el pasado viernes y establece que no se demostró un interés primordial que justifique mantener el statu quo, descartando así el efecto suspensivo solicitado por la institución cochabambina.

#### Contradicción

El pronunciamiento de la máxima instancia judicial de Suiza contradice la versión expuesta públicamente por la dirigencia de Wilstermann en los últimos días y abre nuevas interrogantes en medio del conflicto con la Federación Boliviana de Fútbol (FBF).

Además, el fallo pone en entredicho las denuncias del club sobre presuntas irregularidades, adulteraciones y vulneraciones al debido proceso dentro del ámbito nacional, argumentos que ahora pierden fuerza tras la determinación internacional.

Según el documento oficial, el Tribunal Federal Suizo aclaró que la negativa al pedido cautelar no implica el cierre definitivo del caso. Por el contrario, el proceso continuará su curso regular hasta que la instancia suiza tome conocimiento pleno de los antecedentes y emita una resolución final sobre el fondo del recurso.

# Adriana Giles López

## “Ser deportista en Bolivia es difícil, hay que competir con recursos propios”

**En ascenso.** La nadadora nacional de 21 años es una de las representantes bolivianas que logró situales de privilegio desde que comenzó a competir en 2011.

**JEOVANA BERNABÉ B..**  
*La Prensa*

Sus primeros pasos en la natación son una anécdota, pues la práctica le sugerida por su médico cuando apenas tenía seis años, la nadadora sufría de asma y era importante que cumpla ciertos ejercicios dentro el agua que le permitirían mejorar su salud y así sucedió, pero mientras pasaba el tiempo su afición por este deporte creció y a la fecha logró más de una docena de medallas en competencias oficiales tanto en el ámbito nacional como internacional.

La bañista Adriana Giles López, de 21 años, es una de las representantes bolivianas que logró situales de privilegio desde que comenzó a competir en 2011, pero ambiciona más y sueña en participar en los Juegos Olímpicos. Con ese fin todos los días se entrena hasta por cuatro horas y espera mejorar su técnica y registros en las pruebas en las que se destaca.

La nadadora quien, en agosto del pasado año, representó al país en los II Juegos Panamericanos Júnior refirió que cuando era niña no tenía idea de formar parte de las selecciones nacionales, pero ahora le es difícil pensar en un retiro, pues para ella la natación es parte de su diario vivir, además este deporte le enseñó disciplina, perseverancia y sacrificio.

“De niña, mi condición de salud era grave, hasta usaba el inhalador, dos años después de entrar a la natación ya participaba en pruebas oficiales, a los ocho años, ya cuando tenía 11 años salí del país para participar en un campeonato en Paraguay donde logré mi primera medalla de bronce (en la prueba de 50 metros espalda), fue algo inolvidable. No pensé llegar a este nivel de competencia”, aseveró la deportista.

Adriana Giles recordó que en 2011 en una prueba internacional presa de los nervios fue descalificada de la prueba debido a que invadió carril, “fue una gran lección, nunca más cometí ese error, es una de mis anécdotas”.



**La nadadora boliviana Adriana Giles López, durante una competencia de natación.**

La nadadora ocupa el primer puesto del escalafón nacional en la modalidad de 50 metros libres con un registro de 26,78, pero también es líder en 100 m/l con 01'00"34 registros que logró en II Juegos Panamericanos Junior en 2025.

“Ocupar los primeros puestos del ranking nacional no es de un día para otro, son años de entrenamiento, ahora tengo que seguir con ese mismo esfuerzo para mantenerme en ese puesto, será difícil porque hay nadadoras bolivianas que cada año se hacen más fuertes... Vamos por buen camino y a seguir”, acotó la cruceña quien admira a la nadadora cochabambina Karen Tórrez, ahora entrenadora, quien es una de las máximas referentes de la natación en el país.

La deportista combina sus estudios universitarios, cursa la carrera de Nutrición, con sus entrenamientos. Dijo que se mantiene vigente gracias al respaldo de sus padres quienes año a año “pusieron sus

manos al bolsillo para que yo pueda salir de Bolivia a representar a mi país, y con orgullo pude lograr buenos resultados”.

La nadadora obtuvo la medalla de plata en la especialidad de 50 metros mariposa en el Sudamericano Escolar, también se colgó el metal plateado en Argentina en 2024 en la categoría Absoluta, 50 metros mariposa. Ese mismo año compitió en Colombia y consiguió la presea plateada en 50 metros libre, es múltiple campeona nacional y ostenta récords nacionales.

Entre los retos internacionales en la temporada 2026, se prepara para competir en los XIII Juegos Suramericanos Odesur 2026, de la categoría Absoluta, el evento multidisciplinario se desarrollará en Rosario, Argentina, del 12 al 26 de septiembre venideros.

Después, en diciembre, se desarrollará el Campeonato Mundial de Natación 25 metros en Beijing, China. “Son



**Adriana Giles López muestra uno de sus trofeos.**

varios campeonatos programados para este año. Me entreno para competir, también participaré en los nacionales que se desarrollarán en varias ciudades”.

Giles agregó que para representar al país también le tocó vender “empanaditas de queso, que ofrecía junto a mi mamá, para tener un fondo

económico que me permita viajar y competir. Nunca se rindan, siempre den lo mejor de ustedes”.

#### La frase

“Ser deportista boliviana es muy difícil, porque una tiene que salir a competir con sus propios recursos, eso nos toca a todos”.

# La Verde empata en su penúltimo amistoso antes del repechaje

**Preparativos.** El estadio IV Centenario de Tarija quedó abarrotado, la expectativa para el partido con Panamá fue diferente. El último amistoso de la selección será ante México el próximo domingo en Santa Cruz.

**JEOVANA BERNABÉ B.**  
La Prensa

La Selección Nacional de fútbol ayer empató a un gol (1-1) con su similar de Panamá, en partido amistoso que se jugó en el estadio IV Centenario, de Tarija, donde se registró una inusitada expectativa del hincha del fútbol que colmó las graderías del escenario deportivo. La Verde jugó su penúltimo partido de preparación, el domingo enfrentará a México en Santa Cruz.

En el primer tiempo, el equipo nacional careció de efectividad, varios jugadores jugaron desconcentrados, pero en la segunda etapa corrigió errores y logró un empate que sirvió para las estadísticas. Hace mucho que no puede ganar en partidos amistosos y ayer no sucedió algo diferente.

Durante los primeros 45 minutos, la Verde no presionó, no fue un equipo compacto, aunque tuvo el control de la pelota, perdió creatividad en la zona del visitante. Es verdad que los jugadores locales dieron una muestra clara de voluntad, pero el resultado se les fue de las manos con el gol de Kadir Barría en el minuto 5, tras un tiro cruzado.

Entre los titulares fue tomado en cuenta Ramiro Vaca, quien volvió a jugar un parti-

do formal después de 10 meses de ausencia, la última vez que jugó con la Verde fue el 25 de marzo de 2025, cuando el Seleccionado igualó sin goles con Uruguay en el estadio Municipal, de El Alto, en encuentro válido para las eliminatorias sudamericanas.

En el segundo tiempo, los jugadores ingresaron al campo de juego con la finalidad de remontar el marcador, rearmaron filas y a los 69 minutos, Richet Gómez apareció para empujar la pelota al arco y decretar el 1-1. El público celebró el tanto a todo pulmón y no se cansó de alentar.

En los últimos minutos del partido la Selección Boliviana presionó, los cambios que introdujo el técnico de Panamá, Thomas Christiansen, permitieron mayor salida a la Verde, pero una vez más no lograron cambiar los ataques de Ramiro Vaca y Fernando Nava por goles, aunque los panameños también atacaron.

En el choque debutó Máximo Mamani, cuyo rendimiento fue satisfactorio, al igual que el lateral Lucas Macazaga.

#### Nuevo uniforme

La Selección Nacional estrenó indumentaria deportiva ante Panamá, la visita llegó al país con el cupo al Mundial asegu-

rado, forma el Grupo L junto a Inglaterra, Croacia y Ghana.

#### Con México

El próximo partido amistoso de Bolivia se jugará el domingo frente a México en Santa Cruz. La FBF anunció que ese choque será en el estadio Ramón Aguilera Costas.

#### Bolivia

Carlos Lampe; Luis Paz, Diego Arroyo (Robson Matheus Tomé), Richet Gómez, Lucas Macazaga, Moisés Villarroel (Máximo Mamani), Ervin Vaca, Ramiro Vaca, Carlos Melgar, Fernando Nava y Bruno Miranda (William Álvarez).

DT. Óscar Villegas

#### Panamá

Eddie Roberts, Jorge Gutiérrez, Ariel Arroyo, Javier Rivera, Orman Davis (Richard Peralta), Omar Córdoba (Giovanni Herbert), Kahiser Lenis (Ángel Caicedo), José Murillo (Jovani Welch), Ricardo Phillips Jr. (Luis Asprilla), Abdul Knight y Kadir Barría (Gustavo Herrera).

DT. Thomas Christiansen  
Árbitro: Bruno Arleu (Brasil)

Asistentes: Luanderson Li y Hugo Imazu.

Goles: Kadir Barría, a los 5' (P), Richet Gómez, a los 69' (B).



Incidencias del partido entre Bolivia y Panamá, ayer en Tarija. MARCELO GOMEZ



Jugadores de la Verde celebran el gol del empate ante Panamá, ayer. MARCELO GOMEZ

La hinchada boliviana alienta a la selección, ayer en Tarija. MARCELO GOMEZ

# El jugador colombiano Adrián Estacio reforzará a The Strongest

**Entrenamiento.** Ayer en el estadio Rafael Mendoza Castellón, los equipos Ay B de The Strongest jugaron un partido de preparación.

**RDDACCIÓN CENTRAL**  
La Prensa

El delantero colombiano de 27 años, Adrián Estacio, es la nueva incorporación del club The Strongest. El jugador llegó ayer a La Paz y se puso de



El guatemalteco Darwin Lom, posible refuerzo del Tigre.

RRSS

inmediato bajo las órdenes del entrenador Eduardo Villegas, quien también podrá disponer de Víctor Ábrego, quien será otro de los refuerzos. A los dos puede sumarse el guatemalteco Darwin Lom, con quien los dirigen-

tes negocian y puede llegar el miércoles.

“El entrenador tendrá a todos los gladiadores para encarar el torneo 2026, soñar con la clasificación a un torneo internacional y soñar con un campeonato. Estamos en conversaciones con los jugadores que están en carpeta”, dijo el presidente del club, Daniel Terrazas, quien además subrayó que hasta el miércoles concluirán todas las negociaciones.

Estacio, quien llegó la madrugada de ayer, dijo que le atrajo jugar un torneo internacional, por lo que aceptó fichar para el Tigre. El futbolista proviene de las filas del

Deportivo Pereira, además aseguró que es la primera vez que formará parte de un plantel fuera de su país. “Tengo una buena pegada, que es lo que más me caracteriza”, dijo el delantero.

Ayer en el estadio Rafael Mendoza Castellón, de Achumani, los equipos A y B de The Strongest jugaron un partido de preparación a puertas abiertas. En la ocasión, también estuvo presente el colombiano. Mientras que para las siguientes horas se espera firmar contrato con Ábrego, cuyo fichaje fue aprobado previamente por el técnico Villegas.

# Forestan áreas con más de 11 mil plantines en Cercado y Tiquipaya

**Campaña.** El Sindicato Agrario Taquiña, ubicado en la Cuenca Pasaje Mayu, fue uno de los principales puntos de forestación.

**REDACCIÓN CENTRAL**  
*Los Tiempos*

La Gobernación de Cochabamba, en coordinación con comunarios e instituciones, llevaron a cabo la primera jornada de forestación y reforestación de la gestión 2026, con la plantación de más de 11 mil ejemplares en cuencas críticas de los municipios de Cercado y Tiquipaya.

Óscar Zelada, secretario de Medio Ambiente y Recursos Hídricos de la Gobernación, indicó que la actividad forma parte de la Campaña de Atención Interinstitucional al Riesgo Hidrológico en Cuencas Críticas del departamento. Aseguró, "Son más de 11 mil plantines que se han colocado con la participación de actores sociales e instituciones. Esta acción nos permite unir esfuerzos y promover

iniciativas ambientales; diez comunidades se movilizaron con toda su gente para cuidar el medio ambiente", destacó.

Zelada indicó que la campaña fortalece la articulación de las instituciones que integran la Plataforma Interinstitucional de la Cuenca del Río Rocha (PI-CRR), en la que participa también el Comité de Educación Ambiental. Además, adelantó que este año 2026 se incorporarán promociones y prepromociones de diferentes unidades educativas de Cochabamba, mediante una alianza estratégica con la Dirección Departamental de Educación (DDE), para sumarse a las jornadas de forestación y reforestación en distintas zonas del departamento durante todo el año.

El Sindicato Agrario Taquiña, ubicado en la Cuenca Pasaje



Forestan plantines en Cercado y Tiquipaya. GADC

Mayu, entre los municipios de Cercado y Tiquipaya, fue uno de los principales puntos donde se realizó la forestación.

La jornada contó con la participación de la Alcaldía

de Cochabamba y Tiquipaya, el Tribunal Agroambiental de Cochabamba, el Servicio Nacional de Áreas Protegidas y otras instituciones.

# Alcaldía despliega cuadrillas para mantenimiento vial

**REDACCIÓN CENTRAL**  
*Los Tiempos*

da República, La Calama, 16 de Julio y Lanza.

La Alcaldía de Cochabamba, a través de la Dirección de Obras Públicas, desplegó ayer tres cuadrillas conformadas por más de 70 trabajadores para ejecutar labores de mantenimiento vial en varias zonas del municipio.

Jimena López, responsable del área de Obras Públicas, informó que los trabajos de bacheo se concentraron principalmente en la calle 25 de Mayo, Jordán, avenida Aroma, Esteban Arce, aveni-

da especializado de 20 trabajadores intervinieron ambos carriles para ejecutar labores de mantenimiento vial en varias zonas del municipio.

Explicó que un equipo

de 20 trabajadores intervinieron ambos carriles para ejecutar labores de mantenimiento vial en varias zonas del municipio.

"Estamos aprovechando los días sin lluvia para avanzar con las intervenciones programadas.", dijo López.



Trabajos de mantenimiento de vías. GAMC

# TORTAS PERSONALIZADAS



74865673



Plaza Isabel La Católica,  
Las Torres Mall,  
Sopocachi, La paz - Bolivia

## EDITORIAL

## Los pasos de Corina y el camino a la libertad



El breve mensaje que la Nobel de la Paz y líder de la oposición, María Corina Machado, dio al mundo al salir de su atípica visita al presidente de Estados Unidos, Donald Trump, el jueves 15 de enero, dice mucho de lo que pasa en Venezuela, después de la caída de Nicolás Maduro, porque deja claro que la situación no ha cambiado sustancialmente en términos democráticos.

Machado afirmó sonriente: "Sepan que contamos con al presidente Donald Trump para la libertad de Venezuela".

De esa manera la líder opositora venezolana confirmó que la "libertad", entendida como la conciencia de que cada uno puede decidir su futuro, aún no es una realidad en la nueva Venezuela gobernada por Delcy Rodríguez.

Aunque el encuentro entre Machado y Trump estuvo fuera de la mirada mediática y precedida por los elogios de Trump a la presidenta encargada de Venezuela, Delcy Rodríguez, es también relevante lo que la opositora venezolana dijo después de una reunión con los legisladores de EEUU, que también la recibieron para escuchar sus preocupaciones.

Su explicación luego de esa reunión despejó las dudas sobre qué quiere hacer EEUU en Venezuela una vez que pase la "luna de miel" con la administración de Delcy Rodríguez.

La propia Corina Machado declaró que quedó impresionada con el conocimiento que Trump tiene de la realidad de su país.

"Me impresionó mucho lo claro que está. Cómo conoce la situación de Venezuela, cómo le importa lo que está sufriendo el pueblo de Venezuela. Y yo le aseguré que la sociedad venezolana está unida. Más del 90% de los venezolanos queremos lo mismo, queremos vivir con libertad, con dignidad, con justicia. Queremos a nuestros hijos de vuelta en casa. Y que para que eso ocurra, tiene que haber democracia y libertad", dijo Machado, según cita una publicación de la BBC Mundo.

Machado y la oposición que ha combatido el chavismo por más de 20 años ahora está más convencida de que pese a la ausencia de Nicolás Maduro su lucha continúa y el camino a la libertad aún llevará más tiempo y que visitas como la suya a la Casa Blanca solo son pasos en esa dirección.

Desde el 8 de enero, cuando EEUU ejecutó una intervención militar en Caracas para capturar a Nicolás Maduro, se abrió un nuevo capítulo en la historia de Venezuela, el país con las mayores reservas de petróleo del mundo, con aproximadamente 304 mil millones de barriles (casi el 20% del total global), según la información disponible en los portales digitales.

Todas las señales que EEUU ha dado hasta ahora dan cuenta de que el petróleo continuará siendo el factor determinante para que Venezuela camine hacia su libertad plena no sólo llegando a elecciones democráticas y transparentes; sino haciendo que cada uno de sus ciudadanos se sienta dueño de su destino y su futuro.

## Los Tiempos

Fundado por Demetrio Canelas el 16 de septiembre de 1943  
Fue asaltado y destruido el 9 de noviembre de 1953  
Reanudó sus ediciones el 19 de julio de 1967  
Miembro de la Sociedad Interamericana de Prensa (SIP)  
y de la Asociación Nacional de la Prensa (ANP)

DIRECTORES EMÉRITOS  
Demetrio Canelas, Carlos Canelas, Alfonso Canelas T.

PRESIDENTE DEL DIRECTORIO  
José María Reyes García

Jefa de Redacción  
Katiuska Vásquez

EDITOR DE PAÍS Y SEGURIDAD: Michel Zelada C.  
EDITOR DE MUNDO Y DOBLE CLICK: Edwin Fernández R.  
EDITORA DE OÍ: Lucero Claros T.  
EDITOR FOTOGRÁFICO: Carlos López G.

Edificio Los Tiempos, plaza Quintanilla, casilla 525. Teléfonos: 4254562-63, 4254577.  
www.lostiemplos.com Correo electrónico: lostiemplos@lostiemplos-bolivia.com  
Cochabamba-Bolivia

## Gobernar por Internet



ROLANDO TELLERÍA

El autor es profesor de la carrera de Ciencia Política de la UMSS

**L**a polémica generada en torno al Decreto Supremo 1515, que da la posibilidad al presidente Rodrigo Paz de ejercer el poder en línea y en tiempo real, mediante medios tecnológicos, ha desatado un debate jurídico y político intenso.

Para algunos, es una medida inconstitucional; para otros, de una extralimitación peligrosa del poder ejecutivo. Sin embargo, más allá de la controversia inmediata, el Decreto pone sobre la mesa un problema mucho más profundo y estructural: la obsolescencia de las constituciones frente a la revolución digital, que ha transformado todo.

La mayor parte de las constituciones del mundo han sido concebidas en un tiempo analógico. En un mundo de papel, sellos, firmas, manuscritos y presencia física. Ninguna de ellas, hasta donde alcanza el conocimiento comparado, prevé explícitamente la posibilidad de "gobernar por Internet". No porque sea una aberración jurídica, sino porque cuando fueron redactadas, simplemente, no era imaginable.

Hoy, en cambio, vivimos en una sociedad radicalmente distinta. El mundo se trasladó a la nube. Se trabaja en línea, se estudia en línea, se ama en línea. Las transacciones financieras más complejas se realizan en segundos desde un teléfono móvil. Las decisiones empresariales globales se toman en videoconferencias. Los Estados digitalizan impuestos, registros, trámites y servicios públicos. Muchas cosas ocurren en tiempo real y sin presencia física. Entonces, la pregunta es inevitable: ¿por qué el ejercicio del poder político debería permanecer anclado al siglo XX?

El problema no es tecnológico; es conceptual. Las constituciones establecen que, en ausencia del presidente, el vicepresidente asume el mando. Pero esa ausencia está pensada como ausencia material: el presidente no está en el territorio, no puede firmar, no puede decidir, no puede comunicarse. Esa lógica pierde sentido cuando el presidente puede firmar digitalmente, dar instrucciones en tiempo real, pre-

sidir reuniones virtuales y ejercer plenamente sus funciones desde cualquier lugar del mundo.

En términos reales, ¿qué significa hoy "estar ausente"? ¿No está ausente un presidente que permanece en Palacio, pero es incapaz de gobernar? ¿Y no está presente aquel que, aunque físicamente fuera del país, ejerce el mando efectivo a través de medios tecnológicos? Vean cómo, hoy, las categorías jurídicas de "ausencia" y "presencia" se han vuelto, claramente, insuficientes.

Desde una perspectiva estrictamente comparada, el atraso constitucional es evidente. De los 193 Estados reconocidos por la ONU, prácticamente ninguno prevé de manera expresa la posibilidad de ejercer el mando presidencial de forma digital. Menos del 10% de las constituciones reformadas en las últimas dos décadas incorporan referencias explícitas al gobierno electrónico, y estas se limitan, en general, a la administración pública o al acceso a servicios, no al ejercicio del poder político. En términos claros: el 90% de las cons-

tituciones del mundo son analógicas en un mundo digital.

El Decreto 1515, más allá de sus eventuales vicios de forma, plantea una pregunta incómoda para el constitucionalismo tradicional: ¿es razonable obligar una sucesión de mando automática cuando el titular puede comunicarse, decidir, firmar, coordinar, ejercer autoridad y gobernar en tiempo real? ¿Tiene sentido activar un relevo formal cuando no existe vacío de poder?

Aquí aparece la resistencia clásica del derecho: la sospecha frente a lo nuevo. El temor a que la tecnología sea utilizada para concentrar poder, eludir controles o vaciar de contenido las instituciones. Ese temor no es infundado, pero tampoco puede justificar la negación de la realidad. La solución no es prohibir el gobierno digital, sino regularlo.

El derecho constitucional no está acompañando a la revolución digital. Mientras la política, la economía y la vida social se transformaron aceleradamente, las normas fundamentales permanecieron intactas. El resultado es una tensión creciente entre la norma y la práctica. En lugar de actualizar el marco constitucional, se fuerzan categorías anacrónicas y obsoletas.

Gobernar por Internet no significa gobernar sin controles, sin responsabilidad o sin institucionalidad. Significa reconocer que el ejercicio del poder ya no depende exclusivamente de la presencia física. Significa adaptar los mecanismos de control, de transparencia y de rendición de cuentas a un entorno digital. Significa, en definitiva, asumir que el poder también se ha virtualizado.

La polémica del decreto de Rodrigo Paz debería servir para algo más que el intercambio de acusaciones jurídicas. Debería abrir un debate serio sobre la necesidad de un constitucionalismo digital. Un constitucionalismo capaz de regular el ejercicio del poder en tiempos de inteligencia artificial, firmas electrónicas, big data y gobierno en línea.

Negar esa discusión es refugiarse en el feticismo legal. Defender normas pensadas para otro siglo como si fueran intocables. El riesgo no está en gobernar por Internet; el riesgo está en seguir gobernando con reglas que ya no dialogan con la realidad.

Más temprano que tarde, las constituciones deberán adaptarse. No para legitimar abusos, sino para reconocer una realidad irreversible. El Estado digital ya existe; lo que no existe es el marco constitucional que lo regule con claridad. Hasta entonces, seguiremos discutiendo con categorías del pasado, cómo gobernar en el presente.



# Energías limpias refuerzan cooperación, desarrollo verde abre futuro próspero



WANG LIANG

El autor es Embajador de la República Popular de China

Durante el período del XIV Plan Quinquenal (2021-2025), China ha impulsado con firmeza la transición energética y ha acelerado el desarrollo de energías limpias de manera integral, inyectando un “vigor verde” fuerte y duradero al desarrollo económico social de alta calidad. Los aerogeneradores chinos producen casi 1,9 millones kWh de electricidad por minuto, mitigando el uso de aproximadamente 570 toneladas de carbón. Cada día la capacidad fotovoltaica en China incrementa más de un millón de kilovatios. Energías renovables generan mensualmente 290 mil millones kWh. De cara al futuro, el período del XV Plan Quinquenal (2026-2030) será una etapa clave para que China alcance el pico de emisiones de CO<sub>2</sub> y culmine con la transición verde y de baja en carbono. La cuarta sesión plenaria del XX Comité Central del Partido Comunista de China señala claramente que ha de acelerar la transición verde integral para el desarrollo socioeconómico, impulsando de manera coordinada la reducción de emisiones, la disminución de la contaminación, la expansión ecológica y el crecimiento económico en consideración de la llegada al pico de emisiones de carbono y la neutralidad de carbono como incentivo (se simplifica como Estrategia de Doble Carbono). El gobierno de China seguirá su Estrategia de Doble Carbono como la orientación para impulsar la transición verde integral y acelerar la construcción de un sistema de nuevas energías.

El desarrollo verde de China no solo beneficia a sí mismo sino también al mundo. Según el informe de la Agencia Internacional de las Energías Renovables (IRENA), en los últimos



diez años, China ha contribuido a reducir más de 60 % del costo medio de la generación eléctrica de los proyectos eólicos de todo el mundo, más de 80 % de los proyectos fotovoltaicos, y su exportación de productos eólicos y fotovoltaicos ha ayudado a otros países a mitigar emisiones de carbono cerca de 4.100 millones de toneladas. El tercer Documento sobre la Política de China hacia América Latina y el Caribe señala que China está dispuesta, bajo los principios de beneficio mutuo y desarrollo sostenible, a ampliar y profundizar la cooperación energética con la región a lo largo de toda la cadena industrial, reforzando la cooperación en energías limpias como la hidroeléctrica,

trílica, solar, eólica e hidrógeno, así como promoviendo el desarrollo y la utilización verdes de los recursos minerales en todas sus etapas.

La cooperación con China proporcionará a Bolivia una gran potencialidad para el desarrollo de la industria de nuevas energías. China está dispuesta a colaborar con Bolivia brindando experiencias maduras y planes factibles en la generación fotovoltaica, hidroeléctrica, solar y eólica, así como el almacenamiento de energías y la construcción de sistemas eléctricos limpios, optimizando así la estructura, la estabilidad y la seguridad energética de Bolivia. Cabe destacar que desarrollar energías limpias también ayuda a fomentar el progre-

so industrial y crear empleos, beneficiando a la diversificación económica y el desarrollo sostenible.

El desarrollo verde ha sido un consenso global y las energías limpias vienen formando un nuevo ímpetu en la economía internacional. China trabajará junto con Bolivia para profundizar la cooperación en las industrias verdes y de baja emisión de carbono, explorar nuevas oportunidades de desarrollo en energías limpias y establecer mecanismos como el reconocimiento mutuo de estándares en el comercio verde y la facilitación de inversiones, con la finalidad de beneficiar aún más a los pueblos de ambos países.

## El bono demográfico que Bolivia está a punto de perder



SEBASTIÁN CRESPO POSTIGO

El autor es economista, MBA & máster en Dirección de Proyectos

Bolivia vive una paradoja silenciosa: estamos atravesando el mejor momento demográfico de nuestra historia y, al mismo tiempo, avanzamos peligrosamente hacia desperdiciarlo. El Censo 2024 confirma que el 65,6% de los bolivianos —7,46 millones de personas— está en edad de trabajar, mientras que apenas el 27% son niños y el 7,4% adultos mayores. Es el punto más alto de nuestra ventana demográfica en

30 años. Una ventaja monumental... que no estamos sabiendo transformar en desarrollo.

El bono demográfico no es un concepto abstracto: es una oportunidad histórica que solo aparece contadas veces. Cuando un país tiene más personas potencialmente productivas que dependientes, puede crecer más rápido, innovar más, reducir pobreza y sostener sus sistemas sociales. Así lo hicieron Corea del Sur, Irlanda o Chile. Pero ese potencial solo se activa con empleo formal, inversión, educación útil y un Estado moderno. Sin esos elementos, la ventaja se desvanece y se convierte en carga.

Bolivia se acerca peligrosamente a ese escenario. Aunque tenemos una fuerza laboral enorme, la economía no logra absorberla.

Más del 80% de los jóvenes trabaja en la informalidad, atrapado en actividades de bajo valor. La productividad nacional se estanca, la inversión privada se retrae y la innovación sigue siendo marginal. Nuestros jóvenes no carecen de talento; carecen de un país que lo utilice.

La pirámide poblacional del Censo revela otro dato inquietante: la base se estrecha —nacen menos niños— y la cima se ensancha —hay más adultos mayores viviendo más tiempo—. Esto señala el inicio del envejecimiento poblacional. El propio análisis del boletín del INE advierte que el crecimiento del bono “se ha desacelerado”, lo que indica que Bolivia se acerca al final de su fase más favorable.

Si no actuamos, la consecuencia será inevitable: menos trabajadores sosteniendo a más jubilados, más presión fiscal para financiar la Renta Dignidad, y un sistema de pensiones que ya hoy enfrenta tensiones crecientes. Una sociedad que envejece sin haber construido riqueza es una sociedad que se condena al estancamiento.

Pero aún hay esperanza. La ventana demográfica no está cerrada, aunque sí peligrosamente estrecha. Queda una década —quizás dos— para cambiar el rumbo. Eso exige decisiones profundas: un Estado digital y eficiente, menos trabas a la inversión de la mano de seguridad jurídica, educación técnica conectada con la economía real, un ecosistema de innovación que deje de castigar al emprendedor y políticas de empleo que promuevan productividad, no solo subsistencia.

El futuro no se decreta, se construye. Y Bolivia todavía tiene tiempo para hacerlo. Nuestro bono demográfico no está perdido, pero está a punto de perderse si no tomamos conciencia de lo que significa administrar un país con más jóvenes que nunca y con menos oportunidades que antes.

Un país que ignora su estructura demográfica juega a ciegas. Uno que la aprovecha, se transforma. El desafío es decidir cuál de esos dos caminos queremos seguir mientras la ventana sigue abierta... aunque cada día un poco menos.

# Will Smith se embarca en su aventura más transformadora hasta el momento

**Nuevo ciclo.** En una nueva serie de National Geographic, el actor viaja por el mundo y replantea lo que significa vivir una vida plena



LOS ÁNGELES  
National Geographic

Will Smith sabe cómo traspasar los límites en la pantalla, pero el actor lleva ese impulso al extremo en su nueva docuserie, *Pole to Pole*. La serie sigue a Smith en un viaje de 42.000 kilómetros desde el Polo Sur hasta el Polo Norte, sumergiéndolo en algunos de los entornos más remotos del planeta, desde el corazón del Amazonas hasta el desierto del Kalahari.

En el camino, Smith se une a científicos en el fondo de cuevas en busca de curas para enfermedades mortales e investigadores en las gélidas aguas del Ártico que buscan maneras de abordar el cambio climático. También se reúne con las personas que consideran estos lugares su hogar.

*Pole to Pole* se estrenó el 13 de enero en National Geographic (y se transmitió al día siguiente en Disney+ y Hulu).

Nos sentamos con Smith y le pedimos que reflexionara sobre las lecciones que aprendió en los confines de la Tierra y por qué los descubrimientos más profundos a menudo se encuentran mucho más allá de nuestras zonas de confort.

**El programa plantea que podemos encontrar las respuestas a las preguntas más importantes de la vida en los confines del mundo. En la Antártida, el Amazonas, el Himalaya... ¿qué respuestas encontraste realmente?**

Ese concepto básico, que la vida está ahí afuera en los márgenes, refleja algo que mi abuela solía decir. Ella decía: "Dios colocó las mejores cosas de la vida al otro lado del miedo". Hay algo acerca de sentirse cómodo estando incómodo. Ahí es don-



de están las mayores lecciones y los mayores aprendizajes. Al visitar a personas que viven en entornos extremos una y otra vez, descubrí la paradoja de que ser feliz a menudo se encuentra en tus mayores dificultades. Esa paradoja fue realmente grande en Bután. Es uno de los lugares más felices del mundo. Le pregunté a un monje: "¿Qué tiene Bután?". Dijo que una gran parte de ello es su atención a la impermanencia: que a nadie se le permite olvidar que va a morir. Constantemente se recuerdan mutuamente que la vida es impermanente a través de lo que parece una atención oscura: que estás pensando en morir y estás pensando en todos los que te rodean muriendo. Lo que hace es traerte de vuelta a la idea de lo que es un regalo este momento actual.

**Tu guía en Bután dijo que la felicidad proviene de tener una "buena relación" con la naturaleza. Después de viajar por el mundo, ¿descubriste que era cierto?**

Para mí, se trataba más de tener la relación adecuada con otros seres humanos: cultivar relaciones plenas y eliminar cualquier cosa dentro de mí que no se preste a una relación memorable y alegre. ¿Puedes conectar y tener un momento? Quizás solo sea esta vez que veas a esta persona. ¿Cuál es la calidad de la interacción? ¿Puede ser algo memorable? ¿Pue-

de ser alegre? ¿Puede inspirarnos a ambos?

**Has reflexionado sobre cómo tu búsqueda de la fama y el éxito de taquilla se produjo a costa de tu conexión con otros aspectos de la vida. ¿Ha cambiado tu mentalidad?**

Tenía la falsa idea de que tener éxito y poder brindarle un entorno material a mi familia equivalía al amor y la felicidad. Estaba completamente centrado en ser la número uno en taquilla. En ese proceso, se puede pasar por alto que alguien en el set está embarazada y está a un mes de tener un bebé, o que alguien acaba de perder a un ser querido. El enfoque exclusivo en ganar me hizo menos consciente de las hermosas etapas de la vida. Pasé de centrarme únicamente en ganar a redefinir el triunfo como el momento en que todos aprenden, crecen y conectan en el proceso.



arriésguense, trasciendan los límites y tráiganlo a su comunidad.

**En el Amazonas ayudaste a ordeñar una tarántula. ¿Qué aprendiste al perseguir intencionalmente lo que te asusta?**

Bueno, primero, qué hermoso es este planeta, qué maravillosas son las cosas. Antes hablaba con alguien sobre por qué hacemos estas cosas. Lo que pasa es que si pasas mucho tiempo en un mismo lugar, te acostumbras a lo que comes, a dónde vas y a lo que ves. Caes en una prisión psicoemocional y ni siquiera te das cuenta de que estás atrapado en esta pequeña constelación de ideas.

Visitar estos lugares y hacer estas cosas me abrió la mente y me hizo darme cuenta de que mis problemas son insignificantes comparados con lo que ocurre en el mundo. Hay gente a la que realmente no le importa y no sabe nada de las cosas que considero más importantes del mundo. Crea una sensación de amplitud emocional. Hay vidas, personas y experiencias diferentes, y no existe la trampa. El único lugar donde realmente puedes estar atrapado es en tu mente. Y entonces, una vez que tu mente se abre, el mundo se abre. Y cuando el mundo se abre, es magnífico.

**Después de enfrentar tantos peligros literales, ¿su miedo a peligros más simbólicos, como el juicio o el fracaso, comenzó a sentirse diferente?**

Sí, absolutamente. Es aprender a estar con la mente en medio de la tormenta, a relajarme cuando la vida se vive. La vida siempre está en movimiento, y estoy aprendiendo a respirar hondo, a instalar en el ojo de la tormenta y a aguantarla hasta que pase.

Cuando hicimos la inmersión en el Polo Norte, no íbamos a tener muchas oportunidades. Se avecinaba una tormenta, así que tuvimos que darnos prisa. Mi mente gritaba: "¡No lo hagas, no lo hagas, no lo hagas!". Poder tranquilizarme en medio de esa tormenta fue el mayor regalo. Creo que una de las cualidades humanas fundamentales es poder gestionar lo que surja: vivirás la vida como la vida te lo proponga.



**Exigiste a tu cuerpo y mente, desde escalar hielo en la Antártida hasta bucear en el Polo Norte y buscar organismos eficientes para eliminar el dióxido de carbono de la atmósfera. ¿Cuál fue el mayor desafío físico al que te enfrentaste?**

La parte física... me apunto. Ya he exigido mucho mi cuerpo, he entrenado. Lo que realmente me motivó en esto fue poder relajarme con miedo. Lo más complicado para mí fue la inmersión en el Polo Norte. Justo antes de saltar, alguien en el barco me dijo: «Aguanta, aguanta, aguanta». Se dio cuenta de que mi equipo estaba congelado. Si hubiera saltado cuando estaba congelado, no habría podido controlar mi flotabilidad. Eso fue un poco estresante.

**¿Cómo te sentiste al estar a la vanguardia de ese tipo de exploración?**

Es realmente maravilloso estar rodeado de personas que se esfuerzan al máximo, que se dedican a la evolución de la humanidad. Es un gran llamado para quienes viven al margen de la comprensión humana. Salgan,





EDWIN FERNÁNDEZ ROJAS  
Los Tiempos

**L**a presentación de los artistas puertorriqueños Chencho Corleone y Dálmata, además del grupo colombiano Alkilados y el boliviano Quirquiña son las principales atracciones en la semana cultural cochabambina

#### LUNES 19

La Alianza Francesa de Cochabamba presenta la pelí

**Programa.** Los artistas de origen puertorriqueño y colombiano animan la cuarta semana cultural del año

#### SABADO 24

Cochabamba baja el volumen del mundo y lo cambia por una vibra más íntima: Living Room llega para convertir la noche en una "sala de estar" llena de canciones, recuerdos y emociones reales.

"Quirquiña" se presenta con un show cercano, de esos que se cantan bajito... pero se sienten fuerte. La cita es en salón Avanti a partir de las 20:00.

La primera precarnavaleña de Alice Park será animada por la banda colombiana "Alkilados". La cuenta regresiva para la gran fiesta comenzó en medio de gran expectativa.

#### Jueves 24

La película ganadora de los Globos de Oro, "Hamnet", se estrena en las salas cinematográficas de Cochabamba.

#### VIERNES 23

La Fexco Arena acoge a la "Casa del perreo" con la participación de los cantantes puertorriqueños Chencho Corleone y Dálmata. La fiesta del reguetón urbano comienza a las 20:00.

**SKY BOX**

**CARTELERA**  
VIERNES 16 AL MARTES 20 DE ENERO

CINE NORTÉ		CINE SUR	
<b>AVATAR: FUEGO Y CENIZAS</b>	2D DOBLADA: 15:00/17:30/20:00/22:30	<b>LA ÚNICA OPCIÓN</b>	2D DOBLADA: 11:30/13:00/14:30/16:00/17:30
<b>LA EMPLEADA</b>	2D DOBLADA: 17:05/19:40	<b>NO ME SIGAS: PRESENCIA DEMONIACA</b>	2D SUBTITULADA: 16:30/19:30
<b>BOB ESPONJA: EN BUSCA DE LOS PANTALONES CUADRADOS</b>	2D NORMAL SUBTITULADA: 19:05	<b>PRIMATE</b>	2D ESPAÑOL: 22:30/23:30
<b>EL TEMPLO DE LOS HUESOS</b>	2D NORMAL DOBLADA: 13:05/15:00	<b>AVATAR: FUEGO Y CENIZAS</b>	2D DOBLADA: 20:30
<b>FAMILIA EN RENTA</b>	2D DOBLADA: 12:15/16:05/19:55	<b>ZOOTOPIA 2</b>	3D DOBLADA: 10:00/14:00/18:00/22:00
<b>GUAYABO</b>	2D DOBLADA: 10:30/12:15/14:00/15:45	<b>4D E-MOTION 3D DOBLADA: 10:30/14:30/18:30</b>	4D E-MOTION 3D DOBLADA: 10:30/14:30/18:30
<b>MARTY SUPREMO</b>	2D DOBLADA: 19:05/21:50	<b>CATÁTROFE EN EL MAR</b>	2D CXC DOBLADA: 11:00/15:00/19:00
<b>UNICA OPCIÓN</b>	2D SUBTITULADA: 21:25	<b>FAMILIA EN RENTA</b>	2D DOBLADA: 10:00/12:40/13:50
<b>CREPÚSCULO</b>	2D DOBLADA: 17:30/19:45/22:00	<b>PRIMATE</b>	2D DOBLADA: 17:00/19:10/21:20/23:30
<b>PRIMATE</b>	2D DOBLADA: 10:30/14:20/18:10/22:00	<b>VOLVER A LOS 17</b>	2D DOBLADA: 18:00/20:10/22:00
<b>ZOOTOPIA 2</b>	2D DOBLADA: 10:45/12:50/14:55	<b>ANACONDA</b>	2D ATMOS DOBLADA: 15:00/17:20/19:40/22:00
<b>PRIME CINEMAS</b>	2D DOBLADA: 17:40/22:00	<b>BOB ESPONJA: EN BUSCA DE LOS PANTALONES CUADRADOS</b>	2D CXC DOBLADA: 23:00
<b>EXTERMINIO: EL TEMPLO DE LOS HUESOS</b>	2D NORMAL DOBLADA: 19:50	<b>2D NORMAL DOBLADA: 10:00/12:20/14:40</b>	2D DOBLADA: 10:00/12:15/14:00/15:45
<b>AVATAR: FUEGO Y CENIZAS</b>	2D ATMOS DOBLADA: 21:35	<b>ZOOTOPIA 2</b>	2D DOBLADA: 19:05/21:50
<b>LAÚNICA OPCIÓN</b>	3D ATMOS DOBLADA: 17:35	<b>2D DOBLADA: 10:30/11:30/14:00/15:30/18:00</b>	2D DOBLADA: 10:30/14:30/16:30/18:30/20:00
<b>FAMILIA EN RENTA</b>	2D NORMAL SUBTITULADA: 21:40	<b>2D ATMOS DOBLADA: 12:30</b>	2D DOBLADA: 10:45/12:50/14:45
<b>EXTERMINIO: EL TEMPLO DE LOS HUESOS</b>	2D NORMAL DOBLADA: 13:15	<b>2D CXC ATMOS DOBLADA: 10:00</b>	2D DOBLADA: 10:45/12:50/14:45
<b>CINE CENTER</b>	2D NORMAL SUBTITULADA: 22:15		
<b>MARTY: JUEGO SUPREMO</b>	2D DOBLADA: 16:00/19:10		
<b>EXTERMINIO: EL TEMPLO DE LOS HUESOS</b>	2D SUBTITULADA: 22:20		
<b>CREPÚSCULO 1</b>	2D DOBLADA: 15:15/18:00/20:45		
<b>FAMILIA EN RENTA</b>	2D DOBLADA: 15:15/18:00/20:45		
<b>EXTERMINIO: EL TEMPLO DE LOS HUESOS</b>	2D NORMAL SUBTITULADA: 22:15		

**SKY BOX**  
CINEMAS & ENTRETENIMIENTO

**PARQUEO LIBRE**  
DURANTE SU PELÍCULA PARA CLIENTES DEL CINE

EL INGRESO A PELÍCULAS PARA MAYORES DE 14 AÑOS REQUIERE LA PRESENTACIÓN OBLIGATORIA DE CARNÉ DE IDENTIDAD

www.skyboxcinemas.com.bo

SKY BOX	
<b>AVATAR: FUEGO Y CENIZAS</b>	
2D DOBLADA: 11:30/15:00/18:30/22:00	2D NORMAL DOBLADA: 13:40/15:40
3D DOBLADA: 11:00/14:30/18:00/21:30	
<b>FAMILIA EN RENTA</b>	
2D DOBLADA: 11:00/13:05/15:10/17:15/19:20	2D NORMAL SUBTITULADA: 19:05
<b>EL TEMPLO DE LOS HUESOS</b>	
2D DOBLADA: 12:15/16:05/19:55	2D NORMAL DOBLADA: 13:05/15:00
<b>NO ME SIGAS</b>	
2D DOBLADA: 10:30/12:15/14:00/15:45	2D NORMAL DOBLADA: 15:15
<b>MARTY SUPREMO</b>	
2D DOBLADA: 19:05/21:50	2D DOBLADA: 18:00/21:15
<b>UNICA OPCIÓN</b>	
2D SUBTITULADA: 21:25	2D DOBLADA: 16:00
<b>CREPÚSCULO</b>	
2D DOBLADA: 17:30/19:45/22:00	2D DOBLADA: 15:15/17:15/19:15
<b>PRIMATE</b>	
2D DOBLADA: 10:30/14:20/18:10/22:00	2D DOBLADA: 10:20/11:20/12:40/13:50
<b>ZOOTOPIA 2</b>	
2D DOBLADA: 10:45/12:50/14:55	2D DOBLADA: 17:00/19:10/21:20/23:30
<b>PRIME CINEMAS</b>	
<b>EXTERMINIO: EL TEMPLO DE LOS HUESOS</b>	
2D NORMAL DOBLADA: 17:40/22:00	2D DOBLADA: 15:00/17:20/19:40/22:00
2D NORMAL SUBTITULADA: 19:50	2D CXC DOBLADA: 23:00
<b>AVATAR: FUEGO Y CENIZAS</b>	
2D NORMAL DOBLADA: 16:55/19:20	2D DOBLADA: 10:00/12:20/14:40
2D NORMAL SUBTITULADA: 21:45	2D DOBLADA: 12:15/16:05/18:15
<b>LAÚNICA OPCIÓN</b>	
2D NORMAL SUBTITULADA: 21:40	2D DOBLADA: 10:30/11:30/14:00/15:30/18:00
<b>FAMILIA EN RENTA</b>	
2D NORMAL DOBLADA: 13:15	2D ATMOS DOBLADA: 12:30
2D NORMAL SUBTITULADA: 22:15	2D CXC ATMOS DOBLADA: 10:00
<b>CINE CENTER</b>	
<b>MARTY: JUEGO SUPREMO</b>	2D DOBLADA: 16:00/19:10
<b>EXTERMINIO: EL TEMPLO DE LOS HUESOS</b>	2D SUBTITULADA: 22:20
<b>CREPÚSCULO 1</b>	2D DOBLADA: 15:15/18:00/20:45
<b>FAMILIA EN RENTA</b>	2D DOBLADA: 15:15/18:00/20:45
<b>EXTERMINIO: EL TEMPLO DE LOS HUESOS</b>	2D NORMAL SUBTITULADA: 22:15